Alle tiders Osterøy IL Menn							
3000m, 5000m 10000m							
1924 - 2026 sist oppdatert 26.10.2026vs							
Resultat ikkje medlem NFIF heilt nederst							
		født	**alder**	**år**	**kommentar**	**øving**	
	3000m						
07,59,73	**Trygve F. Mjelde -94**		**31**	**2025**	**Bærum 250613**	**3000m**	
08.08,49	**Magnus Gjerstad -00**		**20**	**2020**		**3000m**	
08.18,32	**Markus Loftås (-94)**		**26**	**2020**		**3000m**	
08.20,83	**Bjarte Vik (-69)**		**28**	**1997**		**3000m**	
08.31,22	**Dagfinn Gjerstad -06**		**16**	**2022**		**3000m**	
08.32,3	**Johannes Helland (-45)**		**24**	**1969**		**3000m man**	
08.39,4	**Ingemar Valestrand (-44)**		**27**	**1971**		**3000m man**	
08.45,8	**Leiv Mjelde (-34)**		**26**	**1960**		**3000m man**	
08.49,41	**Geir A. Mjelde (-61)**		**30**	**1991**		**3000m**	
08.54,21	**Helge Bernes (-79)**		**26**	**2005**		**3000m**	
08.54,8	Magne Vetlejord (-37)		24	1961		3000m man	
08.56,1	Rune Strømsnes (-71)		18	1989		3000m man	
08.57,4	Øyvind Bysheim (-48)		19	1967		3000m man	
08.57,4	Øyvind Aasheim (-48)		19	1967		3000m man	
09.02,08	Emil Hosøy (-92)		28	2020		3000m	
09.03,3	Harald Simmenes (-50)		37	1987		3000m man	
09.03,95	Jonas Lillejord -98		22	2020		3000m	
09.04,4	Geir Reigstad (-49)		18	1967		3000m man	
09.05,38	Jonas Lillejord -98		23	2021		3000m	
09.05,43	Terje Simmenes (-73)		34	2007		3000m	
09.06,26	**Henrik Revheim**	**1989**	**37**	**2026**		**3000m**	
09.11,4	Erling Aasheim (-50)		17	1967		3000m man	
09.12,17	Bjørnar Kallekleiv (-85)		18	2003		3000m	
09.12,81	Kjetil Monstad -73		44	2017		3000m	
09.13,09	Per Harald Havnen Johansen -87		29	2016		3000m	
09.14,71	Odd Helge Hatland (-58)		27	1985		3000m	
09.15,07	Øyvind Bjordal -72		45	2017		3000m	
09.15,3	Jon Audun Vevle (-25)		22	1947		3000m man	
09.19,41	Arne Mjelde (-42)		43	1985		3000m	
09.19,6	Olav S. Reigstad (-35)		23	1958		3000m man	
09.19,68	Andreas Varberg (-87)		18	2005		3000m	
09.20,98	Jan Roar Solberg (-79)		17	1996		3000m	
09.23,8	Johnny Mostraum (-69)		22	1991		3000m man	
09.24,3	Karl Johan Reigstad (-44)		35	1979		3000m man	
09.24,8	Magnus Mjelde (-49)		27	1976		3000m man	
09.25,3	Yngve Fitje (-46)		35	1981		3000m man	
09.26,88	Sigbjørn Reigstad (-78)		33	2011		3000m	
09.28,39	Vegard H. Trefall -06		15	2021		3000m	
09.28,7	Torbjørn Simmenes (-82)		19	2001		3000m man	
09.29,0	Nils Valestrand (-11)		28	1939		3000m man	
09.30,04	Daniel Hansen Bruvik (-96)	1996	29	2025		3000m	
09.36,0	Arne Skjerping (-29)		20	1949		3000m man	
09.36,2	Olav Aasheim (-49)		18	1967		3000m man	
09.36,8	Karl Valestrand (-14)		21	1935		3000m man	
09.37,28	Noah B. Raknes -05		16	2021		3000m	
09.38,2	Inge Johannes Reigstad (-53)		27	1980		3000m man	
09.39,24	Øivind Bernes (-58)		49	2007	9.37,48 MIL 2004	3000m	

09.40,13	Jozef Zygmuntowicz -84		32	2016		3000m	
09.40,85	Thomas Mosevoll	2000	25	2025		3000m	
09.44,3	Elling Vevle (-08)		26	1934		3000m man	
09.44,3	Reidar Rongved (-22)		23	1945		3000m man	
09.45,0	Åsmund Hagebø (-11)		22	1933		3000m man	
