Osterøy IL/Friidrett Sesongen 2024

Sist oppdatert 25.1.2025 (delar av oppsettet til bruk for årsmelding 2024
(tekst og statistikk: Vidar Simmenes)

Medlemstilgangen er i «betring» etter kvart som aktiviteten er vorte meir «normal» etter fleire Coronaår. Medlemsmassen er frå 2022 registrert eit sentralt register med mange muligheter. Her er det då endå meir viktig at utøvarar også vert registrert i kva idrett dei er tilslutta.

U23 landslaget.
Nora Bergan (trenar Bjarte Vik) på U-23 landslaget i 2024. Grunna skader har ikkje sesongen vore «normal». Ho og er også på **U23-landslaget for 2025**

Grasmatta Osterøy Stadion har i 2024 hatt bra tilgang på naturleg regn med unnatak av mai dei første vekene i mai. Den sjølvgåande grasklipparen som kom på plass frå våren 2022 (gåve frå LOBAS) har også gjort ein god innsats i 2024. Grasmata er «lufta» og gjødsla. Eit liste hus til grasklipparen kome på plass i 2023. Til vinteren vert klipparen parkert inne i banehuset. Vatningsanlegget er tømt for å unngå frostskader på leidningsnettet. Grasmatta vert mest nytta til trening og i mindre gradar til kampar. Elles vert grasmatta nytta til trening og kastøvingar.

Kantklipping langs sarg og i kast og hopp områda må framleis gjerast med den bensindrevne klipparen. Her er det normalt 8 klipp pr. sesong. Det har vore færre klipp i 2024. Det er ein god del groe og gras etter kantklipping langs sargkant. Ved gjødsling av grasmata vert også deler av løpebana gjødsla som ikkje er bra med tanke på groe. Noko av ugraset langs sargen er reinska vekk for hand og dempa med salting. Løpebana m.m. er vorte vaska i haust. Litt reklamasjon på vaskinga. Pris for vasking med moms kr. 70.000.- ??. Sargen vert fjerna ved banevask. For kvar sargfjerning vert meir og meir krevjande å få den på plass att. Sargen etter 2024 vasken er ikkje lagt på plass att. Om ikkje sargen kjem på plass att må det ved stevne plasserast kjegler i svingane. Ved manglande sargar vil truleg det truleg vera både fordelar og ulemper ved kantklipping.

Kastburet.
Kastnota som vart teken ut våren 2024 er etter sesongslutt senka i kastburet og ikkje lagra under terassen i banehuset. 2? av snorene til kastnota er nede. Snorene til kastnota er elles i dårleg og vert anbefalt skifta ut.

Kulering/kastsektor.
I kastsektor er det mykje groe som er krevjande å halda i sjakk.

Elles er det dårleg drenering i deler av løpebane 1 og 2 og i satsområda til lengdegropene. Truleg er det mykje tettmasse under bana som gjer at dreneringa sviktar. Ei mogleg løysing som kan prøvast er å bora hol under deler av sargen og sjå om det er tilstrekkeleg. Satsplankane har også defektar som det må gjerast noko med.

Stavmattehuset fekk i 2023 eit enkel stengsel som har minka at huset vert brukt til «opphaldsrom» for skuleelevar. På grunn av vind m.m. er så vel stavhus som høgdehus av og til litt på litt «vandring». For stavhuset er dette mindre bra p.g.a. hjula platene står på for å hindra skade i kunstdekket.

Trallevognene til hekkane har hjul som må skiftast og eller reparerast. Fleire av hekkane ber preg av forfall, men det er framleis 2-3 hekkesett som kan nyttast i stevne. På sikt er det ønskje om at det vert bygd ein tett lagerdel under terassen slik at vinterlagringa av utstyr vert betre.

Banehuset
Det er i 2024 utført maling av beising utvending. Også inne er det utført vedlikehald/maling. Når det gjeld toalettrom i varmestova er vasken «laus». Toalett i varmestova er vel og i mindre bruk og det bør vurderast å fjerna både vask og toalett i varmestova slik at rommet vert større og meir attraktivt.
Inne i lagerdelen er det til dels overfylt og behov for betre orden. I 2023 kom på på plass registrering og oppbevaring av startpistolar i samsvar med myndigheitskrava.

