Alle tiders Osterøy IL Kvinner:					
Hekk og hinder					
Sist oppdatert 29.10.2026					
Tid		**Alder**	**År**	**Kommentar**	**Øving**
	60m hekk 76				
10,6	Åse Bergheim (-75)	14	1989		60hk76
10,99	Ida Lampe (-90)	14	2004		60hk76
10,8	Brita Loftås (-70)	14	1984		60hk76
11,04	Gunn Bergheim (-74)	14	1988		60hk76
11,2	Irene Lone (-69)	12	1981		60hk76
11,2	Katrine Grønås (-81)	13	1994		60hk76
11,54	Åshild Håland (-81)	13	1994		60hk76
11,72	Sigrid Bru Reigstad -99	13	2012		60hk76
11,6	Synnøve Elvik (-69)	12	1981		60hk76
11,9	Ingunn Valestrand (-74)	14	1988		60hk76
12,0	Brita Loftås (-70)	12	1982		60hk76
12,15	Monica Tvedt Sæbø (-86)	13	1999		60hk76
12,3	Marta Rongved (-68)	12	1980		60hk76
12,53	Lillian Reigstad (-81)	12	1993		60hk76
13,0	Birte Skjerping (-72)	13	1985		60hk76
13,0	Hanna Skjerping (-85)	13	1998		60hk76
13,32	Elise Vevle -06	11	2017		60hk76
13,3	Ingrid Kleppe (-83)	13	1996		60hk76
13,4	Oddrun Valestrand (-74)	13	1987		60hk76
13,45	Frøydis Bergheim (-80)	13	1993		60hk76
13,5	Anne B. Gjøsæter (-64)	12	1976		60hk76
13,88	Hanne Birkeland (-80)	12	1992		60hk76
14,0	Siri Hauge (-97)	13	2010		60hk76
14,65	Trine Birkeland (-81)	11	1992		60hk76
14,9	Beate Normann (-77)	13	1990		60hk76
	60m hekk 68				
11,4	Åse Bergheim (-75)	12	1987		60hk68
11,65	Sigrid Borge (-95)	12	2007		60hk68
11,74	Randi Rolland (-93)	13	2006		60hk68
11,78	Ida M. Lampe (-90)	12	2002		60hk68
12,07	Monica Tvedt Sæbø (-86)	12	1998		60hk68
12,7	Line L. Kåstad (-90)	12	2002		60hk68
13,11	Marianne F. Mjelde (-01)	10	2011		60hk68
13,57	Ingvild Bergan Martinsen -01	11	2012		60hk68
13,5	Hanna E. Waring (-89)	11	2000		60hk68
17,55	Vilde V. Lone (-03)	10	2013		60hk68
22,36	Sigrun Vik (-02)	10	2012		60hk68
	80m hekk 76				
12,5	Marta Rongved (-68)	16	1984		80hk76
12,4	Åse Bergheim (-75)	16	1991		80hk76
13,66	Katrine Grønås (-81)	14	1995		80hk76

13,7	Elise Vikne (-88)	14	2002		80hk76
13,79	Monica Tvedt Sæbø (-86)	16	2002		80hk76
14,0	Ingvild Solvang (-85)	15	2000		80hk76
14,1	Gunn Bergheim (-74)	16	1990		80hk76
14,37	Kristine Mjøs (-90)	15	2005		80hk76
14,7	Irene Lone (-69)	14	1983		80hk76
14,76	Åshild Håland (-81)	14	1995		80hk76
	100m hekk 84				
15,87	**Åse Bergheim (-75)**	**18**	**1993**		**100hk84**
16,4	Marta Rongved (-68)	17	1985		100hk84
17,4	Gunn Bergheim (-74)	17	1991		100hk84
19,26	Åshild Håland (-81)	18	1999		100hk84
20,27	Kristine Mjøs (-90)	18	2008		100hk84
20,3	Anette Bru (-69)	40	2009		100hk84
21,01	Monica Tvedt Sæbø (-86)	15	2001		100hk84
20,9	Helga Reigstad (-72)	37	2009		100hk84
22,53	Marit Iren Reigstad (-83)	25	2008		100hk84
22,86	Eli Simmenes (-73)	33	2006		100hk84
25,16	Elin Simmenes (-87)	20	2007		100hk84
26,31	Solveig Simmenes Fotland (-74)	34	2008		100hk84
26,96	Brit-Helen Simmenes (-75)	33	2008		100hk84
27,4	Elise Vikne (-88)	21	2009		100hk84
	100m hekk 76				
15,62	Marta Rongved (-68)	15	1983		100hk76
17,7	Åse Bergheim (-75)	16	1991		100hk76
18,0	Anette Bru (-69)	17	1986	76 el 84?	100hk76
21,25	Åshild Håland (-81)	18	1999		100hk76
	200m hekk 76				
31,07	**Åse Bergheim (-75)**	**18**	**1993**		**200hk76**
31,3	Marta Rongved (-68)	15	1983		200hk76
31,65	Katrine Grønås (-81)	14	1995		200hk76
33,08	Kristine Mjøs (-90)	15	2005		200hk76
33,45	Ida Lampe (-90)	14	2004		200hk76
34,44	Ingvild Bergan Martinsen -01	15	2016		200hk76
34,4	Synnøve Elvik (-69)	16	1985		200hk76
34,6	Irene Lone (-69)	13	1982		200hk76
34,99	Monica Tvedt Sæbø (-86)	15	2001		200hk76
34,9	Anette Bru (-69)	18	1987		200hk76
35,58	Ingvild Solvang (-85)	17	2002		200hk76
35,6	Åshild Håland (-81)	14	1995		200hk76
35,5	Gunn Bergheim (-74)	15	1989		200hk76
37,11	Marianne F. Mjelde (-01)	14	2015		200hk76
37,1	Vibecke Bernes (-70)	15	1985		200hk76
37,49	Eli Simmenes (-73)	33	2006		200hk76
37,8	Kristin Aasheim (-81)	15	1996		200hk76
38,56	Helga Reigstad (-72)	27	1999		200hk76
38,69	Elin Simmenes (-87)	14	2001		200hk76

