

Bestenoteringar Osterøy IL. Gutar 10-19 år pr. 13.12.2025				
Øving	Klasse	Utøvar/fødd	Resultat	Stad/dato/vind
40m				
40m	G10	Ragnar Bergheim (-82)	6,5	1992
40m	G11	Sondre L. Kåstad (-96)	6,33	Hatland 18.6. 2007 +1,9
40m	G12	Markus Loftås (-94)	6,29	Fana, 11.6. 2006 -0,5
40m	G13	Stig Andreas Langeland (-94)	6,12	Hatland, 16.7. 2007 +1,0
40m	G14	Frank Odin Niyokindi (-02)	5,3	Haus 14.9.2016
40m	G15	Victor Thunestvedt (-98)	6,0	Haus 24.4.2013 -3,9
60m				
60m	G10	Markus Loftås (-94)	9,0	Fana, 2.10. 2004 -2,7
60m	G11	Frode Bergheim (-73)	8,8	1984
60m	G12	Markus Loftås (-94)	8,56	Lilleham, 24.6. 2006 +0,9
60m	G13	Frank Odin Niyokindi (-02)	8,19	Hatland, 6.9.2015 +0,6
60m	G14	Frank Odin Niyokindi (-02)	7,73	Hatland, 28.8.2016 -0,7
60m	G15	Sondre L. Kåstad (-96)	7,47	Hatland, 1.8.2011 +1,1
60m	G16	Frank Odin Niyokindi (-02)	7,39	Fana, 2.6.2018
60m	G17	Magnus Reigstad -03	7,39	Leikvang, 27.5.2020 +2,0
60m	G18	Frode Bergheim (-73)	7,1	1991
60m	G19	Sondre L. Kåstad (-96)	6,97	Steinkjer, 7.2.2009 inne
80m				
80m	G10	Steffen R. Fanebust -06	12,9	Haus, 11.5.2016 -2,6
80m	G11	Steffen R. Fanebust -06	11,5	Haus, 13.9.2017 +0,0
80m	G12	Markus Loftås (-94)	11,31	Hatland, 20.5.2006 +0,4
80m	G13	Stig Andreas Langeland (-94)	10,93	Hatland, 27.8.2007 +1,2
80m	G14	Frank Odin Niyokindi (-02)	10	Haus, 14.9.2016
80m	G15	Magnus Reigstad -03	9,99	Gøteborg, 30.6.2018
80m	G16	Sondre L. Kåstad (-96)	9,38	Leikvang, 9.8.2012 +0,3
80m	G17	Trygve Feidje Mjelde (-94)	9,7	Haus, 14.9.2011 0,0
80m	G19	Markus Loftås (-94)	9,43	Leikvang, 10.6.2013 +1,6
100m				
100m	G10	Markus Loftås (-94)	14,78	2004
100m	G11	Markus Loftås (-94)	14,39	2005
100m	G12	Stig Tennebakk (-67)	13,8	1979
100m	G13	Frank Odin Nyokindi (-02)	12,69	Leikvang, 29.8.2015 -0,4
100m	G14	Frank Odin Nyokindi (-02)	11,94	Leikvang, 10.9.2016 +1,1
100m	G15	Sondre L. Kåstad (-96)	11,44	Fredrikstad, 26.8. 2011 +0,9
100m	G16	Jon Anders Løkkevik (-91)	11,36	Bislett 15.6.2007 +0,8
100m	G16	Sondre L. Kåstad (-96)	11,36	Ravnanger, 31.8.2012 +1,3
100m	G17	Sondre L. Kåstad (-96)	11,18	Fana, 30.7. 2013 +0,2
100m	G18	Sondre L. Kåstad (-96)	11,00	Grimstad, 31.5.2014 +1,6
100m	G19	Sondre L. Kåstad (-96)	10,84	Ullevi, Sverige, 4.7.2015 +1,7
150m				
150m	G12	Kristoffer Vikne -00	24,06	Hatland, 15.5. 2012 +0,4
150m	G14	Eirik Reigstad -07	24,23	Hatland, 10.5.2021 -2,3
150m	G16	Magnus Reigstad -03	17,32	Hatland, 26.6.2019 +1.6

150m	G16	Sondre L. Kåstad (-96)	17,08	Hatland, 15.5. 2012 +0,4
150m	G17	Aslak Monstad -04	20,96	Hatland, 10.5.2021 -2,3
150m	G18	Magnus Reigstad -03	17,61	Hatland, 10.5.2021 -2,3
200m				
200m	G10	Markus Loftås (-94)	30,93	Hatland, 31.10. 2004 +0,8
200m	G11	Markus Loftås (-94)	29,76	2005
200m	G12	Markus Loftås (-94)	28,12	Strandebarm, 9.7.2006 +0,2
200m	G13	Markus Loftås (-94)	26,5	Fana 18.7. 2007 -0,2
200m	G14	Frank Odin Nyokindi (-02)	24,14	Leikvang, 11.9.2016 -0,2
200m	G15	Sondre L. Kåstad (-96)	23,06	Lillehammer, 25.6.2011 +1,9
200m	G16	Magnus Reigstad -03	22,51	Nya Ullevi, 30.6.2019 -1,6
200m	G17	Sondre L. Kåstad (-96)	22,53	Fana, 30.7.2013 -1,4
200m	G18	Sondre L. Kåstad (-96)	21,87	Fredrikstad,10.8.2014 +2,0
200m	G19	Sondre L. Kåstad (-96)	21,69	Sollentuna,Sve.,25.6.2015 +0,1
300m				
300m	G11	Dagfinn Gjerstad -06	73,08	Hatland, 19.6.2017
300m	G12	Sondre L. Kåstad (-96)	48,77	Hatland, 5.10.2008
