Bestenoteringar Osterøy IL. Gutar 10-19 år pr. 28.10.2026				
Øving	**Klasse**	**Utøvar/fødd**	**Resultat**	**Stad/dato/vind**
40m				
40m	G10	Ragnar Bergheim (-82)	**6,5**	1992
40m	G11	Sondre L. Kåstad (-96)	**6,33**	Hatland 18.6. 2007 +1,9
40m	G12	Markus Loftås (-94)	**6,29**	Fana, 11.6. 2006 -0,5
40m	G13	Stig Andreas Langeland (-94)	**6,12**	Hatland, 16.7. 2007 +1,0
40m	G14	Frank Odin Niyokindi (-02)	**5,3**	Haus 14.9.2016
40m	G15	Victor Thunestvedt (-98)	**6,0**	Haus 24.4.2013 -3,9
60m				
60m	G10	Markus Loftås (-94)	**9,0**	Fana, 2.10. 2004 -2,7
60m	G11	Frode Bergheim (-73)	**8,8**	1984
60m	G12	Markus Loftås (-94)	**8,56**	Lilleham, 24.6. 2006 +0,9
60m	G13	Frank Odin Niyokindi (-02)	**8,19**	Hatland, 6.9.2015 +0,6
60m	G14	Frank Odin Niyokindi (-02)	**7,73**	Hatland, 28.8.2016 -0,7
60m	G15	Sondre L. Kåstad (-96)	**7,47**	Hatland, 1.8.2011 +1,1
60m	G16	Frank Odin Niyokindi (-02)	**7,39**	Fana, 2.6.2018
60m	G17	Magnus Reigstad -03	**7,39**	Leikvang, 27.5.2020 +2,0
60m	G18	Frode Bergheim (-73)	**7,1**	1991
60m	G19	Sondre L. Kåstad (-96)	**6,97**	Steinkjer, 7.2.2009 inne
80m				
80m	G10	Steffen R. Fanebust -06	**12,9**	Haus, 11.5.2016 -2,6
80m	G11	Steffen R. Fanebust -06	**11,5**	Haus, 13.9.2017 +0,0
80m	G12	Markus Loftås (-94)	**11,31**	Hatland, 20.5.2006 +0,4
80m	G13	Stig Andreas Langeland (-94)	**10,93**	Hatland, 27.8.2007 +1,2
80m	G14	Frank Odin Niyokindi (-02)	**10**	Haus, 14.9.2016
80m	G15	Magnus Reigstad -03	**9,99**	Gøteborg, 30.6.2018
80m	G16	Sondre L. Kåstad (-96)	**9,38**	Leikvang, 9.8.2012 +0,3
80m	G17	Trygve Feidje Mjelde (-94)	**9,7**	Haus, 14.9.2011 0,0
80m	G19	Markus Loftås (-94)	**9,43**	Leikvang, 10.6.2013 +1,6
100m				
100m	G10	Markus Loftås (-94)	**14,78**	2004
100m	G11	Markus Loftås (-94)	**14,39**	2005
100m	G12	Stig Tennebakk (-67)	**13,8**	1979
100m	G13	Frank Odin Nyokindi (-02)	**12,69**	Leikvang, 29.8.2015 -0,4
100m	G14	Frank Odin Nyokindi (-02)	**11,94**	Leikvang, 10.9.2016 +1,1
100m	G15	Sondre L. Kåstad (-96)	**11,44**	Fredrikstad, 26.8. 2011 +0,9
100m	G16	Jon Anders Løkkevik (-91)	**11,36**	Bislett 15.6.2007 +0,8
100m	G16	Sondre L. Kåstad (-96)	**11,36**	Ravnanger, 31.8.2012 +1,3
100m	G17	Sondre L. Kåstad (-96)	**11,18**	Fana, 30.7. 2013 +0,2
100m	G18	Sondre L. Kåstad (-96)	**11,00**	Grimstad, 31.5.2014 +1,6
100m	G19	Sondre L. Kåstad (-96)	**10,84**	Ullevi, Sverige, 4.7.2015 +1,7
150m				
150m	G12	Kristoffer Vikne -00	**24,06**	Hatland, 15.5. 2012 +0,4
150m	G14	Eirik Reigstad -07	**24,23**	Hatland, 10.5.2021 -2,3

150m	G16	Magnus Reigstad -03	**17,32**	Hatland, 26.6.2019 +1.6
150m	G16	Sondre L. Kåstad (-96)	**17,08**	Hatland, 15.5. 2012 +0,4
150m	G17	Aslak Monstad -04	**20,96**	Hatland, 10.5.2021 -2,3
150m	G18	Magnus Reigstad -03	**17,61**	Hatland, 10.5.2021 -2,3
200m				
200m	G10	Markus Loftås (-94)	**30,93**	Hatland, 31.10. 2004 +0,8
200m	G11	Markus Loftås (-94)	**29,76**	2005
200m	G12	Markus Loftås (-94)	**28,12**	Strandebarm, 9.7.2006 +0,2
200m	G13	Markus Loftås (-94)	**26,5**	Fana 18.7. 2007 -0,2
200m	G14	Frank Odin Nyokindi (-02)	**24,14**	Leikvang, 11.9.2016 -0,2
200m	G15	Sondre L. Kåstad (-96)	**23,06**	Lillehammer, 25.6.2011 +1,9
200m	G16	Magnus Reigstad -03	**22,51**	Nya Ullevi, 30.6.2019 -1,6
200m	G17	Sondre L. Kåstad (-96)	**22,53**	Fana, 30.7.2013 -1,4
200m	G18	Sondre L. Kåstad (-96)	**21,87**	Fredrikstad,10.8.2014 +2,0
200m	G19	Sondre L. Kåstad (-96)	**21,69**	Sollentuna,Sve.,25.6.2015 +0,1
300m				
300m	G11	Dagfinn Gjerstad -06	**73,08**	Hatland, 19.6.2017
300m	G12	Sondre L. Kåstad (-96)	**48,77**	Hatland, 5.10.2008