09.46,15	**Tor-Henning Erdal**	**1983**	**43**	**2026**		**3000m**	
09.46,2	Olav Mæhle (-42)		24	1966		3000m man	
09.47,0	Andreas Reigstad (-14)		21	1935		3000m man	
09.47,4	Jørn Vad (-59)		25	1984		3000m man	
09.49,91	Per Ole Mostrøm (-85)		35	2020		3000m	
09.50,37	John Bernes (-44)		48	1992		3000m	
09.50,5	Henrik Horsås -81		40	2021		3000m	
09.50,88	**Alf-Eirik Vatle**	**1998**	**28**	**2026**		**3000m**	
09.51,1	Kristian Setre -00		19	2019		3000m	
09.54,2	Eirik T. Aastvedt -95		24	2019		3000m man	
09.54,5	John Drange (-70)		16	1986		3000m man	
09.54,6	Vidar Simmenes (-48)		34	1982		3000m man	
09.55,64	Arve J. Kallekleiv (-77)		18	1995		3000m	
09.56,2	Tor Bjarte Reigstad (-54)		35	1989		3000m man	
09.56,61	Niklas Kollvangsnes Solberg	2004	21	2025		3000m	
09.56,64	Martin N. Mjøs (-97)		24	2021		3000m	
09.56,98	Mussie Oukbe -93		23	2016		3000m	
09.57,0	Kjell Hatland (-34)		21	1955		3000m man	
09.57,41	Magne Vikne (-54)		38	1992		3000m	
09.57,57	**Teddy Sheringham Atieno**	**2003**	**23**	**2026**		**3000m**	
09.58,8	Erling Birkeland (-38)		19	1957		3000m man	
09.59,4	Tor Arne Helle (-76)		18	1994		3000m man	
09.59,41	Torstein O. Leiren Mastervik	2003	20	2023		3000m	
09.59,53	Per-Christian Midtun (-82)		23	2005		3000m	
10.05,55	Ove Bernes (-52)		57	2009	9.32,9 MIL 2005	3000m	
10.06,40	Raymond Hjelvik (-79)		17	1996		3000m	
10.11,40	Joar Nøkleby Lemme	1997	28	2025		3000m	
10.12,2	Sondre Myking -04		15	2019		3000m man	
10.12,99	Inge Magnar S. Hauståker -77		44	2021		3000m	
10.15,88	Stian Aasheim (-87)		19	2006		3000m	
10.17,0	Rune Refsnes (-71)		16	1987		3000m man	
10.17,28	Kjetil Stokke (-91)		27	2018		3000m	
10.18,6	Ole A. Reigstad (-76)		16	1992		3000m man	
10.20,6	Eirik B. Mjelde (-92)		29	2021		3000m man	
10.22,50	Erlend Stamnes (-69)		15	1984		3000m	
10.24,7	Sigurd Kvernhusvik (-47)		43	1990		3000m man	
10.26,61	Arild Beckstrøm (-61)		45	2006		3000m	
10.27,55	Aslak Monstad -04		16	2020		3000m	
10.28,52	Baard Raknes -78		38	2016		3000m	
10.29,07	Alf Hansen (-43)		50	1993		3000m	
10.30,1	Anders B. Mjelde -99		20	2019		3000m man	
10.30,24	Agnar Hannisdal (-69)		36	2005		3000m	
10.31,2	Bjarne Langhelle (-44)		46	1990		3000m man	
10.31,4	Arne Reigstad (-67)		40	2007		3000m man	
10.33,40	Jonathan Skjerping -01		15	2016		3000m	
10.37,45	Simon Skjerping (-04)		19	2023		3000m	
10.40,14	Kim Solberg -81		40	2021		3000m	
10.40,47	Stephan Vik (-93)		14	2007		3000m	
10.42,31	Markus K. Solberg -07		15	2021		3000m	
10.42,9	Edvard Skjerping (-37)		47	1984		3000m man	

10.44,14	Elias Mostraum -01		15	2016		3000m	
10.44,52	Ottar Dalseid (-53)		44	1997		3000m	
10.45,45	Erik Lohne Rongved (-87)		18	2005		3000m	
10.47,65	Magnus Reigstad -03		19	2022		3000m	
10.48,3	Kjell I. Søreide (-66)		15	1981		3000m man	
10.48,4	Arthur Brandsdal (-35)		51	1986		3000m man	
10.50,93	Harald Løtveit (-45)		47	1992		3000m	
10.52,07	Tore Hannisdal -69		46	2015		3000m	
10.52,42	Harald Olsnes (-64)		42	2006		3000m	
10.52,73	Gisle Raknes -70		52	2022		3000m	
10.53,3	Arve Aasheim (-71)		15	1986		3000m man	
