

| Bestenoteringar Osterøy IL. Gutar 10-19 år pr. 27.11.2024 |        |                              |              |                                |
|-----------------------------------------------------------|--------|------------------------------|--------------|--------------------------------|
| Øving                                                     | Klasse | Utøvar/fødd                  | Resultat     | Stad/dato/vind                 |
| <b>40m</b>                                                |        |                              |              |                                |
| 40m                                                       | G10    | Ragnar Bergheim (-82)        | <b>6,5</b>   | 1992                           |
| 40m                                                       | G11    | Sondre L. Kåstad (-96)       | <b>6,33</b>  | Hatland 18.6. 2007 +1,9        |
| 40m                                                       | G12    | Markus Loftås (-94)          | <b>6,29</b>  | Fana, 11.6. 2006 -0,5          |
| 40m                                                       | G13    | Stig Andreas Langeland (-94) | <b>6,12</b>  | Hatland, 16.7. 2007 +1,0       |
| 40m                                                       | G14    | Frank Odin Niyokindi (-02)   | <b>5,3</b>   | Haus 14.9.2016                 |
| 40m                                                       | G15    | Victor Thunestvedt (-98)     | <b>6,0</b>   | Haus 24.4.2013 -3,9            |
| <b>60m</b>                                                |        |                              |              |                                |
| 60m                                                       | G10    | Markus Loftås (-94)          | <b>9,0</b>   | Fana, 2.10. 2004 -2,7          |
| 60m                                                       | G11    | Frode Bergheim (-73)         | <b>8,8</b>   | 1984                           |
| 60m                                                       | G12    | Markus Loftås (-94)          | <b>8,56</b>  | Lilleham, 24.6. 2006 +0,9      |
| 60m                                                       | G13    | Frank Odin Niyokindi (-02)   | <b>8,19</b>  | Hatland, 6.9.2015 +0,6         |
| 60m                                                       | G14    | Frank Odin Niyokindi (-02)   | <b>7,73</b>  | Hatland, 28.8.2016 -0,7        |
| 60m                                                       | G15    | Sondre L. Kåstad (-96)       | <b>7,47</b>  | Hatland, 1.8.2011 +1,1         |
| 60m                                                       | G16    | Frank Odin Niyokindi (-02)   | <b>7,39</b>  | Fana, 2.6.2018                 |
| 60m                                                       | G17    | Magnus Reigstad -03          | <b>7,39</b>  | Leikvang, 27.5.2020 +2,0       |
| 60m                                                       | G18    | Frode Bergheim (-73)         | <b>7,1</b>   | 1991                           |
| 60m                                                       | G19    | Sondre L. Kåstad (-96)       | <b>6,97</b>  | Steinkjer, 7.2.2009 inne       |
| <b>80m</b>                                                |        |                              |              |                                |
| 80m                                                       | G10    | Steffen R. Fanebust -06      | <b>12,9</b>  | Haus, 11.5.2016 -2,6           |
| 80m                                                       | G11    | Steffen R. Fanebust -06      | <b>11,5</b>  | Haus, 13.9.2017 +0,0           |
| 80m                                                       | G12    | Markus Loftås (-94)          | <b>11,31</b> | Hatland, 20.5.2006 +0,4        |
| 80m                                                       | G13    | Stig Andreas Langeland (-94) | <b>10,93</b> | Hatland, 27.8.2007 +1,2        |
| 80m                                                       | G14    | Frank Odin Niyokindi (-02)   | <b>10</b>    | Haus, 14.9.2016                |
| 80m                                                       | G15    | Magnus Reigstad -03          | <b>9,99</b>  | Gøteborg, 30.6.2018            |
| 80m                                                       | G16    | Sondre L. Kåstad (-96)       | <b>9,38</b>  | Leikvang, 9.8.2012 +0,3        |
| 80m                                                       | G17    | Trygve Feidje Mjelde (-94)   | <b>9,7</b>   | Haus, 14.9.2011 0,0            |
| 80m                                                       | G19    | Markus Loftås (-94)          | <b>9,43</b>  | Leikvang, 10.6.2013 +1,6       |
| <b>100m</b>                                               |        |                              |              |                                |
| 100m                                                      | G10    | Markus Loftås (-94)          | <b>14,78</b> | 2004                           |
| 100m                                                      | G11    | Markus Loftås (-94)          | <b>14,39</b> | 2005                           |
| 100m                                                      | G12    | Stig Tennebakk (-67)         | <b>13,8</b>  | 1979                           |
| 100m                                                      | G13    | Frank Odin Nyokindi (-02)    | <b>12,69</b> | Leikvang, 29.8.2015 -0,4       |
| 100m                                                      | G14    | Frank Odin Nyokindi (-02)    | <b>11,94</b> | Leikvang, 10.9.2016 +1,1       |
| 100m                                                      | G15    | Sondre L. Kåstad (-96)       | <b>11,44</b> | Fredrikstad, 26.8. 2011 +0,9   |
| 100m                                                      | G16    | Jon Anders Løkkevik (-91)    | <b>11,36</b> | Bislett 15.6.2007 +0,8         |
| 100m                                                      | G16    | Sondre L. Kåstad (-96)       | <b>11,36</b> | Ravnanger, 31.8.2012 +1,3      |
| 100m                                                      | G17    | Sondre L. Kåstad (-96)       | <b>11,18</b> | Fana, 30.7. 2013 +0,2          |
| 100m                                                      | G18    | Sondre L. Kåstad (-96)       | <b>11,00</b> | Grimstad, 31.5.2014 +1,6       |
| 100m                                                      | G19    | Sondre L. Kåstad (-96)       | <b>10,84</b> | Ullevi, Sverige, 4.7.2015 +1,7 |
| <b>150m</b>                                               |        |                              |              |                                |
| 150m                                                      | G12    | Kristoffer Vikne -00         | <b>24,06</b> | Hatland, 15.5. 2012 +0,4       |
| 150m                                                      | G14    | Eirik Reigstad -07           | <b>24,23</b> | Hatland, 10.5.2021 -2,3        |
| 150m                                                      | G16    | Magnus Reigstad -03          | <b>17,32</b> | Hatland, 26.6.2019 +1.6        |

|             |            |                              |                |                                |
|-------------|------------|------------------------------|----------------|--------------------------------|
| 150m        | G16        | Sondre L. Kåstad (-96)       | <b>17,08</b>   | Hatland, 15.5. 2012 +0,4       |
| 150m        | G17        | Aslak Monstad -04            | <b>20,96</b>   | Hatland, 10.5.2021 -2,3        |