300m	G13	Markus Loftås (-94)	42,03	Hatland, 7.10.2007
300m	G14	Markus Loftås (-94)	39,28	Fana, 1.10.2008
300m	G15	Sondre L. Kåstad (-96)	36,68	Ullevi, 10.7.2011
300m	G16	Markus Loftås (-94)	36,15	Fana, 17.8.2010
300m	G17	Sondre L. Kåstad (-96)	35,91	Hatland, 10.8.2013
300m	G17	Vegard H. Trefall -06	35,8	Hatland, 12.7.2023
300m	G18	Magnus Reigstad -03	35,38	Arna, 5.7.2021
300m	G19	Martin L. Kåstad (-90)	35,8	Hatland, 13.7.2009
400m				
400m	G11	Bjørn Mjelde (-63)	69,7	1974
400m	G12	Vebjørn Borge (-94)	66,63	Hatland, 13.9. 2006
400m	G13	Kjetil Loftås (-57)	61,1	1970
400m	G14	Frank Odin Nyokindi (-02)	57,26	Hatland, 22.6.2016
400m	G15	Vegard H. Trefall -06	52,39	Arna, 11.8.2021
400m	G16	Markus Loftås (-94)	50,46	Øresund, 11.7.2010
400m	G17	Markus Loftås (-94)	50,61	Byrkjelo, 13.8. 2011
400m	G18	Martin L. Kåstad (-90)	48,98	Sigdal 29.8.2008
400m	G19	Martin L. Kåstad (-90)	48,95	Vaasa, 22.8.2009
600m				
600m	G10	Johannes Langhelle (-96)	1.55,29	Fana, 3.9. 2006
600m	G11	Johannes Langhelle (-96)	1.48,51	Fana 2.6. 2007
600m	G12	Vebjørn Borge (-94)	1.42,69	Fana, 3.9. 2006
600m	G13	Vebjørn Borge (-94)	1.35,97	Haugesund 8.9.2007
600m	G14	Vebjørn Borge (-94)	1.29,78	Fana 31.5.2008
600m	G15	Kjetil Loftås (-57)	1.27,8	1972
600m	G16	Markus Loftås (-94)	1.22,86	Stord, 13.8.2010
600m	G17	Vebjørn Borge (-94)	1.24,16	Stord, 19.8.2011
600m	G17	Vegard H. Trefall -06	1.23,32	Leikvang, 28.1.2023
600m	G18	Vegard H. Trefall -06	1,20,98	Ravnanger 240717
600m	G19	Vegard H. Trefall -06	1,19,99	Osterøy st. 250927

800m	G19	Vegard H. Trefall -06	1,50,85	Osterøy st. 250713
800m	G10	Gjert Brandsdal (-75)	2.45,8	1985
800m	G11	Helge Brandsdal (-71)	2.32,1	1982
800m	G12	Vebjørn Borge (-94)	2.25,24	Fana, 16.9. 2006
800m	G13	Vebjørn Borge (-94)	2.13,02	Fana 15.9.2007
800m	G14	Vebjørn Borge (-94)	02.03.1999	Fana 13.9.2008
800m	G15	Vegard H. Trefall -06	1.58,76	Fana, 18.9.2021
800m	G16	Vegard H. Trefall -06	1.55,65	Leikvang, 10.9.2022
800m	G17	Vegard H. Trefall -06	1.53,58	Fana 10.9.2023
800m	G18	Vegard H. Trefall -06	1,52,86	Bodø 240804
800m	G19	Kjetil Loftås (-57)	1.55,6	1976
1000m				
1000m	G10	Helge Brandsdal (-71)	3.30,3	1981
1000m	G11	Gjermund Skjerping (-69)	3.11,3	1980
1000m	G12	John Drange (-70)	3.06,2	1982
1000m	G13	Vebjørn Borge (-94)	2.59,62	Hatland, 7.10.2007
1000m	G14	Terje Simmenes (-73)	2.54,3	1987
1000m	G15	Kjetil Loftås (-57)	2.39,4	1972
1000m	G16	Kjetil Loftås (-57)	2.35,3	1973
1000m	G17	Kjetil Loftås (-57)	2.31,4	1974
1000m	G18	Geir Reigstad (-49)	2.41,1	1967
1000m	G19	Trygve F. Mjelde (-94)	2.33,23	Hatland, 10.8.2013
1500m				
1500m	G10	Gjert Brandsdal (-75)	5.46,8	1985
1500m	G11	Gjert Brandsdal (-75)	5.13,8	1986
1500m	G12	Helge Brandsdal (-75)	4.59,1	1983
1500m	G13	Vebjørn Borge (-94)	4.42,90	Fana 16.9.2007
1500m	G14	Vebjørn Borge (-94)	4.26,62	Hatland, 31.8.2008
1500m	G15	Dagfinn Gjerstad -06	4.08,60	Arna, 11.8.2021
1500m	G16	Dagfinn Gjerstad -06	4.05,89	Fana, 28.5.2022
1500m	G17	Dagfinn Gjerstad -06	4.02,56	Arna 22.5.2023
1500m	G18	Magnus Gjerstad -00	4.06,46	Skansemyren, 4.9.2018
1500m	G19	Trygve F. Mjelde (-94)	4.04,19	Overhalla, 3.8.2013
engelsk mil				
engelsk mil	G15	Noah Birkeland Raknes -05	5.10,20	Arna, 12.8.2020
engelsk mil	G16	Vegard H. Trefall -06	4.46,89	Arna, 1.8.2022
2000m				
2000m	G12	Helge Brandsdal (-75)	6.53,2	1983
