Alle tiders Osterøy IL Menn:					
Hekk og hinder					
Sist oppdatert 28.10.2026					
Tid	**Utøvar**	**Alder**	**År**	Kommentar	Øving
	60m hekk 76				
9,70	Markus Loftås (-94)	13	2007		60hk76
9,97	Vebjørn Borge (-94)	13	2007		60hk76
10,11	Frode Bergheim (-73)	14	1987		60hk76
10,33	Stian B. Johannessen (-91)	13	2004		60hk76
10,43	Sebastian Haugland (-97)	13	2010		60hk76
10,3	Roald Bergheim (-77)	14	1991		60hk76-man
10,57	Arnstein Borge (-98)	13	2011		60hk76
10,5	Jon A. Tangerås (-71)	14	1985		60hk76-man
10,5	Mats Elvik (-71)	14	1985		60hk76-man
10,5	Åsmund Varden (-74)	14	1988		60hk76-man
10,61	Morten Skaar (-83)	12	1995		60hk76
10,99	Kristoffer Vikne -00	13	2013		60hk76
11,09	Stig Andreas Langeland (-94)	13	2007		60hk76
11,0	Ken R. Adolfsen (-75)	12	1987		60hk76-man
11,0	Eirik R. Aasheim (-75)	14	1989		60hk76-man
11,3	Dag R. Aasheim (-77)	13	1990		60hk76-man
11,4	Stig Mæhle (-74)	13	1987		60hk76-man
11,42	Erlend Mjøs (-92)	13	2005		60hk76
11,44	Ragnar Bergheim (-82)	10	1992		60hk76
11,45	Anders Flæsland (-91)	13	2004		60hk76
11,46	Steffen S. Gjøstein (-90)	13	2003		60hk76
11,56	Simon M. Kveen (-93)	13	2006		60hk76
11,7	Pål K. Tufta (-82)	12	1994		60hk76-man
11,9	Sigbjørn Reigstad (-78)	13	1991		60hk76-man
12,3	Helge Brandsdal (-71)	11	1982		60hk76-man
12,5	Håkon Bru Reigstad -01	12	2013		60hk76
12,76	Stephan Vik (-93)	12	2005		60hk76
12,82	Martin Loftås Kåstad (-90)	11	2001		60hk76
13,43	Snorre Martinsen -01	12	2013		60hk76
13,84	Bjarte Vik Larsen (-94)	11	2005		60hk76
15,23	Andreas Markmanrud -02	13	2015		60hk76
	60m hekk 68				
10,08	Markus Loftås (-94)	12	2006		60hk68
10,47	Stian B. Johannessen (-91)	12	2003		60hk68
10,92	Vebjørn Borge (-94)	12	2006		60hk68
11,1	Steffen S. Gjøstein (-90)	10	2002		60hk68-man
11,24	Espen Skaar (-85)	12	1997		60hk68
11,46	Anders Flæsland (-91)	12	2003		60hk68
11,58	Sebastian Haugland (-97)	11	2008		60hk68
11,81	Stephan Vik (-93)	12	2005		60hk68
11,9	Henrik E. Waring (-91)	11	2002		60hk68-man

12,17	Simon M. Kveen (-93)	11	2004		60hk68
12,58	Martin Loftås Kåstad (-90)	11	2001		60hk68
12,78	Arnstein Borge (-98)	10	2008		60hk68
12,88	Kristoffer Vikne (-00)	10	2010		60hk68
12,89	Espen N. Mjøs (-91)	11	2002		60hk68
13,09	Martin N. Mjøs (-97)	11	2008		60hk68
13,28	Olav Småland -06	11	2017		60hk68
13,59	Fredrik S. Blichfeldt -02	11	2013		60hk68
13,62	Andre Skår Bernes (-94)	11	2005		60hk68
14,6	Kjetil Stokke (-91)	10	2001		60hk68-man
14,95	Hjalmar J. Hauge (-98)	12	2010		60hk68