| 150m        | G18        | Magnus Reigstad -03          | <b>17,61</b>   | Hatland, 10.5.2021 -2,3        |
| <b>200m</b> |            |                              |                |                                |
| 200m        | G10        | Markus Loftås (-94)          | <b>30,93</b>   | Hatland, 31.10. 2004 +0,8      |
| 200m        | G11        | Markus Loftås (-94)          | <b>29,76</b>   | 2005                           |
| 200m        | G12        | Markus Loftås (-94)          | <b>28,12</b>   | Strandebarm, 9.7.2006 +0,2     |
| 200m        | G13        | Markus Loftås (-94)          | <b>26,5</b>    | Fana 18.7. 2007 -0,2           |
| 200m        | G14        | Frank Odin Nyokindi (-02)    | <b>24,14</b>   | Leikvang, 11.9.2016 -0,2       |
| 200m        | G15        | Sondre L. Kåstad (-96)       | <b>23,06</b>   | Lillehammer, 25.6.2011 +1,9    |
| 200m        | G16        | Magnus Reigstad -03          | <b>22,51</b>   | Nya Ullevi, 30.6.2019 -1,6     |
| 200m        | G17        | Sondre L. Kåstad (-96)       | <b>22,53</b>   | Fana, 30.7.2013 -1,4           |
| 200m        | G18        | Sondre L. Kåstad (-96)       | <b>21,87</b>   | Fredrikstad,10.8.2014 +2,0     |
| 200m        | G19        | Sondre L. Kåstad (-96)       | <b>21,69</b>   | Sollentuna,Sve.,25.6.2015 +0,1 |
| <b>300m</b> |            |                              |                |                                |
| 300m        | G11        | Dagfinn Gjerstad -06         | <b>73,08</b>   | Hatland, 19.6.2017             |
| 300m        | G12        | Sondre L. Kåstad (-96)       | <b>48,77</b>   | Hatland, 5.10.2008             |
| 300m        | G13        | Markus Loftås (-94)          | <b>42,03</b>   | Hatland, 7.10.2007             |
| 300m        | G14        | Markus Loftås (-94)          | <b>39,28</b>   | Fana, 1.10.2008                |
| 300m        | G15        | Sondre L. Kåstad (-96)       | <b>36,68</b>   | Ullevi, 10.7.2011              |
| 300m        | G16        | Markus Loftås (-94)          | <b>36,15</b>   | Fana, 17.8.2010                |
| 300m        | G17        | Sondre L. Kåstad (-96)       | <b>35,91</b>   | Hatland, 10.8.2013             |
| 300m        | G17        | Vegard H. Trefall -06        | <b>35,8</b>    | Hatland, 12.7.2023             |
| 300m        | G18        | Magnus Reigstad -03          | <b>35,38</b>   | Arna, 5.7.2021                 |
| 300m        | G19        | Martin L. Kåstad (-90)       | <b>35,8</b>    | Hatland, 13.7.2009             |
| <b>400m</b> |            |                              |                |                                |
| 400m        | G11        | Bjørn Mjelde (-63)           | <b>69,7</b>    | 1974                           |
| 400m        | G12        | Vebjørn Borge (-94)          | <b>66,63</b>   | Hatland, 13.9. 2006            |
| 400m        | G13        | Kjetil Loftås (-57)          | <b>61,1</b>    | 1970                           |
| 400m        | G14        | Frank Odin Nyokindi (-02)    | <b>57,26</b>   | Hatland, 22.6.2016             |
| 400m        | G15        | Vegard H. Trefall -06        | <b>52,39</b>   | Arna, 11.8.2021                |
| 400m        | G16        | Markus Loftås (-94)          | <b>50,46</b>   | Øresund, 11.7.2010             |
| 400m        | G17        | Markus Loftås (-94)          | <b>50,61</b>   | Byrkjelo, 13.8. 2011           |
| 400m        | G18        | Martin L. Kåstad (-90)       | <b>48,98</b>   | Sigdal 29.8.2008               |
| 400m        | G19        | Martin L. Kåstad (-90)       | <b>48,95</b>   | Vaasa, 22.8.2009               |
| <b>600m</b> |            |                              |                |                                |
| 600m        | G10        | Johannes Langhelle (-96)     | <b>1.55,29</b> | Fana, 3.9. 2006                |
| 600m        | G11        | Johannes Langhelle (-96)     | <b>1.48,51</b> | Fana 2.6. 2007                 |
| 600m        | G12        | Vebjørn Borge (-94)          | <b>1.42,69</b> | Fana, 3.9. 2006                |
| 600m        | G13        | Vebjørn Borge (-94)          | <b>1.35,97</b> | Haugesund 8.9.2007             |
| 600m        | G14        | Vebjørn Borge (-94)          | <b>1.29,78</b> | Fana 31.5.2008                 |
| 600m        | G15        | Kjetil Loftås (-57)          | <b>1.27,8</b>  | 1972                           |
| 600m        | G16        | Markus Loftås (-94)          | <b>1.22,86</b> | Stord, 13.8.2010               |
| 600m        | G17        | Vebjørn Borge (-94)          | <b>1.24,16</b> | Stord, 19.8.2011               |
| 600m        | G17        | Vegard H. Trefall -06        | <b>1.23,32</b> | Leikvang, 28.1.2023            |
| <b>600m</b> | <b>G18</b> | <b>Vegard H. Trefall -06</b> | <b>1,20,98</b> | <b>Ravnanger 240717</b>        |
| 600m        | G19        | Kjetil Stokke -91            | <b>1.34,58</b> | Hatland, 9.6.2010              |

|                    |            |                              |                   |                       |
|--------------------|------------|------------------------------|-------------------|-----------------------|
| <b>800m</b>        |            |                              |                   |                       |
| 800m               | G10        | Gjert Brandsdal (-75)        | <b>2.45,8</b>     | 1985                  |
| 800m               | G11        | Helge Brandsdal (-71)        | <b>2.32,1</b>     | 1982                  |
| 800m               | G12        | Vebjørn Borge (-94)          | <b>2.25,24</b>    | Fana, 16.9. 2006      |
| 800m               | G13        | Vebjørn Borge (-94)          | <b>2.13,02</b>    | Fana 15.9.2007        |
| 800m               | G14        | Vebjørn Borge (-94)          | <b>02.03.1999</b> | Fana 13.9.2008        |
| 800m               | G15        | Vegard H. Trefall -06        | <b>1.58,76</b>    | Fana, 18.9.2021       |
| 800m               | G16        | Vegard H. Trefall -06        | <b>1.55,65</b>    | Leikvang, 10.9.2022   |
| 800m               | G17        | Vegard H. Trefall -06        | <b>1.53,58</b>    | Fana 10.9.2023        |
| <b>800m</b>        | <b>G18</b> | <b>Vegard H. Trefall -06</b> | <b>1,52,86</b>    | <b>Bodø 240804</b>    |
| 800m               | G19        | Kjetil Loftås (-57)          | <b>1.55,6</b>     | 1976                  |
| <b>1000m</b>       |            |                              |                   |                       |
| 1000m              | G10        | Helge Brandsdal (-71)        | <b>3.30,3</b>     | 1981                  |
| 1000m              | G11        | Gjermund Skjerping (-69)     | <b>3.11,3</b>     | 1980                  |
| 1000m              | G12        | John Drange (-70)            | <b>3.06,2</b>     | 1982                  |
| 1000m              | G13        | Vebjørn Borge (-94)          | <b>2.59,62</b>    | Hatland, 7.10.2007    |
| 1000m              | G14        | Terje Simmenes (-73)         | <b>2.54,3</b>     | 1987                  |
| 1000m              | G15        | Kjetil Loftås (-57)          | <b>2.39,4</b>     | 1972                  |
| 1000m              | G16        | Kjetil Loftås (-57)          | <b>2.35,3</b>     | 1973                  |
| 1000m              | G17        | Kjetil Loftås (-57)          | <b>2.31,4</b>     | 1974                  |
| 1000m              | G18        | Geir Reigstad (-49)          | <b>2.41,1</b>     | 1967                  |