300m	G13	Markus Loftås (-94)	**42,03**	Hatland, 7.10.2007
300m	G14	Markus Loftås (-94)	**39,28**	Fana, 1.10.2008
300m	G15	Sondre L. Kåstad (-96)	**36,68**	Ullevi, 10.7.2011
300m	G16	Markus Loftås (-94)	**36,15**	Fana, 17.8.2010
300m	G17	Sondre L. Kåstad (-96)	**35,91**	Hatland, 10.8.2013
300m	G17	Vegard H. Trefall -06	**35,8**	Hatland, 12.7.2023
300m	G18	Magnus Reigstad -03	**35,38**	Arna, 5.7.2021
300m	G19	Martin L. Kåstad (-90)	**35,8**	Hatland, 13.7.2009
400m				
400m	G11	Bjørn Mjelde (-63)	**69,7**	1974
400m	G12	Vebjørn Borge (-94)	**66,63**	Hatland, 13.9. 2006
400m	G13	Kjetil Loftås (-57)	**61,1**	1970
400m	G14	Frank Odin Nyokindi (-02)	**57,26**	Hatland, 22.6.2016
400m	G15	Vegard H. Trefall -06	**52,39**	Arna, 11.8.2021
400m	G16	Markus Loftås (-94)	**50,46**	Øresund, 11.7.2010
400m	G17	Markus Loftås (-94)	**50,61**	Byrkjelo, 13.8. 2011
400m	G18	Martin L. Kåstad (-90)	**48,98**	Sigdal 29.8.2008
400m	G19	Martin L. Kåstad (-90)	**48,95**	Vaasa, 22.8.2009
600m				
600m	G10	Johannes Langhelle (-96)	**1.55,29**	Fana, 3.9. 2006
600m	G11	Johannes Langhelle (-96)	**1.48,51**	Fana 2.6. 2007
600m	G12	Vebjørn Borge (-94)	**1.42,69**	Fana, 3.9. 2006
600m	G13	Vebjørn Borge (-94)	**1.35,97**	Haugesund 8.9.2007
600m	G14	Vebjørn Borge (-94)	**1.29,78**	Fana 31.5.2008
600m	G15	Kjetil Loftås (-57)	**1.27,8**	1972
600m	G16	Markus Loftås (-94)	**1.22,86**	Stord, 13.8.2010
600m	G17	Vebjørn Borge (-94)	**1.24,16**	Stord, 19.8.2011

600m	G17	Vegard H. Trefall -06	**1.23,32**	Leikvang, 28.1.2023
600m	G18	Vegard H. Trefall -06	**1,20,98**	Ravnanger 240717
600m	G19	Vegard H. Trefall -06	1,19,99	Osterøy st. 250927
800m	G19	Vegard H. Trefall -06	1,50,85	Osterøy st. 250713
800m	G10	Gjert Brandsdal (-75)	**2.45,8**	1985
800m	G11	Helge Brandsdal (-71)	**2.32,1**	1982
800m	G12	Vebjørn Borge (-94)	**2.25,24**	Fana, 16.9. 2006
800m	G13	Vebjørn Borge (-94)	**2.13,02**	Fana 15.9.2007
800m	G14	Vebjørn Borge (-94)	**2.03,99**	Fana 13.9.2008
800m	G15	Vegard H. Trefall -06	**1.58,76**	Fana, 18.9.2021
800m	G16	Vegard H. Trefall -06	**1.55,65**	Leikvang, 10.9.2022
800m	G17	Vegard H. Trefall -06	**1.53,58**	Fana 10.9.2023
800m	G18	Vegard H. Trefall -06	1,52,86	Bodø 240804
800m	G19	Kjetil Loftås (-57)	**1.55,6**	1976
1000m				
1000m	G10	Helge Brandsdal (-71)	**3.30,3**	1981
1000m	G11	Gjermund Skjerping (-69)	**3.11,3**	1980
1000m	G12	John Drange (-70)	**3.06,2**	1982
1000m	G13	Vebjørn Borge (-94)	**2.59,62**	Hatland, 7.10.2007
1000m	G14	Terje Simmenes (-73)	**2.54,3**	1987
1000m	G15	Kjetil Loftås (-57)	**2.39,4**	1972
1000m	G16	Kjetil Loftås (-57)	**2.35,3**	1973
1000m	G17	Kjetil Loftås (-57)	**2.31,4**	1974
1000m	G18	Geir Reigstad (-49)	**2.41,1**	1967
1000m	G19	Trygve F. Mjelde (-94)	**2.33,23**	Hatland, 10.8.2013
1500m				
1500m	G10	Gjert Brandsdal (-75)	**5.46,8**	1985
1500m	G11	Gjert Brandsdal (-75)	**5.13,8**	1986
1500m	G12	Helge Brandsdal (-75)	**4.59,1**	1983
1500m	G13	Vebjørn Borge (-94)	**4.42,90**	Fana 16.9.2007
1500m	G14	Vebjørn Borge (-94)	**4.26,62**	Hatland, 31.8.2008
1500m	G15	Dagfinn Gjerstad -06	**4.08,60**	Arna, 11.8.2021
1500m	G16	Dagfinn Gjerstad -06	**4.05,89**	Fana, 28.5.2022
1500m	G17	Dagfinn Gjerstad -06	**4.02,56**	Arna 22.5.2023
1500m	G18	Magnus Gjerstad -00	**4.06,46**	Skansemyren, 4.9.2018
1500m	G19	Trygve F. Mjelde (-94)	**4.04,19**	Overhalla, 3.8.2013
engelsk mil				
engelsk mil	G15	Noah Birkeland Raknes -05	**5.10,20**	Arna, 12.8.2020
engelsk mil	G16	Vegard H. Trefall -06	**4.46,89**	Arna, 1.8.2022
2000m				
2000m	G12	Helge Brandsdal (-75)	**6.53,2**	1983
