

Årsmelding for 2024, OIL friidrettsgruppa

Styret i 2024

Leiar:	Bjarte Vik (2024)
Nestleiar:	Åse Bergheim (2023-2024)
Skrivar:	Herdis Helle (2023-2024)
Kasserar:	Ingri Mjelde Birkeland (2024-2025)
Styremedlem:	Marianne Feidje Mjelde (2023-2024)
Styremedlem:	Jonas Lillejord (2023-2024)
Styremedlem:	Anne Lise Leiren Mastervik (2024-2025)
Styremedlem	<i>Tore Hannisdal (2024-2025)</i>

Valnemnd: Helga Reigstad (leiar), Bjarte Lohne og Mats-Eirik Elvik.

Arbeidet til styret

Styret starta med å setja opp nokre konkrete mål og fordela arbeidsoppgåver. Å vidareføra og utvikla tilbodet for den yngste gruppa var høgt prioritert. Her er det også sett opp trenarkontraktar. Nestleiar Åse Bergheim har hatt hovudansvaret i styret for denne gruppa. Våren 2024 gjennomførte me friidretts-SFO i Haus som eit prøveprosjekt. Elles er det arrangement og dagleg drift som pregar styrearbeidet.

Trivsel er viktig, og sosialnemnda med Anne Lise Leiren Mastervik, Jonas Lillejord og Marianne Feidje Mjelde har laga til både kickstart og sesongavslutning med padeltennis og pizza i Åsane. Det har også vore servering av frukt og drikke på enkelte treningar.

50 000 kr frå stiftinga Ulvsnesøy Skolehjem vart brukt på aldergruppa opp til 18 år. Me har også signert ein ny 5-årig avtale med Craft og Sport 1 Åsane. Alt kjøp og sal av profileringstøy skjer no i klubbavdelinga der. Me bør ha ein klubbkveld i butikken for å auka salet.

Styret hadde ambisjonar om å dra i gang ei mosjonsgruppe, men dette tiltaket står på venteliste. Målet om kiosk på alle stevne vart heller ikkje følgd heilt opp. Det vart også vurdert å ta på seg NM terrengløp våren 2025, men ein valde å seia nei. Me trekte oss elles frå eit dugnadsoppdrag i Osterøyhallen då me ikkje fekk nok folk til å stilla. Me har elles hatt dugnad på klubbhuset med utvendig vask og måling av varmetova. Som vanleg stilte me funksjonærstab i kast på TMG og KM på Fana.

Friddrettsgruppa har heldigvis fleire eldsjeler som lettar arbeidet til styret. Me har dyktige og engasjerte trenarar som gjer at den daglege aktiviteten går sin jamne gang. Me har også ein gjeng dommarar og arrangørar som alltid tar i eit tak og er godt drilla. Det er også til stor avlastning for styret at Helga Reigstad tar seg av arbeidet med sponsorar og Craft-utstyr, at Arne Reigstad bestiller reiser og overnatting til leirar og fellesreiser til stevne, og at Vidar Simmenes trår til med smått og stort arbeid på stadion i tillegg til arrangement og «papirarbeid» med nettside og statistikk. Arne er elles med i plangruppa som arbeider med å utnytta grusarealet ved Osterøyhallen.

13. august arrangerte gruppa kakefest for 80-årsjubilanten Karl Johan Reigstad i klubbhuset. Idrettslaget har hatt ein sterk årgang fødd i 1944, og andre jubilarar dette året var Bjarne Langhelle, Idar Elvik og John Bernes. Karl Johan fekk også Friidrettens Venners kretspris under kretsen sin friidrettsgalla i Bergen. Utmerkinga var ein heiderspris for innsatsen og engasjementet både som aktiv, trenar, leiar, arrangør, forbundsdommar og pådrivar i alle år.

Styremøte

Styret har i 2024 hatt fire styremøte og handsama 30 saker. Det er to-tre færre møte enn ideelt. Oppmøtet på møta har vore godt, og bortreiste medlemer har ofte vore med via Teams. Utanom møta har styret tatt opp saker pr. epost eller telefon.