| 1000m              | G19        | Trygve F. Mjelde (-94)       | <b>2.33,23</b>    | Hatland, 10.8.2013    |
| <b>1500m</b>       |            |                              |                   |                       |
| 1500m              | G10        | Gjert Brandsdal (-75)        | <b>5.46,8</b>     | 1985                  |
| 1500m              | G11        | Gjert Brandsdal (-75)        | <b>5.13,8</b>     | 1986                  |
| 1500m              | G12        | Helge Brandsdal (-75)        | <b>4.59,1</b>     | 1983                  |
| 1500m              | G13        | Vebjørn Borge (-94)          | <b>4.42,90</b>    | Fana 16.9.2007        |
| 1500m              | G14        | Vebjørn Borge (-94)          | <b>4.26,62</b>    | Hatland, 31.8.2008    |
| 1500m              | G15        | Dagfinn Gjerstad -06         | <b>4.08,60</b>    | Arna, 11.8.2021       |
| 1500m              | G16        | Dagfinn Gjerstad -06         | <b>4.05,89</b>    | Fana, 28.5.2022       |
| 1500m              | G17        | Dagfinn Gjerstad -06         | <b>4.02,56</b>    | Arna 22.5.2023        |
| 1500m              | G18        | Magnus Gjerstad -00          | <b>4.06,46</b>    | Skansemyren, 4.9.2018 |
| 1500m              | G19        | Trygve F. Mjelde (-94)       | <b>4.04,19</b>    | Overhalla, 3.8.2013   |
| <b>engelsk mil</b> |            |                              |                   |                       |
| engelsk mil        | G15        | Noah Birkeland Raknes -05    | <b>5.10,20</b>    | Arna, 12.8.2020       |
| engelsk mil        | G16        | Vegard H. Trefall -06        | <b>4.46,89</b>    | Arna, 1.8.2022        |
| <b>2000m</b>       |            |                              |                   |                       |
| 2000m              | G12        | Helge Brandsdal (-75)        | <b>6.53,2</b>     | 1983                  |
| 2000m              | G13        | Helge Brandsdal (-75)        | <b>6.48,7</b>     | 1984                  |
| 2000m              | G14        | Dagfinn Gjerstad -06         | <b>6.33,20</b>    | Knarvik, 24.6.2020    |
| 2000m              | G15        | Dagfinn Gjerstad -06         | <b>5.31,79</b>    | Trondheim, 5.9.2021   |
| 2000m              | G16        | Magnus Gjerstad (-00)        | <b>6.01,59</b>    | Leikvang, 11.9.2016   |
| 2000m              | G17        | Jan Roar Solberg (-79)       | <b>5.57,7</b>     | 1996                  |
| 2000m              | G18        | Torbjørn Simmenes (-82)      | <b>6.05,95</b>    | 2000                  |
| 2000m              | G19        | Emil Hosøy (-92)             | <b>6.00,03</b>    | Hatland, 1.8.2011     |
| <b>3000m</b>       |            |                              |                   |                       |
| 3000m              | G10        | Svein Daltveit -10           | <b>13.39,29</b>   | Hatland, 21.9.2020    |
| 3000m              | G11        | Jonas Myking -08             | <b>12.57,3</b>    | Hatland, 23.9.2019    |

|                    |            |                                  |                 |                          |
|--------------------|------------|----------------------------------|-----------------|--------------------------|
| 3000m              | G12        | Emil Hosøy (-92)                 | <b>11.17,6</b>  | Hatland, 18.10. 2004     |
| 3000m              | G13        | Anders Flæsland (-91)            | <b>11.03,2</b>  | Hatland, 18.10. 2004     |
| 3000m              | G14        | Dagfinn Gjerstad -06             | <b>9.41,73</b>  | Hatland, 21.9.2020       |
| 3000m              | G15        | Dagfinn Gjerstad -06             | <b>8.59,81</b>  | Hatland, 14.6.2021       |
| 3000m              | G16        | Dagfinn Gjerstad -06             | <b>8.31,22</b>  | Gøteborg, 19.6.2022      |
| 3000m              | G17        | Dagfinn Gjerstad -06             | <b>8.34,79</b>  | Bærum idrp, 16.6.2023    |
| 3000m              | G18        | Magnus Gjerstad -00              | <b>8.41,08</b>  | Overhalla, 31.8.2018     |
| 3000m              | G19        | Magnus Gjerstad -00              | <b>8.59,84</b>  | Bislett, 18.7.2019       |
| <b>5000m</b>       |            |                                  |                 |                          |
| 5000m              | G15        | Dagfinn Gjerstad -06             | <b>15.46,08</b> | Ravnanger, 1.8.2021      |
| 5000m              | G16        | Dagfinn Gjerstad -06             | <b>15.59,59</b> | Hatland, 14.9.2022       |
| 5000m              | G17        | Dagfinn Gjerstad -06             | <b>14.50,78</b> | Jessheim, 6.7.2023       |
| 5000m              | G18        | Magnus Gjerstad -00              | <b>15.04,69</b> | Gøteborg, 29.6.2018      |
| 5000m              | G19        | Magnus Gjerstad -00              | <b>15.28,04</b> | Hamar, 2.8.2019          |
| <b>10000m</b>      |            |                                  |                 |                          |
| 10000m             | G15        | Helge Brandsdal (-75)            | <b>39.41,8</b>  | 1986                     |
| 10000m             | G16        | Noah B. Raknes -05               | <b>35.05,30</b> | Hatland, 4.8.2021        |
| 10000m             | G17        | Terje Simmenes (-82)             | <b>34.51,8</b>  | 1990                     |
| 10000m             | G18        | Magnus Gjerstad -00              | <b>31.46,1</b>  | Hatland, 3.10.2018       |
| 10000m             | G19        | Magnus Gjerstad -00              | <b>32.35,15</b> | Hamar, 4.8.2019          |
| <b>Halvmaraton</b> |            |                                  |                 |                          |
| Halvmaraton        | G13        | Kristoffer Vikne (-00)           | <b>2.07,36</b>  | Brakvatnet, 2.11.2013    |
| Halvmaraton        | G14        | Sigurd B. Reigstad (-96)         | <b>1.49,00</b>  | Brakvatnet, 6.11. 2010   |
| Halvmaraton        | G15        | Helge Brandsdal (-75)            | <b>1.30,58</b>  | 1986                     |
| <b>Halvmaraton</b> | <b>G16</b> | <b>Noah Birkeland Raknes -05</b> | <b>1.16,33</b>  | <b>Sørfj 211002</b>      |
| Halvmaraton        | G17        | Espen N. Mjøs (-91)              | <b>1.58,53</b>  | Brakvatnet, 8.11. 2008   |
| Halvmaraton        | G18        | Martin N. Mjøs (-97)             | <b>1.37,01</b>  | Brakvatnet, 17.10.2015   |
| Halvmaraton        | G19        | Trygve F. Mjelde (-94)           | <b>1.42,30</b>  | Brakvatnet, 2.11.2013    |
| <b>60m hekk</b>    |            |                                  |                 |                          |
| 60m hekk 76        | G10        | Ragnar Bergheim (-82)            | <b>11,44</b>    | 1992                     |
| 60m hekk 76        | G11        | Markus Loftås (-94)              | <b>10,75</b>    | 2005                     |
| 60m hekk 76        | G12        | Markus Loftås (-94)              | <b>10,02</b>    | Fana, 9.6. 2006          |
| 60m hekk 76        | G13        | Markus Loftås (-94)              | <b>9,7</b>      | Byrkjelo 1.7.2007 -0,5   |
| 60m hekk 76        | G14        | Frode Bergheim (-73)             | <b>10,11</b>    | 1987                     |
| 60m hekk 68        | G10        | Markus Loftås (-94)              | <b>11,56</b>    | Fana, 9.7. 2004 +0,6     |
| 60m hekk 68        | G11        | Markus Loftås (-94)              | <b>10,56</b>    | 2005                     |
| 60m hekk 68        | G12        | Markus Loftås (-94)              | <b>10,08</b>    | Hatland, 13.9. 2006 +0,8 |