15	Andreas Markmanrud -02	11	2013		60hk68
15,03	Trym Tvedt Aastvedt -02	10	2012		60hk68
	80m hekk 84				
12,09	Markus Loftås (-94)	14	2008		80hk84
12,61	Vebjørn Borge (-94)	14	2008		80hk84
12,6	Frode Bergheim (-73)	15	1988		80hk84man
12,8	Mats Elvik (-71)	16	1987		80hk84man
12,9	Atle Mæhle (-44)	16	1960		80hk84man
13,01	Morten Skaar (-83)	14	1997		80hk84
13,0	Eirik R. Aasheim (-75)	15	1990		80hk84man
13,37	Sebastian Haugland (-97)	14	2011		80hk84
13,3	Alex Ferreira (-74)	16	1990		80hk84man
13,5	Jens Njåstad (-43)	16	1959	84cm?	80hk84man
13,82	Arnstein Borge -98	14	2012		80hk84
14,3	Magnus Reigstad -03	14	2017		80hk84
14,38	Espen Skaar (-83)	14	1999		80hk84
14,38	Benjamin Strand Blichfeldt (-09)	14	2023		80hk84
14,51	Stian B. Johannessen (-91)	14	2005		80hk84
14,61	Sigbjørn Reigstad (-78)	14	1992		80hk84
14,9	Askild Solberg (-80)	13	1993		80hk84man
15,06	Askild Solberg (-80)	13	1993		80hk84
16,15	Stephan Vik (-93)	14	2007		80hk84
	80m hekk 76				
12,2	Frode Bergheim (-73)	14	1987		80hk76man
12,79	Roald Bergheim (-77)	14	1991		80hk76
12,9	Alex Ferreira (-74)	16	1990		80hk76man
13,03	Morten Skaar (-83)	13	1996		80hk76
13,2	Dag R. Aasheim (-77)	14	1991		80hk76
13,3	Alf Kristian Karlsen (-67)	14	1981		80hk76man
13,99	Espen Skaar (-83)	13	1998		80hk76
14,8	Eirik R. Aasheim (-75)	13	1988		80hk76man
14,8	David T Lewis (-92)	14	2006		80hk76
15,12	Mats Elvik (-71)	13	1984		80hk76
15,82	Erlend Mjøs (-92)	14	2006		80hk76
16,4	Arne Reigstad (-67)	13	1980		80hk76
	100m hekk 91				
13,84	Markus Loftås (-94)	16	2010		100hk91

14,5	Frode Bergheim (-73)	18	1991		100hk91man
14,73	Roald Bergheim (-77)	16	1993		100hk91
14,78	Eirik Reigstad -07	16	2023		100hk91
15,12	Dag R. Aasheim (-77)	16	1993		100hk91
15,18	Morten Skaar (-83)	15	1998		100hk91
15,2	Sebastian Haugland -97	16	2013		100hk91
15,4	Dag M. Vedå (-68)	16	1984		100hk91man
15,5	Sigbjørn Reigstad (-78)	16	1994		100hk91man
15,5	Mats Elvik (-71)	18	1989		100hk91man
17,0	Eirik R. Aasheim (-75)	16	1991		100hk91man
17,76	Stig Andreas Langeland (-94)	16	2010		100hk91
19,27	Fredrik S. Blichfeldt -02	15	2017		100hk91
	100m hekk 84				
13,76	Markus Loftås (-94)	15	2009		100hk84
15,82	Eirik Reigstad -07	15	2022		100hk84
17,40	Vebjørn Borge (-94)	14	2008		100hk84
19,33	Erlend Mjøs (-92)	14	2006		100hk84
	110m hekk 106				
16,47	Mats Eirik Elvik (-71)	24	1995		110hk106
16,93	Sigbjørn Reigstad (-78)	21	1999		110hk106
17,10	Frode Bergheim (-73)	19	1992		110hk106
17,26	Markus Loftås (-94)	16	2010		110hk106