Økonomi

Økonomien til gruppa er svært solid, og me har ein god reservekapital i banken. Årsmøtet budsjetterte med 25 000 kr i underskot, og rekneskapet viser at me treffe godt.

Resultatrekneskap med balanse

Rekneskapet ligg som vedlegg til årsmeldinga.

Aktive trenarar i 2024 (høgste fullførte trenarutdanning i parentes)

Mats-Eirik Elvik (trenar 1)

Bjarte Lohne (trenar 2: hopp)

Helga Reigstad (trenar 2 kast, held på med trenar 3)

Arne Reigstad (trenar 2: hopp og kast)

Bjarte Vik (trenar 2: løp, hopp og kast)

Dagfinn Gjerstad

Amalie Hustrulid

Paul Bruvik, som har vore trenar/mentor og svært interessert medlem av idrettslaget, gjekk bort før påske 2024 etter langvarig sjukdom.

Dommarar og startarar:

Inge J. Reigstad (FD/FS), Arne Reigstad (KD/KS), Karl Johan Reigstad (FD), John Bernes (KD), Randi Kleppe (KD), Bjarne Langhelle (KD), Bjarte Lohne (KD), Harald Løvteit (KD), Helga Reigstad (KD), Sigbjørn Reigstad (KD), Liv Simmenes (KD), Vidar Simmenes (KD), Ann Christin Reigstad (KD), Åse Bergheim (KD), Geir Kleppe (KD), Ingrid Kleppe (KD), Bernt Johan Flæsland (KD), Eystein Markmanrud (KD), Kjetil Stokke (KD), Irene Stokke (KD), Christian Lampe (KD), Jan Magne Langeland (KD), Petter Hennig Sæbø (HA), Annette Bru (KD), Bjarte Vik (KD), Magne Vikne (KD), Terje Simmenes (KD), Karoline Loftås (KD), Torbjørn Simmenes (KD), Markus Loftås (KD), Markus Markmanrud (KD), Trygve Fedje Mjelde (KD), Marit Iren Reigstad (KD), Per Ole Mostrøm (KD), Vegard Trefall (KDA), Dagfinn Gjerstad (KD), Amalie Hustrulid (KD).

Nokre av desse er ikkje med i idrettslaget, men er i «reservetroppen». Å få fleire aktive og foreldre til å ta dommarkurs er nødvendig om gruppa skal ta på seg større arrangement i framtida. Gruppa har elles gjort avtale med Andreas Markmanrud om fast elektronisk tidtaking ved stevna på Hatland. Matias Hagenes har vore speaker på fleire arrangement.

Medlemstal

I 2024 har friidrettsgruppa hatt 123 betalende medlemmer, omlag som året før. Det er vekt i aldersgruppa 6-12 år, men litt nedgang i ungdomsgruppa.

Medlemstal for 2024

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	0	16	6	3	18	38
Menn	0	11	12	5	57	85
Totalt 2023	0	12	25	8	80	125
Totalt 2022	0	1	28	12	78	106
Totalt 2021	0	0	23	11	74	108
Totalt 2020	0	5	28	9	73	115
Totalt 2019	0	15	35	8	75	133
Totalt 2018	0	40	50	11	75	180
Totalt 2017	0	50	40	12	80	182

Medlemsutvikling

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Kv.	113	108	102	85	76	75	51	40		36	36	38
Menn	126	116	121	119	106	105	82	75		83	89	85
Total	239	224	223	204	182	180	133	115	108	119	125	123

t												
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Årsfest

Årsfesten for 2024 er sett opp ein laurdag i slutten av mars 2025. I framtida bør ein prøva å gjennomføra årsfesten om hausten same sesong.

Osterøy Stadion

Grasmatta har i 2024 hatt bra tilgang på naturleg regn med unnatak av dei første vekene i mai. Den sjølvgåande grasklipparen har også gjort ein god innsats i 2024. Grasmatta er elles «lufta» og gjødsla, og vatningsanlegget vert tømt for å unngå frostskafer på leidningsnettet. Fotballgruppa har gjort ein glimrande jobb med grasmatta, inkludert reingjering og oppfølging av robotklipparen.