2000m	G13	Helge Brandsdal (-75)	6.48,7	1984
2000m	G14	Dagfinn Gjerstad -06	6.33,20	Knarvik, 24.6.2020
2000m	G15	Dagfinn Gjerstad -06	5.31,79	Trondheim, 5.9.2021
2000m	G16	Magnus Gjerstad (-00)	6.01,59	Leikvang, 11.9.2016
2000m	G17	Jan Roar Solberg (-79)	5.57,7	1996
2000m	G18	Torbjørn Simmenes (-82)	6.05,95	2000
2000m	G19	Emil Hosøy (-92)	6.00,03	Hatland, 1.8.2011
3000m				
3000m	G10	Svein Daltveit -10	13.39,29	Hatland, 21.9.2020
3000m	G11	Jonas Myking -08	12.57,3	Hatland, 23.9.2019

3000m	G12	Emil Hosøy (-92)	11.17,6	Hatland, 18.10. 2004
3000m	G13	Anders Flæsland (-91)	11.03,2	Hatland, 18.10. 2004
3000m	G14	Dagfinn Gjerstad -06	9.41,73	Hatland, 21.9.2020
3000m	G15	Dagfinn Gjerstad -06	8.59,81	Hatland, 14.6.2021
3000m	G16	Dagfinn Gjerstad -06	8.31,22	Gøteborg, 19.6.2022
3000m	G17	Dagfinn Gjerstad -06	8.34,79	Bærum idrp, 16.6.2023
3000m	G18	Magnus Gjerstad -00	8.41,08	Overhalla, 31.8.2018
3000m	G19	Dagfinn Gjerstad -06	8,34,02	Fana st 250514
5000m				
5000m	G15	Dagfinn Gjerstad -06	15.46,08	Ravnanger, 1.8.2021
5000m	G16	Dagfinn Gjerstad -06	15.59,59	Hatland, 14.9.2022
5000m	G17	Dagfinn Gjerstad -06	14,50,78	Jessheim, 6.7.2023
5000m	G18	Magnus Gjerstad -00	15.04,69	Gøteborg, 29.6.2018
5000m	G19	Magnus Gjerstad -00	15.28,04	Hamar, 2.8.2019
10000m				
10000m	G15	Helge Brandsdal (-75)	39.41,8	1986
10000m	G16	Noah B. Raknes -05	35.05,30	Hatland, 4.8.2021
10000m	G17	Terje Simmenes (-82)	34.51,8	1990
10000m	G18	Magnus Gjerstad -00	31.46,1	Hatland, 3.10.2018
10000m	G19	Magnus Gjerstad -00	32.35,15	Hamar, 4.8.2019
Halvmaraton				
Halvmaraton	G13	Kristoffer Vikne (-00)	2.07,36	Brakvatnet, 2.11.2013
Halvmaraton	G14	Sigurd B. Reigstad (-96)	1.49,00	Brakvatnet, 6.11. 2010
Halvmaraton	G15	Magnus Gjerstad (-00)	1.25,11	2015
Halvmaraton	G16	Noah Birkeland Raknes -05	1,16,33	Sørfj 211002
Halvmaraton	G17	Espen N. Mjøs (-91)	1.58,53	Brakvatnet, 8.11. 2008
Halvmaraton	G18	Martin N. Mjøs (-97)	1.37,01	Brakvatnet, 17.10.2015
Halvmaraton	G19	Trygve F. Mjelde (-94)	1.42,30	Brakvatnet, 2.11.2013
60m hekk				
60m hekk 76	G10	Ragnar Bergheim (-82)	11,44	1992
60m hekk 76	G11	Markus Loftås (-94)	10,75	2005
60m hekk 76	G12	Markus Loftås (-94)	10,02	Fana, 9.6. 2006
60m hekk 76	G13	Markus Loftås (-94)	9,7	Byrkjelo 1.7.2007 -0,5
60m hekk 76	G14	Frode Bergheim (-73)	10,11	1987
60m hekk 68	G10	Markus Loftås (-94)	11,56	Fana, 9.7. 2004 +0,6
60m hekk 68	G11	Markus Loftås (-94)	10,56	2005
60m hekk 68	G12	Markus Loftås (-94)	10,08	Hatland, 13.9. 2006 +0,8
80m hekk				
80m hekk 84	G14	Markus Loftås (-94)	12,09	Haugesund, 6.9.2008 +0,7
80m hekk 84	G15	Frode Bergheim (-73)	12,6	1988
80m hekk 84	G16	Mats E. Elvik (-71)	12,8	1987
80m hekk 76	G13	Morten Skaar (-83)	13,07	1996
80m hekk 76	G14	Frode Bergheim (-73)	12,2	1987
80m hekk 76	G16	Alexander Ferreira (-74)	12,9	1990
100m hekk				
100m hekk 91	G15	Markus Loftås (-94)	14,32	Fana, 5.6.2009 +0,4
100m hekk 91	G16	Markus Loftås (-94)	13,84	Molde, 4.9.2010 -0,5
100m hekk 91	G18	Frode Bergheim (-73)	14,5	1991

100m hekk 84	G14	Markus Loftås (-94)	15,25	Nya Ullevi, 29.6.2008 +0,9
100m hekk 84	G15	Markus Loftås (-94)	13,76	Nya Ullevi, 28.6.2009 +0,6
110m hekk				
110m hekk 106	G16	Charles Hartveit (-44)	20,3	1960
110m hekk 106	G17	Vebjørn Borge (-94)	18,69	Hatland, 30.9.2011 -0,6
110m hekk 106	G18	Magnus Borge (-44)	17,4	1962
