

Osterøy IL/Friidrett Sesongen 2023

Sist oppdatert 26.2.2024 (delar av oppsettet til bruk for årsmelding 2023
(tekst og statistikk: Vidar Simmenes)



Alle seriane føl kalenderåret. Sentralt vert «uterresultat» ført i kalenderåret og innerresultat ført 1.7. til 30.6. året etter (hopp u.t. ute vert og ført som innerresultat sentralt).

Medlemstilgangen er i «betring» etter kvart som aktiviteten er vorte meir «normal» etter fleire Coronaår. Medlemsmassen vart også frå 2022 registrert eit sentralt register med mange muligheter. Her er det då endå meir viktig at utøvarar også vert registrert i kva idrett dei er tilslutta.

Nora Bergan (trenar Bjarte Vik) vart teken ut til u-23 landslagsplass! Første innsats vart Nordisk mesterskap i terrengløp, Reykjavik, Island 5. november 2023, diverre fekk ho ein skade og måtte bryta. Vegar Høylo Trefall har representert Noreg i lagkonkurranse i Italia.

Grasmatta Osterøy Stadion har i 2023 og hatt ein normal god sesong med pleie av gras og vanndyser. Den sjølvgåande grasklipparen som kom på plass frå våren 2022 (gåve frå LOBAS) har også gjort ein god innsats i 2023. Eit liste hus til grasklipparen er i år kome på plass. Til vinteren vert klipparen parkert inne i banehuset. Grasmatta vert mest nytta til trening og i mindre gradar til kampar. Elles vert grasmatta nytta til trening og kastøvingar.

Kantklippaing langs sarg og i kast og hopp områda må framleis gjerast med den bensindrevne klipparen. Her er det normalt 8 klipp pr. sesong. Det er ein god del groe langs sargkant. Dette er i noko grad reinska vekk for hand, men her må det til salting m.m. for å halda groe og ugrass i sjakk. Kastnota som vert teken ut om våren vart etter sesongslutt teken ned og lagra under terassen i banehuset. Snorene til kastnota vert anbefalt skifta ut. I alle høve må dei ei heilt ny snor som manglar i eine stolpen.

Elles er det dårleg drenering i deler av løpebane 1 og 2 og i satsområda til lengdegropene. Truleg er det mykje tettmasse under bana som gjer at dreneringa sviktar. Ei mogleg løysing som kan prøvast er å bora hol under deler av sargen og sjå om det er tilstrekkeleg. Satsplankane har også defektar som det må gjerast noko med.

Stavmattehuset har fått eit enkel stengsel som har minka at huset vert brukt til «opphaldsrom» for skuleelevar.

Trallevognene til hekkane har hjul som må skiftast og eller reparerast. Fleire av hekkane ber preg av forfall, men det er framleis 2-3 hekkesett som kan nyttast i stevne.

På sikt er det ønskje om at det vert bygd ein tett lagerdel under terassen slik at vinterlagringa av utstyr vert betre.

Inne i lagerdelen er det til dels overfylt og behov for betre orden.

I 2023 har ein også fått på plass registrering og oppbevaring av startpistolar i samsvar med myndigheitskrava.

Det vart fleire pallplassar på stafettane Osterøy deltok i.

Fristafetten:	Askstafetten
Kvinner junior Nr. 1	Menn Junior 1. plass.
Menn junior Nr. 2	Gutar 2. lag 13-14 år nr. 3
Menn veteran 35+ Nr. 3	Menn superveteran 45+ nr. 1
Menn superveteran 45+ Nr. 2	

Dei 2 banestevna i Haus har god deltaking i dei yngste klassane med totalt 263 resultat. Dei fleste som deltek har ikkje aktivt medlemskap i Osterøy IL.

På Osterøy Stadion er det arrangert 7 HTB karusellstevne, kaststevne og ekstra stevne med 204 resultat. I tillegg også 2 Osterøytrearstevne (3000m baneløp/ var eit nytt tiltak i 2019 og ein skikkeleg arrangemessig godt tiltak og god deltaking.) I 2023 var deltakinga på dei 2 stevna totalt 90 resultat som er 8 meir enn i 2022, men godt under deltakinga dei første åra.

