

Alle tiders Osterøy IL Kvinner:							
Slegge	alle?						
1978 - 2024'5 sist oppdatert 13.12.2025							
Resultat		Født	Alder	År	Øving	Kommentar	
29,79	Helga Reigstad (-72)		34	2006	Slegge 4 kg		
26,74	Sigrid Borge (-95)		21	2016	Slegge 4 kg		
21,48	Åshild Håland (-81)		20	2001	Slegge 4 kg		
20,34	Åse Bergheim (-75)		26	2001	Slegge 4 kg		
18,69	Solveig Simmenes Fotland (-74)		34	2008	Slegge 4 kg		
18,54	Marit Iren Reigstad (-83)		23	2006	Slegge 4 kg		
16,35	Maren Lampe (-88)		18	2006	Slegge 4 kg		
16,00	Kristin Aasheim (-81)		15	1996	Slegge 4 kg		
15,00	Elise Vikne (-88)		20	2008	Slegge 4 kg		
14,97	Elin Simmenes (-87)		20	2007	Slegge 4 kg		
13,42	Randi Kleppe (-49)		50	1999	Slegge 4 kg		
12,97	Eli Simmenes (-73)		37	2010	Slegge 4 kg		
12,34	Annette Bru (-69)		40	2009	Slegge 4 kg		
12,25	Ingvild Solvang (-85)		14	1999	Slegge 4 kg		
11,92	Signe Hannisdal (-51)		45	1996	Slegge 4 kg		
11,43	Lillian H. Reigstad (-81)		17	1998	Slegge 4 kg		
11,19	Brit-Helen Simmenes (-75)		33	2008	Slegge 4 kg		
	Slegge 3 kg						
26,02	Sigrid Borge (-95)		15	2010	Slegge 3 kg		
18,84	Marita Kallekleiv (-90)		15	2005	Slegge 3 kg		
13,53	Randi Kleppe (-49)		50	1999	Slegge 3 kg		
9,58	Ida Hosøy (-90)		15	2005	Slegge 3 kg		
	Slegge 2 kg						
22,25	Marianne F. Mjelde -01		11	2012	Slegge 2 kg		
6,75	Sigrid Bru Reigstad -99		11	2010	Slegge 2 kg		
3,68	Bente Stokke (-97)		10	2007	Slegge 2 kg		
Alle tiders Osterøy IL Kvinner:							
Diskos							
1968 - 2025							
10,00+							
Resultat		Født	Alder	År	Øving	Kommentar	
36,84	Helga Reigstad (-72)		31	2003	Diskos 1kg		
32,19	Marianne F. Mjelde -01		20	2021	Diskos 1kg		
30,23	Monica Tvedt Sæbø (-86)		18	2004	Diskos 1kg		
24,87	Sigrid Borge (-95)		16	2011	Diskos 1kg		
24,72	Siw H. Reigstad (-72)		18	1990	Diskos 1kg		
23,34	Irene Stamneshagen (-66)		15	1981	Diskos 1kg		
23,04	Anette Bru (-69)		17	1986	Diskos 1kg		

22,88	Åshild Håland (-81)		15	1996	Diskos 1kg		
22,61	Maren Lampe (-88)		17	2005	Diskos 1kg		
21,54	Ingrid Kleppe (-83)		17	2000	Diskos 1kg		
21,50	Irene Lone (-69)		14	1983	Diskos 1kg		
20,46	Gunn Bergheim (-74)		17	1991	Diskos 1kg		
20,30	Ingvild Solvang (-85)		16	2001	Diskos 1kg		
20,02	Tove Mostrøm (-71)		16	1987	Diskos 1kg		
19,66	Hilde K. Stamneshagen (-65)		16	1981	Diskos 1kg		
19,58	Marta Rongved (-68)		15	1983	Diskos 1kg		
19,69	Solveig Simmenes Fotland (-74)		35	2009	Diskos 1kg		
19,23	Mona Neu Hatland (-70)		32	2002	Diskos 1kg		
18,94	Lillian H. Reigstad (-81)		18	1999	Diskos 1kg		
18,77	Norunn B. Rosnes (-67)		36	2003	Diskos 1kg		
18,43	Elise Vikne (-88)		17	2005	Diskos 1kg		
18,40	Kari Loftås (-55)		13	1968	Diskos 1kg		
18,34	Marit Iren Reigstad (-83)		22	2005	Diskos 1kg		
18,10	Randi Kleppe (-49)		45	1994	Diskos 1kg		
17,70	Nina Andreassen (-69)		13	1982	Diskos 1kg		
17,68	Randi Loftås (-27)		58	1985	Diskos 1kg		
17,68	Ingebjørg Mjøs (-70)		14	1984	Diskos 1kg		
17,66	Åse Bergheim (-75)		18	1993	Diskos 1kg		
17,65	Ann Christin Reigstad (-66)		38	2004	Diskos 1kg		
17,50	Siri Elvik (-69)		14	1983	Diskos 1kg		
17,46	Signe Hannisdal (-51)		43	1993	Diskos 1kg		
17,36	Vibecke Bernes (-70)		17	1987	Diskos 1kg		
17,27	Elin Simmenes (-87)		22	2009	Diskos 1kg		
16,93	Eli Simmenes (-73)		37	2010	Diskos 1kg		
16,40	Ingunn Rongved (-32)		64	1996	Diskos 1kg		
16,36	Beate R. Normann (-77)		14	1991	Diskos 1kg		
16,24	Bente Mjelstad (-73)		12	1985	Diskos 1kg		
16,23	Hanna Skjerping (-85)		13	1998	Diskos 1kg		
16,04	Katrine Grønås (-81)		13	1994	Diskos 1kg		
15,82	Sylvi Svardal (-59)		37	1996	Diskos 1kg		
15,64	Liv Karin Simmenes (-49)		47	1996	Diskos 1kg		
15,44	Birte Skjerping (-72)		14	1986	Diskos 1kg		
15,18	Nina Skjerping (-69)		13	1982	Diskos 1kg		
15,14	Kristin Elvik (-67)		15	1982	Diskos 1kg		
13,83	Rita Lampe (-60)		43	2003	Diskos 1kg		
13,66	Linda Skjerping (-65)		15	1980	Diskos 1kg		
13,46	Brit-Helen Simmenes (-75)		33	2008	Diskos 1kg		
13,00	Åshild Rolland (-51)		45	1996	Diskos 1kg		
12,72	Linda Tvedt (-72)		13	1985	Diskos 1kg		
12,38	Kari Hannisdal (-43)		46	1989	Diskos 1kg		

