

Besteresultat menn veteran 35+ t.o.m. 2024 oppdatert 11.5.25						
Øving	Klasse	Utøvar (fødd)	Alder	Resultat	sesong	
60m	MV1 (35-39)	Arne Reigstad (-67)	39	7,83	2006	
60m	MV2 (40-44)	Frode Langhelle (-68)	40	8,44	2008	
60m	MV3 (45-47)	Trond Rosnes (-59)	46	8,74	2005	
60m	MV4 (50-54)	Helge Tysse (-64)	52	8,89	2016	
60m	MV5 (55-59)	Arne Mjelde (-42)	55	8,69	1997	
60m	MV6 (60-64)	Vidar Simmenes (-48)	61	9,27	2009	
60m	MV7 (65-69)	Vidar Simmenes (-48)	65	9,56	2013	
60m	MV8 (70-74)	Einar Vevle (-19)	72	9,4	1991	
60m	MV9 (75-79)	Einar Vevle (-19)	75	10	1994	
60m	MV10 (80-84)	Arne Mjelde (-42)	82	11,33 (0.0)	2024	Arna 240916
100m	MV1 (35-39)	Arne Reigstad (-67)	36	11,7	2003	
100m	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	41	12,3	1985	
100m	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	45	12,5	1989	
100m	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	13,6	1994	
100m	MV5 (55-59)	Arne Mjelde (-42)	57	13,55	1999	
100m	MV6 (60-64)	Arne Mjelde (-42)	60	14,1	2002	
100m	MV7 (65-69)	Einar Vevle (-19)	66	14,8	1985	
100m	MV8 (70-74)	Einar Vevle (-19)	71	14,99	1990	
100m	MV9 (75-79)	Einar Vevle (-19)	75	15,96	1994	
100m	MV10 (80-84)	Arne Mjelde (-42)	80	17,25 +0,4	2023	23.6. Modum
150m	MV4 (50-54)	Helge Tysse (-64)	52	21,57	2016	
200m	MV1 (35-39)	Magnus Borge (-44)	35	24,1	1979	
200m	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	41	25	1985	
200m	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	45	25,7	1989	
200m	MV4 (50-54)	Arne Mjelde (-42)	50	27,18	1992	
200m	MV5 (55-59)	Arne Mjelde (-42)	57	28,13	1999	
200m	MV6 (60-64)	Johan Bergersen (-46)	64	28,83	2010	
200m	MV7 (65-69)	Johan Bergersen (-46)	65	29,5	2011	
200m	MV8 (70-74)	Einar Vevle (-19)	72	31,1	1991	
200m	MV9 (75-79)	Arne Mjelde (-42)	76	33,78	2018	
200m	MV10 (80-84)	Arne Mjelde (-42)	80	35,6	2023	
300m	MV1 (35-39)	Magne Vikne (-54)	38	41,25	1992	
300m	MV3 (45-49)	Helge Tysse (-64)	46	45,38	2010	
300m	MV4 (50-54)	Arne Mjelde (-42)	50	42,82	1992	
300m	MV5 (55-59)	John Bernes (-44)	55	43,6	1999	
300m	MV6 (60-64)	Arne Mjelde (-42)	63	45,94	2005	
300m	MV7 (65-69)	Arne Mjelde (-42)	69	48,96	2011	
300m	MV8 (70-74)	John Bernes (-44)	73	120,53	2017	
400m	MV1 (35-39)	Magnus Borge (-44)	37	54,2	1981	
400m	MV2 (40-44)	Bjarte Lohne (-66)	40	55,8	2006	
400m	MV3 (45-49)	Johan Bergersen (-46)	45	57,21	1991	
400m	MV4 (50-54)	Øivind Bernes (-58)	50	56,85	2008	
400m	MV5 (55-59)	Arne Mjelde (-42)	55	59,88	1997	
400m	MV6 (60-64)	Johan Bergersen (-46)	64	62,23	2010	
400m	MV7 (65-69)	Johan Bergersen (-46)	65	63,41	2011	
400m	MV8 (70-74)	Arne Mjelde (-42)	70	68,63	2012	

400m	MV9 (75-79)	Arne Mjelde (-42)	76	76,5	2018	
