



Lokal terminliste friidrett

2026

Terminlista vert oppdatert ved kjente endringar (sist endra 21.8.26)

HTB VM løp 9 + OB	O	FRE	21.08.2026	18.45 og 19.00	Furubakken	4,4 km
HTB karusellen	O	MÅN	24.08.2026	18.30	Osterøy st	40, 200, 400, 1000, lengde, lut, ball, slengball og spyd 13år +
Holavatnet Rundt 14	M	ONS	26.08.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdaalen IL (u.t. 18.00-19.00)
Seriestevne	M	SUN	30.08.2026	13.00	Fotl.våg	arr. Mjøsdaalen IL (60m, høgde, lengde og kule)
HTB Seriestevne Haus	O	ONS	02.09.2026	18.00	Haus	40m, 60m, 80m, lengde, kule og slengball
Holavatnet Rundt 15	M	ONS	02.09.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdaalen IL (u.t. 18.00-19.00)
HTB VM løp 10	O	FRE	04.09.2026	18.45 og 19.00	Furubakken	4,4 km
MOVA Osterøy trearen	O	MÅN	07.09.2026	18.00	Ost. stadion	3000m baneløp. og 600m baneløp
Holavatnet Rundt 16	M	ONS	09.09.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdaalen IL (u.t. 18.00-19.00)
HTB Kastkarusellen	O	TOR	10.09.2026	18.30	Ost. Stadion	ku, sp, slengball, ball og vekt kast
Holavatnet Rundt 17	M	ONS	16.09.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdaalen IL (u.t. 18.00-19.00)
BERGAN BYGG Brakvatnet halvmaraton 20g	O	LØR	19.09.2026 (påmelding åpen frå 1.4.2026)	10.00 11.00 12.00	Brakvatnet	Halvmaraton u.t. start kl. 1000-1100.-, baneløp 1 runde kl. 11,00 og halvmaraton + stafett med tid kl. 12.00.
Seriestevne	M	ONS	30.09.2026		Fotl.våg	arr. Mjøsdaalen IL (3000m og 5000m)
HTB Hopp u.t.	O	ONS	25.11.2026	18.30	Haus skule	hopp u.t. lut, hut og trut
HTB VM JUL 40g	O	LØR	26.12.2026	12.00	Furubakken	4,4 km
HTB VM NYTT 39g	O	TOR	31.12.2026	14.00	Furubakken	4,4 km