12,18	Frøydis Hernar (-72)		13	1985	Diskos 1kg		
11,41	Irene Myking Stokke (-66)		37	2003	Diskos 1kg		
11,32	Mai Reigstad (-73)		12	1985	Diskos 1kg		
11,24	Frøydis Bergheim (-80)		12	1992	Diskos 1kg		
11,10	Solveig Flæsland (-60)		41	2001	Diskos 1kg		
10,42	Kristin Riise (-80)		12	1992	Diskos 1kg		
10,12	Seher Darisiro (-81)		11	1992	Diskos 1kg		
	Diskos 750g						
29,04	Monica T. Sæbø (-86)		16	2002	Diskos 750g		
28,80	Ingvild Solvang (-85)		16	2001	Diskos 750g		
22,71	Hanna Skjerping (-85)		15	2000	Diskos 750g		
21,43	Ida M. Lampe (-90)		14	2004	Diskos 750g		
19,25	Marianne F. Mjelde -01		14	2015	Diskos 750g		
18,09	Marit Iren Reigstad (-83)		16	1999	Diskos 750g		
17,33	Elise Vikne (-88)		15	2003	Diskos 750g		
16,78	Elin Simmenes (-87)		15	2002	Diskos 750g		
16,62	Maren Lampe (-88)		15	2003	Diskos 750g		
16,38	Ingrid Kleppe (-83)		15	1998	Diskos 750g		
15,46	Sigrid Bru Reigstad (-99)		14	2013	Diskos 750g		
	Diskos 600g						
26,65	Monica Tvedt Sæbø (-86)		14	2000	Diskos 600g		
26,14	Katrine Grønås (-81)		14	1995	Diskos 600g		
21,77	Ingvild Solvang (-85)		14	1999	Diskos 600g		
21,20	Hanna Skjerping (-85)		14	1999	Diskos 600g		
20,73	Ida M. Lampe (-90)		13	2003	Diskos 600g		
20,50	Åshild Håland (-81)		14	1995	Diskos 600g		
20,28	Lillian H. Reigstad (-81)		14	1995	Diskos 600g		
19,26	Ingrid Kleppe (-83)		14	1997	Diskos 600g		
17,75	Renate Nordpoll (-89)		12	2001	Diskos 600g		
17,00	Marianne F. Mjelde -01		11	2012	Diskos 600g		
16,85	Sigrid Borge (-95)		11	2006	Diskos 600g		
16,55	Elise Vikne (-88)		13	2001	Diskos 600g		
15,30	Sara N. Langhelle (-94)		12	2006	Diskos 600g		
14,15	Siri M. Kleppe (-88)		13	2001	Diskos 600g		
13,24	Hege Bruvik (-85)		11	1996	Diskos 600g		
13,07	Elin Simmenes (-87)		14	2001	Diskos 600g		
13,04	Sigrid Bru Reigstad (-99)		11	2010	Diskos 600g		
12,52	Marit Iren Reigstad (-83)		11	1994	Diskos 600g		
12,00	Karina S. Øksnes (-85)		11	1996	Diskos 600g		
11,88	Vide Vevle Lone (-03)		10	2013	Diskos 600g		
11,72	Silje Ådland Skår (-83)		10	1993	Diskos 600g		
10,86	Emma Adele Solberg -03		10	2013	Diskos 600g		

Alle tiders Osterøy IL Kvinner:							
Spyd							
1979 - 2025							
Resultat		Født	Alder	År	Øving	Kommentar	
+10m	Spyd 600g						
63,28	Sigrid Borge (-95)		22	2017	Spyd 600g		
48,76	Helga Reigstad (-72)		28	2000	Spyd 600g		
33,79	Karina Tønjum (-88)		18	2006	Spyd 600g		
31,26	Maren Lampe (-88)		17	2005	Spyd 600g		
29,52	Elise Vikne (-88)		17	2005	Spyd 600g		
27,58	Siri Elvik (-69)		15	1984	Spyd 600g		
26,82	Siw H. Reigstad (-72)		18	1990	Spyd 600g		
26,54	Monica Tvedt Sæbø (-86)		16	2002	Spyd 600g		
25,55	Dorte Neu Hatland (-93)		17	2010	Spyd 600g		
24,90	Hilde K. Stamneshagen (-65)		14	1979	Spyd 600g		
23,35	Marita Kallekleiv (-90)		14	1990	Spyd 600g		
21,64	Birte Skjerpings (-72)		15	1987	Spyd 600g		
21,47	Åshild Håland (81)		18	1999	Spyd 600g		
21,20	Ingebjørg Mjøs (-70)		13	1983	Spyd 600g		
21,11	Marit Iren Reigstad (-83)		26	2009	Spyd 600g		
21,10	Ingvild Solvang (-85)		16	2001	Spyd 600g		
20,53	Åse Bergheim (-75)		25	2000	Spyd 600g		
19,54	Vibecke Bernes (-70)		16	1986	Spyd 600g		
19,48	Marta Rongved (-68)		15	1983	Spyd 600g		
19,36	Ann Kristin Borge (-66)		39	2005	Spyd 600g		
18,89	Hanna Skjerpings (-85)		15	2000	Spyd 600g		
18,86	Grete Brandsdal (-42)		48	1990	Spyd 600g		
17,93	Eli Simmenes (-73)		33	2006	Spyd 600g		
17,32	Solveig Simmenes (-74)		17	1991	Spyd 600g		
17,28	Nina Skjerpings (-69)		13	1982	Spyd 600g		
16,80	Ingrid Kleppe (-83)		17	2000	Spyd 600g		
16,40	Irene Lone (-69)		14	1983	Spyd 600g		
15,97	Norunn B. Rosnes (-67)		38	2005	Spyd 600g		
15,64	Liv Simmenes (-49)		37	1986	Spyd 600g		
15,58	Sigrun Vik -91		31	2022	Spyd 600g		
15,54	Ruth Simmenes (-59)		38	1997	Spyd 600g		
14,91	Hilde Borge (-68)		13	1981	Spyd 600g		
13,76	Gunn Bergheim (-74)		18	1992	Spyd 600g		
13,55	Monika Bru (-70)		34	2004	Spyd 600g		
13,37	Rita Hatland (-60)		43	2003	Spyd 600g		

