Alle tiders Osterøy IL Kvinner								
300m, 400m og 600m								
1959 - 2025 sist oppdatert 12.12.2025								
		300m (x - 2025	født	alder	År	Kommentar	Øving	
42,98		Eli Simmenes -73		33	2006		300m	
43,3	43,5	Ida M. Lampe -90		15	2005		300m man	
44,1		Karoline Loftås -91		15	2006		300m	
44,53		Kristine Mjøs -90		15	2005		300m	
45,07		Åse Bergheim -75		18	1993		300m	
46,33		Sandra Mosevoll -94		14	2008		300m	
46,42		Bente Midtun -58		51	2009		300m	
46,80		Frida Loftås -01		15	2016		300m	
46,93		Anette Bru -69		36	2005		300m	
47,36		Sara Susanne Jacobsen -99		18	2017		300m	
47,3	47,5	Vivian Riple (-75)		15	1990		300m man	
47,78		Marianne Feidje Mjelde (-01)		15	2016		300m	
47,80		Sigrid Bru Reigstad (-99)		18	2017		300m	
48,2	48,4	Aina Mjøs (-88)		17	2005		300m man	
48,98		Kari Marie Børtveit (-93)		14	2007		300m	
49	49,2	Kjersti Rolland (-72)		18	1990		300m man	
51,17		Hanne V. Mostrøm (-96)		13	2009		300m	
51,28		Anniken Mjelde -00		17	2017		300m	
53,85		Camilla Tvedt Sæbø (-96)		13	2009		300m	
55,4	55,6	Wenche Langhelle (-75)		15	1990		300m man	
		400m (x-2025)						
59,68		**Eli Simmenes (-73)**		**33**	**2006**		**400m**	
59,69		**Ida Margrethe Lampe (-90)**		**17**	**2007**		**400m**	
60,7	60,84	**Hjørdis Aasheim (-72)**		**18**	**1990**		**400m man**	
61,6	61,74	**Sigrid Sundquist Torp (-79)**		**23**	**2002**		**400m man**	
63,03		**Karoline Loftås (-91)**		**15**	**2006**		**400m**	
63,17		**Kristine Mjøs (-90)**		**15**	**2005**		**400m**	
63,30		**Gunn Bergheim (-74)**		**18**	**1992**		**400m**	
63,33		**Marie Mostraum -04**		**15**	**2019**		**400m**	
63,42		**Marianne Kalleklev (-72)**		**23**	**1995**		**400m**	
63,4	63,54	**Åse Bergheim (-75)**		**15**	**1990**		**400m man**	
63,72		Vivian Riple (-75)		15	1990		400m	
64,50		Bente R. Midtun (-58)		51	2009		400m	
65,00		Marianne F. Mjelde -01		17	2018		400m	
65,1	65,24	Rita Hatland -60		15	1975		400m man	
65,5	65,64	Kristin Aasheim (-81)		15	1996		400m man	
65,85		Anette Bru (-69)		39	2008		400m	
66,03		Sigrid Bru Reigstad (-99)		18	2017		400m	
66,42		Brit-Helen Langeland (-75)		24	1999		400m	
66,60		Tove Mostrøm (-71)		16	1987		400m	
66,65		Sara J. Jacobsen (-99)		18	2017		400m	

67,9	68,04	Linda Skjerping (-65)		14	1979		400m man	
67,9	68,04	Vibecke Bernes (-70)		15	1985		400m man	
68,77		Sandra Mosevoll (-94)		14	2008		400m	
69,10		Kjersti Rolland (-72)		17	1989		400m	
69,3	69,44	Marta Rongved (-68)		18	1986		400m man	
70,00	70,14	Kjersti Rongved (-61)		13	1974		400m man	
70,7	70,84	Lillian Normann (-59)		22	1981		400m man	
71,26		Mirjam Mjelde -69		53	2022		400m	
71,74		Randi Kleppe (-49)		46	1995		400m	
71,8	71,94	Solveig Simmenes (-74)		16	1990		400m man	
72,5	72,64	Kari Loftås (-55)		14	1969		400m man	
72,99		Kari Marie Børtveit (-93)		15	2008		400m	
73,4	73,54	Liv Karin Simmenes (-49)		37	1986		400m man	
73,77		Monika Bru (-70)		34	2004		400m	
73,7	73,84	Ellinor Langhelle (-48)		35	1983		400m man	
73,87		Marit Bruvik (-70)		16	1986		400m	
73,89		Ingrid Kleppe (-83)		16	1990		400m	
74,66		Ann Christin Reigstad (-66)		39	2005	pers. 63,64 (-94)	400m	
75,9	76,04	Ruth Simmenes (-59)		38	1997		400m man	
75,9	76,04	Kari Hannisdal (-43)		42	1985		400m man	
76,98		Mailen Simmenes Fotland -03		16	2019		400m	
80,13		Elna Haugen (-51)		43	1994		400m	
81,34		Anne Lise Leiren Mastervik -72		50	2022		400m	
82,15		Elise Vikne (-88)		20	2008		400m	
84,27		Marit Iren Reigstad (-83)		24	2007		400m	
84,43		Signe Hannisdal (-51)		43	1994		400m	
87,5	87,64	Anne Mjelde (-68)		11	1979		400m man	
88,77		Berta Seime (-39)		54	1993		400m	
91,09		Helga Reigstad (-72)		35	2007		400m	
102,28		Elin Simmenes (-87)		20	2007		400m	
-3.00.00		**600m (1970 - 2025)**						
1.39,43		**Eli Simmenes (-73)**		**35**	**2008**		**600m**	
1.40,14		**Marie Mostraum -04**		**14**	**2018**		**600m**	
1.43,24		**Karoline Loftås (-91)**		**23**	**2014**		**600m**	
1.44,38		**Sigrid Bru Reigstad (-99)**		**14**	**2013**		**600m**	
1.45.00		**Marianne Kalleklev (-72)**		**24**	**1996**		**600m**	
1.46.6		**Rita Hatland (-60)**		**14**	**1974**	man	**600m**	
1.47,02		**Frida Fitje -03**		**14**	**2017**		**600m**	
1.47,30		**Marianne F. Mjelde -01**		**18**	**2019**		**600m**	
1.49,12		**Bente R. Midtun (-58)**		**53**	**2011**		**600m**	
1.50,08		**Stine Lone Hatland (-93)**		**13**	**2006**		**600m**	
1.52,53		Sandra Mosevoll (-94)		14	2008		600m	
1.52,6		Kjersti Rongved (61)		13	1974	man	600m	
1.52,99		Katrine Grønås (-81)		12	1993		600m	
1.55,1		Hilde Aasheim (-84)		13	1997	man	600m	