400m	MV10 (80-84)	Arne Mjelde (-42)	80	83,37	2023	
600m	MV1 (35-39)	Bjarte Vik (-69)	39	1.38,65	2008	
600m	MV2 (40-44)	Frode Langhelle (-68)	41	1.30,1	2009	
600m	MV3 (45-49)	Tore Hannisdal (-69)	48	1.43,38	2017	
600m	MV4 (50-54)	Øivind Bernes (-58)	54	1.39,11	2012	
600m	MV6 (60-64)	Arne Mjelde (-42)	63	1.49,75	2005	
600m	MV7 (65-69)	Johan Bergersen (-46)	65	1.50,03	2011	
600m	MV8 (70-74)	Arne Mjelde (-42)	70	1.56,76	2012	
800m	MV1 (35-39)	Bjarte Lohne (-66)	35	2.05,32	2001	
800m	MV2 (40-44)	Arne Mjelde (-42)	43	2.06,07	1985	
800m	MV3 (45-49)	Arne Mjelde (-42)	45	2.07,67	1987	
800m	MV4 (50-54)	Øivind Bernes (-58)	50	2.07,87	2008	
800m	MV5 (55-59)	Arne Mjelde (-42)	56	2.15,0	1998	
800m	MV6 (60-64)	Arne Mjelde (-42)	62	2.19,25	2004	
800m	MV7 (65-69)	Arne Mjelde (-42)	65	2.27,93	2007	
800m	MV8 (70-74)	John Bernes (-44)	70	2.40,01	2014	
800m	MV9 (75-79)	John Bernes (-44)	75	2.56,95	2019	
800m	MV10 (80-84)	John Bernes (-44)	80	3,18,46	2022	Ost.st 240619
1000m	MV1 (35-39)	Magne Vikne (-54)	39	2.51,9	1993	
1000m	MV2 (40-44)	Bjarte Lohne (-66)	43	3.10,36	2009	
1000m	MV3 (45-49)	Kjetil Monstad (-73)	49	3.01,41	2020	
1000m	MV4 (50-54)	Arne Mjelde (-42)	51	2.55,6	1993	
1000m	MV5 (55-59)	Vidar Simmenes (-48)	57	4.03,9	2005	
1500m	MV1 (35-39)	Bjarte Vik (-69)	36	4.08,35	2005	
1500m	MV2 (40-44)	Bjarte Vik (-69)	40	4.09,11	2009	
1500m	MV3 (45-49)	Øyvind Bjordal (-72)	48	4.16,24	2020	
1500m	MV4 (50-54)	Øivind Bernes (-58)	50	4.22,36	2008	
1500m	MV5 (55-59)	Arne Mjelde (-42)	55	4.34,34	1997	
1500m	MV6 (60-64)	Arne Mjelde (-42)	60	4.50,36	2002	
1500m	MV7 (65-69)	Arne Mjelde (-42)	65	5.02,81	2007	
1500m	MV8 (70-74)	John Bernes (-44)	71	5.39,52	2015	
1500m	MV9 (75-79)	John Bernes (-44)	77	5.54,29	2021	
Eng. mil	MV1 (35-39)	Per Ole Mostrøm -85	35	5.01,66	2020	
Eng. mil	MV3 (45-49)	Øivind Bernes (-58)	49	5.09,97	2007	
Eng. mil	MV4 (50-54)	Gisle Raknes -70	50	5.37,98	2020	
Eng. mil	MV7 (65-69)	Arne Mjelde (-42)	65	5.43,21	2007	
2000m	MV1 (35-39)	Torbjørn Småland (-81)	35	7.00,94	2016	
2000m	MV2 (40-44)	Kjetil Monstad (-73)	43	6.09,64	1016	
2000m	MV3 (45-49)	Petter H. Sæbø (-62)	47	7.24,99	2009	
3000m	MV1 (35-39)	Bjarte Vik (-69)	36	8.37,65	2005	
3000m	MV2 (40-44)	Bjarte Vik (-69)	40	8.45,97	2009	
3000m	MV3 (45-49)	Øyvind Bjordal (-72)	45	9.15,07	2007	
3000m	MV4 (50-54)	Harald Simmenes (-50)	51	9.23,82	2001	
3000m	MV5 (55-59)	Harald Simmenes (-50)	55	9.48,19	2005	
3000m	MV6 (60-64)	Arne Mjelde (-42)	60	10.31,21	2002	
3000m	MV7 (65-69)	John Bernes (-44)	65	11.29,61	2009	
3000m	MV8 (70-74)	John Bernes (-44)	70	12.02,45	2015	
3000m	MV8 (75-79)	John Bernes (-44)	75	13.29,3	2019	
5000m	MV1 (35-39)	Bjarte Vik (-69)	36	14.58,21	2005	