13,42	Ann Christin Reigstad (-66)		39	2005	Spyd 600g		
12,94	Randi Kleppe (-49)		49	1998	Spyd 600g		
12,77	Linda Skjerpings (-65)		14	1979	Spyd 600g		
12,46	Kari Hannisdal (-43)		43	1986	Spyd 600g		
12,18	Anette Bru (-69)		36	2005	Spyd 600g		
11,92	Nina Andreassen (-69)		13	1982	Spyd 600g		
11,79	Elin Simmenes (-87)		20	2007	Spyd 600g		
11,70	Irene Stamneshagen (-66)		13	1979	Spyd 600g		
10,69	Ida Hosøy (-90)		15	2005	Spyd 600g		
10,54	Irene Myking Stokke (-66)		37	2003	Spyd 600g		
10,48	Mariann N. Mjøs (-67)		37	2004	Spyd 600g		
	Spyd 500g						
12,40	Mirjam Mjelde -69		53	2022	Spyd 600g		
12,17	Siri Hauge -97		16	2013	Spyd500g		
9,69	Anna Fossdal -04		17	2021	Spyd500g		
	Spyd 400g						
41,70	Sigrud Borge (-95)		15	2010	Spyd 400g		
26,06	Birte Skjerpings (-72)		14	1986	Spyd 400g		
25,18	Ingebjørg Mjøs (-70)		12	1982	Spyd 400g		
25,10	Monica Tvedt Sæbø (-86)		13	1999	Spyd 400g		
22,56	Sara N. Langhelle (-93)		12	2005	Spyd 400g		
21,93	Elise Jacobsen -03		11	2014	Spyd 400g		
21,44	Katrine Grønås (-81)		13	1994	Spyd 400g		
20,74	Vibecke Bernes (-70)		12	1982	Spyd 400g		
19,60	Sigrud Bru Reigstad (-99)		14	2013	Spyd 400g		
19,18	Helga Reigstad (-72)		12	1984	Spyd 400g		
18,58	Åshild Håland (81)		13	1994	Spyd 400g		
18,40	Une Søreide (-72)		11	1983	Spyd 400g		
17,96	Siw H. Reigstad (-72)		11	1983	Spyd 400g		
17,54	Karoline Vik (-98)		14	2012	Spyd 400g		
15,74	Randi Loftås (-27)		68	1995	Spyd 400g		
14,54	Siri Hauge (-97)		14	2011	Spyd 400g		
14,36	Lillian H. Reigstad (-81)		14	1995	Spyd 400g		
14,13	Ingrid S. Kleiveland -98		15	2013	Spyd 400g		
14,12	Tarikwa Reigstad (-99)		12	2011	Spyd 400g		
13,89	Marianne F. Mjelde -01		11	2012	Spyd 400g		
13,46	Mai Reigstad (-73)		12	1985	Spyd 400g		
13,20	Ingrid Kleppe (-83)		12	1995	Spyd 400g		
13,13	Dorteia Mjøs (-00)		12	2012	Spyd 400g		
12,92	Ingunn Rongved (-32)		63	1995	Spyd 400g		
12,86	Vanja Vatle -00		12	2012	Spyd 400g		
12,62	Siri Elvik (-69)		11	1980	Spyd 400g		
12,01	Emma A. Solberg -03		11	2014	Spyd 400g		

11,73	Randi Kleppe (-49)		50	1999	Spyd 400g		
11,70	Line Vik Birkelid (-99)		12	2011	Spyd 400g		
10,28	Vivienn Rose Engstrøm (-99)		11	2010	Spyd 400g		
10,20	Ida Hosøy (-90)		14	2004	Spyd 400g		
Alle tiders Osterøy IL Kvinner:							
Kule							
1965 - 2025							
Resultat	Kule 4 kg	Født	Alder	År	Øving		
11,74	Sigrid Borge (-95)		18	2013	Kule 4 kg		
11,19	Helga Reigstad (-72)		28	2000	Kule 4 kg		
10,43	Marianne Feidje Mjelde (-01)		18	2019	Kule 4 kg		
9,80	Marta Rongved (-68)		16	1984	Kule 4 kg		
9,13	Beate R. Normann (-77)		21	1998	Kule 4 kg		
8,64	Anette Bru (-69)		18	1987	Kule 4 kg		
8,54	Irene Stamneshagen (-66)		17	1983	Kule 4 kg		
8,23	Siw H. Reigstad (-72)		17	1989	Kule 4 kg		
8,22	Gunn Bergheim (-74)		18	1992	Kule 4 kg		
8,16	Aina Marie Løkkevik (-88)		18	2006	Kule 4 kg		
8,12	Irene Lone (-69)		15	1984	Kule 4 kg		
8,10	Åse Bergheim (-75)		25	2000	Kule 4 kg		
8,07	Ellen Katle (-52)		17	1969	Kule 4 kg		
8,03	Ingunn Rongved (-32)		34	1966	Kule 4 kg		
7,91	Ann Kristin Borge (-66)		33	1999	Kule 4 kg		
7,82	Randi Eikeland (-52)		35	1987	Kule 4 kg		
7,79	Hilde Borge (-68)		15	1983	Kule 4 kg		
7,64	Synnøve Elvik (-69)		15	1984	Kule 4 kg		
7,60	Mona Neu Hatland (-70)		34	2004	Kule 4 kg		
7,52	Ann Christin Reigstad (-66)		37	2003	Kule 4 kg		
7,46	Elise Vikne (-88)		17	2005	Kule 4 kg		
7,42	Kristin Aasheim (-81)		16	1997	Kule 4 kg		
7,37	Inger Aasheim (-44)		42	1986	Kule 4 kg		
7,34	Maren Lampe (-88)		18	2006	Kule 4 kg		
7,29	Solveig Simmenes (-74)		17	1991	Kule 4 kg		
7,27	Elin Simmenes (-87)		17	2004	Kule 4 kg		
7,20	Kari Loftås (-55)		14	1969	Kule 4 kg		
7,19	Aina Mjøs (-88)		17	2005	Kule 4 kg		
7,12	Karina Tønjum (-88)		17	2005	Kule 4 kg		
7,11	Hilde K. Stamneshagen (-65)		16	1981	Kule 4 kg		
7,09	Norunn Børtveit (-67)		29	1996	Kule 4 kg		
7,04	Åshild Håland (-81)		20	2001	Kule 4 kg		
7,01	Ingvild Solvang (-85)		17	2002	Kule 4 kg		