| <b>80m hekk</b>    |            |                                  |                 |                          |
| 80m hekk 84        | G14        | Markus Loftås (-94)              | <b>12,09</b>    | Haugesund, 6.9.2008 +0,7 |
| 80m hekk 84        | G15        | Frode Bergheim (-73)             | <b>12,6</b>     | 1988                     |
| 80m hekk 84        | G16        | Mats E. Elvik (-71)              | <b>12,8</b>     | 1987                     |
| 80m hekk 76        | G13        | Morten Skaar (-83)               | <b>13,07</b>    | 1996                     |
| 80m hekk 76        | G14        | Frode Bergheim (-73)             | <b>12,2</b>     | 1987                     |
| 80m hekk 76        | G16        | Alexander Ferreira (-74)         | <b>12,9</b>     | 1990                     |
| <b>100m hekk</b>   |            |                                  |                 |                          |
| 100m hekk 91       | G15        | Markus Loftås (-94)              | <b>14,32</b>    | Fana, 5.6.2009 +0,4      |
| 100m hekk 91       | G16        | Markus Loftås (-94)              | <b>13,84</b>    | Molde, 4.9.2010 -0,5     |
| 100m hekk 91       | G18        | Frode Bergheim (-73)             | <b>14,5</b>     | 1991                     |

|                     |     |                        |                |                             |
|---------------------|-----|------------------------|----------------|-----------------------------|
| 100m hekk 84        | G14 | Markus Loftås (-94)    | <b>15,25</b>   | Nya Ullevi, 29.6.2008 +0,9  |
| 100m hekk 84        | G15 | Markus Loftås (-94)    | <b>13,76</b>   | Nya Ullevi, 28.6.2009 +0,6  |
| <b>110m hekk</b>    |     |                        |                |                             |
| 110m hekk 106       | G16 | Charles Hartveit (-44) | <b>20,3</b>    | 1960                        |
| 110m hekk 106       | G17 | Vebjørn Borge (-94)    | <b>18,69</b>   | Hatland, 30.9.2011 -0,6     |
| 110m hekk 106       | G18 | Magnus Borge (-44)     | <b>17,4</b>    | 1962                        |
| 110m hekk 106       | G19 | Frode Bergheim (-73)   | <b>17,1</b>    | 1992                        |
| 110m hekk 100       | G17 | Markus Loftås -94      | <b>15,52</b>   | Kristiansand 7.8.2011       |
| 110m hekk 100       | G18 | Frode Bergheim (-73)   | <b>16,3</b>    | 1991                        |
| 110m hekk 100       | G19 | Kjetil Stokke -91      | <b>21,26</b>   | Leikvang 16.5.2010          |
| 110m hekk 91        | G16 | Markus Loftås (-94)    | <b>14,94</b>   | Nya Ullevi, 4.7.2010 +0,9   |
| 110m hekk 91        | G17 | Markus Loftås (-94)    | <b>14,55</b>   | Lillehammer, 25.6.2011 +0,2 |
| <b>200m hekk</b>    |     |                        |                |                             |
| 200m hekk 76        | G13 | Espen Skaar (-85)      | <b>32,6</b>    | 1998                        |
| 200m hekk 76        | G14 | Markus Loftås (-94)    | <b>28,46</b>   | Fana 13.9.2008 -0,6         |
| 200m hekk 76        | G15 | Markus Loftås (-94)    | <b>27,7</b>    | Fana, 12.9.2009 -1,4        |
| 200m hekk 76        | G16 | Markus Loftås (-94)    | <b>26,69</b>   | Fana, 22.9.2010 -1,6        |
| 200m hekk 76        | G17 | Vebjørn Borge (-94)    | <b>26,66</b>   | Fana, 10.9.2011 -0,5        |
| 200m hekk 76        | G18 | Frode Bergheim (-73)   | <b>27,1</b>    | 1991                        |
| 200m hekk 76        | G19 | Markus Loftås (-94)    | <b>25,04</b>   | Bislett, 3.9.2013 +1,4      |
| 200m hekk 68        | G10 | Martin N. Mjøs (-97)   | <b>42,75</b>   | Hatland, 16.7.2007 +0,5     |
| 200m hekk 68        | G11 | Markus Loftås (-94)    | <b>34,2</b>    | 2005                        |
| 200m hekk 68        | G12 | Markus Loftås (-94)    | <b>31,47</b>   | Hatland, 8.10. 2006 -0,1    |
| 200m hekk 68        | G13 | Markus Loftås (-94)    | <b>29,41</b>   | Hatland, 16.7.2007 +0,5     |
| <b>300m hekk</b>    |     |                        |                |                             |
| 300m hekk 91        | G17 | Frode Bergheim (-73)   | <b>40,84</b>   | 1990                        |
| 300m hekk 91        | G18 | Markus Loftås (-94)    | <b>37,95</b>   | Arna, 4.7.2012              |
| 300m hekk 91        | G19 | Markus Loftås (-94)    | <b>38,49</b>   | Hatland, 10.8.2013          |
| 300m hekk 84        | G15 | Roald Bergheim (-77)   | <b>43,41</b>   | 1992                        |
| 300m hekk 84        | G16 | Markus Loftås (-94)    | <b>37,96</b>   | Nya Ullevi, 2.7.2010        |
| 300m hekk 84        | G17 | Vebjørn Borge (-94)    | <b>38,08</b>   | Fredrikstad, 27.8.2011      |
| 300m hekk 76        | G13 | Markus Loftås (-94)    | <b>47,71</b>   | Hatland 17.9.2007           |
| 300m hekk 76        | G14 | Markus Loftås (-94)    | <b>41,95</b>   | Hatland, 20.9.2008          |
| 300m hekk 76        | G15 | Markus Loftås (-94)    | <b>40,39</b>   | Nya Ullevi, 26.6.2009       |
| 300m hekk 76        | G16 | Morten Skaar (-83)     | <b>41,48</b>   | 1999                        |
| <b>400m hekk</b>    |     |                        |                |                             |
| 400m hekk 91        | G15 | Markus Loftås (-94)    | <b>59,16</b>   | Bodø, 14.8.2009             |
| 400m hekk 91        | G16 | Markus Loftås (-94)    | <b>54,81</b>   | Ravnanger, 7.8.2010         |
| 400m hekk 91        | G17 | Markus Loftås (-94)    | <b>52,85</b>   | København 3.9.2011          |
| 400m hekk 91        | G18 | Markus Loftås (-94)    | <b>52,88</b>   | Kristiansand, 24.8.2012     |
| 400m hekk 91        | G19 | Markus Loftås (-94)    | <b>52,56</b>   | Rieti, 20.7.2013            |
| 400m hekk 84        | G16 | Frode Bergheim (-73)   | <b>58,4</b>    | 1989                        |
| 400m hekk 84        | G17 | Markus Loftås (-94)    | <b>53,22</b>   | Lille, Frankrike 6.7. 2011  |
| <b>1500m hinder</b> |     |                        |                |                             |
| 1500m hinder        | G13 | Vebjørn Borge (-94)    | <b>5.14,86</b> | Hatland, 17.9.2007          |
| 1500m hinder        | G14 | Vebjørn Borge (-94)    | <b>4.46,88</b> | Hatland, 20.9.2008          |
| 1500m hinder        | G15 | Vebjørn Borge (-94)    | <b>4.35,01</b> | Nya Ullevi, 26.6.2009       |
| 1500m hinder        | G16 | Vebjørn Borge (-94)    | <b>4.24,90</b> | Molde, 3.9.2010             |

|                     |     |                              |                 |                            |
|---------------------|-----|------------------------------|-----------------|----------------------------|
| 1500m hinder        | G18 | Erling Aasheim (-68)         | <b>4.36,3</b>   | 1968                       |
| <b>2000m hinder</b> |     |                              |                 |                            |
| 2000m hinder        | G16 | Vebjørn Borge (-94)          | <b>6.28,37</b>  | Ravnanger, 8.8.2010        |
| 2000m hinder        | G17 | Kjetil Loftås (-57) 6.22,8?  | <b>6.23,8</b>   | 1974                       |
| 2000m hinder        | G18 | Rune Strømsnes (-71)         | <b>6.29,5</b>   | 1989                       |
| 2000m hinder        | G19 | Magnus Gjerstad -00          | <b>6.24,87</b>  | Jessheim, 7.9.2019         |
| <b>3000m hinder</b> |     |                              |                 |                            |
| 3000m hinder        | G15 | Vebjørn Borge (-94)          | <b>11.39,2</b>  | Hatland, 3.10.2009         |