110m hekk 106	G19	Frode Bergheim (-73)	17,1	1992
110m hekk 100	G17	Markus Loftås -94	15,52	Kristiansand 7.8.2011
110m hekk 100	G18	Frode Bergheim (-73)	16,3	1991
110m hekk 100	G19	Kjetil Stokke -91	21,26	Leikvang 16.5.2010
110m hekk 91	G16	Markus Loftås (-94)	14,94	Nya Ullevi, 4.7.2010 +0,9
110m hekk 91	G17	Markus Loftås (-94)	14,55	Lillehammer, 25.6.2011 +0,2
200m hekk				
200m hekk 76	G13	Espen Skaar (-85)	32,6	1998
200m hekk 76	G14	Markus Loftås (-94)	28,46	Fana 13.9.2008 -0,6
200m hekk 76	G15	Markus Loftås (-94)	27,7	Fana, 12.9.2009 -1,4
200m hekk 76	G16	Markus Loftås (-94)	26,69	Fana, 22.9.2010 -1,6
200m hekk 76	G17	Vebjørn Borge (-94)	26,66	Fana, 10.9.2011 -0,5
200m hekk 76	G18	Frode Bergheim (-73)	27,1	1991
200m hekk 76	G19	Markus Loftås (-94)	25,04	Bislett, 3.9.2013 +1,4
200m hekk 68	G10	Martin N. Mjøs (-97)	42,75	Hatland, 16.7.2007 +0,5
200m hekk 68	G11	Markus Loftås (-94)	34,2	2005
200m hekk 68	G12	Markus Loftås (-94)	31,47	Hatland, 8.10. 2006 -0,1
200m hekk 68	G13	Markus Loftås (-94)	29,41	Hatland, 16.7.2007 +0,5
300m hekk				
300m hekk 91	G17	Frode Bergheim (-73)	40,84	1990
300m hekk 91	G18	Markus Loftås (-94)	37,95	Arna, 4.7.2012
300m hekk 91	G19	Markus Loftås (-94)	38,49	Hatland, 10.8.2013
300m hekk 84	G15	Roald Bergheim (-77)	43,41	1992
300m hekk 84	G16	Markus Loftås (-94)	37,96	Nya Ullevi, 2.7.2010
300m hekk 84	G17	Vebjørn Borge (-94)	38,08	Fredrikstad, 27.8.2011
300m hekk 76	G13	Markus Loftås (-94)	47,71	Hatland 17.9.2007
300m hekk 76	G14	Markus Loftås (-94)	41,95	Hatland, 20.9.2008
300m hekk 76	G15	Markus Loftås (-94)	40,39	Nya Ullevi, 26.6.2009
300m hekk 76	G16	Morten Skaar (-83)	41,48	1999
400m hekk				
400m hekk 91	G15	Markus Loftås (-94)	59,16	Bodø, 14.8.2009
400m hekk 91	G16	Markus Loftås (-94)	54,81	Ravnanger, 7.8.2010
400m hekk 91	G17	Markus Loftås (-94)	52,85	København 3.9.2011
400m hekk 91	G18	Markus Loftås (-94)	52,88	Kristiansand, 24.8.2012
400m hekk 91	G19	Markus Loftås (-94)	52,56	Rieti, 20.7.2013
400m hekk 84	G16	Frode Bergheim (-73)	58,4	1989
400m hekk 84	G17	Markus Loftås (-94)	53,22	Lille, Frankrike 6.7. 2011
1500m hinder				
1500m hinder	G13	Vebjørn Borge (-94)	5.14,86	Hatland, 17.9.2007
1500m hinder	G14	Vebjørn Borge (-94)	4.46,88	Hatland, 20.9.2008
1500m hinder	G15	Vebjørn Borge (-94)	4.35,01	Nya Ullevi, 26.6.2009
1500m hinder	G16	Vebjørn Borge (-94)	4.24,90	Molde, 3.9.2010

1500m hinder	G18	Erling Aasheim (-68)	4.36,3	1968
2000m hinder				
2000m hinder	G16	Vebjørn Borge (-94)	6.28,37	Ravnanger, 8.8.2010
2000m hinder	G17	Kjetil Loftås (-57) 6.22,8?	6.23,8	1974
2000m hinder	G18	Rune Strømsnes (-71)	6.29,5	1989
2000m hinder	G19	Magnus Gjerstad -00	6.24,87	Jessheim, 7.9.2019
3000m hinder				
3000m hinder	G15	Vebjørn Borge (-94)	11.39,2	Hatland, 3.10.2009
3000m hinder	G16	Vebjørn Borge (-94)	12.03,28	Hatland 2.10.2010
3000m hinder	G17	Vebjørn Borge (-94)	12.56,22	Hatland 1.10.2011
3000m hinder	G18	Andreas Varberg (-87)	11.07,07	2005
3000m hinder	G19	Bjarte Vik (-69)	9.42,3	1988
Kappgang				
600m kappg.	G10	Kristoffer Vikne -00	3.54,50	Hatland, 10.08.2010
1000m kappg.	G13	Sebastian Haugland (-97)	5.52,70	Hatland 28.8.2010
1000m kappg.	G14	Sebastian Haugland (-97)	5.51,66	Fana, 2.6. 2011
Lengde				
Lengde	G13	Morten Skaar (-83)	4,76	1996
Lengde	G14	Magnus Reigstad -03	5,85	Byrkjelo, 28.5.2017 -1,3