5000m	MV2 (40-44)	Bjarte Vik (-69)	40	14.55,49	2009	
5000m	MV3 (45-49)	Øyvind Bjordal (-72)	48	15.51,94	2020	
5000m	MV4 (50-54)	Harald Simmenes (-50)	51	16.15,24	2001	
5000m	MV5 (55-59)	Harald Simmenes (-50)	55	16.50,88	2005	
5000m	MV6 (60-64)	Arne Mjelde (-42)	60	18.32,00	2002	
5000m	MV7 (65-69)	Arne Mjelde (-42)	65	20.22,6	2009	
5000m	MV8 (70-74)	Arne Mjelde (-42)	71	21.57,08	2013	
5000m	MV9 (75-79)	Nils Valestrand (-11)	75	24.05,0	1986	
10000m	MV1 (35-39)	Bjarte Vik (-69)	36	30.49,59	2005	
10000m	MV2 (40-44)	Bjarte Vik (-69)	40	31.12,61	2009	
10000m	MV3 (45-49)	Øyvind Bjordal (-72)	48	33.18,45	2020	
10000m	MV4 (50-54)	Harald Simmenes (-50)	51	34.08,93	2001	
10000m	MV5 (55-59)	Harald Simmenes (-50)	55	35.39,03	2005	
10000m	MV6 (60-64)	Arne Mjelde (-42)	60	38.43,20	2002	
10000m	MV7 (65-69)	Arne Mjelde (-42)	65	40.15,78	2007	
10000m	MV8 (70-74)	Nils Valestrand (-11)	72	47.11,0	1983	
10000m	MV9 (75-79)	Nils Valestrand (-11)	75	53.34,6	1986	
Halvmaraton	MV1 (35-39)	Bjarte Vik (-69)	37	1.10,18	2006	
Halvmaraton	MV2 (40-44)	Bjarte Vik (-69)	40	1.09,51	2009	
Halvmaraton	MV3 (45-49)	Harald Simmenes (-50)	46	1.16.04	1996	
Halvmaraton	MV4 (50-54)	Harald Simmenes (-50)	50	1.16.25	2000	
Halvmaraton	MV5 (55-59)	Harald Simmenes (-50)	55	1.19.37	2005	
Halvmaraton	MV6 (60-64)	Gunnar Strømsnes (-33)	61	1.41.46	1994	
Halvmaraton	MV7 (65-69)	Arne Mjelde (-42)	65	1.31.31	2007	
Halvmaraton	MV8 (70-74)	Arne Mjelde (-42)	71	1.45,46	2013	
Halvmaraton	MV9 (75-79)	Gunnar Strømsnes -33	77	2.44,43	2010	
Maraton	MV1 (35-39)	Vinjar Borge (-53)	35	2.38.52	1988	
Maraton	MV2 (40-44)	Harald Simmenes (-50)	43	2.40.44	1993	
Maraton	MV3 (45-49)	Kjetil Monstad (-73)	46	2.45,15	2019	
Maraton	MV4 (50-54)	Øyvind Bjordal (-72)	50	2.39,52	2022	
110m hekk	MV1 (35-39)	Mats Elvik (-71)	35	19,04	2006	
110m hekk	MV2 (40-44)	Mats Elvik (-71)	40	19,85	2011	
110m hekk	MV3 (45-49)	Olav O. Reigstad (-12)	46	22,9	1958	
200m hekk	MV1 (35-39)	Arne Reigstad (-67)	36	27,89	2003	
200m hekk	MV2 (40-44)	Arne Reigstad (-67)	40	29,44	2007	
200m hekk	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	45	30,0	1989	
200m hekk	MV4 (50-54)	John Bernes (-44)	54	33,11	1998	
200m hekk	MV5 (55-59)	John Bernes (-44)	55	33,18	1999	
200m hekk	MV6 (60-64)	John Bernes (-44)	62	36,17	2006	
200m hekk	MV8 (70-74)	John Bernes (-44)	71	40,28	2015	
300m hekk	MV4 (50-54)	John Bernes (-44)	53	49,82	1997	
300m hekk	MV5 (54-59)	John Bernes (-44)	56	49,93	2000	
300m hekk	MV6 (60-64)	John Bernes (-44)	62	52,58	2006	
300m hekk	MV7 (65-69)	John Bernes (-44)	65	54,06	2010	
300m hekk	MV8 (70-74)	John Bernes (-44)	70	57,51	2014	