| 3000m hinder        | G16 | Vebjørn Borge (-94)          | <b>12.03,28</b> | Hatland 2.10.2010          |
| 3000m hinder        | G17 | Vebjørn Borge (-94)          | <b>12.56,22</b> | Hatland 1.10.2011          |
| 3000m hinder        | G18 | Andreas Varberg (-87)        | <b>11.07,07</b> | 2005                       |
| 3000m hinder        | G19 | Bjarte Vik (-69)             | <b>9.42,3</b>   | 1988                       |
| <b>Kappgang</b>     |     |                              |                 |                            |
| 600m kappg.         | G10 | Kristoffer Vikne -00         | <b>3.54,50</b>  | Hatland, 10.08.2010        |
| 1000m kappg.        | G13 | Sebastian Haugland (-97)     | <b>5.52,70</b>  | Hatland 28.8.2010          |
| 1000m kappg.        | G14 | Sebastian Haugland (-97)     | <b>5.51,66</b>  | Fana, 2.6. 2011            |
| <b>Lengde</b>       |     |                              |                 |                            |
| Lengde              | G13 | Morten Skaar (-83)           | <b>4,76</b>     | 1996                       |
| Lengde              | G14 | Magnus Reigstad -03          | <b>5,85</b>     | Byrkjelo, 28.5.2017 -1,3   |
| Lengde              | G15 | Magnus Reigstad -03          | <b>6,53</b>     | Gøteborg, 30.6.2018        |
| Lengde              | G16 | Magnus Reigstad -03          | <b>6,62</b>     | Presthus, 23.8.2019 +1,8   |
| Lengde              | G17 | Magnus Reigstad -03          | <b>6,59</b>     | Bislett, 15.7.2020 +0,4    |
| Lengde              | G18 | Magnus Reigstad -03          | <b>7,14</b>     | Bislett, 12.6.2021 +2,0    |
| Lengde              | G19 | Magnus Reigstad -03          | <b>6,98</b>     | Arna, 1.8.2022 +0,4        |
| <b>Lengde ss</b>    | G10 | Markus Loftås (-94)          | <b>4,45</b>     | Hatland, 25.10.2004        |
| Lengde ss           | G11 | Markus Loftås (-94)          | <b>4,67</b>     | 2005                       |
| Lengde ss           | G12 | Stig Andreas Langeland (-94) | <b>4,96</b>     | Fana, 3.9. 2006            |
| Lengde ss           | G13 | Frank Odin Nyokindi (-02)    | <b>5,71</b>     | Leikvang 29.8.2015         |
| Lengde ss           | G14 | Stig Andreas Langeland (-94) | <b>5,68</b>     | Fana 31.5.2008             |
| <b>Lengde u.t.</b>  |     |                              |                 |                            |
| Lengde u.t.         | G10 | Ragnar Bergheim (-82)        | <b>2,19</b>     | 1992                       |
| Lengde u.t.         | G11 | Markus Loftås (-94)          | <b>2,10</b>     | Haus, 1.12. 2004           |
| Lengde u.t.         | G12 | Roald Bergheim (-77)         | <b>2,28</b>     | 1989                       |
| Lengde u.t.         | G13 | Roald Bergheim (-77)         | <b>2,45</b>     | 1990                       |
| Lengde u.t.         | G14 | Roald Bergheim (-77)         | <b>2,75</b>     | 1991                       |
| Lengde u.t.         | G15 | Frode Bergheim (-73)         | <b>2,82</b>     | 1988                       |
| Lengde u.t.         | G16 | Roald Bergheim (-77)         | <b>3,08</b>     | 1993                       |
| Lengde u.t.         | G17 | Magnus Borge (-44)           | <b>3,07</b>     | 1961                       |
| Lengde u.t.         | G18 | Magnus Borge (-44)           | <b>3,12</b>     | 1962                       |
| Lengde u.t.         | G18 | Sondre L. Kåstad -96         | <b>3,12</b>     | Valestrand, 27.12.2013     |
| Lengde u.t.         | G19 | Sondre L. Kåstad (-96)       | <b>3,08</b>     | Laksevåghallen, 10.1.2015  |
| <b>Tresteg</b>      |     |                              |                 |                            |
| Tresteg             | G13 | Morten Skaar (-83)           | <b>10,56</b>    | 1996                       |
| Tresteg             | G14 | Roald Bergheim (-77)         | <b>11,85</b>    | 1991                       |
| Tresteg             | G15 | Markus Loftås (-94)          | <b>12,91</b>    | Hatland, 24.8.2009 +0,0    |
| Tresteg             | G16 | Stig Andreas Langeland (-94) | <b>12,99</b>    | Molde, 4.9.2010 +0,5       |
| Tresteg             | G17 | Markus Loftås (-94)          | <b>14,33</b>    | Fredrikstad 26.8.2011 +0,0 |
| Tresteg             | G18 | Magnus Borge (-44)           | <b>14,2</b>     | 1962                       |

|                     |            |                                         |              |                           |
|---------------------|------------|-----------------------------------------|--------------|---------------------------|
| Tresteg             | G19        | Mats E. Elvik (-71)                     | <b>12,37</b> | 1990                      |
| <b>Tresteg ss</b>   | G10        | Markus Loftås (-94)                     | <b>9,65</b>  | Hatland, 31.10. 2004 +1,6 |
| Tresteg ss          | G11        | Markus Loftås (-94)                     | <b>10,00</b> | 2005                      |
| Tresteg ss          | G12        | Markus Loftås (-94)                     | <b>10,44</b> | Fana, 25.7. 2006 -0,4     |
| Tresteg ss          | G13        | Markus Loftås (-94)                     | <b>11,87</b> | Haugesund, 9.9.2007 +0,4  |
| Tresteg ss          | G14        | Stig Andreas Langeland (-94)            | <b>12,15</b> | Haugesund 7.9.2008 -0,4   |
| <b>Tresteg u.t.</b> |            |                                         |              |                           |
| Tresteg u.t.        | G10        | Arnstein Borge (-98)                    | <b>5,43</b>  | Valestrand, 3.3. 2008     |
| Tresteg u.t.        | G11        | Vebjørn Borge (-94)                     | <b>6,17</b>  | 2005                      |
| Tresteg u.t.        | G12        | Markus Loftås (-94)                     | <b>6,59</b>  | Valestr. 28.3.2006        |
| Tresteg u.t.        | G13        | Vebjørn Borge (-94)                     | <b>7,25</b>  | Valestrand 29.12.2006     |
| Tresteg u.t.        | G14        | Vebjørn Borge (-94)                     | <b>7,69</b>  | Valestrand 29.12.2007     |
| <b>Tresteg u.t.</b> | <b>G15</b> | <b>Benjamin Strand Blichfeldt (-09)</b> | <b>8,04</b>  | <b>Haus 27.11.2024</b>    |
| Tresteg u.t.        | G16        | Sondre L. Kåstad (-96)                  | <b>8,81</b>  | Valestr., 28.12. 2011     |
| Tresteg u.t.        | G17        | Sondre L. Kåstad (-96)                  | <b>8,92</b>  | Valestr., 28.12.2012      |
| Tresteg u.t.        | G18        | Sondre L. Kåstad (-96)                  | <b>9,15</b>  | Valestr., 27.12.2013      |
| Tresteg u.t.        | G19        | Sigbjørn Reigstad (-78)                 | <b>8,84</b>  | 1997                      |
| <b>Høgde</b>        |            |                                         |              |                           |
| Høgde               | G10        | Markus Loftås (-94)                     | <b>1,33</b>  | Fana, 11.9. 2004          |
| Høgde               | G11        | Vebjørn Borge (-94)                     | <b>1,43</b>  | Fana, 2005                |
| Høgde               | G12        | Stig Andreas Langeland (-94)            | <b>1,56</b>  | Hatland, 8.10. 2006       |
| Høgde               | G13        | Stig Andreas Langeland (-94)            | <b>1,65</b>  | Byrkjelo, 30.6. 2007      |
| Høgde               | G14        | Magmus Reigstad -03                     | <b>1,60</b>  | Fana, 4.6.2017            |
| Høgde               | G14        | Jon A. Tangerås (-71)                   | <b>1,60</b>  | 1985                      |
