Besteresultat menn veteran 35+ t.o.m. 2026 oppdatert 26.10.26vs					
inne resultat inngår i oversikten					
Øving	**Klasse**	**Utøvar (fødd)**	**Alder**	**Resultat**	**sesong**
60m	MV1 (35-39)	Arne Reigstad (-67)	39	7,83	2006
60m	MV1 (35-39)	Ivar O. Reigstad -20	36	7,6mt	1956
60m	MV2 (40-44)	Frode Langhelle (-68)	40	8,44	2008
60m	MV3 (45-49)	Trond Rosnes (-59)	46	8,74	2005
60m	MV4 (50-54)	Helge Tysse (-64)	52	8,89	2016
60m	MV5 (55-59)	Arne Mjelde (-42)	55	8,69	1997
60m	MV6 (60-64)	Vidar Simmenes (-48)	61	9,27	2009
60m	MV7 (65-69)	Vidar Simmenes (-48)	65	9,56	2013
60m	MV8 (70-74)	Einar Vevle (-19)	72	9,4mt	1991
60m	MV9 (75-79)	Einar Vevle (-19)	75	10,0mt	1994
60m	MV10 (80-84)	Arne Mjelde (-42)	82	10,90 (1.7)	2025
80m	MV3 (40-44)	Emil Solstad (-81)	43	11,6mt	2024
100m	MV1 (35-39)	Arne Reigstad (-67)	36	11,7	2003
100m	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	41	12,3	1985
100m	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	45	12,5	1989
100m	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	13,6	1994
100m	MV5 (55-59)	Arne Mjelde (-42)	57	13,55	1999
100m	MV6 (60-64)	Arne Mjelde (-42)	60	14,1	2002
100m	MV7 (65-69)	Einar Vevle (-19)	66	14,8	1985
100m	MV8 (70-74)	Einar Vevle (-19)	71	14,99	1990
100m	MV9 (75-79)	Einar Vevle (-19)	75	15,96	1994
100m	MV10 (80-84)	Arne Mjelde (-42)	80	17,25 +0,4	2023
150m	MV4 (50-54)	Helge Tysse (-64)	52	21,57	2016
200m	MV1 (35-39)	Magnus Borge (-44)	35	24,1	1979
200m	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	41	25	1985
200m	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	45	25,7	1989
200m	MV4 (50-54)	Arne Mjelde (-42)	50	27,18	1992
200m	MV5 (55-59)	Arne Mjelde (-42)	57	28,13	1999
200m	MV6 (60-64)	Johan Bergersen (-46)	64	28,83	2010
200m	MV7 (65-69)	Johan Bergersen (-46)	65	29,5	2011
200m	MV8 (70-74)	Einar Vevle (-19)	72	31,1	1991
200m	MV9 (75-79)	Arne Mjelde (-42)	76	33,78	2018
200m	MV10 (80-84)	Arne Mjelde (-42)	80	35,6	2023
300m	MV1 (35-39)	Magne Vikne (-54)	38	41,25	1992
300m	MV3 (45-49)	Helge Tysse (-64)	46	45,38	2010
300m	MV4 (50-54)	Arne Mjelde (-42)	50	42,82	1992
300m	MV5 (55-59)	John Bernes (-44)	55	43,6	1999
300m	MV6 (60-64)	Arne Mjelde (-42)	63	45,94	2005
300m	MV7 (65-69)	Arne Mjelde (-42)	69	48,96	2011
300m	MV8 (70-74)	John Bernes (-44)	73	120,53	2017
300m	MV7 (80-84)	Arne Mjelde (-42)	83	48,96	2025

400m	MV1 (35-39)	Magnus Borge (-44)	37	54,2	1981
400m	MV2 (40-44)	Bjarte Lohne (-66)	40	55,8	2006
400m	MV3 (45-49)	Johan Bergersen (-46)	45	57,21	1991
400m	MV4 (50-54)	Øivind Bernes (-58)	50	56,85	2008
400m	MV5 (55-59)	Arne Mjelde (-42)	55	59,88	1997
400m	MV6 (60-64)	Johan Bergersen (-46)	64	62,23	2010