Eigne idrettsarrangement i kalenderåret. Sum deltaking/resultat i parantes.

		2024 plan	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Terrensløp		0	0	0	0	0	0	0
Testløp		0	0	0	0	0	0	0
Brakvatnet barneløp	Brakvatnet	1	1(6)	1 (17)	1 (10)	1 (20)	1 (17)	1 (12)
Brakvatnet Halvmaraton	Brakvatnet	1	1(9)	1 (6)	1 (12)	1 (24)	1 (43)	1 (21)
Brakvatnet Halvmaraton stafett lag	Brakvatnet	1	1(11/88)	1 (14/112)	1 (20/160)	1 (25/200)	1 (15/120)	1 (10/80)
Sumarkarusell frå 2020	Brakvatnet	0	0	0	4 (13)	4 (133)		
Vinterkarusell	Brakvatnet	0	1(3)	4(34)	5 (38)	5 (77)	4 (55)	4 (18)
Valestrandsm jul og nyttår	Furubakken	2	2(76)	2(25)	0	2 (25)	2 (55)	2 (54)
Valestrandsm karusell	Furubakken	9	9(495)	9(165)	9(231)	9 (181)	9 (338)	11 (324)
Haustrimmen	Haus idrettspl.	0	0	0	6(34)	6 (33)	6 (59)	9 (64)
Serie	Haus idrettspl.	2	2(263)	2(136)	2(162)	1 (64)	2 (50)	2 (83)
Hopp u.t.	Haus skule	1	1(18)	1(7)	1(20)	0	1 (24)	1 (20)
Stemmeseggi Opp	Mjeldalen	0	0	0	0	0	1 (50)	1 (37)
Karusell kaststevne	Osterøy St.	2	2(68)	3(91)	3(85)	1 (13)		1 (7)
Karusell vanleg også ekstra	Osterøy St.	3	5(136)	5(174)	5(183)	1 (42)	4 (261)	4 (231)
Ost3ar (3000m, barneløp og evt. andre øv)	Osterøy St.	2	2(90)	2(82)	2(135)	1 (111)	2 (175)	0
Rekrutt	Osterøy St.	0	0					1 (18)
Spystevne	Osterøy St.	0	0					1 (8)
Lengdestevne	Osterøy St.	0	0	1(6)				
Tinestafett lag	Osterøy St.	0	0			0	1 (41)	
Ungdomsleker (2 dager)	Osterøy St.	0	0					1 (708)
Hopp u.t.	Osterøyhall	2	2(61)	2(41)	1(17)	1 (32)	2 (38)	2 108)
Hopp u.t.	Valestrand sk	0	0	0	0	0	0	1 (31)
Bjarte Viks Eliteløp	Vik	0	0	0	0	0	1 (64)	1 (60)
SUM	Alle	26	29(1313)	34(896)	41(1100)	34(955)	38(1390)	45(1884)

Osterøy på tverrs nytt arrangement frå Bruvik til Hosanger. Fellestiltak mellom: Osterøy, Mjøsdaalen, Fotlandsvåg og Bruvik IL. 1. løpet gjekk 3.6.2023 med 60 i klasse med tid og 90 i klasse utan tid. Totalt 150 deltakarar. Neste løp er terminfesta til 1.6.2024

		2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Osterøy på tverrs		0	150	0	0	0	0	0

Deltaking i poenggjevande øvingar i hopp u.t. og banestevne inne og ute:

Deltakarar med aktivt medlemskap og lisens og ikkje krav til lisens

	Lisens	1-4 øvingar	5-9 øvingar	10 eller fleire øvingar	Utøvarar med 1000p og meir ulike øvingar
2023	35	51	12	6	3
2022	30	21	13	3	4
2021	35	24	10	5	4
2020	32	39	10	1	2

Total deltaking i poenggjevande øvingar i hopp u.t. og banestevne inne og ute:

Deltakarar med og utan lisens, aktivt medlemskap eller ikkje, ikkje medlem NFIF eller ikkje krav til lisens

	Lisensar	1-4 øvingar	5-9 øvingar	10 eller fleire øvingar	Utøvarar med 1000p og meir ulike øvingar
2023	35	110	27	6	3
2022	30	49	9	3	4
2021	35	45	9	1	4
2020	32	93	16	1	2
2019	33	95	18	3	4
2018	32	120	41	6	10
2017	30	113	42		
2016	37	142	57		
2015	43				
2014	49				

Det vart 3 lagsrekordar i 2023.