10.55,28	Øyvind Bravatne Mjelde	1995	30	2025		3000m	
10.57,24	Jørgen Ommedal (-80)		26	2006		3000m	
10.57,72	Torbjørn Småland -81		35	2016		3000m	
10.59,1	Lars B. Reigstad (-91)		18	2009		3000m man	
11.03,2	Anders Flæsland (-91)		13	2004		3000m man	
11.05,1	Petter Henning Sæbø (-62)		39	2001		3000m man	
11.05,4	Vebjørn Borge (-94)		16	2010		3000m man	
11.18,98	Torjus Refsnes -01		15	2016		3000m	
11.19,16	**Martin Aasheim**	**1988**	**38**	**2026**		**3000m**	
11.22,5	Martin L. Kåstad (-90)		20	2010		3000m man	
11.25,86	Olav Småland -06		15	2021		3000m	
11.29,95	Frode Langhelle	1968	57	2025		3000m	
11.32,27	Kjetil Monstad	1973	51	2024	sjekk betre pers	3000m	
11.34,83	Even Simmenes Fotland	2006	19	2025		3000m	
11.35,00	Kurt Einar Vatle -59		58	2017		3000m	
11.42,38	Jonas Myking -08		13	2021		3000m	
11.46,11	Espen N. Mjøs (-91)		17	2008		3000m man	
11.54,93	Ståle Daltveit -75		47	2022		3000m	
11.55,7	Toralf Tufta -69		50	2019		3000m man	
11.58,97	Mats E. Elvik (-71)		35	2006		3000m	
12,03,73	Eirik Reigstad	2007	17	2024		3000m	
12.02,38	Ståle Daltveit -75		46	2021		3000m	
12.02,73	Johan Bergersen (-46)		65	2011		3000m	
12.02,73	Tor Henning Erdal	1983	41	2024		3000m	
12.06,0	Odd Idar Mjøs (-69)		38	2007		3000m man	
12.12,42	Tore Magne Vevle -64		57	2021		3000m	
12.18,2	Helge Tysse -64		50	2014		3000m man	
12.18,40	Jørn Fjellskålnes -74		47	2021		3000m	
12.26,7	Henning Neu Hoshovde -91		28	2019		3000m man	
12.27,76	Roald Martinsen (-70)		51	2021		3000m	
12.28,3	Trond Rosnes (-59)		43	2002		3000m man	
12.31,10	Sander Solberg Hopsdal (-09)		14	2023		3000m	
12.31,90	Sondre Høylo Trefall (-09)		14	2023		3000m	
12.38,0	Kheireddine Fakhreddine -06		15	2021		3000m	
12.38,13	Eirik Brattabø -08		13	2021		3000m	
12.45,18	Jørn Jacobsen -67		54	2021		3000m	
12.54,6	Svein Daltveit -10		11	2021		3000m man	
13.06,72	**Sigurd Olai Kverndal Reigstad**	**2013**	**13**	**2026**		**3000m**	
13.10,85	Tarjei Raniseth (-76)		29	2005		3000m	
13.13,6	Leon Eikefet Eide -07		12	2019		3000m man	
13.13,80	Ole Johannes Mjøs (-63)		43	2006		3000m	
13.17,04	Eystein Markmanrud (-69)		38	2006		3000m	
13.31,42	Arnbjørn Vevle -73		48	2021		3000m	
13.39,9	Eivind Solberg -55		66	2021		3000m man	

13.41,19	Ulrik Gjeitrem Kallekleiv	2016		2025		3000m	
13.50,48	Kasper Bergstein Sandal (-12)		11	2023		3000m	
13.57,67	**Even Mathisen**	**2009**	**17**	**2026**		**3000m**	
14.01,89	Benjamin Strand Blichfeldt (-09)		14	2023		3000m	
14.28,7	Kurt Vatle -59		62	2021		3000m man	
14.29,1	Frode Stokke (-93)		18	2011		3000m man	
14.40,2	Heine Solberg -77		44	2021		3000m man	
14.58,3	Stig Andreas Langeland (-94)		15	2009		3000m man	
15.15,72	Vidar Rosnes	1975	49	2024		3000m	
15.25,1	Erlend Mjøs (-92)		16	2008		3000m	
15.35,22	Kasper Imil Lohne	2016	9	2025		3000m	
16.22,1	Nils Brakestad (-16)		72	1988		3000m man	
16.58,4	Johannes Gjerstad -65		54	2019		3000m man	
18.03,72	Vegard Høylo Trefall	2006		2025		3000m	
18.04,5	Nils Arne Løkkevik (-62)		43	2005		3000m man	