2000m	G13	Helge Brandsdal (-75)	**6.48,7**	1984
2000m	G14	Dagfinn Gjerstad -06	**6.33,20**	Knarvik, 24.6.2020
2000m	G15	Dagfinn Gjerstad -06	**5.31,79**	Trondheim, 5.9.2021
2000m	G16	Magnus Gjerstad (-00)	**6.01,59**	Leikvang, 11.9.2016
2000m	G17	Jan Roar Solberg (-79)	**5.57,7**	1996
2000m	G18	Torbjørn Simmenes (-82)	**6.05,95**	2000
2000m	G19	Emil Hosøy (-92)	**6.00,03**	Hatland, 1.8.2011

3000m				
3000m	G10	Svein Daltveit -10	**13.39,29**	Hatland, 21.9.2020
3000m	G11	Jonas Myking -08	**12.57,3**	Hatland, 23.9.2019
3000m	G12	Emil Hosøy (-92)	**11.17,6**	Hatland, 18.10. 2004
3000m	G13	Anders Flæsland (-91)	**11.03,2**	Hatland, 18.10. 2004
3000m	G14	Dagfinn Gjerstad -06	**9.41,73**	Hatland, 21.9.2020
3000m	G15	Dagfinn Gjerstad -06	**8.59,81**	Hatland, 14.6.2021
3000m	G16	Dagfinn Gjerstad -06	**8.31,22**	Gøteborg, 19.6.2022
3000m	G17	Dagfinn Gjerstad -06	**8.34,79**	Bærum idrp, 16.6.2023
3000m	G18	Magnus Gjerstad -00	**8.41,08**	Overhalla, 31.8.2018
3000m	G19	Dagfinn Gjerstad -06	8,34,02	Fana st 250514
5000m				
5000m	G15	Dagfinn Gjerstad -06	**15.46,08**	Ravnanger, 1.8.2021
5000m	G16	Dagfinn Gjerstad -06	**15.59,59**	Hatland, 14.9.2022
5000m	G17	Dagfinn Gjerstad -06	**14,50,78**	Jessheim, 6.7.2023
5000m	G18	Magnus Gjerstad -00	**15.04,69**	Gøteborg, 29.6.2018
5000m	G19	Magnus Gjerstad -00	**15.28,04**	Hamar, 2.8.2019
10000m				
10000m	G15	Helge Brandsdal (-75)	**39.41,8**	1986
10000m	G16	Noah B. Raknes -05	**35.05,30**	Hatland, 4.8.2021
10000m	G17	Terje Simmenes (-82)	**34.51,8**	1990
10000m	G18	Magnus Gjerstad -00	**31.46,1**	Hatland, 3.10.2018
10000m	G19	Magnus Gjerstad -00	**32.35,15**	Hamar, 4.8.2019
Halvmaraton				
Halvmaraton	G13	Kristoffer Vikne (-00)	**2.07,36**	Brakvatnet, 2.11.2013
Halvmaraton	G14	Sigurd B. Reigstad (-96)	**1.49,00**	Brakvatnet, 6.11. 2010
Halvmaraton	G15	Magnus Gjerstad (-00)	**1.25,11**	2015
Halvmaraton	G16	Noah Birkeland Raknes -05	**1,16,33**	Sørfj 211002
Halvmaraton	G17	Espen N. Mjøs (-91)	**1.58,53**	Brakvatnet, 8.11. 2008
Halvmaraton	G18	Martin N. Mjøs (-97)	**1.37,01**	Brakvatnet, 17.10.2015
Halvmaraton	G19	Trygve F. Mjelde (-94)	**1.42,30**	Brakvatnet, 2.11.2013
60m hekk				
60m hekk 76	G10	Ragnar Bergheim (-82)	**11,44**	1992
60m hekk 76	G11	Markus Loftås (-94)	**10,75**	2005
60m hekk 76	G12	Markus Loftås (-94)	**10,02**	Fana, 9.6. 2006
60m hekk 76	G13	Markus Loftås (-94)	**9,7**	Byrkjelo 1.7.2007 -0,5
60m hekk 76	G14	Frode Bergheim (-73)	**10,11**	1987
60m hekk 68	G10	Markus Loftås (-94)	**11,56**	Fana, 9.7. 2004 +0,6
60m hekk 68	G11	Markus Loftås (-94)	**10,56**	2005
60m hekk 68	G12	Markus Loftås (-94)	**10,08**	Hatland, 13.9. 2006 +0,8
80m hekk				
80m hekk 84	G14	Markus Loftås (-94)	**12,09**	Haugesund, 6.9.2008 +0,7
80m hekk 84	G15	Frode Bergheim (-73)	**12,6**	1988
80m hekk 84	G16	Mats E. Elvik (-71)	**12,8**	1987
80m hekk 76	G13	Morten Skaar (-83)	**13,07**	1996
80m hekk 76	G14	Frode Bergheim (-73)	**12,2**	1987
80m hekk 76	G16	Alexander Ferreira (-74)	**12,9**	1990
100m hekk				

100m hekk 91	G15	Markus Loftås (-94)	**14,32**	Fana, 5.6.2009 +0,4
100m hekk 91	G16	Markus Loftås (-94)	**13,84**	Molde, 4.9.2010 -0,5
100m hekk 91	G18	Frode Bergheim (-73)	**14,5**	1991
100m hekk 84	G14	Markus Loftås (-94)	**15,25**	Nya Ullevi, 29.6.2008 +0,9
100m hekk 84	G15	Markus Loftås (-94)	**13,76**	Nya Ullevi, 28.6.2009 +0,6
110m hekk				
110m hekk 106	G16	Charles Hartveit (-44)	**20,3**	1960
110m hekk 106	G17	Vebjørn Borge (-94)	**18,69**	Hatland, 30.9.2011 -0,6
110m hekk 106	G18	Magnus Borge (-44)	**17,4**	1962