Lengde	G15	Magnus Reigstad -03	6,53	Gøteborg, 30.6.2018
Lengde	G16	Magnus Reigstad -03	6,62	Presthus, 23.8.2019 +1,8
Lengde	G17	Magnus Reigstad -03	6,59	Bislett, 15.7.2020 +0,4
Lengde	G18	Magnus Reigstad -03	7,14	Bislett, 12.6.2021 +2,0
Lengde	G19	Magnus Reigstad -03	6,98	Arna, 1.8.2022 +0,4
Lengde ss	G10	Markus Loftås (-94)	4,45	Hatland, 25.10.2004
Lengde ss	G11	Markus Loftås (-94)	4,67	2005
Lengde ss	G12	Stig Andreas Langeland (-94)	4,96	Fana, 3.9. 2006
Lengde ss	G13	Frank Odin Nyokindi (-02)	5,71	Leikvang 29.8.2015
Lengde ss	G14	Stig Andreas Langeland (-94)	5,68	Fana 31.5.2008
Lengde u.t.				
Lengde u.t.	G10	Ragnar Bergheim (-82)	2,19	1992
Lengde u.t.	G11	Markus Loftås (-94)	2,10	Haus, 1.12. 2004
Lengde u.t.	G12	Roald Bergheim (-77)	2,28	1989
Lengde u.t.	G13	Roald Bergheim (-77)	2,45	1990
Lengde u.t.	G14	Roald Bergheim (-77)	2,75	1991
Lengde u.t.	G15	Frode Bergheim (-73)	2,82	1988
Lengde u.t.	G16	Roald Bergheim (-77)	3,08	1993
Lengde u.t.	G17	Magnus Borge (-44)	3,07	1961
Lengde u.t.	G18	Magnus Borge (-44)	3,12	1962
Lengde u.t.	G18	Sondre L. Kåstad -96	3,12	Valestrand, 27.12.2013
Lengde u.t.	G19	Sondre L. Kåstad (-96)	3,08	Laksevåghallen, 10.1.2015
Tresteg				
Tresteg	G13	Morten Skaar (-83)	10,56	1996
Tresteg	G14	Roald Bergheim (-77)	11,85	1991
Tresteg	G15	Markus Loftås (-94)	12,91	Hatland, 24.8.2009 +0,0
Tresteg	G16	Stig Andreas Langeland (-94)	12,99	Molde, 4.9.2010 +0,5
Tresteg	G17	Markus Loftås (-94)	14,33	Fredrikstad 26.8.2011 +0,0
Tresteg	G18	Magnus Borge (-44)	14,2	1962

Tresteg	G19	Mats E. Elvik (-71)	12,37	1990
Tresteg ss	G10	Markus Loftås (-94)	9,65	Hatland, 31.10. 2004 +1,6
Tresteg ss	G11	Markus Loftås (-94)	10,00	2005
Tresteg ss	G12	Markus Loftås (-94)	10,44	Fana, 25.7. 2006 -0,4
Tresteg ss	G13	Markus Loftås (-94)	11,87	Haugesund, 9.9.2007 +0,4
Tresteg ss	G14	Stig Andreas Langeland (-94)	12,15	Haugesund 7.9.2008 -0,4
Tresteg u.t.				
Tresteg u.t.	G10	Arnstein Borge (-98)	5,43	Valestrand, 3.3. 2008
Tresteg u.t.	G11	Vebjørn Borge (-94)	6,17	2005
Tresteg u.t.	G12	Markus Loftås (-94)	6,59	Valestr. 28.3.2006
Tresteg u.t.	G13	Vebjørn Borge (-94)	7,25	Valestrand 29.12.2006
Tresteg u.t.	G14	Vebjørn Borge (-94)	7,69	Valestrand 29.12.2007
Tresteg u.t.	G15	Benjamin Strand Blichfeldt (-09)	8,04	Haus 27.11.2024
Tresteg u.t.	G16	Sondre L. Kåstad (-96)	8,81	Valestr., 28.12. 2011
Tresteg u.t.	G17	Sondre L. Kåstad (-96)	8,92	Valestr., 28.12.2012
Tresteg u.t.	G18	Sondre L. Kåstad (-96)	9,15	Valestr., 27.12.2013
Tresteg u.t.	G19	Sigbjørn Reigstad (-78)	8,84	1997
Høgde				
Høgde	G10	Markus Loftås (-94)	1,33	Fana, 11.9. 2004
Høgde	G11	Vebjørn Borge (-94)	1,43	Fana, 2005
Høgde	G12	Stig Andreas Langeland (-94)	1,56	Hatland, 8.10. 2006
Høgde	G13	Stig Andreas Langeland (-94)	1,65	Byrkjelo, 30.6. 2007
Høgde	G14	Magmus Reigstad -03	1,60	Fana, 4.6.2017
Høgde	G14	Jon A. Tangerås (-71)	1,60	1985
Høgde	G14	Vebjørn Borge (-94)	1,60	Nadderud 6.6.2008
Høgde	G14	Stig Andreas Langeland (-94)	1,60	Ullevi, 29.6.2008
Høgde	G15	Dag Magne Vedå (-68)	1,73	1983
Høgde	G15	Stig Andreas Langeland (-94)	1,73	Hatland, 13.7.2009
Høgde	G16	Dag Magne Vedå (-68)	1,89	1984
Høgde	G17	Dag Magne Vedå (-68)	1,92	1985
Høgde	G18	Dag Magne Vedå (-68)	1,90	1986
Høgde	G19	Jon A. Tangerås (-71)	1,90	1990
Høgde	G19	Mats E. Elvik (-71)	1,90	1990
Høgde u.t.				