Friidrettsgruppa har tatt kantklippinga langs sarg og i kast- og hoppområda i søndre sving. Me nyttar grasmatta til oppvarming, løpstrening, kastøvingar og lek for den yngste treningsgruppa. Fotballgruppa har ikkje kampar her, men nyttar grasbana som avlastingsbane for kunstgraset i Fugledalen.

Kantklipping langs sarg og i kast- og hoppområda må framleis gjerast med den bensindrivne klipparen. Her er det normalt 8 klipp pr. sesong. Det har vore færre klipp i 2024. Det er ein god del groe og gras etter kantklipping langs sargkant. Ved gjødsling av grasmatta vert også deler av løpebana gjødsla som ikkje er bra med tanke på groe. Noko av ugraset langs sargen er reinska vekk for hand og dempa med salting. Løpebana m.m. er vorte vaska i haust. Det var to år sidan sist. Det var litt reklamasjon på vaskinga. Sargen vert fjerna ved banevask. For kvar sargfjerning vert det meir og meir krevjande å få den på plass att, og sargen er framleis ikkje på plass. Eit alternativ til sarg er å plassera kjegler i svingane ved stevne. Manglande sarg vil truleg vera både fordelar og ulemper for kantklippinga.

Kastnota vart i vinter senka i kastburet og ikkje lagra under terrassen i banehuset. Minst to av snorene til kastnota er nede. Snorene til kastnota er elles i dårleg stand og vert anbefalt skifta ut. I kastsektoren for kule er det mykje groe som er krevjande å halda i sjakk.

Elles er det dårleg drenering i deler av løpebane 1 og 2 og i satsområda til lengdegropene. Truleg er det mykje tettmasse under bana som gjer at dreneringa sviktar. Dette gjer ein del ekstraarbeid ved stevne.

Trallevognene til hekkane har hjul som må skiftast eller reparerast. Fleire av hekkane ber preg av forfall, men det er framleis 2-3 hekkesett som kan nyttast i stevne. På sikt er det ønskje om at det vert bygd ein tett lagerdel under terrassen slik at vinterlagringa av utstyr vert betre.

Banehuset

Det er i 2024 utført vask utvending. Også inne er det utført vedlikehald/måling.

Toalett i varmestova er lite brukt, og det bør vurderast å fjerna både vask og toalett i varmestova slik at rommet vert større og meir attraktivt. Lagerdelen er til dels overfylt, og det er behov for betre orden.

23. oktober 2024 vart det gjennomført vernerunde av Osterøy Stadion og banehus. Etter vernerunde er det oppdatert risikovurdering og sjekkliste. Her er og punkt som må følgjast opp for å ha akseptabel risiko.

Sportsleg aktivitet og statistikk i 2024-sesongen

Prisar

Prisen for årets utøvar og stimulanseprisen vert delt ut og offentleggjort på årsfesten våren 2025.

Nye klubbrekordar senior

1,20,98	Vegard Høylo Trefall	2006	600m	Ravnanger	240717	1052pg tyrving
14,54	Trygve Feidje Mjelde	1994	5km kontrollmålt	Stord/Industriløpet	240316	

I tillegg er det sett fleire bestenoteringar i aldersklassar.

1000-poeng på Tyrvingtabellen

49,42	Vegard Høylo Trefall	2006	400m	Arna idr. Park	240703	1063
1,20,98	Vegard Høylo Trefall	2006	600m	Ravnanger	240717	1052
1,52,86	Vegard Høylo Trefall	2006	800m	Bodø	240804	1047

Største poengskårarar serien

MS Magnus Reigstad (3142 poeng, 5 resultat)
KS Amalie Nithoer Hustrulid (594 poeng, 2 resultat)
MV John Bernes (4265 poeng, 7 resultat)
KV Randi Kleppe (1293 poeng, 4 resultat)
Gutar Eirik Reigstad (5936, 7 resultat)
Jenter Maren Høvik Haugland (2993 poeng, 5 resultat)