17,50	Vebjørn Borge (-94)	16	2010		110hk106
17,4	Magnus Borge (-44)	18	1962		110h106man
18,5	Asbjørn Midtun (-32)	23	1955		110h106man
19,0	Arne Reigstad (-67)	26	1993		110h106man
19,25	Martin L. Kåstad (-90)	20	2010		110hk106
19,4	Einar Vevle (-19)	31	1950?		110h106man
19,99	Erlend Mjøs (-92)	16	2008		110hk106
19,9	Arnljot Rongved (-29)	29	1958		110h106man
20,1	Jens Njåstad (-43)	17	1960		110h106man
20,45	Jørgen Ommedal (-80)	28	2008		110hk106
20,3	Charles Hartveit (-44)	16	1960		110h106man
20,6	Atle Mæhle (-44)	18	1962		110h106man
20,92	Torbjørn Simmenes (-82)	24	2006		110hk106
21,0	Vidar Simmenes (-48)	35	1983		110h106man
21,17	Kjetil Stokke (-91)	28	2019		110hk106
21,1	Ingemar Valestrand (-44)	22	1966		110h106man
21,1	Olai Småland (1898)	26	1924		110h106man
21,7	Ole Reigstad (-44)	24	1968		110h106man
21,96	Frode Langhelle (-68)	40	2008		110hk106
22,37	Trygve F. Mjelde (-94)	16	2010		110hk106
22,56	Stig Andreas Langeland (-94)	15	2009		110hk106
22,63	Andreas Varberg (-87)	19	2006		110hk106
22,67	Odd Idar Mjøs (-69)	37	2006		110hk106
22,8	Øyvind Bysheim (-48)	19	1967		110h106man
22,9	Olav O. Reigstad (-12)	46	1958		110h106man
23,19	Agnar Hannisdal (-69)	36	2005		110hk106

23,36	Kristian Hansen Bruvik (-94)	16	2010		110hk106
23,44	Tarjei Raniseth (-76)	29	2005		110hk106
23,46	Bjørnar Kallekleiv (-85)	21	2006		110hk106
24,02	Eirik L. Rongved (-87)	18	2005		110hk106
24,18	Espen N. Mjøs (-91)	17	2008		110hk106
24,42	Eystein Markmanrud (-69)	39	2008		110hk106
25,66	Daniel Fossbakken (-90)	18	2008		110hk106
25,95	Trond Rosnes (-59)	47	2006		110hk106
26,01	Harald Olsnes (-64)	42	2006		110hk106
30,20	Per Ole Mostrøm (-85)	24	2009		110hk106
30,48	Ole Johannes Mjøs (-63)	43	2006		110hk106
	110m hekk 100				
15,52	Markus Loftås (-94)	17	2011		110hk100
16,3	Frode Bergheim (-73)	18	1991		110h100man
16,96	Sigbjørn Reigstad (-78)	18	1996		110hk100
17,25	Eirik Reigstad (-07)	16	2023		110hk100
17,44	Mats E. Elvik (-71)	18	1989		110hk100
19,34	Sebastian Haugland -97	17	2014		110hk100
21,26	Kjetil Stokke (-91)	19	2010		110hk100
	110m hekk 91				
14,55	Markus Loftås (-94)	17	2011		110hk91
16,8	Magnus Borge (-44)	17	1961		110hk91man
17,8	Mats E. Elvik (-71)	17	1988	99cm?	110hk91man
18,32	Sigbjørn Reigstad (-78)	17	1995		110hk91
18,6	Eirik R. Aasheim (-75)	17	1992		110hk91man
18,9	Jens Njåstad (-43)				110hk91man
19,65	Stig Andreas Langeland (-94)	17	2011		110hk91
	200m hekk 76				
25,04	Markus Loftås (-94)	19	2013		200hk76
