

Osterøy IL/Friidrett Sesongen 2024

Sist oppdatert 31.12.24 (delar av oppsettet til bruk for årsmelding 2024 (tekst og statistikk: Vidar Simmenes).



Medlemstilgangen er i «betring» etter kvart som aktiviteten er vorte meir «normal» etter fleire Coronaår. Medlemsmassen er frå 2022 registrert eit sentralt register med mange muligheter. Her er det då endå meir viktig at utøvarar også vert registrert i kva idrett dei er tilslutta.

U23 landslaget.

Nora Bergan (trenar Bjarne Vik) på U-23 landslaget i 2024. Grunna skader har ikkje sesongen vore «normal». Ho er også på **U23-landslaget for 2025**

Grasmatta Osterøy Stadion har i 2024 hatt bra tilgang på naturleg regn med unnatak av dei første vekene i mai. Den sjølvgåande grasklipparen som kom på plass frå våren 2022 (gåve frå LOBAS) har også gjort ein god innsats i 2024. Grasmata er «lufta» og gjødsla. Eit liste hus til grasklipparen kom på plass i 2023. Til vinteren vert klipparen parkert inne i banehuset. Vatningsanlegget er tømt for å unngå frostskafer på leidningsnett. Grasmatta vert mest nytta til trening og i mindre gradar til kampar. Elles vert grasmatta nytta til trening og kastøvingar.

Kantklipping langs sarg og i kast og hopp områda må framleis gjerast med den bensindrevne klipparen. Her er det normalt 8 klipp pr. sesong. Det har vore færre klipp i 2024. Det er ein god del groe og gras etter kantklipping langs sargkant. Ved gjødsling av grasmata vert også deler av løpebana gjødsla som ikkje er bra med tanke på groe. Noko av ugraset langs sargen er reinska vekk for hand og dempa med salting. Løpebana m.m. er vorte vaska i haust. Litt reklamasjon på vaskinga. Pris for vasking med moms kr. 70.000.- ?? Sargen vert fjerna ved banevask. For kvar sargfjerning vert meir og meir krevjande å få den på plass att. Sargen etter 2024 vasken er ikkje lagt på plass att. Om ikkje sargen kjem på plass att må det ved stevne plasserast kjegler i svingane. Ved manglande sargar vil truleg det truleg vera både fordelar og ulemper ved kantklipping.

Kastburet.

Kastnota som vart teken ut våren 2024 er etter sesongslutt senka i kastburet og ikkje lagra under terrassen i banehuset. 2 av snorene til kastnota er nede. Snorene til kastnota er elles i dårleg og vert anbefalt skifta ut.

Kulering/kastsektor.

I kastsektor er det mykje groe som er krevjande å halda i sjakk.

Elles er det dårleg drenering i deler av løpebane 1 og 2 og i satsområda til lengdegropene. Truleg er det mykje tettmasse under bana som gjer at dreneringa sviktar. Ei mogleg løysing er å bora hol under deler av sargen og sjå om det er tilstrekkeleg. Satsplankane har også hatt defektar.

Stavmattehuset fekk i 2023 eit enkel stengsel som har minka at huset vert brukt til «opphaldsrom» for skuleelevar. På grunn av vind m.m. er så vel stavhus som høgdehus av og til litt på «vandring». For stavhuset er dette mindre bra p.g.a. hjula platene står på for å hindra skade i kunstdekket.

Trallevognene til hekkane har hjul som må skiftast og eller reparerast. Fleire av hekkane ber preg av forfall, men det er framleis 2-3 hekkesett som kan nyttast i stevne. På sikt er det ønskje om at det vert bygd ein tett lagerdel under terrassen slik at vinterlagringa av utstyr vert betre.

Banehuset

Det er i 2024 utført maling/beising utvendig. Også inne er det utført vedlikehald/maling. Når det gjeld toalettrom i varmestova er vasken «laus». Toalett i varmestova er vel og i mindre bruk og det bør vurderast å fjerna både vask og toalett i varmestova slik at rommet vert større og meir attraktivt. Inne i lagerdelen er det til dels overfylt og behov for betre orden. I 2023 kom på på plass registrering og oppbevaring av startpistolar i samsvar med myndigheitskrava.

Rosanalyse av Osterøy Stadion og banehus.