8,03,72	937 pg	Trygve Feidje Mjelde	1994	3000m	Jessheim	230811
3,46,12	909 pg	Trygve Feidje Mjelde	1994	1500m	Jessheim	230708
2,31,24		Jonas Lillejord	1998	Maraton	Malaga/Spania	231210

I tillegg er det sett fleire alders besteresultat.**Desse har oppnådd 1000 poeng denne sesongen (ulike øvingar)**

14,50,78	Dagfinn Gjerstad	2006	5000m	Jessheim	230706	1088
49,39	Vegard Høylo Trefall	2006	400m	Sandnes	230826	1084
1,53,58	Vegard Høylo Trefall	2006	800m	Fana st	230910	1070
8,34,79	Dagfinn Gjerstad	2006	3000m	Bærum idr.park	230616	1068
35,8mt	Vegard Høylo Trefall	2006	80m	Osterøy st	230712	1051
4,02,56	Dagfinn Gjerstad	2006	1500m	Arna.idr. Park	230522	1024
1,23,32	Vegard Høylo Trefall	2006	600m-inn	Leivangh	230128	1017
10,00,00	Nora Bergan	2004	3000m	Osterøy st	230920	1000

Mest poeng i serien 2023 på 1. lagaMS 3515p Magnus Reigstad 5 resultat
KS 764p Mia Mikalsen 1 resultatMV 3024p John Bernes 6 resultat
KV 691p Mirjam Mjelde 1 resultat

Gutar 7871p Eirik Reigstad 9 resultat

OF 2023 (statistisk opplysning) 5 beste resultatMS 3458p Magnus Reigstad,
KS ingenMV 2772p John Bernes,
KV ingen

Gutar 5192p Vegard Høylo Trefall,

Medaljefangsten (meisterskap) 2023:

sølv	17,25	Arne Mjelde	1942	100m	Furumo	230623	mv80-84	NM veteran
sølv	35,60	Arne Mjelde	1942	200m	Furumo	230624	mv80-84	NM veteran
gull	1,23,37	Arne Mjelde	1942	400m	Furumo	230625	mv80-84	NM veteran
bronse	8,66	Benjamin Strand Blichfeldt	2009	60m	Fana st	230930	G14	KM Hordaland
bronse	21,51	Benjamin Strand Blichfeldt	2009	diskos 1 kg	Fana st	230930	G14	KM Hordaland
gull	1,35	Eirik Reigstad	2007	hut	Leikvanghallen	230210	g-16	KM hopp u.t.
gull	2,58	Eirik Reigstad	2007	lut	Leikvanghallen	230210	g-16	KM hopp u.t.
bronse	8,61	Even Mathisen	2009	kule 4 kg	Fana st	230930	G14	KM Hordaland
sølv	25,08	Even Mathisen	2009	spyd600g	Fana st	231001	G14	KM Hordaland
gull	48,05	Kjetil Stokke	1991	sp800	Fana st	231001	MS	KM Hordaland
bronse	6,97	Magnus Reigstad	2003	lengde	Sandnes	230825	u23	Junior NM
gull	10,03,77	Nora Bergan	2004	3000m	Fana st	230907	J18/19	UM
sølv	4,43	Sander Solberg Hopsdal	2009	lengde	Fana st	231001	G14	KM Hordaland
gull	1,5	Sander Solberg Hopsdal	2009	høgde	Fana st	231001	G14	KM Hordaland
bronse	26,91	Sondre Høylo Trefall	2009	200m	Fana st	231001	G14	KM Hordaland
bronse	22,30	sangoltTord Krakhella	2009	spyd600g	Fana st	231001	G14	KM Hordaland
bronse	49,39	Vegard Høylo Trefall	2006	400m	Sandnes	230826	u20	Junior NM
sølv	49,74	Vegard Høylo Trefall	2006	400m	Fana st	230908	G-17	UM
sølv	1,53,58	Vegard Høylo Trefall	2006	800m	Fana st	230910	G-17	UM
gull	23,35	Vegard Høylo Trefall	2006	200m	Fana st	230930	MS	KM Hordaland