Høgde u.t.	G10	Ragnar Bergheim (-82)	0,98	1992
Høgde u.t.	G11	Vebjørn Borge (-94)	1,18	2005
Høgde u.t.	G12	Vebjørn Borge (-94)	1,20	2006
Høgde u.t.	G13	Vebjørn Borge (-94)	1,30	Åstveithallen, 8.3.2007
Høgde u.t.	G13	Stig A. Langeland (-94)	1,30	Åstveithallen, 8.3.2007
Høgde u.t.	G14	Morten Skaar (-83)	1,40	1997
Høgde u.t.	G15	Kjetil Loftås (-57)	1,48	1972
Høgde u.t.	G16	Sondre L. Kåstad (-96)	1,51	Valestr., 28.12.2011
Høgde u.t.	G17	Magnus Borge (-44)	1,55	1961
Høgde u.t.	G18	Magnus Borge (-44)	1,55	1962
Høgde u.t.	G19	Martin L. Kåstad (-90)	1,50	Osterøyhallen 9.3.2009
Høgde u.t.	G19	Sondre L. Kåstad (-96)	1,50	Laksevågshallen 10.1.2015
Stav				

Stav	G10	Dag R. Aasheim (-77)	1,90	1987
Stav	G11	Dag R. Aasheim (-77)	2,10	1988
Stav	G12	Dag R. Aasheim (-77)	2,30	1989
Stav	G13	Dag R. Aasheim (-77)	2,50	1990
Stav	G14	Dag R. Aasheim (-77)	2,91	1991
Stav	G15	Dag R. Aasheim (-77)	3,25	1992
Stav	G16	Mats E. Elvik (-71)	3,50	1987
Stav	G17	Kristian Hansen Bruvik (-94)	3,73	Stord, 19.8.2011
Stav	G18	Mats E. Elvik (-71)	3,9	1989
Stav	G18	Kristian H. Bruvik (-94)	4,01	Fana, 21.8.2012
Stav	G19	Mats E. Elvik (-71)	3,9	1990
Kule				
Kule 7,2 kg	G15	Øyvind Kleiveland (-71)	9,99	1986
Kule 7,2 kg	G16	Øyvind Kleiveland (-71)	12,14	1987
Kule 7,2 kg	G17	Øyvind Kleiveland (-71)	12,21	1988
Kule 7,2 kg	G18	Øyvind Kleiveland (-71)	12,75	1989
Kule 7,2 kg	G19	Charles Hartveit (-44)	10,84	1963
Kule 6 kg	G18	Kjetil Stokke (-91)	10,30	Hatland, 24.10.2009
Kule 6 kg	G19	Kjetil Stokke (-91)	10,69	Fana, 27.6.2010
Kule 5,5 kg	G15	Alexander Ferreira (-74)	5,81	1989
Kule 5,5 kg	G16	Kristian Litland (-49)	10,03	1965
Kule 5,5 kg	G17	Øyvind Kleiveland (-71)	13,20	1988
Kule 5,5 kg	G18	Øyvind Kleiveland (-71)	15,34	1989
Kule 5 kg	G16	Markus Loftås -94	12,57	Hatland, 18.9.2010
Kule 5 kg	G17	Markus Loftås -94	11,55	Haus, 14.9.2011
Kule 4 kg	G11	Ivar Elvik (-46)	6,63	1957
Kule 4 kg	G12	Ivar Elvik (-46)	7,65	1958
Kule 4 kg	G13	Frode Stokke (-93)	9,53	2006
Kule 4 kg	G14	Charles Hartveit (-44)	12,25	1958
Kule 4 kg	G15	Charles Hartveit (-44)	13,97	1959
Kule 4 kg	G16	Øyvind Kleiveland (-71)	16,50	1987
Kule 3 kg	G10	Dag R. Aasheim (-77)	5,60	1987
Kule 3 kg	G11	Ronny Bertelsen (-72)	8,03	1983
Kule 3 kg	G12	Vebjørn Borge (-94)	9,61	Fana, 21.9. 2006
Kule 3 kg	G13	Frode Stokke (-93)	11,28	Fana, 2.7. 2006
Kule 3 kg	G14	Øyvind Kleiveland (-71)	14,92	1985
Kule 2 kg	G10	Markus Loftås (-94)	8,82	Fana, 11.9. 2004
Kule 2 kg	G11	Vebjørn Borge (-94)	10,12	2005
Kule 2 kg	G12	Morten Skaar (-83)	11,30	1995
Diskos				
Diskos 2 kg	G15	Øyvind Kleiveland (-71)	31,34	1986
Diskos 2 kg	G16	Øyvind Kleiveland (-71)	38,88	1987
Diskos 2 kg	G17	Øyvind Kleiveland (-71)	39,94	1988
Diskos 2 kg	G18	Øyvind Kleiveland (-71)	41,52	1989
Diskos 2 kg	G19	Leiv Mjelde (-34)	30,35	1953
Diskos 1,75 kg	G16	Morten Skaar (-83)	26,88	1999
Diskos 1,75 kg	G17	Ole A. Reigstad (-76)	22,44	1993
Diskos 1,75 kg	G18	Kjetil Stokke (-91)	30,16	Hatland, 24.8.2009

Diskos 1,75 kg	G19	Kjetil Stokke (-91)	35,11	Strandebarm 3.7.-10