7,00	Anniken Mjelde -00		18	2018	Kule 2 kg		
6,94	Vibecke Bernes (-70)		17	1987	Kule 4 kg		
6,92	Signe Hannisdal (-51)		44	1995	Kule 4 kg		
6,78	Eva Nymark (-61)		43	2004	Kule 4 kg		
6,78	Nina Skjerpings (-69)		15	1984	Kule 4 kg		
6,72	Sigrid S. Torp (-79)		23	2002	Kule 4 kg		
6,72	Marit Iren Reigstad (-83)		25	2008	Kule 4 kg		
6,70	Liv Simmenes (-49)		37	1986	Kule 4 kg		
6,59	Kari Hannisdal (-43)		42	1985	Kule 4 kg		
6,58	Siri Elvik (-69)		15	1984	Kule 4 kg		
6,51	Turid Hølleland (-52)		15	1967	Kule 4 kg		
6,50	Frida Sofie Borge (-58)		13	1971	Kule 4 kg		
6,48	Birte Skjerpings (-72)		15	1987	Kule 4 kg		
6,47	Lisbeth Neu (-67)		38	2005	Kule 4 kg		
6,45	Monica Tvedt Sæbø (-86)		15	2001	Kule 4 kg		
6,43	Hjørdis Aasheim (-72)		18	1990	Kule 4 kg		
6,41	Grete Brandsdal (-42)		44	1986	Kule 4 kg		
6,40	Randi Kleppe (-49)		47	1996	Kule 4 kg		
6,38	Randi Loftås (-27)		44	1971	Kule 4 kg		
6,33	Eli Simmenes (-73)		33	2006	Kule 4 kg		
6,32	Britt Lohne (-52)		14	1966	Kule 4 kg		
6,20	Elna Haugen (-51)		46	1997	Kule 4 kg		
6,15	Sylvi Svardal (-59)		15	1994	Kule 4 kg		
6,11	Marianne Gjøstein (-64)		35	1999	Kule 4 kg		
6,10	Solveig Katle (-54)		13	1967	Kule 4 kg		
6,10	Laila Skjerpings (-52)		14	1966	Kule 4 kg		
6,10	Signe Karin Hopland (-54)		14	1968	Kule 4 kg		
6,07	Sofie A. Nilsen -01		16	2017	Kule 4 kg		
6,02	Maybel Heimvik (-61)		40	2001	Kule 4 kg		
6,02	Inger M. Iversen (-45)		49	1994	Kule 4 kg		
6,01	Åshild Fredriksen (-58)		41	1999	Kule 4 kg		
6,01	Grete Borge (-56)		13	1969	Kule 4 kg		
5,97	Wenche Langhelle (-75)		15	1990	Kule 4 kg		
5,94	Kristin Elvik (-67)		15	1982	Kule 4 kg		
5,87	Aud Elvik (-53)		14	1967	Kule 4 kg		
5,82	Silje Solberg	1984	41	2025	Kule 4 kg	Ost st 250911	
5,80	Frøydis Hernar (-72)		15	1987	Kule 4 kg		
5,80	Irene Myking Stokke (-66)		38	2004	Kule 4 kg		
5,78	Sonja Hansen (-70)		35	2005	Kule 4 kg		
5,69	Belinda Midtun (-90)		15	2005	Kule 4 kg		
5,60	Ingrid Kleppe (-83)		18	2001	Kule 4 kg		
5,40	Karin Rongved (-53)		13	1966	Kule 4 kg		
5,36	Åshild Rolland (-51)		45	1996	Kule 4 kg		