		født	**alder**	**år**	**kommentar**	**øving**	
	5000m						
13,46,84	**Trygve F. Mjelde -94**		**31**	**2025**	**Bryssel/Bl 250524**	**5000m**	
14.10,07	**Magnus Gjerstad -00**		**20**	**2020**		**5000m**	
14.29,60	**Bjarte Vik -69**		**27**	**1996**	**14.15,93p** (Gjesdal)	**5000m**	
14,50,78	**Dagfinn Gjerstad -06**		**17**	**2023**		**5000m**	
15.01,0	**Ingemar Valestrand -44**		**27**	**1971**		**5000m man**	
15.17,6	**Johannes Helland -45**		**24**	**1969**		**5000m man**	
15,32,31	**Jonas Lillejord (-98)**		**27**	**2025**		**5000m**	
15.34,0	**Magne Vetlejord -37**		**34**	**1971**		**5000m man**	
15.38,0	**Leiv Mjelde (-34)**		**25**	**1959**		**5000m man**	
15.41,96	**Helge Bernes (-79)**		**26**	**2005**		**5000m**	
15.44,18	**Geir Atle Mjelde (-61)**		**30**	**1991**		**5000m**	
14.45,50	Markus Loftås -94		26	2020		5000m	
15.44,6	Øyvind Aasheim (-48)		18	1966		5000m man	
15.48,8	Harald Simmenes (-50)		36	1986		5000m man	
15,49,41	Henrik Revheim (-89)	1989	36	2025	Arna idrp 250813	500m	
15.51,94	Øyvind Bjordal -72		48	2020		5000m	
15.55,44	Torbjørn Simmenes (-82)		20	2002		5000m	
15.56,6	Geir Reigstad (-49)		18	1967		5000m man	
15.57,02	Bjørnar Kallekleiv (-85)		18	2003		5000m	
15.57,70	Jonas Lillejord -98		22	2020		5000m	
15.57,73	Kjetil Monstad -73		43	2016		5000m	
16.00,4	Odd Helge Hatland (-58)		23	1981		5000m man	
16.01,3	Jon Audun Vevle (-25)		22	1947		5000m man	
16.03,53	Terje Simmenes (-73)		36	2009		5000m	
16.08,1	Arne Mjelde (-42)		43	1985		5000m man	
16.11,6	Rune Strømsnes (-71)		18	1989		5000m man	
16.15,8	Yngve Fitje (-46)		35	1981	Eller 1983?	5000m man	
16.21,63	Øivind Bernes (-58)		50	2008		5000m	
16.25,79	Per Harald Havnen Johansen	1987	28	2015		5000m	
16.25,8	Olav S. Reigstad (-35)		23	1958		5000m man	
16.26,9	Nils Valestrand (-11)		25	1936		5000m man	
16.29,2	Karl Johan Reigstad (-44)		38	1982		5000m man	
16,29,34	**Alf-Eirik Vatle**	**1998**	**28**	**2026**		**5000m**	
16.32,0	Åsmund Hagebø (-11)		25	1936		5000m man	
16.34,68	Jan Roar Solberg (-79)		17	1996		5000m	
16.34,80	Andreas Varberg (-87)		18	2005		5000m	
16.38,9	Jozef Zygmuntowicz -84		31	2015		5000m man	

16.39,4	Karl Valestrand (-14)		21	1935		5000m man	
16.39,51	Emil Hosøy (-92)		17	2009		5000m	
16.42,6	Magnus Mjelde (-49)		19	1968		5000m man	
16.43,2	Tor Bjarte Reigstad (-54)		36	1989		5000m man	
16.44,42	Sigbjørn Reigstad (-78)		33	2011		5000m	
16.47,30	Noah B. Raknes -05		16	2021		5000m	
16.47,74	Per-Christian Midtun (-82)		26	2008		5000m	
16,52,24	Daniel Hansen Bruvik (-96)		27	2023		5000m	
16.54,0	Andreas Reigstad (-14)		22	1936		5000m man	
17.03,8	Jon Nygård (-46)		43	1989		5000m man	
17.07,7	Elling Vevle (-08)		25	1933		5000m man	
17.11,84	Magne Vikne (-54)		39	1993		5000m	
17.16,9	John Bernes (-44)		38	1982		5000m man	
17.19,4	Øystein Vevle (-26)		29	1955		5000m man	
17.20,09	Inge Magnar S. Hauståker -77		44	2021		5000m	
17.20,4	Johannes Veset (-09)		23	1932		5000m man	
17.21,4	Vidar Simmenes (-48)		34	1982		5000m man	
17.21,63	Ove Bernes (-52)		54	2006	16.46,01 (MIL -95)	5000m	