300m hekk	MV9 (75-79)	John Bernes (-44)	75	64,01	2019	
400m hekk	MV1 (35-39)	Vidar Simmenes (-48)	36	63,0	1984	
400m hekk	MV2 (40-44)	Vidar Simmenes (-48)	41	66,64	1989	
400m hekk	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	45	66,7	1989	
400m hekk	MV4 (50-54)	Magne Vikne (-54)	51	94,02	2005	

2000m hinder	MV7 (65-59)	John Bernes (-44)	69	8.35,52	2013	
2000m hinder	MV8 (70-74)	John Bernes (-44)	72	8.59,25	2016	
3000m hinder	MV1 (35-39)	Bjarte Vik (-69)	36	10.13,31	2005	
3000m hinder	MV2 (40-44)	Harald Olsnes (-64)	42	13.06,45	2006	
3000m hinder	MV3 (45-49)	Leif Mjelde (-34)	47	10.36,6	1981	
3000m hinder	MV4 (50-54)	Leif Mjelde (-34)	50	10.55.0	1984	
3000m hinder	MV5 (55-59)	Vidar Simmenes (-48)	57	16.15,3	2005	
Høgde	MV1 (35-39)	Mats Elvik (-71)	36	1,73	2007	
Høgde	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	41	1,67	1985	
Høgde	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	45	1,55	1989	
Høgde	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	1,45	1994	
Høgde	MV5 (55-59)	Vidar Simmenes (-48)	55	1,35	2003	
Høgde	MV6 (60-64)	Osvald Kalland (24)	61	1,35	1985	
Høgde	MV6 (60-64)	Vidar Simmenes (-48)	60	1,35	2008	
Høgde	MV7 (65-69)	Osvald Kalland (24)	65	1,35	1989	
Høgde	MV8 (70-74)	Einar Vevle (-19)	74	1,05	1993	
Høgde	MV9 (75-79)	Einar Vevle (-19)	77	1,04	1996	
Høgde	MV10 (80-84)	Olav O. Reigstad (-12)	80	1,03	1992	
Høgde	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	85	0,96	1997	
Høgde u.t.	MV1 (35-39)	Magnus Borge (-44)	35	1,61	1979	
Høgde u.t.	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	41	1,58	1985	
Høgde u.t.	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	45	1,53	1989	
Høgde u.t.	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	1,49	1994	
Høgde u.t.	MV5 (55-59)	Magnus Borge (-44)	55	1,37	1999	
Høgde u.t.	MV6 (60-64)	Osvald Kalland (24)	61	1,24	1985	
Høgde u.t.	MV7 (65-69)	Osvald Kalland (24)	67	1,28	1991	
Høgde u.t.	MV8 (70-74)	Einar Vevle (-19)	72	1,12	1991	
Høgde u.t.	MV9 (75-79)	Einar Vevle (-19)	77	1,05	1996	
Høgde u.t.	MV10 (80-84)	Einar Vevle (-19)	80	0,97	1999	
Høgde u.t.	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	85	0,85	1997	
Høgde u.t.	MV12 (90-94)	Olav O. Reigstad (-12)	90	0,76	2002	
Lengde	MV1 (35-39)	Arne Reigstad (-67)	36	6,62	2003	
Lengde	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	41	6,15	1985	
Lengde	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	45	5,87	1989	
Lengde	MV4 (50-54)	Vidar Simmenes (-48)	52	4,97	2000	
Lengde	MV5 (55-59)	John Bernes (-44)	56	4,75	2000	
Lengde	MV6 (60-64)	John Bernes (-44)	60	4,44	2004	
Lengde	MV7 (65-69)	Osvald Kalland (24)	65	4,43	1989	
Lengde	MV8 (70-74)	Einar Vevle (-19)	71	4,14	1990	