400m	MV7 (65-69)	Johan Bergersen (-46)	65	63,41	2011
400m	MV8 (70-74)	Arne Mjelde (-42)	70	68,63	2012
400m	MV9 (75-79)	Arne Mjelde (-42)	76	76,5	2018
400m	MV10 (80-84)	Arne Mjelde (-42)	80	83,37	2023
600m	MV1 (35-39)	Bjarte Vik (-69)	39	1.38,65	2008
600m	MV2 (40-44)	Frode Langhelle (-68)	41	1.30,1	2009
600m	MV3 (45-49)	Tore Hannisdal (-69)	48	1.43,38	2017
600m	MV4 (50-54)	Øivind Bernes (-58)	54	1.39.11	2012
600m	MV6 (60-64)	Arne Mjelde (-42)	63	1.49,75	2005
600m	MV7 (65-69)	Johan Bergersen (-46)	65	1.50,03	2011
600m	MV8 (70-74)	Arne Mjelde (-42)	70	1,56,76	2012
800m	MV1 (35-39)	Bjarte Lohne (-66)	35	2.05,32	2001
800m	MV2 (40-44)	Arne Mjelde (-42)	43	2.06,07	1985
800m	MV3 (45-49)	Arne Mjelde (-42)	45	2.07,67	1987
800m	MV4 (50-54)	Øivind Bernes (-58)	50	2.07,87	2008
800m	MV5 (55-59)	Arne Mjelde (-42)	56	2.15,0	1998
800m	MV6 (60-64)	Arne Mjelde (-42)	62	2.19,25	2004
800m	MV7 (65-69)	Arne Mjelde (-42)	65	2.27,93	2007
800m	MV8 (70-74)	John Bernes (-44)	70	2.40,01	2014
800m	MV9 (75-79)	John Bernes (-44)	75	2.56,95	2019
800m	MV10 (80-84)	John Bernes (-44)	81	3,12,83	2025
1000m	MV1 (35-39)	Magne Vikne (-54)	39	2.51.9	1993
1000m	MV2 (40-44)	Bjarte Lohne (-66)	43	3.10,36	2009
1000m	MV3 (45-49)	Kjetil Monstad (-73)	49	3.01,41	2020
1000m	MV4 (50-54)	Arne Mjelde (-42)	51	2.55.6	1993
1000m	**MV5 (55-59)**	**Tore Hannisdal (-69)**	**57**	**3,31,74**	**2026**
1500m	MV1 (35-39)	Bjarte Vik (-69)	36	4.08,35	2005
1500m	MV2 (40-44)	Bjarte Vik (-69)	40	4.09,11	2009
1500m	MV3 (45-49)	Øyvind Bjordal (-72)	48	4.16,24	2020
1500m	MV4 (50-54)	Øivind Bernes (-58)	50	4.22,36	2008
1500m	MV5 (55-59)	Arne Mjelde (-42)	55	4.34,34	1997
1500m	MV6 (60-64)	Arne Mjelde (-42)	60	4.50,36	2002
1500m	MV7 (65-69)	Arne Mjelde (-42)	65	5.02,81	2007
1500m	MV8 (70-74)	John Bernes (-44)	71	5.39,52	2015
1500m	MV9 (75-79)	John Bernes (-44)	77	5.54,29	2021
1500m	MV9 (80-84)	John Bernes (-44)	81	6,57,34	2025
Eng. mil	MV1 (35-39)	Per Ole Mostrøm -85	35	5.01,66	2020
Eng. mil	MV3 (45-49)	Øivind Bernes (-58)	49	5.09,97	2007

Eng. mil	MV4 (50-54)	Gisle Raknes -70	50	5.37,98	2020
Eng. mil	MV7 (65-69)	Arne Mjelde (-42)	65	5.43,21	2007
2000m	MV1 (35-39)	Torbjørn Småland (-81)	35	7.00,94	2016
2000m	MV2 (40-44)	Kjetil Monstad (-73)	43	6.09,64	1016
2000m	MV3 (45-49)	Petter H. Sæbø (-62)	47	7.24,99	2009
3000m	MV1 (35-39)	Bjarte Vik (-69)	36	8.37,65	2005
3000m	MV2 (40-44)	Bjarte Vik (-69)	40	8.45,97	2009
3000m	MV3 (45-49)	Øyvind Bjordal (-72)	45	9.15.07	2007
3000m	MV4 (50-54)	Harald Simmenes (-50)	51	9.23,82	2001
3000m	MV5 (55-59)	Harald Simmenes (-50)	55	9.48,19	2005
3000m	MV6 (60-64)	Arne Mjelde (-42)	60	10.31,21	2002