110m hekk 106	G19	Frode Bergheim (-73)	**17,1**	1992
110m hekk 100	G17	Markus Loftås -94	**15,52**	Kristiansand 7.8.2011
110m hekk 100	G18	Frode Bergheim (-73)	**16,3**	1991
110m hekk 100	G19	Kjetil Stokke -91	**21,26**	Leikvang 16.5.2010
110m hekk 91	G16	Markus Loftås (-94)	**14,94**	Nya Ullevi, 4.7.2010 +0,9
110m hekk 91	G17	Markus Loftås (-94)	**14,55**	Lillehammer, 25.6.2011 +0,2
200m hekk				
200m hekk 76	G13	Espen Skaar (-85)	**32,6**	1998
200m hekk 76	G14	Markus Loftås (-94)	**28,46**	Fana 13.9.2008 -0,6
200m hekk 76	G15	Markus Loftås (-94)	**27,7**	Fana, 12.9.2009 -1,4
200m hekk 76	G16	Markus Loftås (-94)	**26,69**	Fana, 22.9.2010 -1,6
200m hekk 76	G17	Vebjørn Borge (-94)	**26,66**	Fana, 10.9.2011 -0,5
200m hekk 76	G18	Frode Bergheim (-73)	**27,1**	1991
200m hekk 76	G19	Markus Loftås (-94)	**25,04**	Bislett, 3.9.2013 +1,4
200m hekk 68	G10	Martin N. Mjøs (-97)	**42,75**	Hatland, 16.7.2007 +0,5
200m hekk 68	G11	Markus Loftås (-94)	**34,2**	2005
200m hekk 68	G12	Markus Loftås (-94)	**31,47**	Hatland, 8.10. 2006 -0,1
200m hekk 68	G13	Markus Loftås (-94)	**29,41**	Hatland, 16.7.2007 +0,5
300m hekk				
300m hekk 91	G17	Frode Bergheim (-73)	**40,84**	1990
300m hekk 91	G18	Markus Loftås (-94)	**37,95**	Arna, 4.7.2012
300m hekk 91	G19	Markus Loftås (-94)	**38,49**	Hatland, 10.8.2013
300m hekk 84	G15	Roald Bergheim (-77)	**43,41**	1992
300m hekk 84	G16	Markus Loftås (-94)	**37,96**	Nya Ullevi, 2.7.2010
300m hekk 84	G17	Vebjørn Borge (-94)	**38,08**	Fredrikstad, 27.8.2011
300m hekk 76	G13	Markus Loftås (-94)	**47,71**	Hatland 17.9.2007
300m hekk 76	G14	Markus Loftås (-94)	**41,95**	Hatland, 20.9.2008
300m hekk 76	G15	Markus Loftås (-94)	**40,39**	Nya Ullevi, 26.6.2009
300m hekk 76	G16	Morten Skaar (-83)	**41,48**	1999
400m hekk				
400m hekk 91	G15	Markus Loftås (-94)	**59,16**	Bodø, 14.8.2009
400m hekk 91	G16	Markus Loftås (-94)	**54,81**	Ravnanger, 7.8.2010
400m hekk 91	G17	Markus Loftås (-94)	**52,85**	København 3.9.2011
400m hekk 91	G18	Markus Loftås (-94)	**52,88**	Kristiansand, 24.8.2012
400m hekk 91	G19	Markus Loftås (-94)	**52,56**	Rieti, 20.7.2013
400m hekk 84	G16	Frode Bergheim (-73)	**58,4**	1989
400m hekk 84	G17	Markus Loftås (-94)	**53,22**	Lille, Frankrike 6.7. 2011

1500m hinder				
1500m hinder	G13	Vebjørn Borge (-94)	**5.14,86**	Hatland, 17.9.2007
1500m hinder	G14	Vebjørn Borge (-94)	**4.46,88**	Hatland, 20.9.2008
1500m hinder	G15	Vebjørn Borge (-94)	**4.35,01**	Nya Ullevi, 26.6.2009
1500m hinder	G16	Vebjørn Borge (-94)	**4.24.90**	Molde, 3.9.2010
1500m hinder	G18	Erling Aasheim (-68)	**4.36,3**	1968
2000m hinder				
2000m hinder	G16	Vebjørn Borge (-94)	**6.28,37**	Ravnanger, 8.8.2010
2000m hinder	G17	Kjetil Loftås (-57) 6.22,8?	**6.23,8**	1974
2000m hinder	G18	Rune Strømsnes (-71)	**6.29,5**	1989
2000m hinder	G19	Magnus Gjerstad -00	**6.24,87**	Jessheim, 7.9.2019
3000m hinder				
3000m hinder	G15	Vebjørn Borge (-94)	**11.39,2**	Hatland, 3.10.2009
3000m hinder	G16	Vebjørn Borge (-94)	**12.03,28**	Hatland 2.10.2010
3000m hinder	G17	Vebjørn Borge (-94)	**12.56,22**	Hatland 1.10.2011
3000m hinder	G18	Andreas Varberg (-87)	**11.07,07**	2005
3000m hinder	G19	Bjarte Vik (-69)	**9.42,3**	1988
Kappgang				
600m kappg.	G10	Kristoffer Vikne -00	**3.54,50**	Hatland, 10.08.2010
1000m kappg.	G13	Sebastian Haugland (-97)	**5.52,70**	Hatland 28.8.2010
1000m kappg.	G14	Sebastian Haugland (-97)	**5.51,66**	Fana, 2.6. 2011
Lengde				
Lengde	G13	Morten Skaar (-83)	**4,76**	1996
Lengde	G14	Magnus Reigstad -03	**5,85**	Byrkjelo, 28.5.2017 -1,3