Resultat til seriane synes framleis i mindre grad å vera «prioritert» ved stevnedeltaking og dermed unngå risiko for nedrykk. Ved deltaking i fleire øvingar, kan og mange «gratispoeng» sikrast. Manglande lisensar og aktivt medlemskap er og medverkande til svake serieplasseringar på fleire av laga.

I 2023 er gutane eit unnatak der dei poengmessig har fin framgang. På 1. laget var det diverre som i 2022 hekkeresultat som står tomme.

Litt om 2023 resultat. I fleire av stevna som Osterøy har har arrangert på Osterøy Stadion, Haus idrettsplass og hopp u.t. Osterøyhallen og Haus skule er det mange som ikkje er medlem i Osterøy IL. Desse vert registrert som **ikkje medlem i NFIF**. I seriane er berre dei som er medlem i Osterøy som er med.

Oversikt resultat med poeng etter Tyrvingtabellen

	Løp/ gang/ hekk	hopp	kast	sum
2023 jenter Osterøy IL	11	8	13	32
2023 gutar Osterøy IL	46	40	26	112
2023 jenter ikkje NFIF	12	9	16	37
2023 gutar ikkje NFIF	29	24	33	86

I seriane er det berre resultat av utøvarar med aktivt medlemskap og med og utan lisens eller at det ikkje er krav til lisens

Jenter pr. 2023 kretsserien

	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Elite 50								
1.div 40					32 23686p nr 10 ned	38 30093p nr 5	40 30999p nr 5	38 31145 nr 4
2.div 30	25 14278nr 4			10 6779p nr 9 ned				28 16991 nr 9 ned
3.div 25		16 11453 nr 2 opp	13 8618p nr 5		12 4500p nr 9 ned	25 14170p nr 5	25 14713 nr 4	20 10998 nr 7
3.div 25							20 8351 nr 10 ned	
4.div 20				Ingen res ned	Ingen res ned	10 4776 nr 7	6 3536 nr 6	12 4993 nr 6
4.div 20					Ingen res ned	6 3999 nr 8	6 2875 nr 7	6 4028 nr 7
4.div 20						6 3909 nr 9 ned		
5.div 15	4 1392 nr 15	4 2104 nr 17		Ingen res	Ingen res	4 2469 nr 10		4 2564 nr 18
5.div 15	3 506 nr 18	4 1570 nr 21				4 2404 nr 11		4 2480 nr 19
5.div 15		4 360 nr 24				4 2286 nr 15		4 2408 nr 20
5.div 15						4 2092 nr 17		

Gutar pr. 2023 kretsserien

	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Elite 60						59 47910 nr 8 ned		
1.div 50	47 38637 nr 1 opp	48 36526 nr 5			46/50 35251 nr 10 ned		50 41998 nr 2 opp	46 39507 nr 5
2.div 40			40 31243p nr 1 opp	32 21889p nr 7	30/40 14491 nr 10	37 22466 nr 7	39 26339 nr 4	37 25224 nr 5
2.div 40						33 17819 nr 9 ned		37 22079 nr 10 ned
3.div 30				Ingen res ned	12 5392 nr 8	22 11500 nr 8	30 18282 nr 2 opp	30 15088 nr 6
3.div 30				Ingen res ned	2 426 nr 9 ned		30 15662 nr 5	
4.div 25	25 14603 nr 6	25 12460 nr 3	19 9054p nr 5	Ingen res ned		13 6626 nr 9 ned	25 10796 nr 3	25 9586 nr 6
4.div 25			5 1815p nr 9 ned					
5.div 20	20 7038 nr 13	17 4889 nr 17		Ingen res	Ingen res	6 4095 nr 14	19 7016 nr 6	20 5867 nr 15
5.div 20	13 3300 nr 18	7 3280 nr 22				6 3969 nr 15	16 5525 nr 9	13 4651 nr 19
5.div 20	8 1747 nr 21	6 2846 nr 26				6 3859 nr 17	13/ 4161 nr 14	10 4207 nr 20
5.div 20		5 1614 nr 29				6 3736 nr 18	6 3581 nr 17	6 3754 nr 22
5.div 20						6 3515 nr 21	6 3467 nr 18	6 3671 nr 23
5.div 20						6 3425 nr 23		
5.div 20						6 3234 nr 24		
5.div 20						6 3037 nr 25		