Lengde	MV9 (75-79)	Einar Vevle (-19)	75	3,67	1994	
Lengde	MV10 (80-84)	John Bernes (44)	80	3,19 (0.0)	2023	Knarvik 240928
Lengde u.t.	MV1 (35-39)	Stein Ove Hagenes (-59)	35	3,12	1994	
Lengde u.t.	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	41	2,94	1985	
Lengde u.t.	MV3 (45-49)	Jørn Vad (-59)	49	2,93	2008	
Lengde u.t.	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	45	2,93	1989	
Lengde u.t.	MV4 (50-54)	Jørn Vad (-59)	50	2,86	2009	
Lengde u.t.	MV5 (55-59)	Bjarne Bergheim (-34)	56	2,63	1990	
Lengde u.t.	MV6 (60-64)	Osvald Kalland (-24)	64	2,56	1988	
Lengde u.t.	MV7 (65-69)	Osvald Kalland (-24)	66	2,46	1990	
Lengde u.t.	MV7 (65-69)	Einar Vevle (-19)	69	2,46	1988	

Lengde u.t.	MV8 (70-74)	Einar Vevle (-19)	70	2,42	1989	
Lengde u.t.	MV9 (75-79)	Einar Vevle (-19)	75	2,28	1994	
Lengde u.t.	MV10 (80-84)	Einar Vevle (-19)	80	2,07	1999	
Lengde u.t.	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	85	1,85	1997	
Lengde u.t.	MV12 (90-94)	Olav O. Reigstad (-12)	90	1,61	2002	
Tresteg	MV1 (35-39)	Arne Reigstad (-67)	36	12,75	2003	
Tresteg	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	41	12,88	1985	
Tresteg	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	45	12,53	1989	
Tresteg	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	11,48	1994	
Tresteg	MV5 (55-59)	John Bernes (-44)	55	10,02	1999	
Tresteg	MV6 (60-64)	John Bernes (-44)	60	9,7	2004	
Tresteg	MV7 (65-69)	John Bernes (-44)	65	9,73	2009	
Tresteg	MV8 (70-74)	Einar Vevle (-19)	70	9,13	1989	
Tresteg	MV9 (75-79)	John Bernes (-44)	78	9,31	2022	
Tresteg	MV10 (80-84)	John Bernes (-44)	80	7,11 (1,7)	2024	Knarvik 240929
Tresteg	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	85	5,15	1997	
Tresteg u.t.	MV1 (35-39)	Stein Ove Hagenes (-59)	36	8,67	1995	
Tresteg u.t.	MV2 (40-44)	Arne Reigstad (-67)	41	8,02	2008	
Tresteg u.t.	MV3 (45-49)	Arne Reigstad (-67)	46	7,9	2013	
Tresteg u.t.	MV4 (50-54)	Arne Reigstad (-67)	52	7,53	2019	
Tresteg u.t.	MV5 (55-59)	Magnus Borge (-44)	56	7,12	2000	
Tresteg u.t.	MV5 (55-59)	Vidar Simmenes (-48)	55	7,12	2003	
Tresteg u.t.	MV6 (60-64)	Vidar Simmenes (-48)	60	6,87	2008	
Tresteg u.t.	MV7 (65-69)	Vidar Simmenes (-48)	65	6,67	2013	
Tresteg u.t.	MV8 (70-74)	Vidar Simmenes (-48)	70	6,25	2018	
Tresteg u.t.	MV9 (75-79)	Einar Vevle (-19)	78	6,16	1997	
Tresteg u.t.	MV10 (80-84)	John Bernes (-44)	80	5,81	2024	Osthall 240219
Tresteg u.t.	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	87	4,89	1999	
Tresteg u.t.	MV12 (90-94)	Olav O. Reigstad (-12)	90	4,35	2002	
Stav	MV1 (35-39)	Mats Elvik (-71)	35	3,6	2008	
Stav	MV2 (40-44)	Mats Elvik (-71)	40	3,06	2011	