3000m	MV7 (65-69)	John Bernes (-44)	65	11.29,61	2009
3000m	MV8 (70-74)	John Bernes (-44)	70	12.02,45	2015
3000m	MV8 (75-79)	John Bernes (-44)	75	13.29,3	2019
5000m	MV1 (35-39)	Bjarte Vik (-69)	36	14.58,21	2005
5000m	MV2 (40-44)	Bjarte Vik (-69)	40	14.55,49	2009
5000m	MV3 (45-49)	Øyvind Bjordal (-72)	48	15.51,94	2020
5000m	MV4 (50-54)	Harald Simmenes (-50)	51	16.15,24	2001
5000m	MV5 (55-59)	Harald Simmenes (-50)	55	16.50,88	2005
5000m	MV6 (60-64)	Arne Mjelde (-42)	60	18.32,00	2002
5000m	MV7 (65-69)	Arne Mjelde (-42)	65	20.22,6	2009
5000m	MV8 (70-74)	Arne Mjelde (-42)	71	21.57,08	2013
5000m	MV9 (75-79)	Nils Valestrand (-11)	75	24.05,0	1986
10000m	MV1 (35-39)	Bjarte Vik (-69)	36	30.49,59	2005
10000m	MV2 (40-44)	Bjarte Vik (-69)	40	31.12,61	2009
10000m	MV3 (45-49)	Øyvind Bjordal (-72)	48	33.18,45	2020
10000m	MV4 (50-54)	Harald Simmenes (-50)	51	34.08,93	2001
10000m	MV5 (55-59)	Harald Simmenes (-50)	55	35.39,03	2005
10000m	MV6 (60-64)	Arne Mjelde (-42)	60	38.43,20	2002
10000m	MV7 (65-69)	Arne Mjelde (-42)	65	40.15,78	2007
10000m	MV8 (70-74)	Nils Valestrand (-11)	72	47.11,0	1983
10000m	MV9 (75-79)	Nils Valestrand (-11)	75	53.34,6	1986
Halvmaraton	MV1 (35-39)	Bjarte Vik (-69)	37	1,10,18	2006
Halvmaraton	MV2 (40-44)	Bjarte Vik (-69)	40	1,09,51	2009
Halvmaraton	MV3 (45-49)	Harald Simmenes (-50)	46	1.16.04	1996
Halvmaraton	MV4 (50-54)	Harald Simmenes (-50)	50	1.16.25	2000
Halvmaraton	MV5 (55-59)	Harald Simmenes (-50)	55	1.19.37	2005
Halvmaraton	MV6 (60-64)	Gunnar Strømsnes (-33)	61	1.41.46	1994
Halvmaraton	MV7 (65-69)	Arne Mjelde (-42)	65	1.31.31	2007
Halvmaraton	MV8 (70-74)	Arne Mjelde (-42)	71	1.45,46	2013
Halvmaraton	MV9 (75-79)	Gunnar Strømsnes -33	77	2.44,43	2010
Maraton	MV1 (35-39)	Vinjar Borge (-53)	35	2.38.52	1988
Maraton	MV2 (40-44)	Harald Simmenes (-50)	43	2.40.44	1993
Maraton	MV3 (45-49)	Kjetil Monstad (-73)	46	2.45,15	2019

Maraton	MV4 (50-54)	Øyvind Bjordal (-72)	50	2.39,52	2022
110m hekk	MV1 (35-39)	Mats Elvik (-71)	35	19,04	2006
110m hekk	MV2 (40-44)	Mats Elvik (-71)	40	19,85	2011
110m hekk	MV3 (45-49)	Olav O. Reigstad (-12)	46	22,9	1958
200m hekk	MV1 (35-39)	Arne Reigstad (-67)	36	27,89	2003
200m hekk	MV2 (40-44)	Arne Reigstad (-67)	40	29,44	2007
200m hekk	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	45	30,0	1989
200m hekk	MV4 (50-54)	John Bernes (-44)	54	33,11	1998
200m hekk	MV5 (55-59)	John Bernes (-44)	55	33,18	1999
200m hekk	MV6 (60-64)	John Bernes (-44)	62	36,17	2006
200m hekk	MV8 (70-74)	John Bernes (-44)	71	40,28	2015
300m hekk	MV4 (50-54)	John Bernes (-44)	53	49,82	1997
300m hekk	MV5 (54-59)	John Bernes (-44)	56	49,93	2000