OF 2024 (statistisk opplysning) 5 beste resultat

MS 3142p Magnus Reigstad	MV 3270 p John Bernes	Gutar 4894 p Vegard Høylo Trefall
KS ingen	KV 1293 p Randi Kleppe	Jenter 2993 p Maren Høvik Haugland

Medaljar i nasjonale meisterskap

sølv	17,35	Arne Mjelde	1942	100m	Stjørdal	240621	MV80	NM veteran
sølv	36,47	Arne Mjelde	1942	200m	Stjørdal	240622	MV80	NM veteran
sølv	1,27,12	Arne Mjelde	1942	400m	Stjørdal	240623	MV80	NM veteran
sølv	4,93	Benjamin Strand Blichfeldt	2009	lengde	Fana st	240825	g-15	KM Hordaland
bronse	1,45	Benjamin Strand Blichfeldt	2009	høgde	Fana st	240825	g-15	KM Hordaland

gull	1,65	Eirik Reigstad	2007	høgde	Fana st	240825	g-17	KM Hordaland
gull	32,60	Even Mathisen	2009	spyd 600	Fana st	240825	g-15	KM Hordaland
gull	90,02	John Bernes	1944	400m	Knarvik	240929	mv80	KM Vet Hord.
gull	21,79	John Bernes	1944	sp500	Knarvik	240929	mv80	KM Vet Hord.
gull	3,19	John Bernes	1944	lengde	Knarvik	240928	mv80	KM Vet Hord.
gull	7,11	John Bernes	1944	tresteg	Knarvik	240929	mv80	KM Vet Hord
gull	14,17	Kristoffer Reigstad	1980	slegge 7,26	Lyngdal st	240224	mv40	NM vet. vinterkast
sølv	1,27,53	Magne Vikne	1954	motbakke	Ulvik	240713	MV75	NM motbakke
bronse	6,77	Magnus Reigstad	2003	lengde	Bodø	240802	U23	NM junior
sølv	6,60	Magnus Reigstad	2003	lengde	Fana st	240825	ms	KM Hordaland
gull	24,45	Mathias Hannisdal	2008	spyd 700	Fana st	240825	g-16	KM Hordaland
gull	21,45	Randi Kleppe	1949	100m	Knarvik	240929	kv75	KM Vet Hord.
gull	5,22	Randi Kleppe	1949	ku3	Knarvik	240929	kv75	KM Vet Hord.
gull	4,68	Randi Kleppe	1949	tresteg	Knarvik	240929	kv75	KM Vet Hord.
bronse	9,01	Trygve Feidje Mjelde	1994	3km	Bjerke Travbane	240420	MS	NM terreng kort
sølv	1,52,86	Vegard Høylo Trefall	2006	800m	Bodø	240804	U20	NM junior

Arrangement

Friddrettsgruppa hadde 27 eigne arrangement med totalt 1353 deltakarar. I tillegg kjem fellesarrangementet «Osterøy på tvers» med 326 deltakarar. Det er færre arrangement enn før koronapandemien, men litt fleire deltakarar totalt sett. På Osterøy Stadion var det i 2024 fem HTB karusellstevne og kaststevne med 164 resultat. I tillegg kjem Osterøytrearen vår og haust. Her var det 60 resultat på 3000 m (nedgang) og 55 resultat i barneløpa (oppgang).

Dei to banestevna i Haus har god deltaking i dei yngste klassane med totalt 268 resultat. Det er ikkje treningstilbod for ungar i bygda, og dei fleste som deltek har ikkje aktivt medlemskap i Osterøy IL.

I innandørssesongen var det eit stevne i Haus med 13 resultat og to stevne i Osterøyhallen med 85 resultat.