Kvinner senior landsserien pr. 2023

	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
3. div 20	10 4009 nr x	16 6797 nr 98	14 8316p nr 44	12 5402p	20 11320 nr 13 av 121	18 10013 nr 28 av 131	19 10744 nr 22	17 9835 nr 29/140
3. div 20				Ingen res	10 2332	10 1872	9 2086	10 2750

Menn senior landsserien pr. 2023

	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
1.div 30	30 20241 nr 13 ned							
2.div 25		25 17002 nr 4 opp	25 16804p nr 5 (17379)		25 15273 nr 11 ned	25 15847 nr 8 av 14	25 15601 nr 10	
3.div 20	20 7650 nr 84	20 8361 nr 68	11 5091p nr 85 (6922)	20 13862p opp	19 6766 nr 99 av 153	17 7455 nr 71 av 134	17 6816 nr 91	20 14270 nr 1/147 opp
3.div 20	11 1846 nr x	(12 1777 nr x)	10 2977p nr x	13 6872p	12 3278	13 4188	14 3463	19 8699 nr 55/147
3.div 20				4 1948	8 1493			17/ 5763 nr 133/147
3.div 20				4 1735				

3.div 20				3 939			
----------	--	--	--	-------	--	--	--

Kvinner veteran landsserien pr. 2023

	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
1.div 15		14 8187 nr 8 ned	11 5869p nr 6 (12 6713)		10 3375 (3982) nr 8 ned	15 7132 nr 7 v 10		15 7118 nr 8/10 ned
2.div 10	4 1511 nr 9 ned			9 5346p nr 1 opp			10 4948 nr 1 av 10 opp	
4.div 10			(2 737 nr.27)	(6 1570 nr. 13)				

Menn veteran landsserien pr. 31.10.23

	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
1.div 20	20 9655 nr 14	20 12145 nr 11	20 12305p nr 7 (20 12395)	19 12104p nr 8	20 141114 nr 7	20 14166 nr 7 av 20	20 14091 nr 6 av 20	20 13636 nr 9/20
2.div 15				6 3634p nr. 17 ned	11 6096 (6827) nr 11	13 6880 nr 14 av 20	14 8487 nr 12 av 20	12 6767 nr 15/20
3.div 15	4 1216 nr 19 ned	9 3237 nr 14	9 3801p nr 10 (9 4960)					
4.div 10			(4 2166 nr. 66)	3 1487p nr 101	4 1963 (2024) nr97	6 2837 nr 56 av 249	6/ 3072 nr 44 av 210	4 1692 nr 114/230
4.div 10			(4 1944 nr. 76)	(nr. 126)	1531p nr 119		2 812 nr 158 av 210	
4.div 10			(4 1489 nr. 100)	(nr. 193)	841p nr 168			
4.div 10					293p nr 240			