300m hekk	MV6 (60-64)	John Bernes (-44)	62	52,58	2006
300m hekk	MV7 (65-69)	John Bernes (-44)	65	54,06	2010
300m hekk	MV8 (70-74)	John Bernes (-44)	70	57,51	2014
300m hekk	MV9 (75-79)	John Bernes (-44)	75	64,01	2019
400m hekk	MV1 (35-39)	Vidar Simmenes (-48)	36	63,0	1984
400m hekk	MV2 (40-44)	Vidar Simmenes (-48)	41	66,64	1989
400m hekk	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	45	66,7	1989
400m hekk	MV4 (50-54)	Magne Vikne (-54)	51	94,02	2005
2000m hinder	MV7 (65-59)	John Bernes (-44)	69	8.35,52	2013
2000m hinder	MV8 (70-74)	John Bernes (-44)	72	8.59,25	2016
3000m hinder	MV1 (35-39)	Bjarte Vik (-69)	36	10.13,31	2005
3000m hinder	MV2 (40-44)	Harald Olsnes (-64)	42	13.06,45	2006
3000m hinder	MV3 (45-49)	Leif Mjelde (-34)	47	10.36,6	1981
3000m hinder	MV4 (50-54)	Leif Mjelde (-34)	50	10.55.0	1984
3000m hinder	MV5 (55-59)	Vidar Simmenes (-48)	57	16.15,3	2005
Høgde	MV1 (35-39)	Mats Elvik (-71)	36	1,73	2007
Høgde	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	41	1,67	1985
Høgde	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	45	1,55	1989
Høgde	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	1,45	1994
Høgde	MV5 (55-59)	Vidar Simmenes (-48)	55	1,35	2003
Høgde	MV6 (60-64)	Osvald Kalland (24)	61	1,35	1985
Høgde	MV6 (60-64)	Vidar Simmenes (-48)	60	1,35	2008
Høgde	MV7 (65-69)	Osvald Kalland (24)	65	1,35	1989
Høgde	MV8 (70-74)	Einar Vevle (-19)	74	1,05	1993
Høgde	MV9 (75-79)	Einar Vevle (-19)	77	1,04	1996
Høgde	MV10 (80-84)	Olav O. Reigstad (-12)	80	1,03	1992
Høgde	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	85	0,96	1997
Høgde u.t.	MV1 (35-39)	Magnus Borge (-44)	35	1,61	1979
Høgde u.t.	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	41	1,58	1985

Høgde u.t.	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	45	1,53	1989
Høgde u.t.	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	1,49	1994
Høgde u.t.	MV5 (55-59)	Magnus Borge (-44)	55	1,37	1999
Høgde u.t.	MV6 (60-64)	Osvald Kalland (24)	61	1,24	1985
Høgde u.t.	MV7 (65-69)	Osvald Kalland (24)	67	1,28	1991
Høgde u.t.	MV8 (70-74)	Einar Vevle (-19)	72	1,12	1991
Høgde u.t.	MV9 (75-79)	Einar Vevle (-19)	77	1,05	1996
Høgde u.t.	MV10 (80-84)	Einar Vevle (-19)	80	0,97	1999
Høgde u.t.	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	85	0,85	1997
Høgde u.t.	MV12 (90-94)	Olav O. Reigstad (-12)	90	0,76	2002
Lengde	MV1 (35-39)	Arne Reigstad (-67)	36	6,62	2003
Lengde	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	41	6,15	1985
Lengde	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	45	5,87	1989
Lengde	MV4 (50-54)	Vidar Simmenes (-48)	52	4,97	2000
Lengde	MV5 (55-59)	John Bernes (-44)	56	4,75	2000