23. oktober 2024 vart det gjennomført vernerunde. Etter vernerunde er det oppdatert risikovurdering og sjekklister. Her er og punkt som må følgjast opp for å ha akseptabel restrisiko.

Stafettdeltaking Det vart fleire pallplassar på stafettane Osterøy deltok i.

Fristafetten:

Rekruttar jenter og gutar 3 lag (nr. 4, 8 og 9)

Menn senior Nr. 9

Menn veteran 35+ Nr. 3

Askstafetten

Menn senior 3. plass.

Menn veteran 35+ nr. 2

Dei 2 banestevna i Haus har god deltaking i dei yngste klassane med totalt 268 resultat. Dei fleste som deltek har ikkje aktivt medlemskap i Osterøy IL.

På Osterøy Stadion er det arrangert 5 HTB karusellstevne og kaststevne med 164 resultat. I tillegg også 2 Osterøytrearstevne 3000m baneløp med 60 resultat og 55 resultat barneløpa. I 2023 var deltakinga på dei 2 stevna totalt 90 resultat.

Hopp u.t.

1 stevne i Haus med 13 resultat og 2 stevne i Osterøyhallen med 85 resultat.

OM Terrengløp med 36 resultat. Dei fleste i dei yngste klassane.

Mosjonsløp:

Valestrandsmarka Rundt: 9 løp (429 resultat) og 2 juleløp (74 resultat)

Brakvatnet halvmaraton: Brakvatnet 40 resultat, Halvmaraton 12 resultat og stafett 15 lag

Eigne idrettsarrangement i kalenderåret. Sum deltaking/resultat i parantes.

| | | 2025 | 2024 | 2023 | 2022 |
|---|-----------------|--------------|------------------|----------|------------|
| Terrengløp | | | 1(36) | 0 | 0 |
| Brakvatnet barneløp | Brakvatnet | 1 | 1(40) | 1(6) | 1 (17) |
| Brakvatnet Halvmaraton | Brakvatnet | 1 | 1(12) | 1(9) | 1 (6) |
| Brakvatnet Halvmaraton stafett lag | Brakvatnet | 1 | 1(15/120) | 1(11/88) | 1 (14/112) |
| Valestrandsmarka karusell | Furubakken | 9 | 9(429) | 9(495) | 9(165) |
| Valestrandsm jul og nyttår | Furubakken | 2 | 2(74) | 2(76) | 2(25) |
| Serie | Haus idrettspl. | 2 | 2(268) | 2(263) | 2(136) |
| Hopp u.t. | Haus skule | 1 | 1 (13) | 1(18) | 1(7) |
| Karusell kaststevne | Osterøy St. | 2 | 2(55) | 2(68) | 3(91) |
| Karusell Ost st | Osterøy St. | 3 | 3(109) | 5(136) | 5(174) |
| Ost3ar (3000m + barneløp) | Osterøy St. | 2 | 2(110) | 2(90) | 2(82) |
| Hopp u.t. | Osterøyhall | 2 | 2(85) | 2(61) | 2(41) |
| 10km utvendig | Osterøy Stadion | 1 | | | |
| | | | | | |
| SUM | Alle | 27(x) | 27(1353) | 29(1313) | 34(896) |

Osterøy på tverrs nytt arrangement frå Bruvik til Hosanger. Fellestiltak mellom: Osterøy, Mjøsdaalen, Fotlandsvåg og Bruvik IL. Deltakinga «tok av» i 2024 med 96 i klasse med tid og 230 utan tid 230. Tilsaman 326. 1. løpet gjekk 3.6.2023 med 60 i klasse med tid og 90 i klasse utan tid. Tilsaman 150.

| | 2025 | 2024 | 2023 |
|--------------------------|------|---------------------|--------------------|
| | | m.t. + u.t. | m.t. + u.t. |
| Osterøy på tverrs | | 326 (96+230) | 150 (60+90) |

Deltaking i hopp u.t. og banestevne inne og ute: Deltakarar med aktivt medlemskap

| | Lisens | 1-4 øvingar | 5-9 øvingar | 10 eller fleire øvingar | Utøvarar med 1000p og meir ulike øvingar |
|------|--------|-------------|-------------|-------------------------|--|
| 2024 | 28 | 63 | 22 | 8 | 1 |
| 2023 | 35 | 48 | 12 | 6 | 3 |
| 2022 | 30 | 21 | 13 | 3 | 4 |