Arrangementa utanfor bane starta med Osterøymeisterskapet i terrengløp i Mjeldalen med 36 deltakarar. Dei aller fleste var i dei yngste klassane. Ingen frå Mjøsdaalen deltok. Ein bør unngå kollisjon med Holavatnet rundt ved slike arrangement. Valestrandsmarka rundt har framleis god deltaking med 429 på ni løp, altså opp mot 50 i snitt. Også dette året serverte ein gjeng lokale entusiastar gratis lappar, og dreiv aktiv rekruttering på sosiale media og elles. Det er også sett opp pengepremiar til løyperekordar av ein sponsor. I eit av løpa var det ekstra sleipt og fleire var uheldige og datt i siste bakken ned til bana. Før neste løp reinska ein for gras og la på litt ekstra grus.

På Brakvatnet halvmaraton var det god stemning som vanleg og framgang i deltakartal frå dei siste åra. Spesielt barneløpet med 40 deltakarar var positivt. Osterøy på tvers frå Bruvik til Hosanger første laurdag i juni vart ein stor

suksess med til saman 326 deltakarar, av dei 96 i konkurranseklassen. Løpet er eit samarbeid med Mjøsdalen, Bruvik og Fotlandsvåg IL og starta opp i 2023. Arrangørstaben var i minste laget og spesielt mot slutten må løypa merkast noko betre. Gode rutinar rundt tryggleiken er viktig i denne typen løp. Ein person datt og skada seg i fjellet og vart henta med luftambulanse. Elles var det mange svært gode tilbakemeldingar. Det vart sett nye løyperekordar både for menn og kvinner.

Statistikk eigne idrettsarrangement i 2024 Sum deltaking/resultat i parentes.

		2025	2024	2023	2022	2021
Terrensløp			1(36)	0	0	0
Testløp			0	0	0	0
Brakvatnet barneløp	Brakvatnet	1	1(40)	1(6)	1 (17)	1 (10)
Brakvatnet Halvmaraton	Brakvatnet	1	1(12)	1(9)	1 (6)	1 (12)
Brakvatnet Halvmaraton stafett lag	Brakvatnet	1	1(15/120)	1(11/88)	1 (14/112)	1 (20/160)
Sumarkarusell frå 2020	Brakvatnet	0	0	0	0	4 (13)
Vinterkarusell	Brakvatnet	0	0	1(3)	4(34)	5 (38)
Valestrandsmarka jul og nyttår	Furubakken	2	2(74)	2(76)	2(25)	0
Valestrandsmarka karusell	Furubakken	9	9(429)	9(495)	9(165)	9(231)
Haustrimmen	Haus idrettsp.		0	0	0	6(34)
Serie	Haus idrettsp.	2	2(268)	2(263)	2(136)	2(162)
Hopp u.t.	Haus skule	1	1 (13)	1(18)	1(7)	1(20)
Stemmeseggi Opp	Mjeldalen	0	0	0	0	0
Karusell kaststevne	Osterøy St.	2	2(55)	2(68)	3(91)	3(85)
Karusell Ost st	Osterøy St.	3	3(109)	5(136)	5(174)	5(183)
Ost3ar (3000m + barneløp	Osterøy St.	2	2(110)	2(90)	2(82)	2(135)
Rekrutt	Osterøy St.		0	0		
Spydstevne	Osterøy St.		0	0		
Lengdestevne	Osterøy St.		0	0	1(6)	
Tinestafett lag	Osterøy St.		0	0		
Ungdomsleker (2 dager)	Osterøy St.		0	0		
10km utvendig	Osterøy St.	1				
Hopp u.t.	Osterøyhall	2	2(85)	2(61)	2(41)	1(17)
Hopp u.t.	Valestrand sk		0	0	0	0
Bjarte Viks Eliteløp	Vik		0	0	0	0
SUM	Alle	27(x)	27(1353)	29(1313)	34(896)	41(1100)

Felles arrangement Osterøy, Mjøsdalen, Fotlandsvåg og Bruvik IL

	2025	2024	2023
		m.t. + u.t.	m.t. + u.t.
Osterøy på tvers		326 (96+230)	150 (60+90)

Stafettsesongen

Fristafetten: Rekruttar jenter og gutar 3 lag (nr. 4, 8 og 9) Menn senior nr. 9 Menn veteran 35+ nr. 3	Askstafetten Menn senior nr. 3 Menn veteran 35+ nr. 2
--	--

Rekruttgruppa

Gjennom heile 2024 har det vore stor vekst i den nyoppstarta rekrutteringsgruppa som omfamnar aldersgruppa 3.-7.trinn. Før jul i 2023, var det mellom 8-12 born på desse treningane og i skrivande stund er det opp mot 30 på det meste. Det er jamn fordeling mellom gutar og jenter, og det er flest i 4.-5.trinn (9-10 år). Borna kjem i hovudsak frå Lonevåg, Hauge, Valestrand og Hjellvik.