Lengde	MV6 (60-64)	John Bernes (-44)	60	4,44	2004
Lengde	MV7 (65-69)	Osvald Kalland (24)	65	4,43	1989
Lengde	MV8 (70-74)	Einar Vevle (-19)	71	4,14	1990
Lengde	MV9 (75-79)	Einar Vevle (-19)	75	3,67	1994
Lengde	MV10 (80-84)	John Bernes (44)	80	3,26 (1.6)	2024
Lengde u.t.	MV1 (35-39)	Stein Ove Hagenes (-59)	35	3,12	1994
Lengde u.t.	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	41	2,94	1985
Lengde u.t.	MV3 (45-49)	Jørn Vad (-59)	49	2,93	2008
Lengde u.t.	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	45	2,93	1989
Lengde u.t.	MV4 (50-54)	Jørn Vad (-59)	50	2,86	2009
Lengde u.t.	MV5 (55-59)	Bjarne Bergheim (-34)	56	2,63	1990
Lengde u.t.	MV6 (60-64)	Osvald Kalland (-24)	64	2,56	1988
Lengde u.t.	MV7 (65-69)	Osvald Kalland (-24)	66	2,46	1990
Lengde u.t.	MV7 (65-69)	Einar Vevle (-19)	69	2,46	1988
Lengde u.t.	MV8 (70-74)	Einar Vevle (-19)	70	2,42	1989
Lengde u.t.	MV9 (75-79)	Einar Vevle (-19)	75	2,28	1994
Lengde u.t.	MV10 (80-84)	Einar Vevle (-19)	80	2,07	1999
Lengde u.t.	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	85	1,85	1997
Lengde u.t.	MV12 (90-94)	Olav O. Reigstad (-12)	90	1,61	2002
Tresteg	MV1 (35-39)	Arne Reigstad (-67)	36	12,75	2003
Tresteg	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	41	12,88	1985
Tresteg	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	45	12,53	1989
Tresteg	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	11,48	1994
Tresteg	MV5 (55-59)	John Bernes (-44)	55	10,02	1999
Tresteg	MV6 (60-64)	John Bernes (-44)	60	9,7	2004
Tresteg	MV7 (65-69)	John Bernes (-44)	65	9,73	2009
Tresteg	MV8 (70-74)	Einar Vevle (-19)	70	9,13	1989
Tresteg	MV9 (75-79)	John Bernes (-44)	78	9,31	2022
Tresteg	MV10 (80-84)	John Bernes (-44)	80	7,11 (1,7)	2024
Tresteg	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	85	5,15	1997
Tresteg u.t.	MV1 (35-39)	Stein Ove Hagenes (-59)	36	8,67	1995

Tresteg u.t.	MV2 (40-44)	Arne Reigstad (-67)	41	8,02	2008
Tresteg u.t.	MV3 (45-49)	Arne Reigstad (-67)	46	7,90	2013
Tresteg u.t.	MV4 (50-54)	Arne Reigstad (-67)	52	7,53	2019
Tresteg u.t.	MV5 (55-59)	Magnus Borge (-44)	56	7,12	2000
Tresteg u.t.	MV5 (55-59)	Vidar Simmenes (-48)	55	7,12	2003
Tresteg u.t.	MV6 (60-64)	Vidar Simmenes (-48)	60	6,87	2008
Tresteg u.t.	MV7 (65-69)	Vidar Simmenes (-48)	65	6,67	2013
Tresteg u.t.	MV8 (70-74)	Vidar Simmenes (-48)	70	6,25	2018
Tresteg u.t.	MV9 (75-79)	Einar Vevle (-19)	78	6,16	1997
Tresteg u.t.	MV10 (80-84)	John Bernes (-44)	80	5,81	2024
Tresteg u.t.	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	87	4,89	1999
Tresteg u.t.	MV12 (90-94)	Olav O. Reigstad (-12)	90	4,35	2002