Osterøy IL/Friidrett ÅRSPREMIAR oversikt fleire år

Mest poeng serien og OF lenger nede. Oppdatert pr. 29.11.23

ÅR	GUTAR Stimulanse	JENTER stimulanse	SENIOR stimulanse	ÅRETS UTØVAR
2023		Amalie Hustrulid og Ingri M Birkeland		Trygve Feidje Mjelde
2022	Eirik Reigstad		Daniell Hansen Bruvik	Trygve Feidje Mjelde
2021			Mirjam Mjelde og Aslak Monstad	Trygve Feidje Mjelde
2020				Magnus Gjerstad
2019			Per Ole Mostrøm	Trygve F Mjelde
2018		Anniken Mjelde		Sigrid Borge
2017	Fredrik S Blichfeldt	Marianne Feidje Mjelde		Sigrid Borge
2016	???	Ingvild Martinsen	Muse Okube	Sigrid Borge
2015	???	Annelin Lunde	Ikkje utdelt	Sigrid Borge
2014	Kristoffer Vikne	Ikkje?	Ikkje?	Sigrid Borge
2013	Ikkje?	Ikkje?	Markus Markmanrud	Martin L Kåstad
2012	Ikkje utdelt	Ikkje utdelt	Ikkje utdelt	Markus Loftås
2011	Trygve F Mjelde	Siri Hauge	Elise Vikne	Markus Loftås
2010	Stig A Langeland	Ingeborg Vårdal	Jan R Solberg	Hilde Aasheim
2009	????????????	????????????	????	Martin Loftås Kåstad
2008	Erlend Mjøs	Kristine Mjøs	Øivind Bernes	Martin Loftås Kåstad
2007	Martin L. Kåstad	Sara Nonås Langhelle	Hilde Aasheim	Ida Margrethe Lampe
2006	Kjetil Stokke	Aina Marie Løkkevik	Eli L. Simmenes	Brit-Helen Simmenes
2005	Andreas Varberg	Elise Vikne	Bente R. Midtun	Helga Reigstad
2004	Stian B. Johannessen	Karoline Loftås	Annette Bru	Brit-Helen Simmenes
2003	Espen N. Mjøs	Maren Lampe	Ann Christin Reigstad	Helga Reigstad

2002	Anders Flæsland	Ida M. Lampe	Arne Mjelde	Brit-Helen Langeland
2001	Ingen?	Elin Simmenes	Torbjørn Simmenes	Brit-Helen Langeland
2000	Yngve Reigstad	Ingvild Solvang	Brit-Helen Langeland	Helga Reigstad
1999	Torbjørn Simmenes	Monica Tvedt Sæbø	Jørgen Ommedal	Bjarte Vik
1998	Jørgen Ommedal	Lillian H. Reigstad	Sigbjørn Reigstad	Helga Reigstad
1997	Kristoffer Reigstad	Ingrid Kleppe	Harald Simmenes	Bjarte Vik
1996	Espen Bruvik	Solveig Mo	Kjetil Loftås	Helga Reigstad
1995	Jan Roar Solberg	Kristin Aasheim	Marianne Kallekleiv	Bjarte Vik
1994	Sigbjørn Reigstad	Åshild Håland	Stein Ove Hagenes	Helga Reigstad
1993	Eirik R. Aasheim	Katrine Grønås	Helga Reigstad	Arne Mjelde
1992	Dag R. Aasheim	Frøydis Bergheim	Bjarte Lohne	Frode Bergheim
1991	Åsmund Varden	Beate R. Normann	Frode Langhelle	Frode Bergheim
1990	Roald Bergheim	Hjørdis Aasheim	Mats E. Elvik	Einar Vevle
1989	Terje Simmenes	Åse Bergheim	Geir Atle Mjelde	Ingen?
1988	Frode Bergheim	Gunn Bergheim	Arne Reigstad	Ingen?
1987	Rune Strømsnes	Helga Reigstad	Bjarte Vik	Ingen?