5,35	Randi Vevle (-56)		14	1970	Kule 4 kg		
5,20	Mariann Nessestrand Mjøs (-67)		37	2004	Kule 4 kg		
5,06	Else Langeland (-52)		13	1965	Kule 4 kg		
5,00	Grete Skaar (-54)		42	1996	Kule 4 kg		
4,96	Brit-Helen Simmenes (-75)		33	2008	Kule 4 kg		
4,78	Birthe Hatland (-72)		33	2005	Kule 4 kg		
4,40	Solveig Flæsland (-60)		43	2003	Kule 4 kg		
3,93	Monika Bru (-70)		35	2005	Kule 4 kg		
+6m	Kule 3 kg						
12,16	Sigrid Borge (-95)		17	2012	Kule 3 kg		
11,79	Marianne Feidje Mjelde (-01)		17	2018	Kule 3 kg		
11,09	Helga Reigstad (-72)		50	2022	Kule 3 kg		
9,24	Ida M. Lampe (-90)		16	2006	Kule 3 kg		
9,15	Irene Lone (-69)		14	1983	Kule 3 kg		
9,01	Marta Rongved (-68)		14	1982	Kule 3 kg		
9,00	Elise Vikne (-88)		15	2003	Kule 3 kg		
8,93	Dorte Neu Hatland (-93)		15	2008	Kule 3 kg		
8,70	Sara Nonås Langhelle (-94)		14	2008	Kule 3 kg		
8,70	Siw H. Reigstad (-72)		16	1988	Kule 3 kg		
8,69	Katrine Grønås (-81)		14	1995	Kule 3 kg		
8,44	Karina Tønjum (-88)		16	2004	Kule 3 kg		
8,32	Hanna Skjerping (-85)		14	1999	Kule 3 kg		
8,24	Sigrid Bru Reigstad -99		14	2013	Kule 3 kg		
8,14	Nina Andreassen (-69)		13	1982	Kule 3 kg		
8,09	Elin Simmenes (-87)		15	2002	Kule 3 kg		
8,06	Monica Tvedt Sæbø (-86)		16	2002	Kule 3 kg		
8,06	Une Søreide (-72)		14	1986	Kule 3 kg		
7,98	Ingunn Rongved (-32)		58	1990	Kule 3 kg		
7,88	Marita Kallekleiv (-90)		15	2005	Kule 3 kg		
7,77	Maren Lampe (-88)		16	2004	Kule 3 kg		
7,64	Åshild Håland (-81)		15	1996	Kule 3 kg		
7,49	Anna Fossdal -04		17	2021	Kule 3 kg		
7,39	Kristine Mjøs (-90)		15	2005	Kule 3 kg		
7,37	Beate R. Normann (-77)		14	1991	Kule 3 kg		
7,37	Randi Loftås (-27)		56	1983	Kule 3 kg		
7,21	Siri Hauge -97		15	2012	Kule 3 kg		
7,11	Ingrid Tysse -03		15	2018	Kule 3 kg		
7,10	Ingvild Solvang (-85)		16	2001	Kule 3 kg		
7,10	Ingebjørg Mjøs (-70)		12	1982	Kule 3 kg		
7,09	Irene Stammeshagen (-66)		14	1980	Kule 3 kg		
7,07	Hilde K. Stammeshagen (-65)		14	1979	Kule 3 kg		
7,04	Grete Borge (-56)		12	1968	Kule 3 kg		

7,00	Barbro Lillejord (-71)		15	1986	Kule 3 kg		
6,98	Bente Mjelstad (-73)		13	1986	Kule 3 kg		
6,95	Ingunn Valestrand (-74)		14	1988	Kule 3 kg		
6,94	Tuva Raknes -03		15	2018	Kule 3 kg		
6,88	Randi Kleppe (-49)		52	2001	Kule 3 kg		
6,85	Frida Sofie Borge (-58)		12	1970	Kule 3 kg		
6,84	Linda Skjerpeng (-65)		14	1979	Kule 3 kg		
6,76	Belinda Midtun (-90)		16	2006	Kule 3 kg		
6,72	Laura Reigstad (-45)		51	1996	Kule 3 kg		
6,72	Kristin M. Foldøy (-77)		13	1990	Kule 3 kg		
6,70	Ingrid Revheim (-85)		13	1998	Kule 3 kg		
6,65	Ragnhild Balsvik -68		50	2018	Kule 3 kg		
6,63	Åse Bergheim (-75)		14	1989	Kule 3 kg		
6,62	Signe Hannisdal (-51)		50	2001	Kule 3 kg		
6,62	Siri Elvik (-69)		13	1982	Kule 3 kg		
6,57	Kari Loftås (-55)		12	1967	Kule 3 kg		
6,47	Ida Hosøy (-90)		15	2005	Kule 3 kg		
6,41	Marie Mostraum -04		14	2018	Kule 3 kg		
6,40	Linda Tvedt (-72)		13	1985	Kule 3 kg		
6,38	Karoline Vik -98		14	2012	Kule 3 kg		
6,37	Kristine Refsnes (-80)		13	1993	Kule 3 kg		
6,34	Lillian H. Reigstad (-81)		14	1995	Kule 3 kg		
6,31	Inghild Berentsen (-73)		14	1987	Kule 3 kg		
6,27	Inger M. Iversen (-45)		50	1995	Kule 3 kg		
6,24	Frøydis Bergheim (-80)		13	1993	Kule 3 kg		
6,17	Randi Mjelstad (-65)		14	1979	Kule 3 kg		
6,17	Mette Helland (-86)		13	1999	Kule 3 kg		
6,12	Anne Mjelde (-68)		33	2001	Kule 3 kg		
6,10	Kate Heimvik (-88)		13	2001	Kule 3 kg		
6,09	Emma Adele Solberg -03		15	2018	Kule 3 kg		
6,02	Liv Simmenes (-49)		52	2001	Kule 3 kg		
+5m	Kule 2 kg						
11,37	Marianne Feidje Mjelde (-01)		13	2014	Kule 2 kg		
11,36	Sigrid Borge (-95)		13	2008	Kule 2 kg		
10,27	Sara Nonås Langhelle (-94)		13	2007	Kule 2 kg		
9,32	Sigrid Bru Reigstad (-99)		13	2012	Kule 2 kg		
9,00	Pamela Daltveit (-94)		12	2006	Kule 2 kg		
8,89	Ida M. Lampe (-90)		12	2002	Kule 2 kg		
8,74	Mia Lisa Sommerseth -00		12	2012	Kule 2 kg		
8,74	Bente Mjelstad (-73)		12	1985	Kule 2 kg		
8,38	Charlotte Tysse (-91)		12	2003	Kule 2 kg		
8,17	Ingrid F. Mjelde -06		12	2018	Kule 2 kg		
8,08	Karina Tønjum (-88)		12	2000	Kule 2 kg		