Deltaking i øvingar i hopp u.t. og banestevne inne og ute: Deltakarar ikkje medlem NFIF

| | | 1-4 øvingar | 5-9 øvingar | 10 eller fleire øvingar | Utøvarar med 1000p og meir ulike øvingar |
|------|--|-------------|-------------|-------------------------|--|
| 2024 | | 37 | 20 | 0 | 0 |
| 2023 | | 44 | 17 | | |
| 2022 | | 49 | 9 | | |

Det vart 1 lagsrekord i 2024

| | | | | | | |
|---------|----------------------|------|------|-----------|--------|----------------|
| 1,20,98 | Vegard Høylo Trefall | 2006 | 600m | Ravnanger | 240717 | 1052pg tyrving |
|---------|----------------------|------|------|-----------|--------|----------------|

I tillegg er det sett fleire alders besteresultat.

Desse har oppnådd 1000 poeng denne sesongen (ulike øvingar)

| | | | | | | |
|---------|----------------------|------|------|----------------|--------|------|
| 49,42 | Vegard Høylo Trefall | 2006 | 400m | Arna idr. Park | 240703 | 1063 |
| 1,20,98 | Vegard Høylo Trefall | 2006 | 600m | Ravnanger | 240717 | 1052 |
| 1,52,86 | Vegard Høylo Trefall | 2006 | 800m | Bodø | 240804 | 1047 |

Mest poeng på 1. laga i serien.

| | Poeng 1.lag Gutar | Poeng 1. lag menn S | Poeng 1. lag veteran M | Poeng 1.lag Jenter | Poeng 1. lag kvinner S | Poeng 1. lag veteran K |
|------|-------------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------------|----------------------------------|------------------------|
| 2024 | Eirik Reigstad (5936/7) | Magnus Reigstad (3142/5) | John Bernes (4265/7) | Maren Høvik Haugland (2993/5) | Amalie Nithoer Hustrulid (594/2) | Randi Kleppe (1293/4) |

OF 2024 (statistisk opplysning) 5 beste resultat

| | | |
|--------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| MS 3142p Magnus Reigstad | MV 3270p John Bernes | Gutar 4894p Vegard Høylo Trefall |
| KS ingen | KV 1293p Randi Kleppe | Jenter 2993p Maren Høvik Haugland |

Medaljefangsten (meisterskap) 2024:

| | | | | | | | | |
|--------|---------|----------------------------|------|-------------|------------|--------|------|-----------------------|
| sølv | 17,35 | Arne Mjelde | 1942 | 100m | Stjørdal | 240621 | MV80 | NM veteran |
| sølv | 36,47 | Arne Mjelde | 1942 | 200m | Stjørdal | 240622 | MV80 | NM veteran |
| sølv | 1,27,12 | Arne Mjelde | 1942 | 400m | Stjørdal | 240623 | MV80 | NM veteran |
| sølv | 4,93 | Benjamin Strand Blichfeldt | 2009 | lengde | Fana st | 240825 | g-15 | KM Hordaland |
| bronse | 1,45 | Benjamin Strand Blichfeldt | 2009 | høgde | Fana st | 240825 | g-15 | KM Hordaland |
| gull | 1,65 | Eirik Reigstad | 2007 | høgde | Fana st | 240825 | g-17 | KM Hordaland |
| gull | 32,60 | Even Mathisen | 2009 | spyd 600 | Fana st | 240825 | g-15 | KM Hordaland |
| gull | 90,02 | John Bernes | 1944 | 400m | Knarvik | 240929 | mv80 | KM Vet Hord. |
| gull | 21,79 | John Bernes | 1944 | sp500 | Knarvik | 240929 | mv80 | KM Vet Hord. |
| gull | 3,19 | John Bernes | 1944 | lengde | Knarvik | 240928 | mv80 | KM Vet Hord. |
| gull | 7,11 | John Bernes | 1944 | tresteg | Knarvik | 240929 | mv80 | KM Vet Hord. |
| gull | 14,17 | Kristoffer Reigstad | 1980 | slegge 7,26 | Lyngdal st | 240224 | mv40 | NM veteran vinterkast |
| sølv | 1,27,53 | Magne Vikne | 1954 | motbakke | Ulvik | 240713 | MV75 | NM motbakke |
| bronse | 6,77 | Magnus Reigstad | 2003 | lengde | Bodø | 240802 | U23 | NM junior |
| sølv | 6,60 | Magnus Reigstad | 2003 | lengde | Fana st | 240825 | ms | KM Hordaland |