26,07	Frode Bergheim (-73)	19	1992		200hk76
26,66	Vebjørn Borge (-94)	17	2011		200hk76
27,15	Morten Skaar (-83)	16	1999		200hk76
27,18	Sigbjørn Reigstad (-78)	25	2003		200hk76
27,85	Mats E. Elvik (-71)	23	1994		200hk76
27,89	Arne Reigstad (-67)	36	2003		200hk76
27,73	Sondre Loftås Kåstad -96	19	2015		200hk76
27,7	Eirik R. Aasheim (-75)	19	1994		200hk76man
28,25 (-1,4)	Eirik Reigstad -07	17	2024	Leikv 290914	200hk76
28,61	Martin L. Kåstad (-90)	20	2010		200hk76
28,69	Roald Bergheim (-77)	16	1993		200hk76
28,86	Erlend Mjøs (-92)	16	2008		200hk76
28,9	Dag M. Vedå (-68)	17	1985		200hk76man
29,05	Vegard H. Trefall -06	15	2021		200hk76
29,1	Bjarte Lohne (-66)	21	1987		200hk76man
29,23	Dag R. Aasheim (-77)	18	1995		200hk76
29,43	Arnstein Borge -98	14	2012		200hk76
29,5	Magnus Borge (-44)	39	1983		200hk76man

29,53	Frank Odin Niyokindi -02	16	2018		200hk76
29,63	Askild Solberg (-80)	15	1995		200hk76
29,91	Jørgen Ommedal (-80)	26	2006		200hk76
30,0	Kjetil Loftås (-57)	31	1988		200hk76man
30,0	Rune Refsnes (-71)	18	1989		200hk76man
30,11	Sebastian Haugland (-97)	14	2011		200hk76
30,72	Frode Langhelle (-68)	33	2001		200hk76
30,72	Joakim J. Magnussen -01	17	2018		200hk76
31,04	Magnus Reigstad -03	14	2017		200hk76
31,3	Vidar Simmenes (-48)	35	1983		200hk76man
31,79	Fredrik S. Blichfeldt -02	15	2017		200hk76
31,9	Bjarte Vik (-69)	17	1986		200hk76man
31,92	Tarjei Raniseth (-76)	29	2005		200hk76
32,17	Torbjørn Simmenes (-82)	24	2006		200hk76
32,27	Odd Idar Mjøs (-69)	37	2006		200hk76
32,34	Trygve Feidje Mjelde (-94)	15	2009		200hk76
32,49	Kristoffer Vikne -00	14	2014		200hk76
32,60	Espen Skaar (-85)	13	1998		200hk76
32,68	David T. Lewis (-92)	14	2006		200hk76
32,68	Agnar Hannisdal (-69)	36	2005		200hk76
32,71	Stian B. Johannessen (-91)	14	2005		200hk76
33,04	Kjetil Stokke (-91)	21	2012		200hk76
33,11	John Bernes (-44)	54	1998		200hk76
33,32	Andreas Varberg (-87)	18	2005		200hk76
33,6	Svein O. Søreide (-68)	14	1982		200hk76man
33,86	Bjørnar Kallekleiv (-85)	20	2005		200hk76
34,06	Eystein Markmanrud (-69)	40	2009	(33,9 -03)	200hk76
34,14	Eirik Lohne Rongved (-87)	18	2005		200hk76
33,25	Aslak Monstad -04	17	2021		200hk76
33,9	Karl Johan Reigstad (-44)	39	1983		200hk76man
34,51	Markus Markmanrud -97	17	2014		200hk76
34,95	Thierry Djedje (-82)	14	1996		200hk76
35,59	Espen Nessestrand Mjøs (-91)	17	2008		200hk76
36,03	Anders Flæsland (-91)	13	2004		200hk76
36,47	Nils Arne Løkkevik (-62)	43	2005		200hk76
36,97	Kristian Hansen Bruvik (-94)	16	2010		200hk76