Stav	MV1 (35-39)	Mats Elvik (-71)	35	3,6	2008
Stav	MV2 (40-44)	Mats Elvik (-71)	40	3,06	2011
Stav	MV3 (45-49)	Vidar Simmenes (-48)	45	2,50	1993
Stav	MV4 (50-54)	Vidar Simmenes (-48)	52	2,40	2000
Stav	MV5 (55-59)	John Bernes (-44)	56	2,40	2000
Stav	MV5 (55-59)	Vidar Simmenes (-48)	55	2,40	2003
Stav	MV6 (60-64)	Osvald Kalland (-24)	64	2,40	1988
Stav	MV7 (65-69)	Osvald Kalland (-24)	65	2,42	1989
Stav	MV8 (70-74)	Einar Vevle (-19)	71	2,12	1990
Kule 7,26 kg	MV1 (35-39)	Magnus Borge (-44)	38	12,22	1982
Kule 7,26 kg	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	40	11,49	1984
Kule 7,26 kg	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	47	11,53	1991
Kule 7,26 kg	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	10,37	1994
Kule 7,26 kg	MV5 (55-59)	Vidar Simmenes (-48)	57	8,07	2005
Kule 7,26 kg	MV6 (60-64)	Vidar Simmenes (-48)	60	8,20	2008
Kule 7,26 kg	MV7 (65-69)	Vidar Simmenes (-48)	66	7,16	2014
Kule 6 kg	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	11,30	1994
Kule 6 kg	MV5 (55-59)	Magnus Borge (-44)	55	10,06	1999
Kule 5,5 kg	MV5 (55-59)	Arnljot Rongved (-29)	58	8,87	1987
Kule 5,5 kg	MV6 (60-64)	Arne Mjelde (-42)	62	8,69	2004
Kule 5,5 kg	MV7 (65-69)	Gunnar Strømsnes (-33)	69	5,52	2002
Kule 5 kg	MV5 (55-59)	Magne Vikne (-54)	53	7,14	2007
Kule 5 kg	MV6 (60-64)	Vidar Simmenes (-48)	60	9,64	2008
Kule 5 kg	MV7 (65-69)	Asbjørn Reigstad (-18)	69	10,47	1987
Kule 4 kg	MV6 (60-64)	Asbjørn Reigstad (-18)	62	11,21	1980
Kule 4 kg	MV7 (65-69)	Asbjørn Reigstad (-18)	68	11,93	1986
Kule 4 kg	MV8 (70-74)	Asbjørn Reigstad (-18)	71	11,12	1989
Kule 4 kg	MV9 (75-79)	Olav O. Reigstad (-12)	75	10,38	1987
Kule 4 kg	MV10 (80-84)	Asbjørn Reigstad (-18)	80	9,26	1998
Kule 4 kg	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	85	7,75	1997
Kule 4 kg	MV12 (90-94)	Olav O. Reigstad (-12)	90	6,27	2002

Kule 4 kg	MV13 (95+)	Olav O. Reigstad (-12)	95	4,35	2007
Kule 3 kg	MV10 (80-84)	Arne Mjelde (-42)	81	8,17	2023
Kule 3 kg	MV13 (95+)	Olav O. Reigstad (-12)	96	4,69	2008
Diskos 2 kg	MV1 (35-39)	Magnus Borge (-44)	37	35,56	1981
Diskos 2 kg	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	43	32,86	1987
Diskos 2 kg	MV3 (45-49)	Lars J. Aasheim (-20)	49	34,26	1969
Diskos 2 kg	MV4 (50-54)	Asbjørn Reigstad (-18)	51	28,66	1969
Diskos 2 kg	MV5 (55-59)	Vidar Simmenes (-48)	57	18,11	2005
Diskos 1,5 kg	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	31,24	1994
Diskos 1,5 kg	MV5 (55-59)	Arnljot Rongved (-29)	57	29,38	1986
Diskos 1,5 kg	MV7 (65-69)	Leiv Mjelde (-34)	67	28,25	2001
Diskos 1 kg	MV6 (60-64)	Sverre Hartveit (-22)	61	34,30	1983
Diskos 1 kg	MV7 (65-69)	Asbjørn Reigstad (-18)	68	36,78	1986