| Høgde               | G14        | Vebjørn Borge (-94)                     | <b>1,60</b>  | Nadderud 6.6.2008         |
| Høgde               | G14        | Stig Andreas Langeland (-94)            | <b>1,60</b>  | Ullevi, 29.6.2008         |
| Høgde               | G15        | Dag Magne Vedå (-68)                    | <b>1,73</b>  | 1983                      |
| Høgde               | G15        | Stig Andreas Langeland (-94)            | <b>1,73</b>  | Hatland, 13.7.2009        |
| Høgde               | G16        | Dag Magne Vedå (-68)                    | <b>1,89</b>  | 1984                      |
| Høgde               | G17        | Dag Magne Vedå (-68)                    | <b>1,92</b>  | 1985                      |
| Høgde               | G18        | Dag Magne Vedå (-68)                    | <b>1,90</b>  | 1986                      |
| Høgde               | G19        | Jon A. Tangerås (-71)                   | <b>1,90</b>  | 1990                      |
| Høgde               | G19        | Mats E. Elvik (-71)                     | <b>1,90</b>  | 1990                      |
| <b>Høgde u.t.</b>   |            |                                         |              |                           |
| Høgde u.t.          | G10        | Ragnar Bergheim (-82)                   | <b>0,98</b>  | 1992                      |
| Høgde u.t.          | G11        | Vebjørn Borge (-94)                     | <b>1,18</b>  | 2005                      |
| Høgde u.t.          | G12        | Vebjørn Borge (-94)                     | <b>1,20</b>  | 2006                      |
| Høgde u.t.          | G13        | Vebjørn Borge (-94)                     | <b>1,30</b>  | Åstveithallen, 8.3.2007   |
| Høgde u.t.          | G13        | Stig A. Langeland (-94)                 | <b>1,30</b>  | Åstveithallen, 8.3.2007   |
| Høgde u.t.          | G14        | Morten Skaar (-83)                      | <b>1,40</b>  | 1997                      |
| Høgde u.t.          | G15        | Kjetil Loftås (-57)                     | <b>1,48</b>  | 1972                      |
| Høgde u.t.          | G16        | Sondre L. Kåstad (-96)                  | <b>1,51</b>  | Valestr., 28.12.2011      |
| Høgde u.t.          | G17        | Magnus Borge (-44)                      | <b>1,55</b>  | 1961                      |
| Høgde u.t.          | G18        | Magnus Borge (-44)                      | <b>1,55</b>  | 1962                      |
| Høgde u.t.          | G19        | Martin L. Kåstad (-90)                  | <b>1,50</b>  | Osterøyhallen 9.3.2009    |
| Høgde u.t.          | G19        | Sondre L. Kåstad (-96)                  | <b>1,50</b>  | Laksevågshallen 10.1.2015 |
| <b>Stav</b>         |            |                                         |              |                           |

|                |     |                              |              |                     |
|----------------|-----|------------------------------|--------------|---------------------|
| Stav           | G10 | Dag R. Aasheim (-77)         | <b>1,90</b>  | 1987                |
| Stav           | G11 | Dag R. Aasheim (-77)         | <b>2,10</b>  | 1988                |
| Stav           | G12 | Dag R. Aasheim (-77)         | <b>2,30</b>  | 1989                |
| Stav           | G13 | Dag R. Aasheim (-77)         | <b>2,50</b>  | 1990                |
| Stav           | G14 | Dag R. Aasheim (-77)         | <b>2,91</b>  | 1991                |
| Stav           | G15 | Dag R. Aasheim (-77)         | <b>3,25</b>  | 1992                |
| Stav           | G16 | Mats E. Elvik (-71)          | <b>3,50</b>  | 1987                |
| Stav           | G17 | Kristian Hansen Bruvik (-94) | <b>3,73</b>  | Stord, 19.8.2011    |
| Stav           | G18 | Mats E. Elvik (-71)          | <b>3,9</b>   | 1989                |
| Stav           | G18 | Kristian H. Bruvik (-94)     | <b>4,01</b>  | Fana, 21.8.2012     |
| Stav           | G19 | Mats E. Elvik (-71)          | <b>3,9</b>   | 1990                |
| <b>Kule</b>    |     |                              |              |                     |
| Kule 7,2 kg    | G15 | Øyvind Kleiveland (-71)      | <b>9,99</b>  | 1986                |
| Kule 7,2 kg    | G16 | Øyvind Kleiveland (-71)      | <b>12,14</b> | 1987                |
| Kule 7,2 kg    | G17 | Øyvind Kleiveland (-71)      | <b>12,21</b> | 1988                |
| Kule 7,2 kg    | G18 | Øyvind Kleiveland (-71)      | <b>12,75</b> | 1989                |
| Kule 7,2 kg    | G19 | Charles Hartveit (-44)       | <b>10,84</b> | 1963                |
| Kule 6 kg      | G18 | Kjetil Stokke (-91)          | <b>10,30</b> | Hatland, 24.10.2009 |
| Kule 6 kg      | G19 | Kjetil Stokke (-91)          | <b>10,69</b> | Fana, 27.6.2010     |
| Kule 5,5 kg    | G15 | Alexander Ferreira (-74)     | <b>5,81</b>  | 1989                |
| Kule 5,5 kg    | G16 | Kristian Litland (-49)       | <b>10,03</b> | 1965                |
| Kule 5,5 kg    | G17 | Øyvind Kleiveland (-71)      | <b>13,20</b> | 1988                |
| Kule 5,5 kg    | G18 | Øyvind Kleiveland (-71)      | <b>15,34</b> | 1989                |
| Kule 5 kg      | G16 | Markus Loftås -94            | <b>12,57</b> | Hatland, 18.9.2010  |
| Kule 5 kg      | G17 | Markus Loftås -94            | <b>11,55</b> | Haus, 14.9.2011     |
| Kule 4 kg      | G11 | Ivar Elvik (-46)             | <b>6,63</b>  | 1957                |
| Kule 4 kg      | G12 | Ivar Elvik (-46)             | <b>7,65</b>  | 1958                |
| Kule 4 kg      | G13 | Frode Stokke (-93)           | <b>9,53</b>  | 2006                |
| Kule 4 kg      | G14 | Charles Hartveit (-44)       | <b>12,25</b> | 1958                |
| Kule 4 kg      | G15 | Charles Hartveit (-44)       | <b>13,97</b> | 1959                |
| Kule 4 kg      | G16 | Øyvind Kleiveland (-71)      | <b>16,50</b> | 1987                |
| Kule 3 kg      | G10 | Dag R. Aasheim (-77)         | <b>5,60</b>  | 1987                |
| Kule 3 kg      | G11 | Ronny Bertelsen (-72)        | <b>8,03</b>  | 1983                |
| Kule 3 kg      | G12 | Vebjørn Borge (-94)          | <b>9,61</b>  | Fana, 21.9. 2006    |
| Kule 3 kg      | G13 | Frode Stokke (-93)           | <b>11,28</b> | Fana, 2.7. 2006     |
| Kule 3 kg      | G14 | Øyvind Kleiveland (-71)      | <b>14,92</b> | 1985                |
| Kule 2 kg      | G10 | Markus Loftås (-94)          | <b>8,82</b>  | Fana, 11.9. 2004    |
| Kule 2 kg      | G11 | Vebjørn Borge (-94)          | <b>10,12</b> | 2005                |
| Kule 2 kg      | G12 | Morten Skaar (-83)           | <b>11,30</b> | 1995                |
| <b>Diskos</b>  |     |                              |              |                     |
| Diskos 2 kg    | G15 | Øyvind Kleiveland (-71)      | <b>31,34</b> | 1986                |
| Diskos 2 kg    | G16 | Øyvind Kleiveland (-71)      | <b>38,88</b> | 1987                |
| Diskos 2 kg    | G17 | Øyvind Kleiveland (-71)      | <b>39,94</b> | 1988                |
| Diskos 2 kg    | G18 | Øyvind Kleiveland (-71)      | <b>41,52</b> | 1989                |
| Diskos 2 kg    | G19 | Leiv Mjelde (-34)            | <b>30,35</b> | 1953                |
| Diskos 1,75 kg | G16 | Morten Skaar (-83)           | <b>26,88</b> | 1999                |
| Diskos 1,75 kg | G17 | Ole A. Reigstad (-76)        | <b>22,44</b> | 1993                |
| Diskos 1,75 kg | G18 | Kjetil Stokke (-91)          | <b>30,16</b> | Hatland, 24.8.2009  |



