Alle tiders Osterøy IL Kvinner							
3000m, 5000m 10000m							
1976 - 2025 sist oppdatert 12.12.2025vs							
	3000m	født					
9.35,0	Brit-Helen Simmenes (-75)		27	2002		3000m	
9.35,27	Hilde Aasheim (-84)		28	2012		3000m	
9.45,51	Nora Bergan -04		17	2021		3000m	
10.47,63	Bente R. Midtun (-58)		51	2009		3000m	
10.48,54	Marianne F. Mjelde -01		20	2021		3000m	
10.49,72	Anette Bru (-69)		35	2004		3000m	
11.17,99	Sigrid Sundquist Torp -79		20	1999		3000m	
11.18,48	Monika Bru (-70)		35	2005		3000m	
11.18,52	Annelin Lunde -98		17	2015		3000m	
11.21,31	Kristin Löfgren -89		27	2016		3000m	
11.24,7	Marianne Kalleklev -72		23	1995		3000m	
11.25,47	Karoline Loftås (-91)		29	2020		3000m	
11.25,60	Eli Simmenes -73		34	2007		3000m	
11.36,21	Ruth Simmenes -59		40	1999		3000m	
11.36,80	Kristin Aasheim (-81)		17	1998		3000m	
11.36,7	Vibecke Bernes (-70)		15	1985		3000m	
11.38,14	Lillian H. Reigstad (-81)		17	1998		3000m	
11.39,1	Marie Mostraum -04		15	2019		3000m	
11.40,59	Ingri Mjelde Birkeland -84		38	2022		3000m	
11.45,37	Mirjam Mjelde (-69)		52	2021		3000m	
12.20,0	Liv K. Simmenes (-49)		36	1985		3000m	
12.38,51	Anne Lise Leiren Mastervik -72		50	2022		3000m	
12.41,76	Margrethe Fjellskålnes -07		16	2023		3000m	
12.45,9	Solveig Simmenes (-74)		16	1990		3000m	
12.51,5	Johanna Aakre Høgli -03		16	2019		3000m	
12.55,2	Grete Brandsdal (-42)		42	1984		3000m	
13.00,11	Solveig Svenheim Varberg (-61)		46	2007		3000m	
13.01,1	Marit Iren Reigstad (-83)		31	2014		3000m	
13.03,54	Marie Nøkleby Lemme	1997	28	2025	Ost st 250908	3000m	
13.16,96	Maia Hammer (-10)		13	2023		3000m	
13.20,2	Elise Vikne (-88)		20	2008		3000m	
13.21,77	Ragnhild Balsvik (-68)		53	2021		3000m	
13,30,39	Karoline Vik	1998	27	2025	Ost. St. 250908	3000m	
13,41,31	Amalie Nithoer Hustrulid	2006	18	2024		3000m	
13.42,9	Elena Mostraum -06		13	2019		3000m	
13.49,04	Reidun Dalseid (-55)		45	1997		3000m	
13.56,3	Mailen Simmenes Fotland -03		16	2019		3000m	
13.58,7	Randi Kleppe (-49)		42	1991		3000m	
13,49,82	Regine Hojem Litland	2013	12	2025	Ost.st. 250505	3000m	
14.36,8	Heidi Daltveit -07		12	2019		3000m	
14.51,0	Sunniva Vevle -03		16	2019		3000m	
14.51,22	Helga Reigstad (-72)		34	2006		3000m	

15.03,47	Mari Tysse-Røsland (-10)		13	2023		3000m	
15.03,6	Kari Stamnes (-37)		49	1986		3000m	
15.05,5	Elin Simmenes (-87)		17	2004		3000m	
15.06,0	Marit Brakvatne Mjelde -65		56	2021		3000m	
13.33,66	Amalie Nithoer Hustrulid (-06)		17	2023		3000m	
15.35,6	Berta Seime (-39)		52	1991		3000m	
16,17,43	**Herdis Helle**	**1973**	**52**	**2025**	**Ost. St 250908**	**3000m**	
13,51,16	**Sunniva Nesthus**	**1993**	32	**2025**	**Osterøy st 250908**	**3000m**	**ikkje medl**
14,26,44	**Sunniva Greve Nesthus**	**1993**	32	**2025**	**Osterøy st 250505**	**3000m**	**ikkje medl**
15,01,1 m.t.	**Anette Bru**	**1969**	56	**2025**	**Osterøy st 250505**	**3000m**	**ikkje medl**
15,31,44	**Mathea Mæhle Hauge**	**2017**	8	**2025**	**Osterøy st 250505**	**3000m**	**ikkje medl**
15,57,5 m.t.	**Elin Tinbod**	**1987**	38	**2025**	**Osterøy st 250505**	**3000m**	**ikkje medl**
