



Lokal terminliste friidrett

2026

Terminlista vert oppdatert ved kjente endringar (sist endra 26.03.26)

Holavatnet Rundt 1	M	ONS	08.04.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdalen IL (u.t. 18.00-19.00)
HTB VM løp 1	O	FRE	10.04.2026	18.45 og 19.00	Furubakken	4,4 km
<u>Holavatnet Rundt 2</u>	M	ONS	15.04.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdalen IL (u.t. 18.00-19.00)
<u>Osterøymeisterskap Terrengløp</u>	O	ONS	22.04.2026	18.00	Mjeldalen	14 år og yngre: 400 m. 15 år og eldre: 800 m. og 2400 m. Påmelding ved start Startkontingent: 50.- Arr. Osterøy IL
<u>Holavatnet Rundt 3</u>	M	ONS	22.04.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdalen IL (u.t. 18.00-19.00)
HTB VM løp 2	O	FRE	24.04.2026	18.45 og 19.00	Furubakken	4,4 km
<u>Holavatnet Rundt 4</u>	M	ONS	29.04.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdalen IL (u.t. 18.00-19.00)
MOVA Osterøy trearen	O	MÅN	04.05.2026	18.00	Ost. stadion	3000m baneløp og barneløp 600m
HTB Seriestede Haus idrettsplass	O	ONS	06.05.2026	18.00	Haus	40m, 60m, 80m, lengde, kule og ball
Holavatnet Rundt 5	M	ONS	06.05.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdalen IL (u.t. 18.00-19.00)
HTB VM løp 3	O	FRE	08.05.2026	18.45 og 19.00	Furubakken	4,4 km
Holavatnet Rundt 6	M	ONS	13.05.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdalen IL (u.t. 18.00-19.00)
<u>HTB Kastkaruesellen</u>	O	MAN	18.05.2026	18.30	Ost. Stadion	kule, diskos, slegge, SLB og vektkast
Seriestevne	M	TYS	19.05.2026	18.00	Fotl.våg	arr. Mjøsdalen IL
Holavatnet Rundt 7	M	ONS	20.05.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdalen IL (u.t. 18.00-19.00)
HTB VM løp 4	O	FRE	22.05.2026	18.45 og 19.00	Furubakken	4,4 km
Holavatnet Rundt 8	M	ONS	27.05.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdalen IL (u.t. 18.00-19.00)
<u>Holavatnet Rundt 9</u>	M	ONS	03.06.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdalen IL (u.t. 18.00-19.00)
HTB VM løp 5	O	FRE	05.06.2026	18.45 og 19.00	Furubakken	4,4 km
Osterøy på tvers 4g	BOMF	LØR	06.06.2026	09.00	Bruvik	21 km fjellmaraton (påmelding åpnet 30.11.2025).
<u>Holavatnet Rundt 10</u>	M	ONS	10.06.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdalen IL (u.t. 18.00-19.00)
<u>HTB karusellen</u>	O	TOR	11.06.2026	18.30	Osterøy st	60m, 200m, 800m, 5000m, høyde og lengde
Holavatnet Rundt 11	M	ONS	17.06.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdalen IL (u.t. 18.00-19.00)
Seriestevne	M	MÅN	22.06.2026	18.00	Fotl.våg	arr. Mjøsdalen IL
<u>Holavatnet Rundt 12</u>	M	ONS	24.06.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdalen IL (u.t. 18.00-19.00)
HTB VM løp 6	O	FRE	26.06.2026	18.45 og 19.00	Furubakken	4,4 km
<u>HTB karusellen</u>	O	MÅN	06.07.2026	18.30	Osterøy st	100m, 400m, 800m, lengde, lut og kule

HTB VM løp 7	O	FRE	10.07.2026	18.45 og 19.00	Furubakken	4,4 km
HTB VM løp 8	O	FRE	07.08.2026	18.45 og 19.00	Furubakken	4,4 km
<u>Holavatnet Rundt 13</u>	M	ONS	19.08.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdalen IL (u.t. 18.00-19.00)
HTB VM løp 9 + OB	O	FRE	21.08.2026	18.45 og 19.00	Furubakken	4,4 km
<u>HTB karusellen</u>	O	MÅN	24.08.2026	18.30	Osterøy st	40, 200, 400, 1000, lengde og ball
<u>Holavatnet Rundt 14</u>	M	ONS	26.08.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdalen IL (u.t. 18.00-19.00)
Seriestevne	M	SUN	30.08.2026	13.00	Fotl.våg	arr. Mjøsdalen IL
HTB Seriestevne Haus	O	ONS	02.09.2026	18.00	Haus	40m, 60m, 80m, lengde, kule og slengball
<u>Holavatnet Rundt 15</u>	M	ONS	02.09.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdalen IL (u.t. 18.00-19.00)
HTB VM løp 10	O	FRE	04.09.2026	18.45 og 19.00	Furubakken	4,4 km
MOVA Osterøy trearen	O	MÅN	07.09.2026	18.00	Ost. stadion	3000m baneløp. og 600m baneløp
<u>Holavatnet Rundt 16</u>	M	ONS	09.09.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdalen IL (u.t. 18.00-19.00)
<u>HTB Kastkarusellen</u>	O	TOR	10.09.2026	18.30	Ost. Stadion	ku, sp,di, ball, slegge og vekt kast
<u>Holavatnet Rundt 17</u>	M	ONS	16.09.2026	19.00	Hosanger	arr. Mjøsdalen IL (u.t. 18.00-19.00)
BERGAN BYGG Brakvatnet halvmaraton 20g	O	LØR	19.09.2026	10.00 11.00 12.00	Brakvatnet	Halvmaraton u.t. start kl. 1000-1100.-, baneløp 1 runde kl. 11,00 og halvmaraton + stafett med tid kl. 12.00. (påmelding åpen fra 1.6.2026)
Seriestevne	M	ONS	30.09.2026		Fotl.våg	arr. Mjøsdalen IL
HTB Hopp u.t.	O	ONS	25.11.2026	18.30	Haus skule	hopp u.t. lut, hut og trut
HTB VM JUL 40g	O	LØR	26.12.2026	12.00	Furubakken	4,4 km
HTB VM NYTT 39g	O	TOR	31.12.2026	14.00	Furubakken	4,4 km

			
			
			
			