17.22,1	Åge Nordås (-46)		37	1983		5000m man	
17.23,24	Martin N. Mjøs (-97)		24	2021		5000m	
17.24,39	Henrik Horsås -81		37	2018		5000m	
17.28,80	Per Ole Mostrøm (-85)		35	2020		5000m	
17.32,0	Kjell Hatland (-34)		21	1955		5000m man	
17.35,69	Thomas Mosevoll	2000	25	2025		5000m	
17.38,97	Joar Nøkleby Lemme	1997	28	2025		5000m	
17.39,4	Bård Mjelde (-63)		18	1981		5000m man	
17.40,65	Heine Solberg -77		44	2021		5000m	
17.46,16	Baard Raknes -78		40	2018		5000m	
17.48,0	Olai Småland (1898)		26	1924		5000m man	
17.49,59	Øystein Horsås -83		42	2025		5000m	
18,11.00	Alf Hansen (-43)		55	1998		5000m	
18.03,4	Harald Olsnes (-64)		42	2006		5000m man	
18.08,35	Inge Magnar Skjerven Hauståker	1977	48	2025		5000m	
18.12,9	Arthur Brandsdal (-35)		50	1985		5000m man	
18.15,0	Arild Skaftun (-63)		18	1981		5000m man	
18.16,0	Rolf Skaftun (-64)		17	1981		5000m man	
18.18,30	Torstein Olai Leiren Mastervik	1983	20	2023		5000m	
18,19,01	Noah Raknes Birkeland (-05)		18	2023		5000m	
18.23,1	Sigurd Kvernhusvik (-47)		41	1988		5000m man	
18.31,04	Ottar Dalseid (-53)		44	1997		5000m	
18.35,16	Petter Henning Sæbø (-62)		38	2000		5000m	
18.41,5	Jørgen Ommedal (-80)		26	2006		5000m man	
18.45,94	Aslak Monstad -04		16	2020		5000m	
18.51,9	Tore Hannisdal -69		46	2015		5000m man	
18.55,6	Bjarte Lohne (-66)		40	2006		5000m man	
18.57,60	Gisle Raknes -70		51	2021		5000m	
19.02,42	Kjetil Stokke (-91)		29	2020		5000m	
19.03,30	Tor Henning Erdal	1983	41	2024		5000m	
19.07,4	Vebjørn Borge (-94)		16	2010		5000m man	
19.12.2x	Mats E. Elvik (-71)		34	2005		5000m man	
19.14,3	Harald Løtveit (-45)		46	1991		5000m man	
19.21,8	Håvard Forthun (-96)		27	2023		5000m man	
19.35,2	Inge Johannes Reigstad (-53)		36	1989		5000m man	
19.43.9	Erik Lohne Rongved (-87)		18	2005		5000m man	
19.54.2	Agnar Hannisdal (-69)		36	2005		5000m man	

20.04,84	Øyvind Litland (-68)		40	2008		5000m	
20.19.5	Arne Reigstad (-67)		38	2005		5000m man	
20.25,1	Frode Langhelle (-68)		40	2008		5000m man	
20.26.9	Tarjei Raniseth (-76)		29	2005		5000m man	
20.42,80	Geir Kleppe (-47)		46	1993		5000m	
20.43,1	Martin L. Kåstad (-90)		17	2007		5000m man	
21.03,2	Odd Idar Mjøs (-69)		38	2007		5000m man	
21.21,2	Espen N. Mjøs (-91)		16	2007		5000m man	
22.45,3	Erlend Mjøs (-92)		16	2008		5000m	
22.55.8	Eystein Markmanrud (-69)		36	2005		5000m man	
22.57,3	Trond Rosnes (-59)		47	2006		5000m man	
23.11,8	Stig Andreas Langeland (-94)		15	2009		5000m man	
23.25,4	Ole Johannes Mjøs (-63)		43	2006		5000m man	
24.02,6	Frode Stokke (-93)		18	2011		5000m man	
24.29.0	Nils Arne Løkkevik (-62)		43	2005		5000m man	
26.18,5	Daniel Fossbakken (-90)		18	2008		5000m man	
26.49,9	Kristian Hansen Bruvik (-94)		16	2010		5000m man	
	10000m						
29.35,27	**Magnus Gjerstad -00**		**20**	**2020**		**1000m**	
29.41,62	**Bjarte Vik -69**		**28**	**1997**	**29.06,84**p(Gjesdal IL)	**10000m**	
31.14,52	**Markus Loftås -94**		**26**	**2020**		**10000m**	
31.50,5	**Helge Bernes -79**		**27**	**2006**		**10000m**	