| | | | | | | | | |
|--------|---------|----------------------|------|----------|-----------------|--------|------|-----------------|
| gull | 24,45 | Mathias Hannisdal | 2008 | spyd 700 | Fana st | 240825 | g-16 | KM Hordaland |
| gull | 21,45 | Randi Kleppe | 1949 | 100m | Knarvik | 240929 | kv75 | KM Vet Hord. |
| gull | 5,22 | Randi Kleppe | 1949 | ku3 | Knarvik | 240929 | kv75 | KM Vet Hord. |
| gull | 4,68 | Randi Kleppe | 1949 | tresteg | Knarvik | 240929 | kv75 | KM Vet Hord. |
| bronse | 9,01 | Trygve Feidje Mjelde | 1994 | 3km | Bjerke Travbane | 240420 | MS | NM terreng kort |
| sølv | 1,52,86 | Vegard Høylo Trefall | 2006 | 800m | Bodø | 240804 | U20 | NM junior |

Resultat til seriane synes framleis i mindre grad å vera «prioritert» ved stevnedeltaking og dermed unngå risiko for nedrykk. Ved deltaking i fleire øvingar, kan og mange «gratispoeng» sikrast. Manglande lisensar og aktivt medlemskap er og medverkande til svake serieplasseringar på fleire av laga.

I 2024 er gutane eit unnatak der dei poengmessig har fin framgang. På 1. laget er det diverre som i tidlegare år hekkeresultat som står tomme.

Litt om 2024 resultat. I fleire av stevna som Osterøy har har arrangert på Osterøy Stadion, Haus idrettsplass og hopp u.t. Osterøyhallen og Haus skule er det mange som ikkje er medlem i Osterøy IL. Desse vert registrert som **ikkje medlem i NFIF**. I seriane er berre dei som er medlem i Osterøy som er med.

I seriane er det berre resultat av utøvarar med aktivt medlemskap som er ført opp.

Alle seriane føl kalenderåret. Sentralt vert «uterresultat» ført i kalenderåret og innerresultat ført 1.7. til 30.6. Hopp u.t. ute vert og ført som innerresultat sentralt.

| Jenter | Krets | Krets | Krets |
|------------------|---------------|--------------------------|--------------------------|
| | 2024 | 2023 | 2022 |
| Elite 50 | | | |
| 1.div 40 | | | |
| 2.div 30 | 28 14321 nr x | 25 14278nr 4 | |
| 3.div 25 | | | 16 11453 nr 2 opp |
| 5.div 15 | 12 4348 nr x | 4 1392 nr 15 | 4 2104 nr 17 |
| 5.div 15 | 5 2329 nr x | 3 506 nr 18 | 4 1570 nr 21 |
| 5.div 15 | 4 2167 nr x | | 4 360 nr 24 |
| 5.div 15 | 4 1918 nr x | | |
| | | | |
| Gutar | Krets | Krets | Krets |
| | 2024 | 2023 | 2022 |
| Elite 60 | 55 40804 nr x | | |
| 1.div 50 | | 47 38637 nr 1 opp | 48 36526 nr 5 |
| 4.div 25 | 25 13113 nr x | 25 14603 nr 6 | 25 12460 nr 3 |
| 4.div 25 | | | |
| 5.div 20 | 20 6938 nr x | 20 7038 nr 13 | 17 4889 nr 17 |
| 5.div 20 | 11 4842 nr x | 13 3300 nr 18 | 7 3280 nr 22 |
| 5.div 20 | 10 4212 nr x | 8 1747 nr 21 | 6 2846 nr 26 |
| 5.div 20 | 7 3770 nr x | | 5 1614 nr 29 |
| 5.div 20 | 6 3474 nr x | | |
| 5.div 20 | 6 3022 nr x | | |
| 5.div 20 | 3 1087 nr x | | |
| | | | |
| Kvinner | Landserie | Land | Land |
| | 2024 | 2023 | 2022 |
| 3. div 20 | 10 3076 nr x | 10 4009 nr x | 16 6797 nr 98 |
| 3. div 20 | | | |
| | | | |