Rosanalyse av Osterøy Stadion og banehus.
23. oktober vart det gjennomført vernerunde. Etter vernerunde er det oppdarert risikovurdering og sjekkliste. Her er og punkt som må følgjast opp for å ha akseptabel risiko.

Stafettdeltaking Det vart fleire pallplassar på statfettane Osterøy deltok i.

Fristafetten:
Rekruttar jenter og gutar 3 lag (nr. 4, 8 og 9
Menn senior Nr. 9
Menn veteran 35+ Nr. 3

Askstafetten
Menn senior 3. plass.
Menn veteran 35+ nr. 2

Dei 2 banestevna i Haus har god deltaking i dei yngste klassane med totalt 268 resultat. Dei fleste som deltek har ikkje aktivt medlemskap i Osterøy IL.

På Osterøy Stadion er det arrangert 5 HTB karusellstevne og kaststevne med 164 resultat. I tillegg også 2 Osterøytrearstevne 3000m baneløp med 60 resultat og 55 resultat barneløpa. I 2023 var deltakinga på dei 2 stevna totalt 90 resultat.

Hopp u.t.
1 stevne i Haus med 13 resultat og 2 stevne i Osterøyhallen med 85 resultat.

OM Terrengløp med 36 resultat. Dei fleste i dei yngste klassane.

Mosjonsløp:
Valestrandsmarka Rundt: 9 løp (429 resultat) og 2 juleløp (76 resultat)
Brakvatnet halvmaraton: Brakvatnet 40 resultat, Halvmaraton 12 resultat og stafett 15 lag

Eigne idrettsarrangement i kalenderåret. Sum deltaking/resultat i parantes.

		2025	**2024**	2023	2022
Terrengløp			**1(36)**	0	0
Testløp			**0**	0	0
Brakvatnet barneløp	Brakvatnet	**1**	**1(40)**	1(6)	1 (17)
Brakvatnet Halvmaraton	Brakvatnet	**1**	**1(12)**	1(9)	1 (6)
Brakvatnet Halvmaraton stafett lag	Brakvatnet	**1**	**1(15/120)**	1(11/88)	1 (14/112)
Sumarkarusell frå 2020	Brakvatnet	**0**	**0**	0	0
Vinterkarusell	Brakvatnet	**0**	**0**	1(3)	4(34)
Valestrandsm jul og nyttår	Furubakken	**2**	**2(74)**	2(76)	2(25)
Valestrandsm karusell	Furubakken	**9**	**9(429)**	9(495)	9(165)
Haustrimmen	Haus idrettspl		**0**	0	0
Serie	Haus idrettspl	**2**	**2(268)**	2(263)	2(136)
Hopp u.t.	Haus skule	**1**	**1 (13)**	1(18)	1(7)
Stemmeseggi Opp	Mjeldalen	**0**	**0**	0	0
Karusell kaststevne	Osterøy St.	**2**	**2(55)**	2(68)	3(91)
Karusell Ost st	Osterøy St.	**3**	**3(109)**	5(136)	5(174)
Ost3ar (3000m + barneløp	Osterøy St.	**2**	**2(110)**	2(90)	2(82)
Rekrutt	Osterøy St.		**0**	0	
Spydstevne	Osterøy St.		**0**	0	
Lengdestevne	Osterøy St.		**0**	0	1(6)
Tinestafett lag	Osterøy St.		**0**	0	
Ungdomsleker (2 dager)	Osterøy St.		**0**	0	
10km utvendig	Osterøy St.	**1**			

Hopp u.t.	Osterøyhall	**2**	**2(85)**	2(61)	2(41)
Hopp u.t.	Valestrand sk		**0**	0	0
Bjarte Viks Eliteløp	Vik		**0**	0	0
SUM	Alle	**27(x)**	**27(1353)**	29(1313)	34(896)

Osterøy på tverrs nytt arrangement frå Bruvik til Hosanger. Fellestiltak mellom: Osterøy, Mjøsdalen, Fotlandsvåg og Bruvik IL. Deltakinga «tok av» i 2024 med 96 i klasse med tid og 230 utan tid. Tilsaman 326. 1. løpet gjekk 3.6.2023 med 60 i klasse med tid og 90 i klasse utan tid. Tilsaman 150.