Pr. 29.11.23

	Poeng 1.lag Gutar	Poeng 1. lag menn S	Poeng 1. lag veteran M	Poeng 1.lag Jenter	Poeng 1. lag kvinner S	Poeng 1. lag veteran K
2023	Eirik Reigstad (7871/9)	Magnus Reigstad (3515/5)	John Bernes (3024/6)	Lilly Aasheim Solstad (2829/5)	Mia Mikalsen (764/2)	Mirjam Mjelde (691/1)
2022	Eirik Reigstad (9540/12)	Magnus Reigstad (3213/5)	Arne Mjelde (3809/6)	Lilly Aasheim Solstad (3028/5)	Mirjam Mjelde (1779/4)	Mirjam Mjelde (2775/4)
2021	Magnus Reigstad (7711/8)	Magnus Reigstad (3706/5)	John Bernes (5404/8)	Nora Bergan (4118/4)	Nora Bergan (3025/4)	Helga Reigstad (3118/7)
2020	Magnus Reigstad (4813/6)	Magnus Gjerstad (3528/4)	Øyvind Bjordal (4376/5)	Celina Arbakke (4407/6)	Mirjam Mjelde (1422/3)	Mirjam Mjelde (2183/3)
2019	Magnus Reigstad (5722/6)	Kjetil Stokke (2672/5)	John Bernes (4960/7)	Marianne Feidje Mjelde (6740/9)	Marianne Feidje Mjelde (2950/5)	Randi Kleppe (959/2)
2018	Magnus Reigstad (7570/8)	Magnus Gjerstad (3595/5)	John Bernes (3457/5)	Marie Mostrau (6877/8)	Marianne F Mjelde (2889/5)	Helga Reigstad (2920/5)
2017	Magnus Reigstad (10655/12)	Trygve F Mjelde (3066/4)	John Bernes (4058/6)	Marie Mostrau (4623/5)	Sigrid Borge (2817/4)	Helga Reigstad (2567/4)
2016	Frank Odin Niyokindi (7732/8)	Trygve F Mjelde (3806/5)	John Bernes(6976/10)	Marie Mostrau (5191/6)	Sigrid Borge (2738/4)	Randi Kleppe (3709/9)
2015	Sondre L Kåstad (5966/6)	Sondre L Kåstad (3782/5)	John Bernes (6620/9)	Marianne Feidje Mjelde (4947/6)	Sigrid Borge (3053/5)	Helga Reigstad (3723/7)
2014	Kristoffer Vikne (7774/9)	Martin L Kåstad (3940/5)	John Bernes (4220/7)	Marianne Feidje Mjelde (4548/5)	Sigrid Borge (3064/5)	Helga Reigstad (3495/6)
2013	Markus Loftås (7940/8)	Martin L Kåstad (4030/5)	John Bernes (3699/5)	Sigrid B Reigstad (8251/10)	Hilde Aasheim (3872/5)	Helga Reigstad (3475/6)
2012	Markus Loftås (9197/9)	Markus Loftås (4013/5)	Arne Mjelde (5352/7)	Sigrid B Reigstad (8137/10)	Hilde Aasheim (3926/5)	Eli Simmenes (3077/5)
2011	Markus Loftås (12390/12)	Markus Loftås (3928/5)	Johan Bergesen (3962/5)	Marianne F Mjelde (5897/7)	Hilde Aasheim (3717/5)	Bente R Midtun (5601/7)
2010	Markus Loftås (16076/16)	Martin L. Kåstad (3732/5)	John Bernes (3655/5)	Sigrid Bru Reigstad (6183/8)	Hilde Aasheim (3605/5)	Bente R Midtun (5031/6)
2009	Markus Loftås (15904/16)	Martin L. Kåstad (3810/5)	John Bernes (4039/5)	Sigrid Bru Reigstad (5564/7)	Bente R Midtun (3022/5)	Bente R Midtun (5631/6)
2008	Vebjørn Borge (16364/17)	Martin L. Kåstad (3627/5)	Øivind Bernes (4543/5)	Sigrid Borge (9014/11)	Helga Reigstad (3021/5)	Bente R Midtun (4568/5)
2007	Vebjørn Borge (15369/16)	Bjarte Vik (3345/5)	Arne Mjelde (4170/5)	Sigrid Borge (7121/9)	Ida Lampe (3185/5)	Bente R Midtun (4471/6)
2006	Markus Loftås (12423/13)	Bjarte Vik (3426/5)	John Bernes (5069/7)	Sigrid Borge (9815/11)	Brit-Helen Simmenes (3822/5)	Bente R Midtun (3680/5)