Etterkvart har det kome nokre born som går i 1.-2.trinn, og her merkar trenarane utfordringar med at det ikkje alltid er like lett å følge opp og tilrettelegge gode aktivitetar for dei. Det bør vurderast om gruppa skal delast i mindre tilrettelagte grupper, tilpassa alder og nivå, eller at 1.-2.trinn må venta til dei kjem opp i 3.trinn.

Det har vore to faste trenarar. Det er Dagfinn Gjerstad og Amalie Nithoer Hustrulid. Desse har vore svært dyktige og stabile heile vegen, og har hatt lite frávær på treningane. Når det har vore behov, har foreldre og andre frå gruppa stilt opp som trenarar og støtte. Trenarane har fått betalt for arbeidet dei gjer. Rekruttane har delteke på Osterøymeisterskap i terrengløp i Mjeldalen i april, friidrettstevne i Haus og Osterøy stadion og nokre har delteke på Pingvinleikane i Leikvanghallen. Hopp utan tilløp-stevna i Osterøyhallen har inngått i treningane deira.

Hausten 2024 hadde Åse Bergheim og trenarane eit foreldremøte der dei tok opp medlems- og treningsavgift, samt informerte om at det er viktig og melde borna inn som medlemmer pga forsikringa. For 2024 fakturerte ikkje friidrettsgruppa for treningsavgift i denne aldersgruppa, fordi me fekk midlar frå Stiftinga Ulfesnesøy. Me informerte også om rabattavtalen på Sport 1, samt litt praktisk om korleis me tenker rundt treningane. Det var godt oppmøte, omkring 20 foreldre var tilstades.

Det har ikkje vore organisert trening for denne aldersgruppa i Haus, men friidrettsgruppa gjennomført SFO-friidrett i skuletida seks onsdagar våren 2024. Dette var for 1.- 4. klasse. Bjarte Vik hadde ansvaret for opplegget. Både

foreldre og ungar viser interesse for friidrett i bygda, og potensialet er stort viss ein klarar å skaffa trenarar til eit lokalt tilbod. Viss ikkje må ein gå sterkare inn for å få hausingane til å nytta seg av tilbodet på Hatland.

Ungdomsskulealder

Denne aldersgruppa har sesongen 2024 hatt treningar måndagar og onsdagar på Hatland med Helga Reigstad og Mats-Eirik Elvik som trenarar. I vinterhalvåret har onsdagstreningane vore i Leikvanghallen, og frå hausten av var det basistrening i idrettshallen fredagar. Nokre gutar i 2008 og 2009-årgangen har utgjort den faste stamma i treningsgruppa, men me har blitt færre i løpet av året. Det er ingen jenter med i gruppa.

Dei fleste utøvarane har vore med på konkurransar, mest på Osterøy, men og nokre stevner andre stader. Blant anna deltok Even Mathisen, Tord Sangholt, Sander H. Solberg og Benjamin Strand Blickfeldt på innendørs ungdoms-NM i Sandnes. Benjamin deltok også under UM på Bislett. Nokre av dei deltok også på KM på Fana stadion i august, og utøvarane har generelt vist god framgang i løpet av sesongen. I tillegg bidro gruppa med dugnadsinnsats under Brakvatnet halvmaraton.