36,9	Stig Andreas Langeland (-94)	15	2009		200hk76man
37,37	Harald Olsnes (-64)	42	2006		200hk76
37,2	Arnljot Rongved (-29)	54	1983		200hk76man
38,24	Ole Johannes Mjøs (-63)	43	2006		200hk76
38,28	Trond Rosnes (-59)	46	2005		200hk76
39,1	Robert Lohne (-81)	13	1994		200hk76man
41,26	Magne Vikne (-54)	51	2005		200hk76
43,68	Per Ole Mostrøm (-85)	24	2009		200hk76
43,68	Frode Stokke (-93)	18	2011		200hk76
	200m hekk 68				
31,47	Markus Loftås (-94)	12	2006		200hk68

32,08	Arne Reigstad -67	46	2013		200hk68
32,56	Sebastian Haugland (-97)	13	2010		200hk68
33,10	Magnus Reigstad -03	13	2016		200hk68
33,45	Arnstein Borge (-98)	13	2011		200hk68
33,96	Stian Børtveit Johannessen (-91)	13	2004		200hk68
34,35	Anders Flæsland (-91)	13	2004		200hk68
36,09	Stig Andreas Langeland (-94)	12	2006		200hk68
36,09	Vebjørn Borge (-94)	12	2006		200hk68
37,19	Simon Myking Kveen (-93)	12	2005		200hk68
38,99	Stephan Vik (-93)	12	2005		200hk68
39,17	Fredrik S. Blichfeldt -02	12	2014		200hk68
40,24	John Bernes -44	71	2015		200hk68
41,60	Andreas Markmanrud -02	11	2013		200hk68
	300m hekk 91				
37,95	Markus Loftås (-94)	18	2012		300hk91
39,66	Frode Bergheim (-73)	18	1991		300hk91
41,41	Eirik Reigstad Aasheim (-75)	18	1993		300hk91
43,8	Sigbjørn Reigstad (-78)	17	1995		300hk91 man
	300m hekk 84				
37,96	Markus Loftås (-94)	16	2010		300hk84
39,79	Vebjørn Borge (-94)	17	2011		300hk84
41,48	Morten Skaar (-83)	16	1999		300hk84
41,76	Roald Bergheim (-77)	16	1993		300hk84
41,9	Frode Bergheim (-73)	16	1989	man	300hk84
42,34	Erlend Mjøs (-92)	17	2009		300hk84
43,44	Thomas Tveiten Lewis (-88)	17	2005		300hk84
43,66	Dag Reigstad Aasheim (-77)	16	1993		300hk84
43,92	Sebastian Haugland -97	16	2013		300hk84
45,86	Fredrik S. Blichfeldt -02	16	2018		300hk84
45,91	Joakim J. Magnussen -01	17	2018		300hk84
46,02	Sigbjørn Reigstad (-78)	16	1994		300hk84
49,82	John Bernes (-44)	53	1997		300hk84
51,04	Arne Mjelde (-42)	53	1995		300hk84
	300m hekk 76				
40,39	Markus Loftås (-94)	15	2009		300hk76
40,90	Sondre Loftås Kåstad -96	15	2011		300hk76
42,77	Vebjørn Borge (-94)	15	2009		300hk76
42,78	Frode Bergheim (-73)	16	1989		300hk76
43,92	Sebastian Haugland -97	15	2012		300hk76
46,45	Eirik Reigstad -07	15	2022		300hk76
51,69	John Bernes (-44)	59	2003		300hk76
61,68	Karl Johan Reigstad (-44)	60	2004		300hk76
	300m hekk 68				
57,51	John Bernes (-44)	70	2014		300hk68
	400m hekk 91				
52,56	Markus Loftås (-94)	19	2013		400hk91
54,75	Frode Bergheim (-73)	19	1992		400hk91