8,01	Margarita Solberg -01		11	2012	Kule 2 kg		
7,94	Hanna Skjerping (-85)		12	1997	Kule 2 kg		
7,85	Irene Lone (-69)		12	1981	Kule 2 kg		
7,75	Katrine Grønås (-81)		12	1993	Kule 2 kg		
7,67	Lisa M. Gundersen (-93)		13	2006	Kule 2 kg		
7,47	Silje Ådland Skår (-83)		12	1995	Kule 2 kg		
7,36	Elise Vikne (-88)		12	2000	Kule 2 kg		
7,30	Elise K. Vevle -06		12	2018	Kule 2 kg		
7,25	Karolina Kurek (-99)		12	2011	Kule 2 kg		
7,23	Ida M. Midtun (-93)		13	2006	Kule 2 kg		
7,21	Randi Rolland (-93)		13	2006	Kule 2 kg		
7,14	Renate Nordpoll (-89)		12	2001	Kule 2 kg		
7,01	Une Søreide (-72)		11	1983	Kule 2 kg		
6,86	Mirjam Mjelde -69		53	2022	Kule 2 kg		
6,78	Susanne Mjelde (-93)		13	2006	Kule 2 kg		
6,78	Vanja Vatle -00		12	2012	Kule 2 kg		
6,78	Åshild Håland (-81)		12	1993	Kule 2 kg		
6,74	Hanna E. Waring (-89)		12	2001	Kule 2 kg		
6,62	Line Vik Birkelid (-99)		12	2011	Kule 2 kg		
6,58	Monica Tvedt Sæbø (-86)		12	1998	Kule 2 kg		
6,58	Lene Ramberg (-87)		12	1999	Kule 2 kg		
6,55	Nina Skjerping (-69)		12	1981	Kule 2 kg		
6,54	Ann M. Reigstad (-69)		12	1981	Kule 2 kg		
6,54	Lena K. Hauge Heimvik (-91)		11	2002	Kule 2 kg		
6,53	Karoline Vik (-98)		12	2010	Kule 2 kg		
6,50	Ingrid Kleppe (-83)		12	1995	Kule 2 kg		
6,49	Dortea Mjøs (-00)		12	2012	Kule 2 kg		
6,43	Mira Elena Å Seilen -00		13	2013	Kule 2 kg		
6,41	Ingrid G. Revheim (-85)		13	1998	Kule 2 kg		
6,37	Malin Ramberg -06		12	2018	Kule 2 kg		
6,36	Elin Simmenes (-87)		12	1999	Kule 2 kg		
6,36	Kristin Riise (-80)		12	1992	Kule 2 kg		
6,32	Karina S. Øksnes (-85)		11	1996	Kule 2 kg		
6,27	May-Linda Veseth -03		12	2015	Kule 2 kg		
6,22	Tiril Loftås -03		12	2015	Kule 2 kg		
6,22	Siri Hauge (-97)		12	2009	Kule 2 kg		
6,18	Belinda Midtun (-90)		12	2002	Kule 2 kg		
6,16	Victoria Mæhle -01		11	2012	Kule 2 kg		
6,12	Maren Lampe (-88)		13	2001	Kule 2 kg		
6,00	Sylvelin Foldøy (-85)		10	1995	Kule 2 kg		
5,92	Silje Mari Loftås -02		11	2013	Kule 2 kg		
5,76	Emina Hestnes Vik	2012	13	2025	Kule 2 kg	Haus 250507	
5,70	Linda Bøe (-91)		13	2004	Kule 2 kg		

5,66	Solveig Sophie Hagenes (-94)		12	2006	Kule 2 kg		
5,64	Stine L. Hatland (-93)		11	2004	Kule 2 kg		
5,64	Anniken Mjelde -00		13	2013	Kule 2 kg		
5,60	Celina Aarbakke -09		11	2020	Kule 2 kg		
5,59	Torill Mjelde (-81)		11	1992	Kule 2 kg		
5,54	Ann K. Johnsen (-81)		11	1992	Kule 2 kg		
5,51	Lilli Aasheim Solstad	2012	13	2025	Kule 2 kg	Haus 250507	
5,39	Susanne Tveiten (-88)		10	1998	Kule 2 kg		
5,34	Line L. Kåstad (-90)		11	2001	Kule 2 kg		
5,34	Vivienn Rose Engstrøm (-99)		11	2010	Kule 2 kg		
5,33	Catlen Midtun (-81)		11	1992	Kule 2 kg		
5,28	Monica Kvamme (-88)		10	1998	Kule 2 kg		
5,23	Siham Dakdouka (-86)		11	1997	Kule 2 kg		
5,22	Randi Kleppe	1949	75	2024	Kule 2kg	Knarvik 240929	
5,15	Thea H. Bøe -09		10	2019	Kule 2 kg		
5,11	Natalia Eide Bødversdottir	2014	11	2025	Kule 2 kg	Fotlv Arena 250831	
5,09	Solfrid Mæhle (-81)		11	1992	Kule 2 kg		
5,09	Hege Bruvik (-85)		10	1995	Kule 2 kg		
5,06	Tarikwa Reigstad -99		13	2012	Kule 2 kg		
5,05	Paloma Rosa Grøndal -05		11	2016	Kule 2 kg		
5,00	Astrid Monstad -01		12	2013	Kule 2 kg		
6,33	Anna Vik Rongved	2013	12	2025	Kule 2kg	Haus idr.plass 250903	ikkje medl NFIF
6,18	Maya Mjelde Holsen	2013	12	2025	Kule 2kg	Haus idr.plass 250507	ikkje medl NFIF
5,97	Maya Mjelde Holsen	2013	11	2024	Kule 2kg	Haus idr.pl 240828	ikkje medl NFIF
5,54	Maria Solheim Høvik	2013	12	2025	Kule 2kg	Haus idr.plass 250903	ikkje medl NFIF
5,09	Eir-Johanna T Hundhammer	2014	10	2024	Kule 2kg	Haus idr.pl 240828	ikkje medl NFIF
5,08	Eir-Johanna T Hundhammer	2014	11	2025	Kule 2kg	Haus idr.plass 250507	ikkje medl NFIF
Alle tiders Osterøy IL Kvinner:							
Ball	alle?						
1955 - 2025							
Resultat		Født	Alder	År	Øving	Kommentar	
	Ball 300g						
38,32	Gjertrud Hartveit (-71)		13	1984	Ball 300g		
38,04	Beate R. Normann (-77)		14	1991	Ball 300g		
35,66	Ingebjørg Mjøs (-70)		14	1984	Ball 300g		
35,30	Siw H. Reigstad (-72)		13	1985	Ball 300g		
30,18	Ingunn Valestrand (-74)		13	1987	Ball 300g		
29,04	Solveig Simmenes (-74)		13	1987	Ball 300g		