	2025	**2024**	**2023**
		m.t. + u.t.	**m.t. + u.t.**
Osterøy på tverrs		**326 (96+230)**	**150 (60+90)**

Deltaking i hopp u.t. og banestevne inne og ute: Deltakarar med aktivt medlemskap

	Lisens	**1-4 øvingar**	**5-9 øvingar**	**10 eller fleire øvingar**	**Utøvarar med 1000p og meir ulike øvingar**
2024	**28**	**63**	**22**	**8**	**1**
2023	**35**	**48**	**12**	**6**	**3**
2022	**30**	**21**	**13**	**3**	**4**
2021	35	**24**	10	**5**	4
2020	32	39	10	1	2

Deltaking i øvingar i hopp u.t. og banestevne inne og ute: Deltakarar ikkje medlem NFIF

		1-4 øvingar	**5-9 øvingar**	**10 eller fleire øvingar**	**Utøvarar med 1000p og meir ulike øvingar**
2024		**37**	**20**	**0**	**0**
2023		**44**	**17**		
2022		**49**	**9**		
2021		45	9		
2020		93	16		
2019		95	18		
2018		120	41		
2017		113	42		
2016		142	57		
2015					
2014					

Det vart 1 lagsrekord i 2024

1,20,98	Vegard Høylo Trefall	2006	600m	Ravnanger	240717	1052pg tyrving

14,54	Trygve Feidje Mjelde	1994	5km kontrollmålt	Stord/Industriløpet	240316

I tillegg er det sett fleire alders besteresultat.

Desse har oppnådd 1000 poeng denne sesongen (ulike øvingar)

49,42	Vegard Høylo Trefall	2006	400m	Arna idr. Park	240703		1063
1,20,98	Vegard Høylo Trefall	2006	600m	Ravnanger	240717		1052
1,52,86	Vegard Høylo Trefall	2006	800m	Bodø	240804		1047

Mest poeng på 1. laga i serien.

	Poeng 1.lag Gutar	Poeng 1. lag menn S	Poeng 1. lag veteran M	Poeng 1.lag Jenter	Poeng 1. lag kvinner S	Poeng 1. lag veteran K
2024	**Eirik Reigstad (5936/7)**	**Magnus Reigstad (3142/5)**	**John Bernes (4265/7)**	**Maren Høvik Haugland (2993/5)**	**Amalie Nithoer Hustrulid (594/2)**	**Randi Kleppe (1293/4)**

OF 2024 (statistisk opplysning) 5 beste resultat

MS 3142p Magnus Reigstad	MV 3270p John Bernes	Gutar 4894p Vegard Høylo Trefall
KS ingen	KV 1293p Randi Kleppe	Jenter 2993p Maren Høvik Haugland

Medaljefangsten (meisterskap) 2024:

sølv	17,35	Arne Mjelde	1942	100m	Stjørdal	240621	MV80	NM veteran
sølv	36,47	Arne Mjelde	1942	200m	Stjørdal	240622	MV80	NM veteran
sølv	1,27,12	Arne Mjelde	1942	400m	Stjørdal	240623	MV80	NM veteran
sølv	4,93	Benjamin Strand Blichfeldt	2009	lengde	Fana st	240825	g-15	KM Hordaland
bronse	1,45	Benjamin Strand Blichfeldt	2009	høgde	Fana st	240825	g-15	KM Hordaland
gull	1,65	Eirik Reigstad	2007	høgde	Fana st	240825	g-17	KM Hordaland
gull	32,60	Even Mathisen	2009	spyd 600	Fana st	240825	g-15	KM Hordaland
gull	90,02	John Bernes	1944	400m	Knarvik	240929	mv80	KM Vet Hord.
gull	21,79	John Bernes	1944	sp500	Knarvik	240929	mv80	KM Vet Hord.
gull	3,19	John Bernes	1944	lengde	Knarvik	240928	mv80	KM Vet Hord.
gull	7,11	John Bernes	1944	tresteg	Knarvik	240929	mv80	KM Vet Hord.
gull	14,17	Kristoffer Reigstad	1980	slegge 7,26	Lyngdal st	240224	mv40	NM veteran vinterkast
sølv	1,27,53	Magne Vikne	1954	motbakke	Ulvik	240713	MV75	NM motbakke
bronse	6,77	Magnus Reigstad	2003	lengde	Bodø	240802	U23	NM junior
sølv	6,60	Magnus Reigstad	2003	lengde	Fana st	240825	ms	KM Hordaland
gull	24,45	Mathias Hannisdal	2008	spyd 700	Fana st	240825	g-16	KM Hordaland
gull	21,45	Randi Kleppe	1949	100m	Knarvik	240929	kv75	KM Vet Hord.
gull	5,22	Randi Kleppe	1949	ku3	Knarvik	240929	kv75	KM Vet Hord.
gull	4,68	Randi Kleppe	1949	tresteg	Knarvik	240929	kv75	KM Vet Hord.
bronse	9,01	Trygve Feidje Mjelde	1994	3km	Bjerke Travbane	240420	MS	NM terreng kort
sølv	1,52,86	Vegard Høylo Trefall	2006	800m	Bodø	240804	U20	NM junior

Resultat til seriane synes framleis i mindre grad å vera «prioritert» ved stevnedeltaking og dermed unngå risiko for nedrykk. Ved deltaking i fleire øvingar, kan og mange «gratispoeng» sikrast. Manglande lisensar og aktivt medlemskap er og medverkande til svake serieplasseringar på fleire av laga**.**

I 2024 er gutane eit unnatak der dei poengmessig har fin framgang. På 1. laget var det diverre som i tidlegare år hekkeresultat som står tomme.

Litt om 2024 resultat. I fleire av stevna som Osterøy har har arrangert på Osterøy Stadion, Haus idrettsplass og hopp u.t. Osterøyhallen og Haus skule er det mange som ikkje er medlem i Osterøy IL. Desse vert registrert som **ikkje medlem i NFIF**. I seriane er berre dei som er medlem i Osterøy som er med.

I seriane er det berre resultat av utøvarar med aktivt medlemskap som er ført opp.
Alle seriane føl kalenderåret. Sentralt vert «uteresultat» ført i kalenderåret og inneresultat ført 1.7. til 30.6.
Hopp u.t. ute vert og ført som inneresultat sentralt.

Jenter	Krets	Krets	Krets	Krets
	2024	2023	2022	2021
Elite 50				
1.div 40				
2.div 30	28 14321 nr x	25 14278nr 4		
3.div 25			16 11453 nr 2 opp	13 8618p nr 5
3.div 25				
4.div 20				
5.div 15	12 4348 nr x	4 1392 nr 15	4 2104 nr 17	
5.div 15	5 2329 nr x	3 506 nr 18	4 1570 nr 21	
5.div 15	4 2167 nr x		4 360 nr 24	
5.div 15	4 1918 nr x			
Gutar	Krets	Krets	Krets	Krets
	2024	2023	2022	2021
Elite 60	55 40804 nr x			
1.div 50		47 38637 nr 1 opp	48 36526 nr 5	
2.div 40				40 31243p nr 1 opp
2.div 40				
3.div 30				
3.div 30				
4.div 25	25 13113 nr x	25 14603 nr 6	25 12460 nr 3	19 9054p nr 5
4.div 25				5 1815p nr 9 ned
5.div 20	20 6938 nr x	20 7038 nr 13	17 4889 nr 17	
5.div 20	11 4842 nr x	13 3300 nr 18	7 3280 nr 22	
5.div 20	10 4212 nr x	8 1747 nr 21	6 2846 nr 26	
5.div 20	7 3770 nr x		5 1614 nr 29	
5.div 20	6 3474 nr x			
5.div 20	6 3022 nr x			
5.div 20	3 1087 nr x			
Kvinner	Landserie	Land	Land	Land
	2024	2023	2022	2021
3. div 20	10 3076 nr x	10 4009 nr x	16 6797 nr 98	14 8316p nr 44
3. div 20				
Menn	Landserie	Land	Land	Land
	2024	2023	2022	2021
1.div 30		30 20241 nr 13 ned		
2.div 25	25 16577 nr 12 ned		25 17002 nr 4 opp	25 16804p nr 5 (17379)
3.div 20	19 5353 nr 143	20 7650 nr 84	20 8361 nr 68	11 5091p nr 85 (6922)
3.div 20	6 635 nr x	11 1846 nr x	(12 1777 nr x	10 2977p nr x