2005	Markus Loftås (11859/12)	Bjarte Vik (3672/5)	Harald Simmenes (4190/5)	Sigrid Borge (10717/12)	Ida Lampe (3260/5)	Bente R Midtun (4510/6)
2004	Markus Loftås (12128/11)	Mats E Elvik (3042/5)	Arne Mjelde (4826/6)	Ida Lampe (9998/10)	Helga Reigstad (3040/5)	Randi Kleppe (1528/3)
2003	Markus Loftås (6015/8)	Sigbjørn Reigstad (3317/5)	Arne Reigstad (4320/6)	Ida Lampe (9939/11)	Helga Reigstad (3103/5)	Ann Chr Reigstad (2159/5)
2002	Stian B. Johannessen (6961/8)	Sigbjørn Reigstad (3183/5)	Arne Mjelde (5047/6)	Monica T. Sæbø (8102/10)	Brit-Helen Langeland (4234/5)	Randi Kleppe (2099/6)
2002 gamal tabell		Terje Simmenes (3332/5)	Arne Mjelde (4881/6)		Brit-Helen Langeland (4379/5)	Randi Kleppe (3184/7)
2001	Martin L. Kåstad (7063/9)	Sigbjørn Reigstad (3422/5)	Arne Mjelde (4045/5)	Monica T. Sæbø (9543/11)	Brit-Helen Langeland (4015/5)	Randi Kleppe (3957/8)
2000	Torbjørn Simmenes 6560/8	Bjarte Vik 4288/5	John Bernes 4735/6	Monica T. Sæbø 10240/12	Brit-H Langeland (3714/5)	Randi Kleppe 4473/8
1999						
1998	Morten Skaar 8864/10	Bjarte Vik 4224/5	Arne Mjelde 6429/8	Monica T. Sæbø 8993/12	Helga Reigstad 2091/3	Randi Kleppe 2703/5
1997	Espen Skaar 8115/10	Bjarte Vik 4369/5	Arne Mjelde 5552/6	Monica T. Sæbø 7818/10	Helga Reigstad 3117/5	Ingunn Rongved 2738/4

Pr. 29.11.23 OF statistisk opplysning 5 beste resultat

	OF 2023 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3515p Magnus Reigstad, KS ingen MV 2772p John Bernes, KV ingen Gutar 5192p Vegard Høylo Trefall, Jenter 2829p Lilly Aasheim Solstad
--	--

OF 2022 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3287p Vegard H Trefall, KS ingen med 5 res MV 3206p Arne Mjelde, KV Mirjam Mjelde 3216p Gutar 5106p Vegard H Trefall, Jenter 3028p Lilly Aasheim Solstad	OF 2021 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3706p Magnus Reigstad, KS Helga Reigstad 1602p MV 3617p John Bernes, KV Helga Reigstad 2844p Gutar 5125p Magnus Reigstad, Jenter 4129p Nora Bergan
OF 2020 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3099p Øyvind Bjordal, KS ingen MV 4376p Øyvind Bjordal, KV ingen Gutar 4769p Magnus Reigstad, Jenter 3927p Celina Arbakke	OF 2019 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3094p Magnus Reigstad, KS 2948p Marianne F Mjelde MV 4090p Øyvind Bjordal, KV ingen Gutar 4909p Magnus Reigstad, Jenter 4160p Marie Mostrum
OF 2018 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3595p Magnus Gjerstad, KS 3164p Marie F Mjelde 2889 MV 3521p John Bernes, KV 2042p Randi Kleppe Gutar 5013p Magnus Reigstad, Jenter 4843p Marie Mostrum	OF 2017 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 2899p Kjetil Stokke, KS 3164p Marie F Mjelde 2544 MV 3279p John Bernes, KV 2170p Randi Kleppe Gutar 4985p Frank Odin Niyokindi, Jenter 4623p Marie Mostrum
OF 2016 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3804p Trygve F Mjelde, KS 3164p Sigrid Borge MV 3893p John Bernes, pr. 15.10. KV 2919p Helga Reigstad pr. 15.10. Gutar 5075p Frank Odin Niyokindi, Jenter 4408p Margarita Solberg	OF 2015 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3782p Sondre L Kåstad, KS 3053p Sigrid Borge MV 4315p Øyvind Bernes, KV 2940p Helga Reigstad (t.o.m.31.10.2015) Gutar 5070p Sondre L Kåstad, Jenter 4563p Margarita Solberg
OF 2014 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3921p Martin L Kåstad, KS 3077p Sigrid Borge MV 4220p Øyvind Bernes, KV 3096p Helga Reigstad Gutar 5085p Sondre Loftås Kåstad, Jenter 4548p Marianne Feidje Mjelde	