Diskos 1,5 kg	G14	Atle Mæhle (-44)	24,00	1958
Diskos 1,5 kg	G15	Charles Hartveit (-44)	32,35	1959
Diskos 1,5 kg	G16	Øyvind Kleiveland (-71)	37,46	1987
Diskos 1,5 kg	G17	Øyvind Kleiveland (-71)	48,66	1988
Diskos 1,5 kg	G18	Øyvind Kleiveland (-71)	48,04	1989
Diskos 1 kg	G10	Sjur Hevrøy (-79)	16,46	1989
Diskos 1 kg	G11	Even Normann (-79)	16,68	1990
Diskos 1 kg	G12	Frode Flesland (-77)	22,08	1989
Diskos 1 kg	G13	Frode Flesland (-77)	25,72	1990
Diskos 1 kg	G14	Øyvind Kleiveland (-71)	39,38	1985
Diskos 1 kg	G15	Øyvind Kleiveland (-71)	47,60	1986
Diskos 1 kg	G16	Øyvind Kleiveland (-71)	52,26	1987
Diskos 750g	G11	Frode Stokke (-93)	19,18	Fana, 9.7. 2004
Diskos 750g	G12	Alexander Solberg (-95)	24,69	Fana 1.6. 2007
Diskos 750g	G13	Frode Stokke (-93)	31,72	Stord, 18.8. 2006
Diskos 750g	G14	Markus Markmanrud (-97)	14,21	Knarvik 26.3.2011
Diskos 600g	G10	Ragnar Bergheim (-82)	21,68	1992
Diskos 600g	G11	Alexander Solberg (-95)	23,34	Hatland 5.6.2006
Diskos 600g	G12	Morten Skaar (-83)	27,20	1995
Slegge				
Slegge 7 kg	G15	Kristoffer Reigstad (-80)	15,16	1995
Slegge 7 kg	G16	Kristoffer Reigstad (-80)	20,40	1996
Slegge 7 kg	G17	Jon Kleiveland (-42)	28,79	1959
Slegge 7 kg	G18	Jon Kleiveland (-42)	37,94 (38,29?)	1960
Slegge 7 kg	G19	Kjetil Stokke (-91)	16,71	Hatland, 1.10.2010
Slegge 6 kg	G17	Kristoffer Reigstad (-80)	32,90	1997
Slegge 6 kg	G18	Kristoffer Reigstad (-80)	33,59	1998
Slegge 5kg	G16	Jon Anders Løkkevik (-91)	30,31	Hatland, 27.8.2007
Slegge 5kg	G17	Kjetil Stokke (-91)	29,19	Fana 14.6.2008
Slegge 4 kg	G13	Kristoffer Reigstad (-80)	8,76	1993
Slegge 4 kg	G14	Markus Markmanrud (-97)	20,93	Hatland, 4.9.2011
Slegge 4 kg	G15	Kristoffer Reigstad (-80)	29,90	1995
Slegge 4 kg	G16	Kristoffer Reigstad (-80)	38,98	1996
Slegge 3 kg	G12	Martin N. Mjøs (-93)	16,99	Hatland, 13.7. 2009
Slegge 3 kg	G13	Frode Stokke (-93)	24,10	2006
Slegge 3 kg	G14	Frode Stokke (-93)	26,28	Haugesund 9.9.2007
Slegge 2 kg	G10	Martin N. Mjøs (-97)	12,22	Hatland, 27.8.2007
Slegge 2 kg	G11	Kristoffer Vikne (-00)	23,57	Hatland 8.6.2011
Spyd				
Spyd 800g	G14	Charles Hartveit (-44)	39,76	1958
Spyd 800g	G15	Charles Hartveit (-44)	45,73	1959
Spyd 800g	G16	Charles Hartveit (-44)	49,96	1960
Spyd 800g	G17	Øyvind Kleiveland (-71)	48,38	1988
Spyd 800g	G18	Øyvind Kleiveland (-71)	51,54	1989
Spyd 800g	G19	Kjetil Stokke (-91)	50,15	Øresund, 10.7.2010
Spyd 700g	G16	Vebjørn Borge (-94)	44,57	Fana, 22.9.2010

Spyd 700g	G17	Kjetil Stokke (-91)	45,91	Fana 15.6.2008
Spyd 600g	G13	Torbjørn Vedå (-72)	36,40	1985
Spyd 600g	G14	Charles Hartveit (-44)	46,93	1958
Spyd 600g	G15	Øyvind Kleiveland (-71)	45,54	1986
Spyd 600g	G16	Øyvind Kleiveland (-71)	49,86	1987
Spyd 600g	G17	Øyvind Kleiveland (-71)	55,64	1988
Spyd 600g	G18	Mats E. Elvik (-71)	46,48	1989
Spyd 400g	G10	Johannes N. Langhelle (-96)	20,72	2006
Spyd 400g	G11	Ronny Bertelsen (-72)	28,18	1983
Spyd 400g	G12	Morten Villanger (-71)	38,20	1983
Spyd 400g	G13	Vebjørn Borge (-94)	36,45	Byrkjelo, 1.7. 2007