|                |     |                           |                          |                     |
|----------------|-----|---------------------------|--------------------------|---------------------|
| Diskos 1,75 kg | G19 | Kjetil Stokke (-91)       | <b>35,11</b>             | Strandebarm 3.7.-10 |
| Diskos 1,5 kg  | G14 | Atle Mæhle (-44)          | <b>24,00</b>             | 1958                |
| Diskos 1,5 kg  | G15 | Charles Hartveit (-44)    | <b>32,35</b>             | 1959                |
| Diskos 1,5 kg  | G16 | Øyvind Kleiveland (-71)   | <b>37,46</b>             | 1987                |
| Diskos 1,5 kg  | G17 | Øyvind Kleiveland (-71)   | <b>48,66</b>             | 1988                |
| Diskos 1,5 kg  | G18 | Øyvind Kleiveland (-71)   | <b>48,04</b>             | 1989                |
| Diskos 1 kg    | G10 | Sjur Hevrøy (-79)         | <b>16,46</b>             | 1989                |
| Diskos 1 kg    | G11 | Even Normann (-79)        | <b>16,68</b>             | 1990                |
| Diskos 1 kg    | G12 | Frode Flesland (-77)      | <b>22,08</b>             | 1989                |
| Diskos 1 kg    | G13 | Frode Flesland (-77)      | <b>25,72</b>             | 1990                |
| Diskos 1 kg    | G14 | Øyvind Kleiveland (-71)   | <b>39,38</b>             | 1985                |
| Diskos 1 kg    | G15 | Øyvind Kleiveland (-71)   | <b>47,60</b>             | 1986                |
| Diskos 1 kg    | G16 | Øyvind Kleiveland (-71)   | <b>52,26</b>             | 1987                |
| Diskos 750g    | G11 | Frode Stokke (-93)        | <b>19,18</b>             | Fana, 9.7. 2004     |
| Diskos 750g    | G12 | Alexander Solberg (-95)   | <b>24,69</b>             | Fana 1.6. 2007      |
| Diskos 750g    | G13 | Frode Stokke (-93)        | <b>31,72</b>             | Stord, 18.8. 2006   |
| Diskos 750g    | G14 | Markus Markmanrud (-97)   | <b>14,21</b>             | Knarvik 26.3.2011   |
| Diskos 600g    | G10 | Ragnar Bergheim (-82)     | <b>21,68</b>             | 1992                |
| Diskos 600g    | G11 | Alexander Solberg (-95)   | <b>23,34</b>             | Hatland 5.6.2006    |
| Diskos 600g    | G12 | Morten Skaar (-83)        | <b>27,20</b>             | 1995                |
| <b>Slegge</b>  |     |                           |                          |                     |
| Slegge 7 kg    | G15 | Kristoffer Reigstad (-80) | <b>15,16</b>             | 1995                |
| Slegge 7 kg    | G16 | Kristoffer Reigstad (-80) | <b>20,40</b>             | 1996                |
| Slegge 7 kg    | G17 | Jon Kleiveland (-42)      | <b>28,79</b>             | 1959                |
| Slegge 7 kg    | G18 | Jon Kleiveland (-42)      | <b>37,94</b><br>(38,29?) | 1960                |
| Slegge 7 kg    | G19 | Kjetil Stokke (-91)       | <b>16,71</b>             | Hatland, 1.10.2010  |
| Slegge 6 kg    | G17 | Kristoffer Reigstad (-80) | <b>32,90</b>             | 1997                |
| Slegge 6 kg    | G18 | Kristoffer Reigstad (-80) | <b>33,59</b>             | 1998                |
| Slegge 5kg     | G16 | Jon Anders Løkkevik (-91) | <b>30,31</b>             | Hatland, 27.8.2007  |
| Slegge 5kg     | G17 | Kjetil Stokke (-91)       | <b>29,19</b>             | Fana 14.6.2008      |
| Slegge 4 kg    | G13 | Kristoffer Reigstad (-80) | <b>8,76</b>              | 1993                |
| Slegge 4 kg    | G14 | Markus Markmanrud (-97)   | <b>20,93</b>             | Hatland, 4.9.2011   |
| Slegge 4 kg    | G15 | Kristoffer Reigstad (-80) | <b>29,90</b>             | 1995                |
| Slegge 4 kg    | G16 | Kristoffer Reigstad (-80) | <b>38,98</b>             | 1996                |
| Slegge 3 kg    | G12 | Martin N. Mjøs (-93)      | <b>16,99</b>             | Hatland, 13.7. 2009 |
| Slegge 3 kg    | G13 | Frode Stokke (-93)        | <b>24,10</b>             | 2006                |
| Slegge 3 kg    | G14 | Frode Stokke (-93)        | <b>26,28</b>             | Haugesund 9.9.2007  |
| Slegge 2 kg    | G10 | Martin N. Mjøs (-97)      | <b>12,22</b>             | Hatland, 27.8.2007  |
| Slegge 2 kg    | G11 | Kristoffer Vikne (-00)    | <b>23,57</b>             | Hatland 8.6.2011    |
| <b>Spyd</b>    |     |                           |                          |                     |
| Spyd 800g      | G14 | Charles Hartveit (-44)    | <b>39,76</b>             | 1958                |
| Spyd 800g      | G15 | Charles Hartveit (-44)    | <b>45,73</b>             | 1959                |
| Spyd 800g      | G16 | Charles Hartveit (-44)    | <b>49,96</b>             | 1960                |
| Spyd 800g      | G17 | Øyvind Kleiveland (-71)   | <b>48,38</b>             | 1988                |
| Spyd 800g      | G18 | Øyvind Kleiveland (-71)   | <b>51,54</b>             | 1989                |
| Spyd 800g      | G19 | Kjetil Stokke (-91)       | <b>50,15</b>             | Øresund, 10.7.2010  |
| Spyd 700g      | G16 | Vebjørn Borge (-94)       | <b>44,57</b>             | Fana, 22.9.2010     |

|             |        |                                     |       |                     |
|-------------|--------|-------------------------------------|-------|---------------------|
| Spyd 700g   | G17    | Kjetil Stokke (-91)                 | 45,91 | Fana 15.6.2008      |
| Spyd 600g   | G13    | Torbjørn Vedå (-72)                 | 36,40 | 1985                |
| Spyd 600g   | G14    | Charles Hartveit (-44)              | 46,93 | 1958                |
| Spyd 600g   | G15    | Øyvind Kleiveland (-71)             | 45,54 | 1986                |
| Spyd 600g   | G16    | Øyvind Kleiveland (-71)             | 49,86 | 1987                |
| Spyd 600g   | G17    | Øyvind Kleiveland (-71)             | 55,64 | 1988                |
| Spyd 600g   | G18    | Mats E. Elvik (-71)                 | 46,48 | 1989                |
| Spyd 400g   | G10    | Johannes N. Langhelle (-96)         | 20,72 | 2006                |
| Spyd 400g   | G11    | Ronny Bertelsen (-72)               | 28,18 | 1983                |
| Spyd 400g   | G12    | Morten Villanger (-71)              | 38,20 | 1983                |
| Spyd 400g   | G13    | Vebjørn Borge (-94)                 | 36,45 | Byrkjelo, 1.7. 2007 |
| Spyd 400g   | G14    | Kjetil Vatle (-74)                  | 25,86 | 1988                |
| Ball        |        |                                     |       |                     |
| Ball 300g   | G13    | Morten Villanger (-71)              | 61,68 | 1984                |
| Ball 300g   | G14    | Øyvind Kleiveland (-71)             | 69,92 | 1985                |
| Ball 150g   | G10    | Sjur Hevrøy (-79)                   | 45,98 | 1989                |
| Ball 150g   | G11    | Kurt Indrebø (-73)                  | 52,10 | 1984                |
| Ball 150g   | G12    | Morten Villanger (-71)              | 58,80 | 1983                |
| Ball 150g   | G13    | Espen Skaar (-85)                   | 60,74 | 1998                |
| Ball 150g   | G14    | Vebjørn Borge (-94)                 | 59,59 | Hatland, 5.10.2008  |
| Ball 80g    | G10    | Morten Vevle (-95)                  | 45,97 | 2005                |
| Ball 80g    | G11    | Espen Skaar (-85)                   | 54,62 | 1996                |
| Ball 80g    | G12    | Espen Skaar (-85)                   | 52,98 | 1997                |
| Ball x gram | G16    | Audun Birkeland                     | 77,63 | 1955                |
| Slengball   |        |                                     |       |                     |