Diskos 1 kg	MV8 (70-74)	Asbjørn Reigstad (-18)	71	35,74	1989
Diskos 1 kg	MV9 (75-79)	Olav O. Reigstad (-12)	75	33,1	1987
Diskos 1 kg	MV10 (80-84)	Asbjørn Reigstad (-18)	80	29,50	1998
Diskos 1 kg	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	85	23,54	1997
Diskos 1 kg	MV12 (90-94)	Olav O. Reigstad (-12)	90	17,75	2002
Diskos 1 kg	MV13 (95-99)	Olav O. Reigstad (-12)	95	12,10	2007
Spyd 900g	MV3 (45-49)	Inge Johs. Reigstad (-53)	45	33,05	1998
Spyd 800g	MV1 (35-39)	Sverre Hartveit (-22)	35	53,27	1957
Spyd 800g	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	40	46,62	1984
Spyd 800g	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	47	43,76	1991
Spyd 800g	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	42,44	1994
Spyd 800g	MV5 (55-59)	Karl Johan Reigstad (-44)	57	36,51	2001
Spyd 800g	MV6 (60-64)	Karl Johan Reigstad (-44)	60	31,53	2004
Spyd700g nytt	**MV5 (55-59)**	**Mats Eirik Elvik (-71)**	**55**	**35,00**	**2026**
Spyd 700g	MV4 (50-54)	Mats Eirik Elvik (-71)	50	38,78	2021
Spyd 700g	MV5 (55-59)	Karl Johan Reigstad (-44)	58	35,97	2002
Spyd 600g	MV6 (60-64)	Sverre Hartveit (-22)	62	38,24	1984
Spyd 600g	MV7 (65-69)	Sverre Hartveit (-22)	66	35,36	1987
Spyd 600g	MV8 (70-74)	Asbjørn Reigstad (-18)	72	31,92	1990
Spyd 600g	MV9 (75-79)	Asbjørn Reigstad (-18)	76	28,38	1994
Spyd 600g	MV10 (80-84)	Asbjørn Reigstad (-18)	80	24,19	1998
Spyd 600g	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	85	13,46	1997
Spyd 500g	MV8 (70-74)	John Bernes (-44)	70	33,73	2014
Spyd 500g	MV9 (75-79)	John Bernes (-44)	76	29,43	2020
Spyd 500g	MV10 (80-84)	Asbjørn Reigstad (-18)	82	26,11	2000

Spyd 400g	M10 (80-84)	John Bernes (-44)	80	27,55	2024
Slegge 7,26 kg	MV1 (35-39)	Magnus Borge (-44)	38	29,44	1982
Slegge 7,26 kg	MV2 (40-44)	Mats Elvik (-71)	40	22,80	2011
Slegge 7,26 kg	MV3 (45-49)	Alf Kristian Karlsen (-67)	46	28,75	2013
Slegge 7,26 kg	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	26,90	1994
Slegge 7,26 kg	MV5 (55-59)	Leiv Mjelde (-34)	59	15,76	1993
Slegge 6 kg	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	27,02	1994
Slegge 6 kg	MV5 (55-59)	Karl Johan Reigstad (-44)	58	24,03	2002
Slegge 6 kg	MV6 (60-64)	Karl Johan Reigstad (-44)	60	26,92	2004
Slegge 6 kg	MV7 (65-69)	Leiv Mjelde (-34)	68	13,51	2002
Slegge 6 kg	MV10 (80-84)	Olav O. Reigstad (-12)	82	18,70	1994
Slegge 6 kg	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	86	20,31	1998
Slegge 5 kg	MV6 (60-64)	Karl Johan Reigstad (-44)	63	23,86	2007
Slegge 5 kg	MV7 (65-69)	Karl Johan Reigstad (-44)	65	23,23	2009
Slegge 4 kg	MV8 (70-74)	Olav O. Reigstad (-12)	73	31,08	1985