Lengde	G15	Magnus Reigstad -03	**6,53**	Gøteborg, 30.6.2018
Lengde	G16	Magnus Reigstad -03	**6,62**	Presthus, 23.8.2019 +1,8
Lengde	G17	Magnus Reigstad -03	**6,59**	Bislett, 15.7.2020 +0,4
Lengde	G18	Magnus Reigstad -03	**7,14**	Bislett, 12.6.2021 +2,0
Lengde	G19	Magnus Reigstad -03	**6,98**	Arna, 1.8.2022 +0,4
Lengde ss	G10	Markus Loftås (-94)	**4,45**	Hatland, 25.10.2004
Lengde ss	G11	Markus Loftås (-94)	**4,67**	2005
Lengde ss	G12	Stig Andreas Langeland (-94)	**4,96**	Fana, 3.9. 2006
Lengde ss	G13	Frank Odin Nyokindi (-02)	**5,71**	Leikvang 29.8.2015
Lengde ss	G14	Stig Andreas Langeland (-94)	**5,68**	Fana 31.5.2008
Lengde u.t.				
Lengde u.t.	G10	Ragnar Bergheim (-82)	**2,19**	1992
Lengde u.t.	G11	Markus Loftås (-94)	**2,10**	Haus, 1.12. 2004
Lengde u.t.	G12	Roald Bergheim (-77)	**2,28**	1989
Lengde u.t.	G13	Roald Bergheim (-77)	**2,45**	1990
Lengde u.t.	G14	Roald Bergheim (-77)	**2,75**	1991
Lengde u.t.	G15	Frode Bergheim (-73)	**2,82**	1988
Lengde u.t.	G16	Roald Bergheim (-77)	**3,08**	1993
Lengde u.t.	G17	Magnus Borge (-44)	**3,07**	1961
Lengde u.t.	G18	Magnus Borge (-44)	**3,12**	1962
Lengde u.t.	G18	Sondre L. Kåstad -96	**3,12**	Valestrand, 27.12.2013
Lengde u.t.	G19	Sondre L. Kåstad (-96)	**3,08**	Laksevåghallen, 10.1.2015
Tresteg				
Tresteg	G13	Morten Skaar (-83)	**10,56**	1996

Tresteg	G14	Roald Bergheim (-77)	**11,85**	1991
Tresteg	G15	Markus Loftås (-94)	**12,91**	Hatland, 24.8.2009 +0,0
Tresteg	G16	Stig Andreas Langeland (-94)	**12,99**	Molde, 4.9.2010 +0,5
Tresteg	G17	Markus Loftås (-94)	**14,33**	Fredrikstad 26.8.2011 +0,0
Tresteg	G18	Magnus Borge (-44)	**14,2**	1962
Tresteg	G19	Mats E. Elvik (-71)	**12,37**	1990
Tresteg ss	G10	Markus Loftås (-94)	**9,65**	Hatland, 31.10. 2004 +1,6
Tresteg ss	G11	Markus Loftås (-94)	**10,00**	2005
Tresteg ss	G12	Markus Loftås (-94)	**10,44**	Fana, 25.7. 2006 -0,4
Tresteg ss	G13	Markus Loftås (-94)	**11,87**	Haugesund, 9.92007 +0,4
Tresteg ss	G14	Stig Andreas Langeland (-94)	**12,15**	Haugesund 7.9.2008 -0,4
Tresteg u.t.				
Tresteg u.t.	G10	Arnstein Borge (-98)	**5,43**	Valestrand, 3.3. 2008
Tresteg u.t.	G11	Vebjørn Borge (-94)	**6,17**	2005
Tresteg u.t.	G12	Markus Loftås (-94)	**6,59**	Valestr. 28.3.2006
Tresteg u.t.	G13	Vebjørn Borge (-94)	**7,25**	Valestrand 29.12.2006
Tresteg u.t.	G14	Vebjørn Borge (-94)	**7,69**	Valestrand 29.12.2007
Tresteg u.t.	G15	Benjamin Strand Blichfeldt (-09)	**8,04**	Haus 27.11.2024
Tresteg u.t.	G16	Sondre L. Kåstad (-96)	**8,81**	Valestr., 28.12. 2011
Tresteg u.t.	G17	Sondre L. Kåstad (-96)	**8,92**	Valestr., 28.12.2012
Tresteg u.t.	G18	Sondre L. Kåstad (-96)	**9,15**	Valestr., 27.12.2013
Tresteg u.t.	G19	Sigbjørn Reigstad (-78)	**8,84**	1997
Høgde				
Høgde	G10	Markus Loftås (-94)	**1,33**	Fana, 11.9. 2004
Høgde	G11	Vebjørn Borge (-94)	**1,43**	Fana, 2005
Høgde	G12	Stig Andreas Langeland (-94)	**1,56**	Hatland, 8.10. 2006
Høgde	G13	Stig Andreas Langeland (-94)	**1,65**	Byrkjelo, 30.6. 2007
Høgde	G14	Magmus Reigstad -03	**1,60**	Fana, 4.6.2017
Høgde	G14	Jon A. Tangerås (-71)	**1,60**	1985
Høgde	G14	Vebjørn Borge (-94)	**1,60**	Nadderud 6.6.2008
Høgde	G14	Stig Andreas Langeland (-94)	**1,60**	Ullevi, 29.6.2008
Høgde	G15	Dag Magne Vedå (-68)	**1,73**	1983
Høgde	G15	Stig Andreas Langeland (-94)	**1,73**	Hatland, 13.7.2009
Høgde	G16	Dag Magne Vedå (-68)	**1,89**	1984
Høgde	G17	Dag Magne Vedå (-68)	**1,92**	1985
Høgde	G18	Dag Magne Vedå (-68)	**1,90**	1986
Høgde	G19	Jon A. Tangerås (-71)	**1,90**	1990
Høgde	G19	Mats E. Elvik (-71)	**1,90**	1990
Høgde u.t.				