| Menn | Landsserie | Landsserie | Landsserie |
|----------|---------------|--------------------|-------------------|
| | 2024 | 2023 | 2022 |
| 1.div 30 | | 30 20241 nr 13 ned | |
| 2.div 25 | 25 16577 nr x | | 25 17002 nr 4 opp |
| 3.div 20 | 19 5307 nr x | 20 7650 nr 84 | 20 8361 nr 68 |
| 3.div 20 | 5 585 nr x | 11 1846 nr x | (12 1777 nr x |
| | | | |
| KVET | Landserie | Land | Land |
| | 2024 | 2023 | 2022 |
| 1.div 15 | | | 14 8187 nr 8 ned |
| 2.div 10 | | 4 1511 nr 9 ned | |
| 3.div 10 | 8 3263 nr x | | |
| | | | |
| MVET | Landserie | Land | Land |
| | 2024 | 2023 | 2022 |
| 1.div 20 | 20 10898 nr x | 20 9655 nr 14 | 20 12145 nr 11 |
| 3.div 15 | | 4 1216 nr 19 ned | 9 3237 nr 14 |
| 4.div 10 | 7 2028 nr x | | |
| 4.div 10 | 2 417 nr x | | |

Osterøy IL/Friidrett ÅRSPREMIAR oversikt flere år

Mest poeng serien og OF lenger nede. Oppdatert pr. 29.11.23

| ÅR | GUTAR Stimulanse | JENTER stimulanse | SENIOR stimulanse | ÅRETS UTØVAR |
|------|---------------------|--|-----------------------|----------------------|
| 2024 | x | xx | x | x |
| 2023 | | Amalie Hustrulid og Ingri M Birkeland | | Trygve Feidje Mjelde |
| 2022 | Eirik Reigstad | | Daniell Hansen Bruvik | Trygve Feidje Mjelde |

Mest poeng på 1. laga i serien.

| | Poeng 1.lag Gutar | Poeng 1. lag menn S | Poeng 1. lag veteran M | Poeng 1.lag Jenter | Poeng 1. lag kvinner S | Poeng 1. lag veteran K |
|------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| 2024 | Eirik Reigstad (5936/7) | Magnus Reigstad (3142/5) | John Bernes (4265/7) | Maren Høvik Haugland (2993/5) | Amalie Nithoer Hustrulid (594/2) | Randi Kleppe (1293/4) |
| 2023 | Eirik Reigstad (7871/9) | Magnus Reigstad (3515/5) | John Bernes (3024/6) | Lilly Aasheim Solstad (2829/5) | Mia Mikalsen (764/2) | Mirjam Mjelde (691/1) |
| 2022 | Eirik Reigstad (9540/12) | Magnus Reigstad (3213/5) | Arne Mjelde (3809/6) | Lilly Aasheim Solstad (3028/5) | Mirjam Mjelde (1779/4) | Mirjam Mjelde (2775/4) |

Pr. 19.11.24 OF statistisk opplysning 5 beste resultat

| | |
|---|--|
| OF 2024 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3142p Magnus Reigstad, KS ingen MV 3270p John Bernes, KV 1405p Randi Kleppe Gutar 4894p Vegard Høylo Trefall, Jenter 2993p Maren Høvik Haugland | OF 2023 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3515p Magnus Reigstad, KS ingen MV 2772p John Bernes, KV ingen Gutar 5192p Vegard Høylo Trefall, Jenter 2829p Lilly Aasheim Solstad |
| OF 2022 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3287p Vegard H Trefall, KS ingen med 5 res MV 3206p Arne Mjelde, KV Mirjam Mjelde 3216p Gutar 5106p Vegard H Trefall, Jenter 3028p Lilly Aasheim Solstad | OF 2021 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3706p Magnus Reigstad, KS Helga Reigstad 1602p MV 3617p John Bernes, KV Helga Reigstad 2844p Gutar 5125p Magnus Reigstad, Jenter 4129p Nora Bergan |