38,7	Brita Loftås (-70)	14	1984		200hk76
38,9	Barbro Lillejord (-71)	15	1986		200hk76
38,97	Ingrid Kleppe (-83)	15	1998		200hk76
40,32	Siri Hauge (-97)	14	2011		200hk76
40,3	Tove Mostrøm (-71)	15	1986		200hk76
40,48	Ingrid Kleppe (-83)	16	1999		200hk76
40,53	Maren Lampe (-88)	15	2003		200hk76
40,53	Elise Vikne (-88)	15	2003		200hk76
43,33	Anniken Mjelde -00	17	2017		200hk76
43,53	Sigrun Vik (-02)	13	2015		200hk76
43,86	Marit Iren Reigstad (-83)	22	2005		200hk76
44,78	Ann Christin Reigstad (-66)	39	2005		200hk76
44,86	Brit-Helen Simmenes (-75)	33	2008		200hk76
49,14	Elise Vikne (-88)	20	2008		200hk76
51,51	Solveig Simmenes Fotland (-74)	34	2008		200hk76
	200m hekk 68				
35,7	Sigrid Bru Reigstad -99	13	2012		200hk68
37,29	Margarita Solberg -01	13	2014		200hk68
37,49	Sigrid Borge (-95)	13	2008		200hk68
40,65	Siri Hauge (-97)	12	2009		200hk68
41,44	Ingvild B. Martinsen -01	13	2014		200hk68
42,81	Anniken Mjelde -00	13	2013		200hk68
	300m hekk 76				
48,92	Gunn Bergheim (-74)	18	1992		300hk76
49,01	Åse Bergheim (-75)	17	1992		300hk76
50,3	Ingvild B. Martinsen -01	16	2017		300hk76
53,81	Kristin Aasheim (-81)	15	1996		300hk76
61,29	Elin Simmenes (-87)	16	2003		300hk76
	400m hekk 76				
69,9	**Marta Rongved (-68)**	**15**	**1983**		**400hk76**
71,69	Åse Bergheim (-75)	17	1992		400hk76
75,07	Gunn Bergheim (-74)	18	1992		400hk76
77,1	Eli Simmenes (-73)	33	2006		400hk76
78,0	Anette Bru (-69)	28	2007		400hk76
86,05	Brit-Helen Simmenes (-75)	34	2008		400hk76
92,53	Ann Christin Reigstad (-66)	38	2004	pers 76,1 (-93)	400hk76
96,49	Marit Iren Reigstad (-83)	24	2007		400hk76
98,19	Elise Vikne (-88)	20	2008		400hk76
102,94	Helga Reigstad (-72)	38	2010		400hk76
104,00	Solveig Simmenes Fotland (-74)	34	2008		400hk76
117,59	Elin Simmenes (-87)	20	2007		400hk76
	3000m hinder				
11.20.12	**Brit-Helen Langeland (-75)**	**26**	**2001**		**3000hin**
12.10,3	Bente Midtun (-58)	48	2006		3000hin
12.38,02	Hilde Aasheim (-84)	23	2007		3000hin
12.42.1	Eli Simmenes (-73)	33	2006		3000hin
12.46,4	Anette Bru (-69)	37	2006		3000hin

14.47,33	Elise Vikne (-88)	20	2008		3000hin
15.54,52	Marit Iren Reigstad (-83)	24	2007		3000hin
15.56,95	Solveig Simmenes Fotland (-74)	34	2008		3000hin
17.12,70	Helga Reigstad (-72)	38	2010		3000hin
20.58,13	Elin Simmenes (-87)	20	2007		3000hin