Høgde u.t.	G10	Ragnar Bergheim (-82)	**0,98**	1992
Høgde u.t.	G11	Vebjørn Borge (-94)	**1,18**	2005
Høgde u.t.	G12	Vebjørn Borge (-94)	**1,20**	2006
Høgde u.t.	G13	Vebjørn Borge (-94)	**1,30**	Åstveithallen, 8.3.2007
Høgde u.t.	G13	Stig A. Langeland (-94)	**1,30**	Åstveithallen, 8.3.2007
Høgde u.t.	G14	Morten Skaar (-83)	**1,40**	1997
Høgde u.t.	G15	Kjetil Loftås (-57)	**1,48**	1972
Høgde u.t.	G16	Sondre L. Kåstad (-96)	**1,51**	Valestr., 28.12.2011

Høgde u.t.	G17	Magnus Borge (-44)	**1,55**	1961
Høgde u.t.	G18	Magnus Borge (-44)	**1,55**	1962
Høgde u.t.	G19	Martin L. Kåstad (-90)	**1,50**	Osterøyhallen 9.3.2009
Høgde u.t.	G19	Sondre L. Kåstad (-96)	**1,50**	Laksevåghallen 10.1.2015
Stav				
Stav	G10	Dag R. Aasheim (-77)	**1,90**	1987
Stav	G11	Dag R. Aasheim (-77)	**2,10**	1988
Stav	G12	Dag R. Aasheim (-77)	**2,30**	1989
Stav	G13	Dag R. Aasheim (-77)	**2,50**	1990
Stav	G14	Dag R. Aasheim (-77)	**2,91**	1991
Stav	G15	Dag R. Aasheim (-77)	**3,25**	1992
Stav	G16	Mats E. Elvik (-71)	**3,50**	1987
Stav	G17	Kristian Hansen Bruvik (-94)	**3,73**	Stord, 19.8.2011
Stav	G18	Mats E. Elvik (-71)	**3,9**	1989
Stav	G18	Kristian H. Bruvik (-94)	**4,01**	Fana, 21.8.2012
Stav	G19	Mats E. Elvik (-71)	**3,9**	1990
Kule				
Kule 7,2 kg	G15	Øyvind Kleiveland (-71)	**9,99**	1986
Kule 7,2 kg	G16	Øyvind Kleiveland (-71)	**12,14**	1987
Kule 7,2 kg	G17	Øyvind Kleiveland (-71)	**12,21**	1988
Kule 7,2 kg	G18	Øyvind Kleiveland (-71)	**12,75**	1989
Kule 7,2 kg	G19	Charles Hartveit (-44)	**10,84**	1963
Kule 6 kg	G18	Kjetil Stokke (-91)	**10,30**	Hatland, 24.10.2009
Kule 6 kg	G19	Kjetil Stokke (-91)	**10,69**	Fana, 27.6.2010
Kule 5,5 kg	G15	Alexander Ferreira (-74)	**5,81**	1989
Kule 5,5 kg	G16	Kristian Litland (-49)	**10,03**	1965
Kule 5,5 kg	G17	Øyvind Kleiveland (-71)	**13,20**	1988
Kule 5,5 kg	G18	Øyvind Kleiveland (-71)	**15,34**	1989
Kule 5 kg	G16	Markus Loftås -94	**12,57**	Hatland, 18.9.2010
Kule 5 kg	G17	Markus Loftås -94	**11,55**	Haus, 14.9.2011
Kule 4 kg	G11	Ivar Elvik (-46)	**6,63**	1957
Kule 4 kg	G12	Ivar Elvik (-46)	**7,65**	1958
Kule 4 kg	G13	Frode Stokke (-93)	**9,53**	2006
Kule 4 kg	G14	Charles Hartveit (-44)	**12,25**	1958
Kule 4 kg	G15	Charles Hartveit (-44)	**13,97**	1959
Kule 4 kg	G16	Øyvind Kleiveland (-71)	**16,50**	1987
Kule 3 kg	G10	Dag R. Aasheim (-77)	**5,60**	1987
Kule 3 kg	G11	Ronny Bertelsen (-72)	**8,03**	1983
Kule 3 kg	G12	Vebjørn Borge (-94)	**9,61**	Fana, 21.9. 2006
Kule 3 kg	G13	Frode Stokke (-93)	**11,28**	Fana, 2.7. 2006
Kule 3 kg	G14	Øyvind Kleiveland (-71)	**14,92**	1985
Kule 2 kg	G10	Markus Loftås (-94)	**8,82**	Fana, 11.9. 2004
Kule 2 kg	G11	Vebjørn Borge (-94)	**10,12**	2005
Kule 2 kg	G12	Morten Skaar (-83)	**11,30**	1995
Diskos				
Diskos 2 kg	G15	Øyvind Kleiveland (-71)	**31,34**	1986
Diskos 2 kg	G16	Øyvind Kleiveland (-71)	**38,88**	1987
Diskos 2 kg	G17	Øyvind Kleiveland (-71)	**39,94**	1988

Diskos 2 kg	G18	Øyvind Kleiveland (-71)	**41,52**	1989
Diskos 2 kg	G19	Leiv Mjelde (-34)	**30,35**	1953
Diskos 1,75 kg	G16	Morten Skaar (-83)	**26,88**	1999
Diskos 1,75 kg	G17	Ole A. Reigstad (-76)	**22,44**	1993
Diskos 1,75 kg	G18	Kjetil Stokke (-91)	**30,16**	Hatland, 24.8.2009