| Slengball 1 | G10    | Arnstein Borge (-98)                | 16,33 | Haus 7.5.2008       |
| Slengball 1 | G11    | Johannes Langhelle (-96)            | 26,50 | Espeland 28.9.2007  |
| Slengball 1 | G12    | Morten Skaar (-83)                  | 25,78 | 1995                |
| Slengball 1 | G13    | Vebjørn Borge (-94)                 | 33,89 | Espeland 28.9.2007  |
| Slengball 1 | G14    | Vebjørn Borge (-94)                 | 39,52 | Hatland, 20.9.2008  |
|             |        |                                     |       |                     |
|             |        |                                     |       |                     |
|             |        |                                     |       |                     |
|             |        |                                     |       |                     |
|             |        |                                     |       |                     |
|             |        |                                     |       |                     |
|             |        |                                     |       |                     |
|             |        |                                     |       |                     |
|             |        |                                     |       |                     |
|             |        |                                     |       |                     |
|             |        |                                     |       |                     |
|             |        |                                     |       |                     |
|             |        |                                     |       |                     |
|             |        |                                     |       |                     |
|             |        |                                     |       |                     |
|             |        |                                     |       |                     |
|             |        |                                     |       |                     |
|             |        |                                     |       |                     |
| Stafett     |        |                                     |       |                     |
| 4x60m       | G11-12 | SnorreMartinsen01-HåkonReigstad01   | 38,69 | Fana, 10.6.2012     |
|             |        | Mathias Elvik 00-Magnus Gjerstad 00 |       |                     |

|               |        |                                                                          |                |                                             |
|---------------|--------|--------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------|
| 4x60m         | G12    | Roald Bergheim 77-Dag Aasheim 77                                         | <b>35,8</b>    | 1989                                        |
|               |        | -Frode Flesland 77-Børge Vassdal 77                                      |                |                                             |
| 4x60m         | G14    | Markus Loftås 94 - Vebjørn Borge 94                                      | <b>30,72</b>   | Nadderud 7.6.2008                           |
|               |        | Stig A. Langeland 94-Andre S. Bernes 94                                  |                |                                             |
| 4x100m        | G11-12 | Sigbjørn Reigstad 78-Dag Aasheim 77-Frode Flesland 77-Børge Vassdal 77   | <b>60,11</b>   | 1989                                        |
| 4x100m        | G14    | Markus Loftås 94-Stig A. Langeland 94                                    | <b>50</b>      | Fana, 13.9.2008                             |
|               |        | Trygve F. Mjelde 94 -Vebjørn Borge 94                                    |                |                                             |
| 4x100m        | G15-19 | Kristian Bruvik 94-Erlend Mjøs 92 Sondre Kåstad 96-Markus Loftås 94      | <b>44,49</b>   | Drammen, 29.5.2011                          |
| 4x100m        | G16-18 | Sondre Kåstad 96-Markus Loftås 94-                                       | <b>43,81</b>   | Jessheim, 20.5.2012,                        |
|               |        | Trygve Mjelde 94-Vebjørn Borge 94                                        |                | 4.pl. mj, stafett-NM                        |
| 4x400m        | G16-18 | Sondre Kåstad 96-Vebjørn Borge 94 Trygve Mjelde 94 -Markus Loftås 94     | <b>3.24,26</b> | Jessheim, 19.5.2012,<br>Gull mj, stafett-NM |
| 4x400m        | G17-19 | Sondre Kåstad 96-Vebjørn Borge 94                                        | <b>3.21,95</b> | Sandnes.25.5.2013                           |
|               |        | Trygve Mjelde 94-Markus Loftås 94                                        |                | gull mj, stafett-NM                         |
| 4x600m        | G15    | Stig Langeland 94 -Markus Loftås 94                                      | <b>6.05,01</b> | Strandebarm 24.5.2009                       |
|               |        | Trygve F. Mjelde 94-Vebjørn Borge 94                                     |                | gull g15-16, stafett-NM                     |
| 4x600m        | G16    | Stig Langeland 94 -Markus Loftås 94                                      | <b>6.04,75</b> | Steinkjer, 23.5.2010                        |
|               |        | Trygve F. Mjelde 94-Vebjørn Borge 94                                     |                | gull g15-16, stafett-NM                     |
| 3x800m        | G11-12 | Frode Flesland 77-Børge Vassdal 77                                       | <b>8.13,2</b>  | 1988                                        |
|               |        | -Ole A. Reigstad 76-?                                                    |                |                                             |
| 1000m stafett | G15-19 | Kristian Bruvik 94- Sondre Kåstad 96 Markus Loftås 94 -Vebjørn Borge 94  | <b>2.00,20</b> | Kristiansand, 7.8.2011                      |
|               |        |                                                                          |                | Jr.-NM, 4. plass MJ19                       |
| 1000m stafett | G17-19 | Trygve Mjelde 94 - Sondre Kåstad 96                                      | <b>1.58,24</b> | Overhalla, 4.8.2013                         |
|               |        | Vebjørn Borge 94 –Markus Loftås 94                                       |                | Jr.-NM, 3. plass MJ19                       |
| 1000m stafett | G15    | Trygve Mjelde 94 - Stig Langeland 94 Markus Loftås 94 - Vebjørn Borge 94 | <b>2.06,73</b> | Nadderud 30.8.2009                          |
|               |        |                                                                          |                | UM-Sølv G15-16                              |
| 1000m stafett | G16    | Kristian Bruvik 94-Stig Langeland 94-Vebjørn Borge 94 –Markus Loftås 94  | <b>2.03,21</b> | Molde 5.9.2010                              |
|               |        |                                                                          |                | UM-Gull G 15-16                             |
| 1000m stafett | G17    | Stig A. Langeland-Kristian H. Bruvik                                     | <b>2.02,83</b> | Fredrikstad 28.8.2011                       |
|               |        | -Markus Loftås - Vebjørn Borge                                           |                | UM, 6. plass                                |