Stav	MV3 (45-49)	Vidar Simmenes (-48)	45	2,50	1993	
Stav	MV4 (50-54)	Vidar Simmenes (-48)	52	2,40	2000	
Stav	MV5 (55-59)	John Bernes (-44)	56	2,40	2000	
Stav	MV5 (55-59)	Vidar Simmenes (-48)	55	2,40	2003	
Stav	MV6 (60-64)	Osvald Kalland (-24)	64	2,40	1988	
Stav	MV7 (65-69)	Osvald Kalland (-24)	65	2,42	1989	
Stav	MV8 (70-74)	Einar Vevle (-19)	71	2,12	1990	
Kule 7,26 kg	MV1 (35-39)	Magnus Borge (-44)	38	12,22	1982	
Kule 7,26 kg	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	40	11,49	1984	
Kule 7,26 kg	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	47	11,53	1991	
Kule 7,26 kg	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	10,37	1994	
Kule 7,26 kg	MV5 (55-59)	Vidar Simmenes (-48)	57	8,07	2005	
Kule 7,26 kg	MV6 (60-64)	Vidar Simmenes (-48)	60	8,20	2008	
Kule 7,26 kg	MV7 (65-69)	Vidar Simmenes (-48)	66	7,16	2014	
Kule 6 kg	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	11,30	1994	
Kule 6 kg	MV5 (55-59)	Magnus Borge (-44)	55	10,06	1999	
Kule 5,5 kg	MV5 (55-59)	Arnljot Rongved (-29)	58	8,87	1987	
Kule 5,5 kg	MV6 (60-64)	Arne Mjelde (-42)	62	8,69	2004	
Kule 5,5 kg	MV7 (65-69)	Gunnar Strømsnes (-33)	69	5,52	2002	

Kule 5 kg	MV5 (55-59)	Magne Vikne (-54)	53	7,14	2007	
Kule 5 kg	MV6 (60-64)	Vidar Simmenes (-48)	60	9,64	2008	
Kule 5 kg	MV7 (65-69)	Asbjørn Reigstad (-18)	69	10,47	1987	
Kule 4 kg	MV6 (60-64)	Asbjørn Reigstad (-18)	62	11,21	1980	
Kule 4 kg	MV7 (65-69)	Asbjørn Reigstad (-18)	68	11,93	1986	
Kule 4 kg	MV8 (70-74)	Asbjørn Reigstad (-18)	71	11,12	1989	
Kule 4 kg	MV9 (75-79)	Olav O. Reigstad (-12)	75	10,38	1987	
Kule 4 kg	MV10 (80-84)	Asbjørn Reigstad (-18)	80	9,26	1998	
Kule 4 kg	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	85	7,75	1997	
Kule 4 kg	MV12 (90-94)	Olav O. Reigstad (-12)	90	6,27	2002	
Kule 4 kg	MV13 (95+)	Olav O. Reigstad (-12)	95	4,35	2007	
Kule 3 kg	MV10 (80-84)	Arne Mjelde (-42)	81	8,17	2023	
Kule 3 kg	MV13 (95+)	Olav O. Reigstad (-12)	96	4,69	2008	
Diskos 2 kg	MV1 (35-39)	Magnus Borge (-44)	37	35,56	1981	
Diskos 2 kg	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	43	32,86	1987	
Diskos 2 kg	MV3 (45-49)	Lars J. Aasheim (-20)	49	34,26	1969	
Diskos 2 kg	MV4 (50-54)	Asbjørn Reigstad (-18)	51	28,66	1969	
Diskos 2 kg	MV5 (55-59)	Vidar Simmenes (-48)	57	18,11	2005	
Diskos 1,5 kg	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	31,24	1994	
Diskos 1,5 kg	MV5 (55-59)	Arnljot Rongved (-29)	57	29,38	1986	
Diskos 1,5 kg	MV7 (65-69)	Leiv Mjelde (-34)	67	28,25	2001	
Diskos 1 kg	MV6 (60-64)	Sverre Hartveit (-22)	61	34,30	1983	
Diskos 1 kg	MV7 (65-69)	Asbjørn Reigstad (-18)	68	36,78	1986	
Diskos 1 kg	MV8 (70-74)	Asbjørn Reigstad (-18)	71	35,74	1989	