58,5	Mats Eirik Elvik (-71)	19	1990	58,75 -93	400hk91man
58,6	Kjetil Loftås (-57)	25	1982		400hk91man
58,86	Martin Loftås Kåstad (-90)	18	2008		400hk91
58,8	Frode Langhelle (-68)	23	1991		400hk91man
59,16	Morten Skaar (-83)	16	1999		400hk91
59,2	Magnus Borge (-44)	18	1962		400hk91man
59,4	Olav S. Reigstad (-35)	23	1958		400hk91man
60,74	Roald Bergheim (-77)	16	1993		400hk91
60,7	Tormod Småland (-49)	19	1968		400hk91man
60,8	Rune Refsnes (-71)	18	1989		400hk91man
61,04	Eirik Reigstad Aasheim (-75)	18	1993		400hk91
61,2	Bjarte Lohne (-66)	20	1986		400hk91man
62,2	Arne Reigstad (-67)	23	1990		400hk91man
62,87	Sigbjørn Reigstad (-78)	18	1996		400hk91
63,0	Dag M. Vedå (-68)	16	1984		400hk91man
63,0	Vidar Simmenes (-48)	36	1984		400hk91man
63,1	Øyvind Aasheim (-77)	19	1967		400hk91man
63,19	Jørgen Ommedal (-80)	26	2006		400hk91
65,4	Charles Hartveit (-44)	17	1961		400hk91man
66,13	Vebjørn Borge (-94)	16	2010		400hk91
66,8	Lars O. Reigstad		1934		400hk91man
67,6	Magnus Mjelde (-49)	18	1967		400hk91man
68,0	Erling Aasheim (-50)	17	1967		400hk91man
71,1	Geir Reigstad (-49)	18	1967		400hk91man
71,12	Karl J. Reigstad (-44)	43	1987		400hk91
71,31	Agnar Hannisdal (-69)	36	2005		400hk91
71,41	Trygve F. Mjelde (-94)	16	2010		400hk91
71,61	Eirik L. Rongved (-87)	18	2005		400hk91
72,2	John Bernes (-44)	42	1986		400hk91man
72,2	Stig Andreas Langeland (-94)	15	2009		400hk91man
72,34	Erlend Mjøs (-92)	16	2008		400hk91
73,20	Torbjørn Simmenes (-82)	24	2006		400hk91
73,69	Andreas Varberg (-87)	18	2005		400hk91
74,06	Bjørnar Kallekleiv (-85)	21	2006		400hk91
74,10	Odd Idar Mjøs (-69)	37	2006		400hk91
78,00	Kjetil Stokke (-91)	18	2009		400hk91
78,98	Tarjei Raniseth	29	2005		400hk91
79,89	Harald Olsnes (-64)	42	3006		400hk91
80,33	Espen N. Mjøs (-91)	16	2007		400hk91
82,12	Eystein Markmanrud (-69)	36	2005	82,0 -09	400hk91
86,51	Trond Rosnes (-59)	47	2006		400hk91
89,51	Ole Johannes Mjøs (-63)	43	2006		400hk91
93,76	Nils Arne Løkkevik (-62)	43	2005		400hk91
94,02	Magne Vikne (-54)	51	2005		400hk91
95,0	Per Ole Mostrøm (-85)	24	2009		400hk91man
98,71	Frode Stokke (-93)	18	2011		400hk91
	400m hekk 84				
53,22	Markus Loftås (-94)	17	2011		400hk84

58,4	Frode Bergheim (-73)	16	1989		400hk84 man
68,7	Erling Aasheim (-50)	16	1966		400hk84 man
70,0	Geir Reigstad (-49)	16	1965		400hk84 man
	1500m hinder				
4.24,90	Vebjørn Borge (-94)	16	2010		1500hi
4.36,3	Erling Aasheim (-50)	18	1968		1500hi-man
4.46,94	Trygve F. Mjelde (-94)	16	2010		1500hi
