Alle tiders Osterøy IL Kvinner:						
Spyd						
Sist oppdatert 24.10.2026						
Resultat		Født	Alder	År	Øving	Kommentar
+10m	Spyd 600g					
63,28	Sigrid Borge (-95)		22	2017	Spyd 600g	
48,76	Helga Reigstad (-72)		28	2000	Spyd 600g	
33,79	Karina Tønjum (-88)		18	2006	Spyd 600g	
31,26	Maren Lampe (-88)		17	2005	Spyd 600g	
29,52	Elise Vikne (-88)		17	2005	Spyd 600g	
27,58	Siri Elvik (-69)		15	1984	Spyd 600g	
26,82	Siw H. Reigstad (-72)		18	1990	Spyd 600g	
26,54	Monica Tvedt Sæbø (-86)		16	2002	Spyd 600g	
25,55	Dorte Neu Hatland (-93)		17	2010	Spyd 600g	
24,90	Hilde K. Stamneshagen (-65)		14	1979	Spyd 600g	
23,35	Marita Kallekleiv (-90)		14	1990	Spyd 600g	
21,64	Birte Skjerping (-72)		15	1987	Spyd 600g	
21,47	Åshild Håland (81)		18	1999	Spyd 600g	
21,20	Ingebjørg Mjøs (-70)		13	1983	Spyd 600g	
21,11	Marit Iren Reigstad (-83)		26	2009	Spyd 600g	
21,10	Ingvild Solvang (-85)		16	2001	Spyd 600g	
20,53	Åse Bergheim (-75)		25	2000	Spyd 600g	
19,54	Vibecke Bernes (-70)		16	1986	Spyd 600g	
19,48	Marta Rongved (-68)		15	1983	Spyd 600g	
19,36	Ann Kristin Borge (-66)		39	2005	Spyd 600g	
18,89	Hanna Skjerping (-85)		15	2000	Spyd 600g	
18,86	Grete Brandsdal (-42)		48	1990	Spyd 600g	
17,93	Eli Simmenes (-73)		33	2006	Spyd 600g	
17,32	Solveig Simmenes (-74)		17	1991	Spyd 600g	
17,28	Nina Skjerping (-69)		13	1982	Spyd 600g	
16,80	Ingrid Kleppe (-83)		17	2000	Spyd 600g	
16,40	Irene Lone (-69)		14	1983	Spyd 600g	
15,97	Norunn B. Rosnes (-67)		38	2005	Spyd 600g	
15,64	Liv Simmenes (-49)		37	1986	Spyd 600g	
15,58	Sigrun Vik -91		31	2022	Spyd 600g	
15,54	Ruth Simmenes (-59)		38	1997	Spyd 600g	
14,91	Hilde Borge (-68)		13	1981	Spyd 600g	
13,76	Gunn Bergheim (-74)		18	1992	Spyd 600g	
13,55	Monika Bru (-70)		34	2004	Spyd 600g	
13,37	Rita Hatland (-60)		43	2003	Spyd 600g	
13,42	Ann Christin Reigstad (-66)		39	2005	Spyd 600g	

12,94	Randi Kleppe (-49)		49	1998	Spyd 600g	
12,77	Linda Skjerping (-65)		14	1979	Spyd 600g	
12,46	Kari Hannisdal (-43)		43	1986	Spyd 600g	
12,18	Anette Bru (-69)		36	2005	Spyd 600g	
11,92	Nina Andreassen (-69)		13	1982	Spyd 600g	
11,79	Elin Simmenes (-87)		20	2007	Spyd 600g	
11,70	Irene Stamneshagen (-66)		13	1979	Spyd 600g	
10,69	Ida Hosøy (-90)		15	2005	Spyd 600g	
10,54	Irene Myking Stokke (-66)		37	2003	Spyd 600g	
10,48	Mariann N. Mjøs (-67)		37	2004	Spyd 600g	
	Spyd 500g					
33,73	**Helga Reigstad (-72)**		**54**	**2026**	**Spyd 500g**	**Rud/Oslo 260704**
12,40	Mirjam Mjelde -69		53	2022	Spyd 500g	
12,17	Siri Hauge -97		16	2013	Spyd500g	
9,69	Anna Fossdal -04		17	2021	Spyd500g	
	Spyd 400g					
41,70	**Sigrid Borge (-95)**		**15**	**2010**	**Spyd 400g**	
26,06	Birte Skjerping (-72)		14	1986	Spyd 400g	
25,18	Ingebjørg Mjøs (-70)		12	1982	Spyd 400g	
25,10	Monica Tvedt Sæbø (-86)		13	1999	Spyd 400g	
22,56	Sara N. Langhelle (-93)		12	2005	Spyd 400g	
21,93	Elise Jacobsen -03		11	2014	Spyd 400g	
21,44	Katrine Grønås (-81)		13	1994	Spyd 400g	
20,74	Vibecke Bernes (-70)		12	1982	Spyd 400g	
19,60	Sigrid Bru Reigstad (-99)		14	2013	Spyd 400g	
19,18	Helga Reigstad (-72)		12	1984	Spyd 400g	
18,58	Åshild Håland (81)		13	1994	Spyd 400g	
18,40	Une Søreide (-72)		11	1983	Spyd 400g	
17,96	Siw H. Reigstad (-72)		11	1983	Spyd 400g	
17,54	Karoline Vik (-98)		14	2012	Spyd 400g	
15,74	Randi Loftås (-27)		68	1995	Spyd 400g	
14,54	Siri Hauge (-97)		14	2011	Spyd 400g	
14,36	Lillian H. Reigstad (-81)		14	1995	Spyd 400g	
14,13	Ingrid S. Kleiveland -98		15	2013	Spyd 400g	
14,12	Tarikwa Reigstad (-99)		12	2011	Spyd 400g	
13,89	Marianne F. Mjelde -01		11	2012	Spyd 400g	
13,46	Mai Reigstad (-73)		12	1985	Spyd 400g	
13,20	Ingrid Kleppe (-83)		12	1995	Spyd 400g	
13,13	Dortea Mjøs (-00)		12	2012	Spyd 400g	
12,92	Ingunn Rongved (-32)		63	1995	Spyd 400g	
12,86	Vanja Vatle -00		12	2012	Spyd 400g	
12,62	Siri Elvik (-69)		11	1980	Spyd 400g	
12,17	**Malena Nithoer Hustrulid**	**2012**	**14**	**2026**	**Spyd 400g**	

12,01	Emma A. Solberg -03		11	2014	Spyd 400g	
11,73	Randi Kleppe (-49)		50	1999	Spyd 400g	
11,70	Line Vik Birkelid (-99)		12	2011	Spyd 400g	
10,28	Vivienn Rose Engstrøm (-99)		11	2010	Spyd 400g	
10,20	Ida Hosøy (-90)		14	2004	Spyd 400g	