Diskos 1 kg	MV9 (75-79)	Olav O. Reigstad (-12)	75	33,1	1987	
Diskos 1 kg	MV10 (80-84)	Asbjørn Reigstad (-18)	80	29,50	1998	
Diskos 1 kg	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	85	23,54	1997	
Diskos 1 kg	MV12 (90-94)	Olav O. Reigstad (-12)	90	17,75	2002	
Diskos 1 kg	MV13 (95-99)	Olav O. Reigstad (-12)	95	12,10	2007	
Spyd 900g	MV3 (45-49)	Inge Johs. Reigstad (-53)	45	33,05	1998	
Spyd 800g	MV1 (35-39)	Sverre Hartveit (-22)	35	53,27	1957	
Spyd 800g	MV2 (40-44)	Magnus Borge (-44)	40	46,62	1984	
Spyd 800g	MV3 (45-49)	Magnus Borge (-44)	47	43,76	1991	
Spyd 800g	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	42,44	1994	
Spyd 800g	MV5 (55-59)	Karl Johan Reigstad (-44)	57	36,51	2001	
Spyd 800g	MV6 (60-64)	Karl Johan Reigstad (-44)	60	31,53	2004	
Spyd 700g	MV4 (50-54)	Mats Eirik Elvik (-71)	50	38,78	2021	
Spyd 700g	MV5 (55-59)	Karl Johan Reigstad (-44)	58	35,97	2002	
Spyd 600g	MV6 (60-64)	Sverre Hartveit (-22)	62	38,24	1984	
Spyd 600g	MV7 (65-69)	Sverre Hartveit (-22)	66	35,36	1987	
Spyd 600g	MV8 (70-74)	Asbjørn Reigstad (-18)	72	31,92	1990	
Spyd 600g	MV9 (75-79)	Asbjørn Reigstad (-18)	76	28,38	1994	
Spyd 600g	MV10 (80-84)	Asbjørn Reigstad (-18)	80	24,19	1998	
Spyd 600g	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	85	13,46	1997	
Spyd 500g	MV8 (70-74)	John Bernes (-44)	70	33,73	2014	
Spyd 500g	MV9 (75-79)	John Bernes (-44)	76	29,43	2020	
Spyd 500g	MV10 (80-84)	Asbjørn Reigstad (-18)	82	26,11	2000	
Spyd 400g	M10 (80-84)	John Bernes (-44)	80	27,55	2024	Arna 240819
Slegge 7,26 kg	MV1 (35-39)	Magnus Borge (-44)	38	29,44	1982	
Slegge 7,26 kg	MV2 (40-44)	Mats Elvik (-71)	40	22,80	2011	

Slegge 7,26 kg	MV3 (45-49)	Alf Kristian Karlsen (-67)	46	28,75	2013	
Slegge 7,26 kg	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	26,90	1994	
Slegge 7,26 kg	MV5 (55-59)	Leiv Mjelde (-34)	59	15,76	1993	
Slegge 6 kg	MV4 (50-54)	Magnus Borge (-44)	50	27,02	1994	
Slegge 6 kg	MV5 (55-59)	Karl Johan Reigstad (-44)	58	24,03	2002	
Slegge 6 kg	MV6 (60-64)	Karl Johan Reigstad (-44)	60	26,92	2004	
Slegge 6 kg	MV7 (65-69)	Leiv Mjelde (-34)	68	13,51	2002	
Slegge 6 kg	MV10 (80-84)	Olav O. Reigstad (-12)	82	18,70	1994	
Slegge 6 kg	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	86	20,31	1998	
Slegge 5 kg	MV6 (60-64)	Karl Johan Reigstad (-44)	63	23,86	2007	
Slegge 5 kg	MV7 (65-69)	Karl Johan Reigstad (-44)	65	23,23	2009	
Slegge 4 kg	MV8 (70-74)	Olav O. Reigstad (-12)	73	31,08	1985	
Slegge 4 kg	MV9 (75-79)	Olav O. Reigstad (-12)	75	26,32	1987	
Slegge 4 kg	MV10 (80-84)	Olav O. Reigstad (-12)	81	26,42	1993	
Slegge 4 kg	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	85	23,22	1997	