Spyd 400g	G14	Kjetil Vatlø (-74)	25,86	1988
Ball				
Ball 300g	G13	Morten Villanger (-71)	61,68	1984
Ball 300g	G14	Øyvind Kleiveland (-71)	69,92	1985
Ball 150g	G10	Sjur Hevrøy (-79)	45,98	1989
Ball 150g	G11	Kurt Indrebø (-73)	52,10	1984
Ball 150g	G12	Morten Villanger (-71)	58,80	1983
Ball 150g	G13	Espen Skaar (-85)	60,74	1998
Ball 150g	G14	Vebjørn Borge (-94)	59,59	Hatland, 5.10.2008
Ball 80g	G10	Morten Vevle (-95)	45,97	2005
Ball 80g	G11	Espen Skaar (-85)	54,62	1996
Ball 80g	G12	Espen Skaar (-85)	52,98	1997
Ball x gram	G16	Audun Birkeland	77,63	1955
Slengball				
Slengball 1	G10	Arnstein Borge (-98)	16,33	Haus 7.5.2008
Slengball 1	G11	Johannes Langhelle (-96)	26,50	Espeland 28.9.2007
Slengball 1	G12	Morten Skaar (-83)	25,78	1995
Slengball 1	G13	Vebjørn Borge (-94)	33,89	Espeland 28.9.2007
Slengball 1	G14	Vebjørn Borge (-94)	39,52	Hatland, 20.9.2008
Stafett				
4x60m	G11-12	Snorre Martinsen 01-Håkon Reigstad 01 Mathias Elvik 00-Magnus Gjerstad 00	38,69	Fana, 10.6.2012
4x60m	G12	Roald Bergheim 77-Dag Aasheim 77 -Frode Flesland 77-Børge Vassdal 77	35,8	1989
4x60m	G14	Markus Loftås 94 - Vebjørn Borge 94 Stig A. Langeland 94-Andre S. Bernes 94	30,72	Nadderud 7.6.2008
4x100m	G11-12	Sigbjørn Reigstad 78-Dag Aasheim 77-Frode Flesland 77-Børge Vassdal 77	60,11	1989
4x100m	G14	Markus Loftås 94-Stig A. Langeland 94 Trygve F. Mjelde 94 -Vebjørn Borge 94	50	Fana, 13.9.2008
4x100m	G15-19	Kristian Bruvik 94-Erlend Mjøs 92 Sondre Kåstad 96-Markus Loftås 94	44,49	Drammen, 29.5.2011
4x100m	G16-18	Sondre Kåstad 96-Markus Loftås 94- Trygve Mjelde 94-Vebjørn Borge 94	43,81	Jessheim, 20.5.2012, 4.pl. mj, stafett-NM
4x400m	G16-18	Sondre Kåstad 96-Vebjørn Borge 94 Trygve	3:24,26	Jessheim, 19.5.2012,

	G10-16	Mjelde 94 -Markus Loftås 94	3.27,40	Gull mj, stafett-NM
4x400m	G17-19	Sondre Kåstad96-Vebjørn Borge94	3.21,95	Sandnes.25.5.2013
		Trygve Mjelde94-Markus Loftås94		gull mj, stafett-NM
4x600m	G15	Stig Langeland 94 -Markus Loftås 94	6.05,01	Strandebarm 24.5.2009
		Trygve F. Mjelde 94-Vebjørn Borge 94		gull g15-16, stafett-NM
4x600m	G16	Stig Langeland 94 -Markus Loftås 94	6.04,75	Steinkjer, 23.5.2010
		Trygve F. Mjelde 94-Vebjørn Borge 94		gull g15-16, stafett-NM
3x800m	G11-12	Frode Flesland 77-Børge Vassdal 77	8.13,2	1988
		-Ole A. Reigstad7 6-?		
1000m stafett	G15-19	Kristian Bruvik 94- Sondre Kåstad 96 Markus Loftås 94 -Vebjørn Borge 94	2.00,20	Kristiansand, 7.8.2011
				Jr.-NM, 4. plass MJ19
1000m stafett	G17-19	Trygve Mjelde 94 - Sondre Kåstad 96	1.58,24	Overhalla, 4.8.2013
		Vebjørn Borge94 –Markus Loftås94		Jr-NM, 3. plass MJ19
1000m stafett	G15	Trygve Mjelde 94 - Stig Langeland 94 Markus Loftås 94 - Vebjørn Borge 94	2.06,73	Nadderud 30.8.2009
				UM-Sølv G15-16
1000m stafett	G16	Kristian Bruvik94–StigLangeland94-Vebjørn Borge94 –Markus Loftås94	2.03,21	Molde 5.9.2010
				UM-Gull G 15-16
1000m stafett	G17	Stig A. Langeland-Kristian H. Bruvik	2.02,83	Fredrikstad 28.8.2011
		-Markus Loftås - Vebjørn Borge		UM, 6. plass