25,70	Linda Lundgren (-78)		13	1991	Ball 300g		
24,28	Åshild Håland (-81)		13	1994	Ball 300g		
20,92	Laila Revheim (-74)		13	1987	Ball 300g		
18,14	Siri B. Hagebø (-78)		13	1991	Ball 300g		
17,82	Synnøve Mjelde (-78)		13	1991	Ball 300g		
10,00+	Ball 150g						
48,95	Monica Tvedt Sæbø (-86)		14	2000	Ball 150g		
48,11	Sigrid Borge (-95)		14	2009	Ball 150g		
40,46	Ingebjørg Mjøs (-70)		12	1982	Ball 150g		
39,96	Randi Skår (-81)		14	1995	Ball 150g		
39,37	Nina Skjerpings (-69)		12	1981	Ball 150g		
39,14	Une Søreide (-72)		11	1983	Ball 150g		
39,09	Hanna Skjerpings (-85)		13	1998	Ball 150g		
37,17	Marta Rongved (-68)		12	1980	Ball 150g		
37,01	Stine L. Hatland (-93)		13	2006	Ball 150g		
36,80	Bente Mjelstad (-73)		12	1985	Ball 150g		
36,56	Katrine Grønås (-81)		14	1995	Ball 150g		
36,52	Sara N. Langhelle (-94)		14	2008	Ball 150g		
35,78	Birte Skjerpings (-72)		12	1984	Ball 150g		
35,11	Wenny K. Bernes (-71)		12	1983	Ball 150g		
35,12	Åshild Håland (-81)		14	1995	Ball 150g		
34,24	Linda Tvedt (-72)		12	1984	Ball 150g		
32,56	Linda Tveiten (-68)		11	1979	Ball 150g		
32,00	Kristin Mjelstad (-76)		10	1986	Ball 150g		
31,92	Hildegunn Raknes (-72)		11	1983	Ball 150g		
31,78	Norunn Børtveit (-67)		29	1996	Ball 150g		
31,35	Sigrid Bru Reigstad (-99)		14	2013	Ball 150g		
30,97	Siri Elvik (-69)		12	1981	Ball 150g		
30,39	Malin Ramberg -06		12	2018	Ball 150g		
30,18	Åse Bergheim (-75)		12	1987	Ball 150g		
29,82	Siw H. Reigstad (-72)		11	1983	Ball 150g		
28,60	Mirjam Mjelde (-69)		11	1980	Ball 150g		
28,00	Hege C. Ulleberg (-75)		12	1987	Ball 150g		
27,26	Vilde V. Lone (-03)		10	2013	Ball 150g		
27,22	Sølvi Hopland (-75)		11	1986	Ball 150g		
27,27	Randi Rolland (-93)		13	2006	Ball 150g		
26,86	Mai Reigstad (-73)		11	1984	Ball 150g		
26,34	Elise Jacobsen -03		10	2013	Ball 150g		
25,98	Elise Vikne (-88)		14	2002	Ball 150g		
25,25	Margarita Solberg -01		11	2012	Ball 150g		
24,94	Marianne Mjelde (-89)		13	2002	Ball 150g		
24,75	May-Linda Veseth -03		11	2014	Ball 150g		
24,48	Belinda Midtun (-90)		13	2003	Ball 150g		

24,30	Kristine Refsnes (-80)		12	1992	Ball 150g		
24,28	Anette Angelskår (-68)		10	1978	Ball 150g		
23,34	Irene Lone (-69)		11	1980	Ball 150g		
22,32	Marianne F. Mjelde -01		11	2012	Ball 150g		
22,26	Hanne Bernes (-78)		11	1989	Ball 150g		
21,52	Sonja Åsheim (-69)		11	1980	Ball 150g		
23,14	Elena Mostrauum -06		12	2018	Ball 150g		
21,37	Tiril Loftås -03		11	2014	Ball 150g		
21,31	Lilli Aasheim Solstad (-12)		11	2023	Ball 150g		
20,80	Sara Lillefosse (-81)		10	1991	Ball 150g		
20,59	Randi Lutnæs (-68)		10	1978	Ball 150g		
20,52	Lilli Aasheim Solstad	2012	12	2024	Ball 150g	Haus idr.pl 240508	
20,10	Siv Karlsen (-68)		11	1979	Ball 150g		
19,75	Marie Mostrauum -04		10	2014	Ball 150g		
19,38	Maren Lampe (-88)		13	2001	Ball 150g		
19,36	Dorteia Mjøs -00		12	2012	Ball 150g		
19,12	Siri Hauge (-97)		12	2009	Ball 150g		
18,82	Mira Elena Å Seilen -00		12	2012	Ball 150g		
18,00	June Olsnes (-88)		13	2001	Ball 150g		
16,58	Emma Adele Solberg -03		10	2013	Ball 150g		
14,87	Emma K. Solberg -02		10	2012	Ball 150g		
14,86	Sigrun Vik -02		10	2012	Ball 150g		
14,57	Elise K. Vevle -06		10	2016	Ball 150g		
13,94	Mailen S. Fotland -03		10	2013	Ball 150g		
13,60	Live Celin Eidsnes Bruvik -15		8	2023	Ball 150g		
13,50	Emina Hestnes Vik -12		10	2023	Ball 150g		
12,62	Ingrid S. Tysse -03		10	2013	Ball 150g		
11,07	Eir-Johanna T Hundhammer -14		9	2023	Ball 150g		
10,60	Vilde Hopsdal -12		10	2022	Ball 150g		
					Ball 150g		
19,95	Maya Mjelde Holsen	2013	11	2024	Ball 150g	Haus idr.pl 240508	ikkje medl NFIF
17,75	Eir-Johanna T Hundhammer	2014	10	2024	Ball 150g	Haus idr.pl 240508	ikkje medl NFIF
13,48	Anna Vik Rongved	2013	11	2024	Ball 150g	Haus idr.pl 240508	ikkje medl NFIF
11,98	Mariel T Bruvik	2014	10	2024	Ball 150g	Haus idr.pl 240508	ikkje medl NFIF
	Ball 80g						
40,26	Hanna Skjerpings (-85)		12	1997	Ball 80g		
38,29	Stine L. Hatland (-93)		12	2005	Ball 80g		
36,32	Monica Tvedt Sæbø (-86)		12	1998	Ball 80g		
35,50	Sigrid Borge (-95)		11	2006	Ball 80g		
33,00	Sara N. Langhelle (-94)		12	2006	Ball 80g		