Diskos 1,75 kg	G19	Kjetil Stokke (-91)	**35,11**	Strandebarm 3.7.-10
Diskos 1,5 kg	G14	Atle Mæhle (-44)	**24,00**	1958
Diskos 1,5 kg	G15	Charles Hartveit (-44)	**32,35**	1959
Diskos 1,5 kg	G16	Øyvind Kleiveland (-71)	**37,46**	1987
Diskos 1,5 kg	G17	Øyvind Kleiveland (-71)	**48,66**	1988
Diskos 1,5 kg	G18	Øyvind Kleiveland (-71)	**48,04**	1989
Diskos 1 kg	G10	Sjur Hevrøy (-79)	**16,46**	1989
Diskos 1 kg	G11	Even Normann (-79)	**16,68**	1990
Diskos 1 kg	G12	Frode Flesland (-77)	**22,08**	1989
Diskos 1 kg	G13	Frode Flesland (-77)	**25,72**	1990
Diskos 1 kg	G14	Øyvind Kleiveland (-71)	**39,38**	1985
Diskos 1 kg	G15	Øyvind Kleiveland (-71)	**47,60**	1986
Diskos 1 kg	G16	Øyvind Kleiveland (-71)	**52,26**	1987
Diskos 750g	G11	Frode Stokke (-93)	**19,18**	Fana, 9.7. 2004
Diskos 750g	G12	Alexander Solberg (-95)	**24,69**	Fana 1.6. 2007
Diskos 750g	G13	Frode Stokke (-93)	**31,72**	Stord, 18.8. 2006
Diskos 750g	G14	Markus Markmanrud (-97)	**14,21**	Knarvik 26.3.2011
Diskos 600g	G10	Ragnar Bergheim (-82)	**21,68**	1992
Diskos 600g	G11	Alexander Solberg (-95)	**23,34**	Hatland 5.6.2006
Diskos 600g	G12	Morten Skaar (-83)	**27,20**	1995
Slegge				
Slegge 7 kg	G15	Kristoffer Reigstad (-80)	**15,16**	1995
Slegge 7 kg	G16	Kristoffer Reigstad (-80)	**20,40**	1996
Slegge 7 kg	G17	Jon Kleiveland (-42)	**28,79**	1959
Slegge 7 kg	G18	Jon Kleiveland (-42)	**37,94** **(38,29?)**	1960
Slegge 7 kg	G19	Kjetil Stokke (-91)	**16,71**	Hatland, 1.10.2010
Slegge 6 kg	G17	Kristoffer Reigstad (-80)	**32,90**	1997
Slegge 6 kg	G18	Kristoffer Reigstad (-80)	**33,59**	1998
Slegge 5kg	G16	Jon Anders Løkkevik (-91)	**30,31**	Hatland, 27.8.2007
Slegge 5kg	G17	Kjetil Stokke (-91)	**29,19**	Fana 14.6.2008
Slegge 4 kg	G13	Kristoffer Reigstad (-80)	**8,76**	1993
Slegge 4 kg	G14	Markus Markmanrud (-97)	**20,93**	Hatland, 4.9.2011
Slegge 4 kg	G15	Kristoffer Reigstad (-80)	**29,90**	1995
Slegge 4 kg	G16	Kristoffer Reigstad (-80)	**38,98**	1996
Slegge 3 kg	G12	Martin N. Mjøs (-93)	**16,99**	Hatland, 13.7. 2009
Slegge 3 kg	G13	Frode Stokke (-93)	**24,10**	2006
Slegge 3 kg	G14	Frode Stokke (-93)	**26,28**	Haugesund 9.9.2007
Slegge 2 kg	G10	Martin N. Mjøs (-97)	**12,22**	Hatland, 27.8.2007
Slegge 2 kg	G11	Kristoffer Vikne (-00)	**23,57**	Hatland 8.6.2011
Spyd				
Spyd 800g	G14	Charles Hartveit (-44)	**39,76**	1958
Spyd 800g	G15	Charles Hartveit (-44)	**45,73**	1959

Spyd 800g	G16	Charles Hartveit (-44)	**49,96**	1960
Spyd 800g	G17	Øyvind Kleiveland (-71)	**48,38**	1988
Spyd 800g	G18	Øyvind Kleiveland (-71)	**51,54**	1989
Spyd 800g	G19	Kjetil Stokke (-91)	**50,15**	Øresund, 10.7.2010
Spyd 700g	G16	Vebjørn Borge (-94)	**44,57**	Fana, 22.9.2010
Spyd 700g	G17	Kjetil Stokke (-91)	**45,91**	Fana 15.6.2008
Spyd 700g nytt	**G17**	**Even Mathisen (-09)**	**37,93**	**Byrkjelo 1.5.2026**
Spyd 600g	G13	Torbjørn Vedå (-72)	**36,40**	1985
Spyd 600g	G14	Charles Hartveit (-44)	**46,93**	1958
Spyd 600g	G15	Øyvind Kleiveland (-71)	**45,54**	1986
Spyd 600g	G16	Øyvind Kleiveland (-71)	**49,86**	1987
Spyd 600g	G17	Øyvind Kleiveland (-71)	**55,64**	1988
Spyd 600g	G18	Mats E. Elvik (-71)	**46,48**	1989
Spyd 400g	G10	Johannes N. Langhelle (-96)	**20,72**	2006
Spyd 400g	G11	Ronny Bertelsen (-72)	**28,18**	1983