31.55,83	**Jonas Lillejord -98**	**1998**	**26**	**2024**	**Sandnes 240506**	**10000m**	
32.35,8	**Magne Vetlejord -37**		**33**	**1970**		**10000m**	
33.03,8	**Leiv Mjelde -34**		**25**	**1959**		**10000m**	
33.14,4	**Johnny Mostraum -69**		**22**	**1991**		**10000m**	
33.18,45	**Øyvind Bjordal -72**		**48**	**2020**		**10000m**	
33.19.00	**Harald Simmenes -50**		**47**	**1997**		**10000m**	
33.44,45	Kjetil Monstad -73		44	2017		10000m	
34.37,1	Terje Simmenes -73		40	2013		10000m man	
34,53,97	Jozef Zygmuntowicz -84		32	2016		10000m	
35.00,6	Torbjørn Simmenes (-82)		19	2001		10000m	
35.04	Elling Vevle (-08)		23	1931		10000m man	
35.05,30	Noah B. Raknes -05		16	2021		10000m	
35.06,84	Øivind Bernes (-58)		48	2006	34.58,01 (MIL -05)	10000m	
35.20,4	Geir A. Mjelde (-61)		29	1990		10000m	
35.34,8	Tor Bjarte Reigstad (-54)		38	1991		10000m	
35.46,1	Karl Johan Reigstad (-44)		39	1983		10000m	
35.46,1	Ingemar Valestrand (-44)		43	1987		10000m man	
35.54,07	Daniel Hansen Bruvik -96		26	2022		10000m	
35.54,4	Arne Mjelde (-42)		50	1992		10000m man	
35.58,93	Per Ole Mostrøm -85		35	2020		10000m	
36.09,14	Jan Roar Solberg (-79)		41	2020		10000m	
36.31,32	Sigbjørn Reigstad (-78)		33	2011		10000m	
36.33,09	Inge Magnar S. Hauståker -77		44	2021		10000m	
36.33,5	Arthur Brandsdal (-35)		45	1980		10000m	
36.39,0	Nils Valestrand (-11)		27	1938		10000m man	
36.47,16	Magne Vikne (-54)		39	1993		10000m	
36.55,4	Alvar Mjelde (-63)		18	1981		10000m man	
37.02,30	Martin N. Mjøs (-97)		24	2021		10000m	
37.22,4	Ove Bernes (-52)		57	2009	36.17,79 MIL 2005)	10000m	
37.53,5	Vidar Simmenes (-48)		33	1981		10000m man	
38.23,50	Alf Hansen (-43)		44	1994		10000m	
38.27,0	Olai Småland (1898)		26	1924		10000m man	

38.51,67	Ottar Dalseid (-53)		44	1997		10000m	
38.51.0	Petter Henning Sæbø (-62)		38	2000		10000m	
39.06,63	Baard Raknes -78		43	2021		10000m	
39.25,31	Gisle Raknes -70		21	2021		10000m	
39.41,8	Helge Brandsdal (-71)		15	1986		10000m	
39.46,9	Øystein Fossdal (-53)		27	1980		10000m	
40.05,59	Håvard Forthun -96		26	2022		10000m	
43.36,4	Atle Hevrøy (-47)		35	1982		10000m	
	3km						
9,21	Henrik Revheim	1989	36	2025	Store Lung 250607	3000m_land	
9,35	Daniel Hansen Bruvik	1996	29	2025	Store Lung 250607	3000m_land	
	5km						
14,54	Trygve Feidje Mjelde	1994	30	2024	Stord/Industriløpet	5km	240316
15,51	Dagfinn Gjerstad	2006	19	2025	Knarvik	5km	250621
16,08	Daniel Hansen Bruvik	1996	29	2025	Fana st Bg Challenge	5000m	250506
16,09	Henrik Revheim	1989	36	2025	Knarvik	5km	250621
16,48	Marius Hauge	1985	40	2025	Fana st Bg Challenge	5000m	250506
17,14	Marius Hauge	1985	40	2025	Knarvik	5km	250621
17,15	Øyvind Johan Haugen Bjordal	1972	53	2025	Fana st Bg Challenge	5km	250506
17,49	**Tor-Henning Erdal**	**1983**	**43**	**2026**		**5km**	
17,50	**Marius Hauge**	**1985**	**41**	**2026**	Pollen USA	**5km**	
17,56	Inge Magnar Skjerven Hauståker	1977	48	2025	Fana st Bg Challenge	5km	250506
18,34	Sigbjørn Kverndal Reigstad	1978	47	2025	Chania	5km	250405
25,04	**Stig Andy Kvalheim**	**1969**	**57**	**2026**		**5km**	