4.48,1	Geir Reigstad (-49)	19	1968		1500hi man
4.53,7	Magnus Mjelde (-49)	19	1968		1500hi man
4.59,1	Ingemar Valestrand (-44)	20	1964		1500hi-man
5.07,43	Stephan Vik (-93)	15	2008		1500hi
5.14,46	Markus Markmanrud -97	16	2013		1500hi
	2000m hinder				
6.08,7	Bjarte Vik (-69)	20	1989		2000hi-man
6.23,8	Kjetil Loftås (-57)	17	1974		2000hi-man
6.24,87	Magus Gjerstad -00	19	2019		2000hi
6.28,37	Vebjørn Borge (-94)	16	2010		2000hi
6.29,5	Rune Strømsnes (-71)	18	1989		2000hi-man
6,38,61	Dagfinn Gjerstad (-06)	19	2025	Øverlands Minde 250906	2000hu91,4
7.02,8	Torbjørn Simmenes (-82)	17	1999		2000hi-man
7.39,03	Aslak Monstad -04	17	2021		2000hi
7.58,33	Kjetil Stokke (-91)	18	2009		2000hi
8.35,52	John Bernes -44	69	2013		2000hi
	3000m hinder				
9.10,75	Bjarte Vik (-69)	26	1995		3000m-hi
9.47,5	Leiv Mjelde (-34)	27	1961		3000m-hi man
10.12,3	Odd H. Hatland (-58)	27	1985		3000m-hi man
10.20,1	Kjetil Loftås (-57)	27	1984		3000m-hi man
10.25,75	Torbjørn Simmenes (-82)	21	2003		3000m-hi
10.47,4	Einar Skjerping (-39)	19	1958		3000m-hi man
11.02,99	Bjørnar Kallekleiv (-85)	21	2006		3000m-hi
11.07,07	Andreas Varberg	18	2005		3000m-hi
11.23,75	Jørgen Ommedal (-80)	26	2006		3000m-hi
11.28,64	Sigbjørn Reigstad (-78)	29	2007		3000m-hi
11.39,2	Vebjørn Borge (-94)	15	2009		3000m-hi man
12.14,28	Markus Loftås (-94)	16	2010		3000m-hi
12.17,74	Mats E. Elvik (-71)	34	2005		3000m-hi
12.21,90	Trygve F. Mjelde (-94)	16	2010		3000m-hi
12.30,24	Martin L. Kåstad (-90)	18	2008		3000m-hi
13.06,45	Harald Olsnes (-64)	42	2006		3000m-hi
13.08,34	Kjetil Stokke (-91)	19	2010		3000m-hi
13.22,69	Espen N. Mjøs (-91)	15	2006		3000m-hi
13.24,60	Agnar Hannisdal (-69)	36	2005		3000m-hi
13.29,68	Arne Reigstad (-67)	39	2007		3000m-hi
13.56,79	Frode Langhelle (-68)	38	2006		3000m-hi
13.56,85	Eirik L. Rongved (-87)	18	2005		3000m-hi
14.13,6	Per Ole Mostrøm (-85)	24	2009		3000m-hi man

14.14,14	Magne Vikne (-54)	51	2005		3000m-hi
14.44,15	Erlend Mjøs (-92)	16	2008		3000m-hi
14.32,30	Tarjei Raniseth (-76)	29	2005		3000m-hi
15.12,1	Stig Andreas Langeland (-94)	15	2009		3000m-hi man
15.20,00	Eystein Markmanrud (-69)	37	2006		3000m-hi
15.30,05	Odd Idar Mjøs (-69)	38	2007		3000m-hi
15.42,80	Trond Rosnes (-59)	47	2006		3000m-hi
15.59,92	Kristian Hansen Bruvik (-94)	16	2010		3000m-hi
16.15,3	Vidar Simmenes (-48)	57	2005		3000m-hi man
16.15,94	Frode Stokke (-93)	18	2011		3000m-hi
16.17,70	Ole Johannes Mjøs (-63)	43	2006		3000m-hi
19.18,5	Nils Arne Løkkevik (-62)	43	2005		3000m-hi man