Slegge 4 kg	MV12 (90-94)	Olav O. Reigstad (-12)	91	19,06	2003	
Slegge 4 kg	MV13 (95+)	Olav O. Reigstad (-12)	95	14,09	2007	
Slegge 3 kg	MV13 (95+)	Olav O. Reigstad (-12)	95	15,50	2007	
Supervekt 25,4 kg	MV3 (45-49)	Alf Kristian Karlsen (-67)	46	6,65	2013	
Supervekt 15,88	MV9 (75-79)	Vidar Simmenes -48	75	5,21	2023	
Vekt 15,88	MV3 (45-49)	Alf Kristian Karlsen (-67)	46	9,48	2013	
Vekt 11,34 kg	MV5 (55-59)	Vidar Simmenes (-48)	59	8,64	2007	
Vekt 9,08 kg	MV6 (60-64)	Vidar Simmenes (-48)	64	9,03	2012	
Vekt 9,08 kg	MV7 (65-69)	Karl Johan Reigstad (-44)	65	9,53	2009	
Vekt 7,26 kg	MV8 (70-74)	Vidar Simmenes (-48)	70	9,20	2018	
Vekt 7,26 kg	MV9 (75-79)	Vidar Simmenes (-48)	76	9,31	2023	ost.st 240904
Vekt 5,45 kg	MV10 (80-84)	Asbjørn Reigstad (-18)	80	12,34	1998	
Vekt 5,45 kg	MV11 (85-89)	Olav O. Reigstad (-12)	86	11,58	1998	
Vekt 5,45 kg	MV12 (90-94)	Olav O. Reigstad (-12)	90	9,24	2002	
Vekt 5,45 kg	MV13 (95+)	Olav O. Reigstad (-12)	95	6,07	2007	
Stafett:		Lag				
4x100m	MV1	(Kurt Einar Vatlø(59)-Geir Atle Mjelde(61)-Kjetil Loftås(57)-Stein Ove Hagenes(59)	96	51,76	1996	Leikvang 960702
4x100m	MV 2-4	Vidar Simmenes48- MagneVikne54 - Arne Mjelde 42-Magnus Borge 44	40-52	52.8	1994	
4x100m	MV 2-3	Vidar Simmenes 48-Magnus Borge 44-John Bernes 44-Arne Mjelde 42	42-48	52.8	1990	
4x100m	MV 3-4	Johan Bergesen46-Magnus Borge44-Arne Mjelde 42-Vidar Simmenes 48	45-51	52.07	1993	Leikvang 931002
4x200m	MV 1-3	Vidar Simmenes48-Johan Bergersen 46-Harald Løtveit45-Kjetil Loftås 57	36-48	1.48.98	1993	Leikvang 930707
4x400	MV 2-3	Frøde Langhelle 68 -Arne Reigstad 67-Eystein Markmanrud 69 - Bjarte Lohne 66	40-43	3.55,41	2009	Strbarm 090523
4x400m	MV 6-7	Johan Bergersen 46-Vidar Simmenes48-John Bernes44-Arne Mjelde 42	61-67	4.31,86	2009	Strbarm 090523

1000m	MV1	Bjarne Langhelle 44-Åge Nordås 46-Magnus Borge 44-Vidar Simmenes 48	35-39	2.15,9	1983	Ost st 830612
1000m	MV2	Øystein Solberg 40-Jørgen Varden 42Magnus Borge 44-Bjarne Langhelle 44	40-42	2.13,8	1980	
1000m	MV 2-3	Karl J Reigstad 44-Jostein Hagebø 38-John Bernes 44-Arne Mjelde 42	40-47	2.21.0	1985	
1000m	MV 2-3	Bjarne Langhelle44-Magnus Borge44-John Bernes 44-Arne Mjelde 42	44-46	2.21,0	1988	
1000m	MV3	John Bernes 44-Magnus Borge 44-Arne Mjelde 42-Johan Bergesen 46	45-49	2.17,71	1991	Byrkjelo 910810
1000m	MV4	Alf Hansen 43-Magnus Borge 44-John Bernes 44-Arne Mjelde 42	50-52	2.24,15	1994	Leirvik 940806
1000m	MV8	Karl Reigstad44-Alf Hansen 43-John Bernes 44 – Arne Mjelde 42	70-72	3.03,07	2014	
1000m	MV70-79	Karl J. Reigstad 44-Paul Bruvik 43-Arne Mjelde 42-John Bernes 44 –	70-75	3.01,28	2017	Knarvik 170624

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]