27,48	**Ludvik Raniseth Horsås**	**2015**	**11**	**2026**		**5km**	
31,44	**Kasper Imil Lohne**	**2016**	**10**	**2026**		**5km**	
15,50,7	Jonas Lillejord	1998	26	2024	Bergen	5km	240417
16,05,6	**Magnus Gjerstad**	**2000**	**26**	**2026**		**5km**	
16,15,1	**Daniel Hansen Bruvik**	**1996**	**30**	**2026**		**5km**	
16,16,5	**Thomas Mosevoll**	**2000**	**26**	**2026**		**5km**	
17,18,3	**Joar Nøkleby Lemme**	**1997**	**29**	**2026**		**5km**	
	10km						
30,27	Trygve Feidje Mjelde (1994)	1994	29	2023	Hytteplan	**10km**	231021
31,03	**Markus Seim Loftås**	**1994**		**2026**	**TMK Bergen**	**10km**	**ikkje NFIF løp i Norge ?**
31,06	**Markus Seim Loftås**	**1994**		**2026**	**Oslo mara**	**10km**	
31,12	**Markus Seim Loftås**	1994	31	2025	Drammen	10km	250405
31,39	**Trygve Feidje Mjelde**	**1994**		**2026**	**BMK**	**10km**	**ikkje NFIF løp i norge**
32,00	Jonas Lillejord	1998	26	2024	Drammen	10km	240407
32,34	Markus Loftås	1994	30	2024	Drammen	10km	240407
33,07	**Jonas Lillejord**	**1998**		**2026**	**Bergensløpet**	**10km**	
33,1	Henrik Revheim	1989	36	2025	Bg City mil	10km	250913
33,11	**Henrik Revheim**	**1989**		**2026**	**TMK Bergen**	**10km**	**ikkje NFIF løp i Norge ?**
33,31	**Magnus Gjerstad**	**2000**		**2026**	**BMK**	**10km**	**ikkje NFIF løp i norge**
33,57	**Thomas Mosevoll**	**2000**		**2026**	**TMK Bergen**	**10km**	**ikkje NFIF løp i Norge ?**
34,15	**Daniel Hansen Bruvik**	**1996**		**2026**	**TMK Bergen**	**10km**	**ikkje NFIF løp i Norge ?**
34,29	Daniel Hansen Bruvik	1996	28	2024	Stord/Industriløpet	10km	240316
34,32	**Alf Erik Vatle**	**1998**		**2026**	**TMK Bergen**	**10km**	**ikkje NFIF løp i Norge ?**
34,43	**Tor-Henning Erdal**	**1983**		**2026**	**TMK Bergen**	**10km**	**ikkje NFIF løp i Norge ?**
34,52	**Henrik Revheim**	**1989**		**2026**	**Åsane**	**10km**	**34,52,6**
34,56	**Tor-Henning Erdal**	**1983**		**2026**	**Åsane**	**10km**	**34,56,9**

35,28	Henrik Revheim	1989	36	2025	Åsane	10km	35,28,5
35,42	**Daniel Hansen Bruvik**	**1996**		**2026**	**Bg City 10km**	**10km**	
36,33	**Henrik Lennart Horsås**	**1981**	**45**	**2026**	**TMK Bergen**	**10km**	**ikkje NFIF løp i Norge ?**
36,41	**Baard Raknes**	**1978**		**2026**	**TMK Bergen**	**10km**	**ikkje NFIF løp i Norge ?**
36,57	Joar Nøkleby Lemme	1997	28	2025	Jølster	10km	250705
37,14	**Sigbjørn Kverndal Reigstad**	**1978**		**2026**	**TMK Bergen**	**10km**	**ikkje NFIF løp i Norge ?**
37,28	**Niklas Kollvangsnes Solberg**	**2004**		**2026**	**Kalandsvannet rundt**	**10km**	**ikkje NFIF løp i Norge ?**
38,01	**Alf Erik Johannessen**	**1990**		**2026**	**TMK Bergen**	**10km**	**ikkje NFIF løp i Norge ?**
38,18	Per Ole Mostrøm	1985	40	2025	Bg City mil	10km	250913
38,18	**Inge Magnar Skjerven Hauståker**	**1977**		**2026**	**Bg City 10km**	**10km**	
39,09	**Øyvind Brakvatne Mjelde**	**1995**		**2026**	**Bergensløpet**	**10km**	**39,09,4**
39,23	Håvard Forthun	1996	28	2024	Stord/Industriløpet	10km	240316
39,48	**Alf Erik Vatle**	**1998**		**2026**	**Bg City 10km**	**10km**	