Spyd 400g	G12	Morten Villanger (-71)	**38,20**	1983
Spyd 400g	G13	Vebjørn Borge (-94)	**36,45**	Byrkjelo, 1.7. 2007
Spyd 400g	G14	Kjetil Vatle (-74)	**25,86**	1988
Ball				
Ball 300g	G13	Morten Villanger (-71)	**61,68**	1984
Ball 300g	G14	Øyvind Kleiveland (-71)	**69,92**	1985
Ball 150g	G10	Sjur Hevrøy (-79)	**45,98**	1989
Ball 150g	G11	Kurt Indrebø (-73)	**52,10**	1984
Ball 150g	G12	Morten Villanger (-71)	**58,80**	1983
Ball 150g	G13	Espen Skaar (-85)	**60,74**	1998
Ball 150g	G14	Vebjørn Borge (-94)	**59,59**	Hatland, 5.10.2008
Ball 80g	G10	Morten Vevle (-95)	**45,97**	2005
Ball 80g	G11	Espen Skaar (-85)	**54,62**	1996
Ball 80g	G12	Espen Skaar (-85)	**52,98**	1997
Ball x gram	G16	Audun Birkeland	**77,63**	1955
Slengball				
Slengball 1	G10	Arnstein Borge (-98)	**16,33**	Haus 7.5.2008
Slengball 1	G11	Johannes Langhelle (-96)	**26,50**	Espeland 28.9.2007
Slengball 1	G12	Morten Skaar (-83)	**25,78**	1995
Slengball 1	G13	Vebjørn Borge (-94)	**33,89**	Espeland 28.9.2007
Slengball 1	G14	Vebjørn Borge (-94)	**39,52**	Hatland, 20.9.2008
Stafett				
4x60m	G11-12	SnorreMartinsen01-HåkonReigstad01 Mathias Elvik 00-Magnus Gjerstad 00	**38,69**	Fana, 10.6.2012
4x60m	G12	Roald Bergheim 77-Dag Aasheim 77 -Frode Flesland 77-BørgeVassdal 77	**35,8**	1989
4x60m	G14	Markus Loftås 94 - Vebjørn Borge 94 StigA.Langeland 94-Andre S.Bernes94	**30,72**	Nadderud 7.6.2008
4x100m	G11-12	Sigbjørn Reigstad 78-Dag Aasheim 77-Frode Flesland 77-Børge Vassdal 77	**60,11**	1989
4x100m	G14	Markus Loftås 94-StigA. Langeland 94 Trygve F.Mjelde 94 -Vebjørn Borge 94	**50**	Fana, 13.9.2008

4x100m	G15-19	Kristian Bruvik 94-Erlend Mjøs 92 Sondre Kåstad 96-Markus Loftås 94	**44,49**	Drammen, 29.5.2011
4x100m	G16-18	Sondre Kåstad 96-Markus Loftås 94-	**43,81**	Jessheim, 20.5.2012,
		Trygve Mjelde 94-Vebjørn Borge 94		4.pl. mj, stafett-NM
4x400m	G16-18	Sondre Kåstad 96-Vebjørn Borge 94 Trygve Mjelde 94 -Markus Loftås 94	**3.24,26**	Jessheim, 19.5.2012,
				Gull mj, stafett-NM
4x400m	G17-19	Sondre Kåstad96-Vebjørn Borge94	**3.21,95**	Sandnes.25.5.2013
		Trygve Mjelde94-Markus Loftås94		gull mj, stafett-NM
4x600m	G15	Stig Langeland 94 -Markus Loftås 94	**6.05,01**	Strandebarm 24.5.2009
		Trygve F. Mjelde 94-Vebjørn Borge 94		gull g15-16, stafett-NM
4x600m	G16	Stig Langeland 94 -Markus Loftås 94	**6.04,75**	Steinkjer, 23.5.2010
		Trygve F. Mjelde 94-Vebjørn Borge 94		gull g15-16, stafett-NM
3x800m	G11-12	Frode Flesland 77-Børge Vassdal 77	**8.13,2**	1988
		-Ole A. Reigstad7 6-?		
1000m stafett	G15-19	Kristian Bruvik 94- Sondre Kåstad 96 Markus Loftås 94 -Vebjørn Borge 94	**2.00,20**	Kristiansand, 7.8.2011
				Jr.-NM, 4. plass MJ19
1000m stafett	G17-19	Trygve Mjelde 94 - Sondre Kåstad 96	**1.58,24**	Overhalla, 4.8.2013
		Vebjørn Borge94 –Markus Loftås94		Jr-NM, 3. plass MJ19
1000m stafett	G15	Trygve Mjelde 94 - Stig Langeland 94 Markus Loftås 94 - Vebjørn Borge 94	**2.06,73**	Nadderud 30.8.2009
				UM-Sølv G15-16
1000m stafett	G16	Kristian Bruvik94–StigLangeland94-Vebjørn Borge94 –Markus Loftås94	**2.03,21**	Molde 5.9.2010
				UM-Gull G 15-16
1000m stafett	G17	Stig A. Langeland-Kristian H. Bruvik	**2.02,83**	Fredrikstad 28.8.2011
		-Markus Loftås - Vebjørn Borge		UM, 6. plass