16,02,6 m.t.	**Åse-Jeanette Erdal**	**1983**	42	**2025**	**Osterøy st 250908**	**3000m**	**ikkje medl**
16,10,13	**Ida Kristina Kårbø**	**1999**	26	**2025**	**Osterøy st 250908**	**3000m**	**ikkje medl**
16,48,36	**Sigrun Kverndal Reigstad**	**1975**	50	**2025**	**Osterøy st 250908**	**3000m**	**ikkje medl**
16,53,53	**Siren Mari Teigland**	**1990**	35	**2025**	**Osterøy st 250908**	**3000m**	**ikkje medl**
17,26,61	**Inger-Helen Hagenes**	**1996**	29	**2025**	**Osterøy st 250505**	**3000m**	**ikkje medl**
17,49,56	Ingvild Seilen	1984	40	2024	Osterøy st	3000m	ikkje medl
18,04,23	**Laila Tinbod**	**1984**	**40**	**2025**	**Osterøy st 250505**	**3000m**	**ikkje medl**
	5000m						
16.27,11	**Brit-Helen Simmenes (-75)**		**31**	**2006**		**5000m**	
16.27,31	**Hilde Aasheim (-84)**		**29**	**2013**		**5000m**	
17.16,60	**Nora Bergan -04**		**17**	**2021**		**5000m**	
18,11,0m	**Ingrid Gaarder**	**1997**	**28**	**2025**	**Arna idr park 250618**	**5000m**	
18.56,9	**Anette Bru (-69)**		**40**	**2009**		**5000m**	
19.14,32	**Bente Rosvold Midtun (-58)**		**49**	**2007**		**5000m**	
19.23,3	**Ingri Mjelde Birkeland -84**		**31**	**2015**		**5000m**	
19.42,94	**Monika Bru (-70)**		**35**	**2005**		**5000m**	
20.04,9	**Marianne Kalleklev (-72)**		**24**	**1996**		**5000m**	
20.05,34	**Eli Simmenes (-73)**		**36**	**2009**		**5000m**	
20.35,24	**Ruth Simmenes (-59)**		**38**	**1997**		**5000m**	
22.29,1	Elise Vikne (-88)		20	2008		5000m	
22.49,1	Solveig Simmenes (-74)		16	1990		5000m	
23.20,1	Marit Iren Reigstad (-83)		25	2008		5000m	
23.22,8	Grete Brandsdal (-42)		48	1990		5000m	
23.52,5	Randi Kleppe (-49)		40	1989		5000m	
23.55,7	Anne Daltveit (-71)		18	1989		5000m	
24.27,8	Elna Haugen (-51)		44	1995		5000m	
25.12,0	Helga Reigstad (-72)		33	2005		5000m	
27.19,2	Ragnhild Balsvik (-68)		53	2021		5000m	
30.06,7	Elin Simmenes (-87)		20	2007		5000m	
	10000m						
34.03,46	**Brit-Helen Simmenes (-75)**		**31**	**2006**		**10000m**	

34.44,80	Hilde Aasheim (-84)		28	2012		10000m	
40.08,91	Anette Bru (-69)		39	2008		10000m	
40.15,93	Bente Rosvold Midtun (-58)		49	2007		10000m	
43.09,30	Ruth Simmenes (-59)		38	1997		10000m	
44.03,1	Eli Simmenes (-73)		36	2009		10000m	
49.56,7	Randi Kleppe (-49)		41	1990		10000m	
	10km gateløp kontrollmålt						
42,20	Ingri Mjelde Birkeland (1984)		39	2023	Fana230306	10km gateløp	
49,19,4	**Marie Nøkleby Lemme**	**1997**	**28**	**2025**	**Knarvik 250906**	**10km gateløp**	
50,37,1	**Bodil Hjellvik Askeland**	**1963**	**62**	**2025**	**Åsane 250511**	**10km gateløp**	
	5 miles						
28,02	**Brit-Helen Simmenes (-75)**		27	**2002**		5 miles	
	5km						
22,53	**Marie Mostraum**	**2004**	**21**	**2025**	**BMC 250426**	**5 km**	
28,24	**Synnøve Jordalen**			**2025**	**BMC 250426**	**5 km**	
29,44	**Elin Kleppe Fossbakken**	**1995**	**30**	**2025**	**BMC 250426**	**5 km**	
29,55	**Peggy Guhl**			**2025**	**BMC 250426**	**5 km**	
30,51	**Elin Tinbod**	**1987**	**38**	**2025**	**BMC 250426**	**5 km**	
34,47	**Anna Vedå Hauge**	**xxxx**	**xxxx**	**2025**	**BMC 250426**	**5 km**	
39,21	**Kristin Haukaas**			**2025**	**BMC 250426**	**5 km**	