Slegge 4 kg	MV9 (75-79)	Olav O. Reigstad (-12)	75	26,32	1987
Slegge 4 kg	MV10 (80-84)	Olav O. Reigstad (-12)	81	26,42	1993
Slegge 4 kg	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	85	23,22	1997
Slegge 4 kg	MV12 (90-94)	Olav O. Reigstad (-12)	91	19,06	2003
Slegge 4 kg	MV13 (95+)	Olav O. Reigstad (-12)	95	14,09	2007
Slegge 3 kg	MV13 (95+)	Olav O. Reigstad (-12)	95	15,50	2007
Vekt 25,4 kg	MV3 (45-49)	Alf Kristian Karlsen (-67)	46	6,65	2013
Vekt 15,88 kg	MV9 (75-79)	Vidar Simmenes -48	75	5,21	2023
Vekt 15,88 kg	MV3 (45-49)	Alf Kristian Karlsen (-67)	46	9,48	2013
Vekt 11,34 kg	MV5 (55-59)	Vidar Simmenes (-48)	59	8,64	2007
Vekt 9,08 kg	MV6 (60-64)	Vidar Simmenes (-48)	64	9,03	2012
Vekt 9,08 kg	MV7 (65-69)	Karl Johan Reigstad (-44)	65	9,53	2009
Vekt 7,26 kg	MV8 (70-74)	Vidar Simmenes (-48)	70	9,20	2018
Vekt 7,26 kg	MV9 (75-79)	Vidar Simmenes (-48)	77	9,83	2025
Vekt 5,45 kg	MV10 (80-84)	Asbjørn Reigstad (-18)	80	12,34	1998
Vekt 5,45 kg	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	86	11,58	1998
Vekt 5,45 kg	MV12 (90-94)	Olav O. Reigstad (-12)	90	9,24	2002
Vekt 5,45 kg	MV13 (95+)	Olav O. Reigstad (-12)	95	6,07	2007
Stafett:		**Lag**			

4x100m	MV1	(Kurt Einar Vatle(59)-Geir Atle Mjelde(61)-Kjetil Loftås(57)-Stein Ove Hagenes(59)	96	51,76	1996
4x100m	MV 2-4	Vidar Simmenes48- MagneVikne54 -Arne Mjelde 42-Magnus Borge 44	40-52	52.8	1994
4x100m	MV 2-3	Vidar Simmenes 48-Magnus Borge 44-John Bernes 44-Arne Mjelde 42	42-48	52.8	1990
4x100m	MV 3-4	Johan Bergesen46-Magnus Borge44-Arne Mjelde 42-Vidar Simmenes 48	45-51	52.07	1993
4x200m	MV 1-3	Vidar Simmenes48-Johan Bergersen 46-Harald Løtveit45-Kjetil Loftås 57	36-48	1.48.98	1993
4x400	MV 2-3	Frode Langhelle 68 -Arne Reigstad 67-Eystein Markmanrud 69 - Bjarte Lohne 66	40-43	3.55,41	2009
4x400m	MV 6-7	Johan Bergersen 46-Vidar Simmenes48-John Bernes44-Arne Mjelde 42	61-67	4.31,86	2009
1000m	MV1	Bjarne Langhelle 44-Åge Nordås 46-Magnus Borge 44-Vidar Simmenes 48	35-39	2.15,9	1983
1000m	MV2	Øystein Solberg 40-Jørgen Varden 42Magnus Borge 44-Bjarne Langhelle 44	40-42	2.13,8	1980
1000m	MV 2-3	Karl J Reigstad 44-Jostein Hagebø 38-John Bernes 44-Arne Mjelde 42	40-47	2.21.0	1985
1000m	MV 2-3	Bjarne Langhelle44-Magnus Borge44-John Bernes 44-Arne Mjelde 42	44-46	2.21,0	1988
1000m	MV3	John Bernes 44-Magnus Borge 44-Arne Mjelde 42-Johan Bergesen 46	45-49	2.17,71	1991
1000m	MV4	Alf Hansen 43-Magnus Borge 44-John Bernes 44-Arne Mjelde 42	50-52	2.24,15	1994
1000m	MV8	Karl Reigstad44-Alf Hansen 43-John Bernes 44 – Arne Mjelde 42	70-72	3.03,07	2014
1000m	MV70-79	Karl J. Reigstad 44-Paul Bruvik 43-Arne Mjelde 42-John Bernes 44 –	70-75	3.01,28	2017