

HTB kast friidrett Osterøy Stadion

Torsdag 10. september 2026 frå kl. 18.30

Påmelding før øvingsstart. Påmelding også i ISONEN.
Osterøy IL deltar gratis, andre kr. 60,- (vipps 121337)



1800	Liten ball 150g	6-14 år
1815	Slengball 1 kg	6-12 år
1830	Kule	6 år +
1900	Vektkast	
1930	Spyd	9 år +

kula	kula	kula	kula	kula	kula
2kg	3kg	4kg	5kg	6kg	7,26kg
j6-13	j14-17	j18+			
g6-11	g12-13	g14-15	g16-17	g18-19	m-jun/sen
kv75+	kv50-74	kv15-49			
		k-jun/k-sen			
	mv80+	mv70-79	mv60-69	mv50-59	mv35-49

vekt	vekt	vekt	vekt	vekt	vekt	vekt
4kg	5,45kg	7,26kg	9,08kg	11,34kg	15,88kg	25,4 kg
Kv75+	Kv60-74	Kv50-59	Kv35-9,08	Mv50-59	Mv35-49	
	Mv80+	Mv70-79	Mv60-69			

Spyd 400g	Spyd 500g	Spyd 600g	Spyd 700g	Spyd 800g
j 9-14	j15-17	j18+		
g9-13		g14-15	g16-17	g18+
kv75+	kv50-74	k-jun/sen		m-jun/sen
mv80+	mv70-79	mv60-69	mv50-59	mv35-49
