Alle tiders Osterøy IL:					
Mangekamp alle					
sist oppdatert pr. 28.10.2026					
her er det "mykje" som ikkje er lagt inn enno					
Poeng	**10-kamp**	**Alder**	**År**	*100m-lengde-kule-hø-400m (300m)/110hk(100hk)-diskos-stav-spyd-1500m(1000m)*	**Øving**
6019p	**Mats Elvik (-71)**	**28**	**1999**	*12.08-6.35-10.13-1.85-54.51/16.8-26.71-4.10-49.30-4.37,9*	**10-kamp**
5585p	**Magnus Borge (-44)**	**18**	**1962**	*11.8-6.74-11.85-1.75-54.0/18.2-27.66-3.20-42.88-4.56.4*	**10-kamp**
5097p	**Asbjørn Midtun (-32)**	**25**	**1957**	*12.3-3.81-10.00-1.83-59.3/18.5-29.80-3.02-51.60-5.03,3*	**10-kamp**
4910p	**Stig Andreas Langeland (-94)**	**16**	**2010**	*17,71-24,34-3,33-34,17-38,13-12,12-5,62-9,61-1,62-3.03,33*	**10-kamp**
4210p	**Kjetil Stokke (-91)**	**26**	**2017**	*12,57-5,25-9,61-1,55-62,48-21,26-28,24-2,80-47,50-5.12,60*	**10-kamp**
	9-kamp			*100hk-disk1,5-stav-spyd600/100m-le-ku4-høgde-1000m*	
3998p	**Dag Reigstad Aasheim (-77)**	**16**	**1993**	*15.9-20.00-2.90-24.46/12.3-4.93-9.91-1.66-3.12,8*	**9-kamp**
	8-kamp			*100hk-diskos1-stav-spyd600/lengde-kule4-høgde-1000m*	
4320p	**Mats Elvik (-71)**	**16**	**1987**	*16.9-29.94-3.20-38.70/5.70-10.92-1.75-2.49,7*	**8-kamp**
	7-kamp			*100hk-hø-kule-200m/lengde-spyd-800m*	
2842p	**Helga Reigstad (-72)**	**28**	**2000**	*21.34-1.30-11.19-33.09/4.17-39.19-3.03,13*	**7-kamp**
2825p	**Monica T. Sæbø (-86)**	**15**	**2001**	*21.01-1.40-6.45-29.43/4.53-25.32-2.52,07*	**7-kamp**
2799p	**Åse Bergheim (-75)**	**25**	**2000**	*18.73-1.35-8.10-30.42/4.55-17.08-2.57,62*	**7-kamp**
	6-kamp			*60m-len-kule-60hk-høgde-600m*	
5017p	Vebjørn Borge (-94)	13	2007	8.58-4.65-9.54-9.97-1.48-1.42.1	6-kamp
3633p	Stig Andreas Langeland (-94)	13	2007	8.31-x-7.71-11.09-1.45-1.46.0	
	5-kamp			*lengde-spyd-200m-diskos-1500m*	
2927p	Einar O. Vevle (-19)	28	1947	5.87-44.13-24.6-32.21-4.31,0	5-kamp
	5-kamp veteran				
2457p	John Arne Bernes (44)	81	2025	*3,26-23,34-39,74-16,78-7,04,56*	5-kamp
				Knarvik 250824	
	4-kamp			*60m-lengde-kule-600m*	
3354	Vebjørn Borge (-94)	12	2006	9.33-4.57-9.61-1.45.95	4-kamp
3131	Stig Andreas Langeland (-94)	12	2006	9.33-4.7-8.56-1.52.32	4-kamp
2912	Johannes Langhelle (-96)	10	2006	10,61-3,4-7,1-2.09,13	4-kamp
2681	Martin N. Mjøs (-97)	10	2007	10,54-2.94-5.22-2.07.15	4-kamp

2531	Sara N. Langhelle (-94)	12	2006	10.07-3.32-9.00-2.13.3	4-kamp
2510	Sigrid Borge (-95)	11	2006	10.23-3.45-7.57-2.24.6	4-kamp
1436	Markus Markmanrud (-97)	12	2009	10,61-3,25-5,33-2.13,64	4-kamp
	Kast-5-kamp			slegge-kule-diskos-spyd-vektkast	
2483 (s)	Helga Reigstad (-72)	35	2007	29.04-10.26-32.46-38.17-7.20	kastkamp
	5 kamp			**le-sp4-200m-di1-1500m**	
1623	**John Arne Bernes**	**1944**	**2026**	**2,77 - 21,70 - 41,96 - 14,58 - 7,36,60**	**5-kamp**