1.55,2		Irene Lone (-69)		11	1980	man	600m	
1.55,8		Marta Rongved (-68)		12	1980	man	600m	
1.56,12		Charlotte Tysse (-91)		12	2003		600m	
1.56,79		Ingri M. Birkeland -84		33	2017		600m	
1.57,26		Ingrid Kleppe (-83)		14	1997		600m	
1.57,2		Kristin Aasheim (-81)		14	1995	man	600m	
1,57,85		Mirjam Mjelde (-69)		54	2023		600m	
1.58,09		Anniken Mjelde (-00)		14	2014		600m	
1.58,0		Siri Beate Sunde (-71)		11	1982	man	600m	
1.58,51		Helene Knappskog (-91)		13	2004		600m	
1.58,94		Ida M. Lampe (-90)		12	2002		600m	
1.59,7		Ann M. Reigstad (-69)		11	1980	man	600m	
2.00,23		Marthe Slettebakken -99		18	2017		600m	
2.02,41		May-Linda Veseth (-03)		11	2014		600m	
2.03,5		Marit Iren Reigstad (-83)		12	1995	man	600m	
2.03,68		Solveig Mo (-82)		14	1996		600m	
2.03,9		Lillian Reigstad (-81)		14	1995	man	600m	
2.04,2		Gunnhild Hansen (-69)		11	1980	man	600m	
2.04,2		Kari Loftås (-55)		15	1970	man	600m	
2.04,36		Ingrid F. Mjelde -06		12	2018		600m	
2.04,7		Sonja Åsheim Loftås (-69)		11	1980	man	600m	
2.04,9		Sara Nonås Langhelle (-94)		16	2010	man	600m	
2.05,37		Sara J. Jacobsen -99		18	2017		600m	
2.06,60		Amalie Nithoer Hustrulid	2006	18	2024		600m	
2.07,0		Elin Simmenes (-87)		14	2001	man	600m	
2.08,63		Elena Mostraum -06		12	2018		600m	
2.09,3		Belinda Midttun (-90)		16	2006		600m	
2.10,21		Siri M. Kleppe (-88)		14	2002		600m	
2.11,2		Lisa M. Gundersen (-93)		11	2004	man	600m	
2.12,3		Renate Nordpoll (-89)		13	2002	man	600m	
2.13,03		Ann K. Johnsen (-81)		12	1993		600m	
2.13,87		Sigrid Borge (-95)		12	2007		600m	
2.14,61		Åshild Håland (-81)		12	1993		600m	
2.16,58		Tarikwa Reigstad (-99)		12	2011		600m	
2.16,8		Siri Hauge (-97)		15	2012		600m man	
2.17,10		Karoline Vik (-98)		13	2011		600m	
2.17,3mt		Lilli Aasheim Solstad	2012	12	2024		600m	
2.19,78		Marissa Denison (-99)		12	2011		600m	
2.21,94		**Malena Nithoer Hustrulid**	**2012**	**13**	**2025**	**Ost. St 250505**	**600m**	
2.31,80		**Susanna Bernes Setre**	**2015**	**10**	**2025**	**Ost. St 250908**	**600m**	
2.33,9mt		Lisa Birkelund	2013	11	2024		600m	
2.34,86		**Emma-Sophie Erdal**	**2014**	**11**	**2025**	**Ost. St 250505**	**600m**	
2.36,9mt		Emina Hestnes Vik	2012	12	2024		600m	
2.38,85		**Ada Othilie Aarsbog Angelskår**	**2012**	**13**	**2025**	**Ost. St 250908**	**600m**	
2.47,20		**Vilja Yndesdal**	**2017**	**8**	**2025**	**Ost. St 250908**	**600m**	
2.47,66		**Lena Aasheim Solberg**	**2017**	**8**	**2025**	**Ost. St 250505**	**600m**	
2.49,76		**Lydia Birkelund**	**2017**	**8**	**2025**	**Ost. St 250908**	**600m**	

2.53,76		**Mari Aasheim Solberg**	**2019**	**6**	**2025**	**Ost. St 250908**	**600m**	
2.55,51		**Amanda Erdal**	**2016**	**9**	**2025**	**Ost. St 250505**	**600m**	
2.57,47		**Aurora Yndesdal**	**2018**	**7**	**2025**	**Ost. St 250505**	**600m**	
2.38,16		**Helena Aa Solberg**	**2017**	**8**	**2025**	**ost st 250908**	**600m**	**ikkje medl NFIF**
2.55,8mt		Iselin Sandal	2014	10	2024		600m	ikkje medl NFIF