32,94	Åshild Håland (81)		12	1993	Ball 80g		
32,58	Katrine Grønås (-81)		12	1993	Ball 80g		
32,25	Helene Skår (-90)		12	2002	Ball 80g		
31,25	Lisa M. Gundersen (-93)		13	2006	Ball 80g		
29,61	Belinda Midtun (-90)		16	2006	Ball 80g		
29,55	Hanna E. Waring (-89)		12	2001	Ball 80g		
28,75	Renate Nordpoll (-89)		12	2001	Ball 80g		
26,60	Charlotte Tysse (-91)		11	2002	Ball 80g		
26,54	Solfrid Mæhle (-81)		11	1992	Ball 80g		
25,50	Randi Rolland (-93)		13	2006	Ball 80g		
25,16	Kristin Riise (-80)		12	1992	Ball 80g		
23,54	Kristin Aasheim (-81)		11	1992	Ball 80g		
21,93	Ida M. Midtun (-93)		13	2006	Ball 80g		
20,86	Louise Tysse (-92)		10	2002	Ball 80g		
19,55	Vivian Olsnes (-90)		11	2001	Ball 80g		
18,97	Anette Borge (-91)		10	2001	Ball 80g		
18,93	Sigrid Bru Reigstad (-99)		10	2009	Ball 80g		
18,58	Ida Lampe (-90)		11	2001	Ball 80g		
16,21	Susanne Mjelde (-93)		13	2006	Ball 80g		
15,98	Hanna Christiansen (-91)		10	2001	Ball 80g		
12,39	Kristin Kallekleiv (-92)		11	2003	Ball 80g		
11,95	Julie S. Svardal (-91)		10	2001	Ball 80g		
11,92	Ann Kristin Mjelde (-91)		10	2001	Ball 80g		
Alle tiders Osterøy IL Kvinner:							
Slengball							
1965 - 2025							
Resultat		Født	Alder	År	Øving	Kommentar	
	Slengball 1 kg						
24,50	Katrine Grønås (-81)		13	1994	Slengball		
21,16	Åshild Håland (-81)		13	1994	Slengball		
18,99	Monica Tvedt Sæbø (-86)		14	2000	Slengball		
18,95	Sigrid Borge (-95)		13	2008	Slengball		
18,26	Lillian H. Reigstad (-81)		12	1993	Slengball		
15,46	Thea H. Bøe -09		10	2019	Slengball		
13,00	Celina Aarbakke -09		11	2020	Slengball		
9,54	Tarikwa Reigstad (-99)		12	2011	Slengball		
9,49	Lilli Aasheim Solstad -12		11	2023	Slengball		
8,53	Emina Hestnes Vik -12		11	2023	Slengball		
8,44	Eir-Johanna T Hundhammer -14		9	2023	Slengball		
8,28	Siham Dakdouka (-86)		11	1997	Slengball		
7,96	Live Celin Eidsnes Bruvik -15		8	2023	Slengball		
6,98	Kristine Njåstad	2018	7	2025	Slengball	Haus idr.plass 250903	

6,86	Olivia Thomassen Aasheim	2018	7	2025	Slengball	Haus idr.plass 250903	
5,91	Siri Kleppe (-88)		11	1999	Slengball		
5,30	Lena Aasheim Solberg	2017	slb 1 kg	2025	Slengball	Haus idr.plass 250903	
11,60	Maya Mjelde Holsen	2013	slb 1 kg	2024	Slengball	Haus idr.plass 240828	ikkje medl NFIF
10,10	Eir-Johanna T Hundhammer	2014	slb 1 kg	2024	Slengball	Haus idr.plass 240828	ikkje medl NFIF
8,60	Mariel T Bruvik	2014	slb 1 kg	2024	Slengball	Haus idr.plass 240828	ikkje medl NFIF
6,90	Mie Kringen Hanstvedt	2018	slb 1 kg	2024	Slengball	Haus idr.plass 240828	ikkje medl NFIF
5,72	Olivia Thomassen Aasheim	2018	slb 1 kg	2024	Slengball	Haus idr.plass 240828	ikkje medl NFIF
3,15	Sara Høylo Stokke	2017	slb 1 kg	2024	Slengball	Haus idr.plass 240828	ikkje medl NFIF
Alle tiders Osterøy IL Kvinner:							
Vektkast							
1965 - 2025							
Resultat		Født	Alder	År	Øving	Kommentar	
	Vektkast 7,26 kg						
9,20	Helga Reigstad (-72)	1972	52	2024	Vektkast		
	Vektkast 9,08 kg						
9,12	Helga Reigstad (-72)		46	2018	Vektkast		