KVET	Landserie	Land	Land	Land
	2024	2023	2022	2021
1.div 15			14 8187 nr 8 ned	11 5869p nr 6 (12 6713)
2.div 10		4 1511 nr 9 ned		
3.div 10	8 3263 nr 5			
4.div 10				(2 737 nr.27)
MVET	Landserie	Land	Land	Land
	2024	2023	2022	2021
1.div 20	20 10900 nr 13 (10869)	20 9655 nr 14	20 12145 nr 11	20 12305p nr 7 (20 12395)
2.div 15				
3.div 15		4 1216 nr 19 ned	9 3237 nr 14	9 3801p nr 10 (9 4960)
4.div 10	7 2028 nr 95 (1684)			(4 2166 nr. 66)
4.div 10	2 417 nr 256 (171)			(4 1944 nr. 76)
4.div 10				(4 1489 nr. 100)

Osterøy IL/Friidrett ÅRSPREMIAR oversikt fleire år

Mest poeng serien og OF lenger nede. Oppdatert pr. 29.11.23

ÅR	GUTAR Stimulanse	JENTER stimulanse	SENIOR stimulanse	ÅRETS UTØVAR
2024	x	xx	x	x
2023		Amalie Hustrulid og Ingri M Birkeland		Trygve Feidje Mjelde
2022	Eirik Reigstad		Daniell Hansen Bruvik	Trygve Feidje Mjelde
2021			Mirjam Mjelde og Aslak Monstad	Trygve Feidje Mjelde
2020				Magnus Gjerstad
2019			Per Ole Mostrøm	Trygve F Mjelde
2018		Anniken Mjelde		Sigrid Borge
2017	Fredrik S Blichfeldt	Marianne Feidje Mjelde		Sigrid Borge
2016	???	Ingvild Martinsen	Muse Okube	Sigrid Borge
2015	???	Annelin Lunde	Ikkje utdelt	Sigrid Borge

Mest poeng på 1. laga i serien.

	Poeng 1.lag Gutar	Poeng 1. lag menn S	Poeng 1. lag veteran M	Poeng 1.lag Jenter	Poeng 1. lag kvinner S	Poeng 1. lag veteran K
2024 pr. 31.10.	Eirik Reigstad (5936/7)	Magnus Reigstad (3142/5)	John Bernes (4265/7)	Maren Høvik Haugland (2993/5)	Amalie Nithoer Hustrulid (594/2)	Randi Kleppe (1293/4)
2023	Eirik Reigstad (7871/9)	Magnus Reigstad (3515/5)	John Bernes (3024/6)	Lilly Aasheim Solstad (2829/5)	Mia Mikalsen (764/2)	Mirjam Mjelde (691/1)
2022	Eirik Reigstad (9540/12)	Magnus Reigstad (3213/5)	Arne Mjelde (3809/6)	Lilly Aasheim Solstad (3028/5)	Mirjam Mjelde (1779/4)	Mirjam Mjelde (2775/4)
2021	Magnus Reigstad (7711/8)	Magnus Reigstad (3706/5)	John Bernes (5404/8)	Nora Bergan (4118/4)	Nora Bergan (3025/4)	Helga Reigstad (3118/7)
2020	Magnus Reigstad (4813/6)	Magnus Gjerstad (3528/4)	Øyvind Bjordal (4376/5)	Celina Arbakke (4407/6)	Mirjam Mjelde (1422/3)	Mirjam Mjelde (2183/3)