40,11	**Kim Solberg**	**1981**		**2026**	**Kalandsvannet rundt**	**10km**	**ikkje NFIF løp i Norge ?**
43,52	**Vegard Vedå**	**2003**		**2026**	**Knarvikmila**	**10km**	
50,18	**Heine Solberg**	**1977**		**2026**	**Fana**	**10km**	
69,50	**Stig Andy Kvalheim**	**1969**		**2026**	**Oslo**	**10km**	
Resultat ikkje medlem NFIF							
	3000m	**født**	**alder**	**år**	**kommentar**	**øving**	
10,48,19	Leon Eikefet-Eide	2007	18	2025	Osterøy st 250908	3000m	
10,50,31	**Helge Mæstad**	**1988**	**38**	**2026**		**3000m**	
10,51,93	John-Elvin Guhl	2007	18	2025	Osterøy st 250908	3000m	
10,52,79	**Espen H Kallekleiv**	**1991**	**35**	**2026**		**3000m**	
10,58,64	Ørjan Kallekleiv	1986	39	2025	Osterøy st 250908	3000m	
11,16,07	Daniel Kleiveland	1990	35	2025	Osterøy st 250505	3000m	
11,17,72	**Magnus Trefall**	**1997**	**29**	**2026**		**3000m**	
11,18,54	Aurimas Vasiliauskas	1986	47	2024		3000m	
11,47,05	Aslak Monstad	2004	20	2024		3000m	
11,52,84	Stian Rosnes	1988	37	2025	Osterøy st 250505	3000m	
11,52,88	Glenn Andre Vik	1990	34	2024		3000m	
12,23,64	**Nils-Ole Borge**	**1998**	**28**	**2026**		**3000m**	
12,26,35	Kasper Borgstein Sandal	2012	13	2025	Osterøy st 250505	3000m	
12,26,52	Frank Loftås	1965	60	2025	Osterøy st 250505	3000m	
12,33,56	Eirik Molvik	1985	40	2025	Osterøy st 250908	3000m	
12,41,14	Roger Birkelund	1986	47	2024		3000m	
13,03,37	**Odd Idar Mjøs**	**1969**	**57**	**2026**		**3000m**	
13,08,63	Yngve Reigstad	1986	39	2025	Osterøy st 250505	3000m	
13,18,47	Daniel Tennebekk	1989	36	2025	Osterøy st 250908	3000m	
13,29,83	Lucas Kvalheim	2008	17	2025	Osterøy st 250505	3000m	
13,30,46	Helge Espevoll	1978	47	2025	Osterøy st 250505	3000m	
13,50,61	Vegard Mjelstad	1989	36	2025	Osterøy st 250505	3000m	
14,12,52	**Petter Ulriksen**	**1972**	**54**	**2026**		**3000m**	
14,27,95	**Trond Lillejord**	**1963**	**63**	**2026**		**3000m**	
14,54,13	Andreas Elvik Litland	1989	36	2025	Osterøy st 250505	3000m	
14,54,39	**Isak Lampe**	**2017**	**9**	**2026**		**3000m**	
15,11,57	Trond Lone	1994	30	2024		3000m	
15,39,4	Roy-Arne Hauge	1977	48	2025	Osterøy st 250505	3000m man	
16,07,51	Øyvind B. Litland	1968	56	2024		3000m	
16,24,22	Knut O. Huseby	1969	56	2025	Osterøy st 250908	3000m	
17,21,88	Einar Gjerstad	1986	47	2024		3000m	
	5km						

19,08,8	Vegard Hoel Århus	1990		**2026**		**5km**	
21,21,6	Erlend Mosevoll	xxxx		**2026**		**5km**	
41,01,8	Daniel Kleiveland	xxxx		**2026**		**5km**	
	10km						
40,11	**Vegard Hoel Århus**	**1990**		**2026**	**TMK Bergen**	**10km**	**ikkje NFIF løp i Norge ?**
41,05	**Espen H Kallekleiv**	**1991**		**2026**	**Kalandsvannet rundt**	**10km**	**ikkje NFIF løp i Norge ?**
43,39	**Aleksander Stokke**	**xxxx**		**2026**	**Knarvikmila**	**10km**	
43,58	**Tonny Halleland**	**1972**		**2026**	**Knarvikmila**	**10km**	
48,16	**Beate Rekve**	**1990**		**2026**	**TMK Bergen**	**10km**	**ikkje NFIF løp i Norge ?**
49,45	**Thomas Vassdal**	**xxxx**		**2026**	**Bergsdalen**	**10km**	**ikkje NFIF løp i Norge ?**