Gutar og jenter 16-19 år

Når det gjeld kretsserien, rykte gutelaget opp til elitedivisjon i Hordaland friidrettskrets før sesongen 2024. Gutane gjorde ein sterk prestasjon med 6. plass og 40 804 poeng på 55 resultat. Som tidlegare år er det resultat på hekk som manglar. Jentelaget vart som året før nr. 4 i 2. divisjon med 14 321 poeng på 28 teljande resultat. Eit mål for 2025 må vera å få utøvarane til å stilla i fleire øvingar, noko som vil sikra mange seriepoeng. I seriane er berre dei som er medlem og som har betalt lisens som er med. Her er det også ein del å henta viss fleire stevnedeltakarar blir medlemmer i laget eller får lisens.

Me har ikkje hatt nokon stor treningsleir som i vinterferien 2023, men nokre av dei beste var ei veke på Gran Canaria i januar og til Portugal i haust.

Vegard Høylo Trefall (f. 2006) var vårt sterkaste kort i denne aldersgruppa. Han er elev ved toppidrettslinja Tertnes vgs. Høgdepunktet kom på 800m under junior-NM i Bodø. Vegard tok teten frå start og leia i 798 meter. Det blei sølv med pers 1.52,86. Årsbeste på 400m vart 49,42. På 600m sprang han 1.20,98, kretsrekord i G18, og tredje beste tida gjennom tidene i U20-klassen i Hordaland. Vegard Høylo Trefall gjorde også ein fin figur på 800m i den nordiske juniorlandskampen i København. Han fekk 4. plass, 11 hundredelar bak bronse i eit lureløp. Dessverre var Vegard sjuk under UM på Bislett. Under NM i Sandnes sprang han bra i forsøket på 800m.

Dagfinn Gjerstad (f. 2006) har vore mykje plaga med sjukdom dei siste åra, men fekk to av sine få løp i sesongen under UM, m.a. med ein oppløftande 800m under 2 blank.

I UM stilte også Benjamin Strand Blichfeldt (60m og høgde) og vår mest allsidige og konkurransevillige guteutøvar Eirik Reigstad. Eirik var vår største poengsankar i guteserien og sette seks utandørspersar, m.a. 1,80 i høgde og 6,25 i lengde under Tyrvinglekene, og 11,82 på 100m på Hatland.

Junior U23 og senior

I serien rykte herrelaget ned frå 2. divisjon etter jamn kamp med m.a. Dimna og Haugesund. Laget kom på 12. plass av 14 lag med 16 577 poeng på 25 resultat. Kvinnelege utøvarar har vore ei mangelvare dei siste åra, og i 3. divisjon klarte me langt frå 20 baneresultat. Nora Bergan (f. 2004) er på U23-landslaget, men skadar gjorde at ho dessverre ikkje fekk ein skikkeleg konkurransesong.

Som i dei siste åra var Trygve Feidje Mjelde (f. 1994) vår kvassaste mann i senioralder, sjølv om banesesongen ikkje vart like god som åra før. Beste baneløpet var 3000m på 8.10,67 i mai. Høgdepunktet kom under vårens NM terrengløp på Bjerke der Trygve tok NM-bronse. Han sette elles lagsrekord på 5 km gateløp med 14.54 på Stord. Ei noko trøblete oppkøyring med litt kjenning i eit kne og to rundar med sjukdom, gjer at det gjekk tungt undervegs i Hovud-NM i Sandes. Han vart nr. 14 av 43 løparar i tidenes desidert beste NM-felt på 5000m med tida 14.25,60.

Magnus Reigstad (f. 2003) er ein av våre mest hardtsatsande utøvarar og vart største poengskårar i serien. Han og trenar Arne Reigstad har sidan hausten 2022 samarbeidd med trenaren Frank Brissach i Trondheim. Besteresultatet i lengde kom med 6,77, som gav bronse i junior-NM i Bodø. Magnus har vore ein av våre sikraste medaljekandidatar opp gjennom åra og stod frå før med sølv i junior-NM i 2021, 2022 og 2023. Under Hovud-NM på Sandnes kom han til finalen og vart nr. 12.

Milslukaren Jonas (f. 1998) sprang under NM-kravet på 10 000 m med 31.55,33, men fekk ein skade i etterkant og måtte stå over NM. Han sette også solid pers på 3000 m til 8.46,9. Elles sprang Jonas ei rekkje gode gateløp, mellom anna persane 32.00 på 10 km og 1.09,53 på halvmaraton.

