



VALESTRANDSMARKA RUNDT 2025

Trimløp/marsj (4400 m) med start og mål Furubakken idrettsplass.

Arr: **Osterøy IL** friidrett.
Osterøysport på internett
<http://www.osteroyil.no>
Osterøy IL sitt **grasrotandel**
nr. 975 682 447

Start for løp (april-august): «gåande» kl. 18.45 (tider vert registrert med 30 minutt eller meir). «Hovedfelt» start kl.1900. Påmelding ved start. Startpengar kr. 30,- (ikkje lisenspliktig) **Osterøy IL/friidrett vipps 121337** (sist oppdatert 21.4.2025)

Kontaktperson **Vidar Simmenes** sms 91322643 eller mail vidsimm@online.no



1. løp fre 11. apr
2. løp fre 25. apr
3. løp fre 9. mai
4. løp fre 23. mai
5. løp fre 13. jun
6. løp fre 27. jun

7. løp fre 11. jul
8. løp fre 8. aug (+ Ole Bulløp)
9. løp fre 29. aug
- Juleløp fre 26. des kl. 12.00
- Nyttårsløp ons 31. des kl. 14.00

Årets løpar den som har flest poeng samanlagt etter plassiffer i løpa 1-9 med 7,5,4,3,2,1 poeng. Premie: Valestrandsmarka rundt ryggsekk vert delt ut etter løpet 29. august. Utmerkingar for sum løp alle år: merke for 10 løp, bronse for 25 løp, sølv for 50 løp, gull for 100 løp, plakett for 150, 200, 250 løp og Valestrandsmarka Rundt ryggsekk for 300 og 400 løp.



Dei som er hindra i å delta p.g.a. arbeid, sportsleg representasjon m.m. kan delta før løpet, tida må meldast til løpsansvarleg vidsimm@online.no
LØYPEREKORDAR: premiært med gåvepremie. Løyperekordar pr. 1.1.2025. Trygve Feidje Mjelde 13.03 og Hilde Aasheim 15.24. 2 FLAKSLODD til dei som er med på alle løpa t.o.m. 29. august. Trekking av premiar på startnr. elles i løpa.