2019	Magnus Reigstad (5722/6)	Kjetil Stokke (2672/5)	John Bernes (4960/7)	Marianne Feidje Mjelde (6740/9)	Marianne Feidje Mjelde (2950/5)	Randi Kleppe (959/2)
2018	Magnus Reigstad (7570/8)	Magnus Gjerstad (3595/5)	John Bernes (3457/5)	Marie Mostraum (6877/8)	Marianne F Mjelde (2889/5)	Helga Reigstad (2920/5)
2017	Magnus Reigstad (10655/12)	Trygve F Mjelde (3066/4)	John Bernes (4058/6)	Marie Mostraum (4623/5)	Sigrid Borge (2817/4)	Helga Reigstad (2567/4)

Pr. 19.11.24 OF statistisk opplysning 5 beste resultat

OF 2024 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3142p Magnus Reigstad, KS ingen MV 3270p John Bernes, KV 1405p Randi Kleppe Gutar 4894p Vegard Høylo Trefall, Jenter 2993p Maren Høvik Haugland	**OF 2023 (statistisk opplysning) 5 beste resultat** MS 3515p Magnus Reigstad, KS ingen MV 2772p John Bernes, KV ingen Gutar 5192p Vegard Høylo Trefall, Jenter 2829p Lilly Aasheim Solstad

OF 2022 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3287p Vegard H Trefall, KS ingen med 5 res MV 3206p Arne Mjelde, KV Mirjam Mjelde 3216p Gutar 5106p Vegard H Trefall, Jenter 3028p Lilly Aasheim Solstad	**OF 2021 (statistisk opplysning) 5 beste resultat** MS 3706p Magnus Reigstad, KS Helga Reigstad 1602p MV 3617p John Bernes, KV Helga Reigstad 2844p Gutar 5125p Magnus Reigstad, Jenter 4129p Nora Bergan
OF 2020 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3099p Øyvind Bjordal, KS ingen MV 4376p Øyvind Bjordal, KV ingen Gutar 4769p Magnus Reigstad, Jenter 3927p Celina Arbakke	**OF 2019 (statistisk opplysning) 5 beste resultat** MS 3094p Magnus Reigstad, KS 2948p Marianne F Mjelde MV 4090p Øyvind Bjordal, KV ingen Gutar 4909p Magnus Reigstad, Jenter 4160p Marie Mostraum
OF 2018 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3595p Magnus Gjerstad, KS 3164p Marie F Mjelde 2889 MV 3521p John Bernes, KV 2042p Randi Kleppe Gutar 5013p Magnus Reigstad, Jenter 4843p Marie Mostraum	**OF 2017 (statistisk opplysning) 5 beste resultat** MS 2899p Kjetil Stokke, KS 3164p Marie F Mjelde 2544 MV 3279p John Bernes, KV 2170p Randi Kleppe Gutar 4985p Frank Odin Niyokindi, Jenter 4623p Marie Mostraum
OF 2016 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3804p Trygve F Mjelde, KS 3164p Sigrid Borge MV 3893p John Bernes, pr. 15.10. KV 2919p Helga Reigstad pr. 15.10. Gutar 5075p Frank Odin Niyokindi, Jenter 4408p Margarita Solberg	**OF 2015 (statistisk opplysning) 5 beste resultat** MS 3782p Sondre L Kåstad, KS 3053p Sigrid Borge MV 4315p Øyvind Bernes, KV 2940p Helga Reigstad (t.o.m.31.10.2015) Gutar 5070p Sondre L Kåstad, Jenter 4563p Margarita Solberg