Markus Loftås har vore ute med ein lei kneskade nokre år, men gjorde eit fint comeback i 2024, mellom anna med 10 km (32.34) og halvmaraton (1.09,20), og utgjorde eit superlag på stafetten under Brakvatnet halvmaraton, saman med Trygve og Jonas.

Av mannlege seniorløparar kan ein også nemna treningsvillige Daniel Hansen Bruvik (f. 1996) med framgang på 5 og 10 km gateløp. Litt sjukdom og skade hindra full klaff på maraton og baneløp.

Me manglar gode kastresultat både på herre- og kvinnesida, så her bør Kjetil Stokke (f. 1991) henta fram att kastreiskapa.

Ved inngangen til 2025-sesongen har Osterøy IL åtte utøvarar med kontrakt. Dette er Trygve Feidje Mjelde, Jonas Lillejord, Magnus Reigstad, Nora Bergan, Dagfinn Gjerstad, Vegard Høylo Trefall, Markus Loftås og Ingrid Gaarder. I tillegg aspirerer Eirik Reigstad til kontrakt. Sjansen bør difor vera stor for ein rekordstor tropp til Hovud-NM på Askøy 1.-3. august.

Veteranar

I veteranserien vart kvinnene nr. 5 i 3. divisjon. Åtte resultat og 3263 poeng er ei dobling sidan i fjor. Med ny dobling i 2025, byrjar det å nærma seg noko! Bodil Hjellvik Askeland melde seg inn frå 1. januar og har alt markert seg i innandørssesongen. Også mannfolka bør mobilisera og delta på fleire banestevne og øvingar. Dei vart nr. 13 i 1. divisjon med 10 900 poeng på 20 resultat. 80-årsjubilanten John Bernes og Randi Kleppe vart største poengskårarar i serien.

Osterøy IL har tradisjonelt stilt sterke stafettlag, men heller ikkje i 2024 klarte ein heilt å mobilisera veteranane til stafettsesongen. I Fristafetten vart det 3. plass og Askstafetten 2. plass på menn veteran 35+.

Arne Mjelde var vår mann under Veteran-NM i Stjørdal. Her innkasserte den spreke 82-åringen tre NM-sølv i klasse 80-84 år, på 100m, 200m og 400m. Trond Einar Furuly frå Stålkamaratane, nyopprykka i klassen, viste seg for sterk og sikra seg alle tre gullmedaljane. Arne var også vår einaste deltakar i VM for master i Göteborg i august.

Det er spesielt lange løp som fengjer dei fleste veteranane våre. Team Batti har eit tilbod og miljø som mange trivst med, og det er relativt mange som legg ned solide treningsdosar. Desse deltek hovudsakleg på gateløp og i noko mindre grad på bane. Eit høgdepunkt var Drammen Halvmaraton med totalt ni deltakarar frå Osterøy. Fem herreveteranar kom under 1.20 og fleire persa. Elles må ein nemna «evigunge» Øyvind Bjordal som i sitt 52. år sprang Berlin Maraton på 2.41,35, halvannan minutt bak persen. Av kondisjonskvinnene utmerkar Ingri Mjelde Birkeland seg mest med fine 2. i Valencia Marathon 1. desember. Baard Raknes fekk rett over tre timar.

Vurderingar av aktivitet opp mot målsetjingar

Dei viktigaste målsetjingane til gruppa har dei siste åra vore ordna økonomi, å leggja til rette for aktivitet tilpassa den enkelte sine ambisjonar og aktivt bidra til folkehelse gjennom arrangement retta mot mosjonistar. Styret meiner ein på

mange måtar har lukkast i å nå målsetjingane. Samstundes ligg det eit potensiale i å få til auka aktivitet på alle nivå og for alle alderstrinn.

Styret i Osterøy IL friidrettsgruppa vil takka aktive, trenarar, funksjonærar, sponsorar og alle andre som har stilt opp for gruppa i 2024.