

Årsmelding for 2022, OIL friidrettsgruppa

Styret i 2022

Leiar:	Sigbjørn Reigstad (2022)
Nestleiar:	Bjarte Vik (2022-2023)
Skriverar:	Herdis Helle (2021-2022)
Kasserar:	Ingri Mjelde Birkeland (2022-2023)
Styremedlem:	Tore Hannisdal (2022-2023)
Styremedlem:	Marianne Feidje Mjelde (2021-2022)
Styremedlem:	Anne Lise Mastervik (2022-2023)
Styremedlem:	Ole Johannes Mjøs (2021-2022)

Styret har ikkje hatt varamedlemer.

Valnemnd: Bjarte Lohne (leiar), Helga Reigstad, og Mats Eirik Elvik.

Arbeidet til styret og andre engasjerte

Styret har i 2022 hatt kun to styremøte og handsama 12 saker. Elles har styret tatt opp saker pr epost når raske avklaringar har vore naudsynte, og styremedlemmane er flinke til å svara ut fortløpande. I ein hektisk kvardag har styret funne denne arbeidsmetoden akseptabel, sjølv om det gir noko dårlegare dokumentasjon i form av protokollar enn fleire møter.

Økonomi

Styret viser til rekneskap som føreligg som eige dokument.

Økonomien til gruppa har vore god gjennom 2022. Ein kombinasjon av god støtte frå lokale sponsorar og tilskot til utbetring av banedekket er hovudårsaka til dette. Særlege postar frå tilskot gjer at gruppa går med eit stort overskot som gjer det mogleg å satse på utøvarane og/eller anleggsprosjekt i åra som kjem.

I åra som kjem vil ein nok måtte skaffa meir inntekter gjennom eigne arrangement om ein skal vidareutvikla aktiviteten i gruppa.

Prisar

Årets utøvar vart Trygve F Mjelde etter ein sær sars god sesong med blant anna tre klubbrekordar (1 engelsk mil, 5000m og halvmaraton).

Stimulansepremiar vart tildelt Daniel Bruvik og Eirik Reigstad etter ivrig trening og konkurransedeltaking på begge, som resulterte i flott framgang i fleire øvingar.

Årsfest

Vart arrangert 26.november med brukbar oppslutning. Utmerkingar for sesongen blei delt ut til velfortente vinnarar.

Trenarar i 2022 (høgste fullførte trenarutdanning i parentes)

Mats-Eirik Elvik (trenar 1)
 Bjarte Lohne (trenar 2: hopp)
 Helga Reigstad (trenar 2 kast, held på med trenar 3)
 Arne Reigstad (trenar 2: hopp og kast)
 Karl Johan Reigstad (trenar 2, sprint/hekk, langdistanse, kast)
 Bjarte Vik (trenar 2: løp, hopp og kast)
 Marianne Feidje Mjelde
 Paul Bruvik

Dommarar og startarar:

Inge J. Reigstad (FD/FS), Arne Reigstad (KD/KS), Karl J. Reigstad (FD), John Bernes (KD), Randi Kleppe (KD), Bjarne Langhelle (KD), Bjarte Lohne (KD), Harald Løvteit (KD), Helga Reigstad (KD), Sigbjørn Reigstad (KD), Liv Simmenes (KD), Vidar Simmenes (KD), Ann Christin Reigstad (KD), Åse Bergheim (KD), Geir Kleppe (KD), Ingrid Kleppe (KD), Bernt Johan Flæsland (KD), Eystein Markmanrud (KD), Kjetil Stokke (KD), Irene Stokke (KD), Christian Lampe (KD), Jan Magne Langeland (KD), Petter Hennig Sæbø (HA), Annette Bru (KD), Bjarte Vik (KD), Magne Vikne (KD), Terje Simmenes (KD), Karoline Loftås (KD), Torbjørn Simmenes (KD), Markus Loftås (KD), Markus Markmanrud (KD), Trygve Fedje Mjelde (KD), Marit Iren Reigstad (KD), Per Ole Mostrøm (KD)

Ein del av desse er ikkje med i idrettslaget lenger, men er i «reservetroppen».

Å få noverande aktive, i både ung og vaksen alder, til å ta dommarkurs er nødvendig om gruppa skal ta på seg større arrangement i framtida.

Medlemsstal for 2022

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	0	0	6	3	20	29
Menn	0	1	14	6	56	77
Totalt 2022	0	1	28	12	78	106
Totalt 2021	0	0	23	11	74	108
Totalt 2020	0	5	28	9	73	115
Totalt, 2019	0	15	35	8	75	133
Totalt, 2018	0	40	50	11	75	180
Totalt, 2017	0	50	40	12	80	182

Medlemsutvikling

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Kvinner	?	?	113	108	102	85	76	75	51	40		36
Menn	?	?	126	116	121	119	106	105	82	75		83
Totalt	262	270	239	224	223	204	182	180	133	115	108	119

* For 2022 er det oppgitte talet (106) betalende medlemmer. I medlemsregisteret står det totalt 119 personar.

Osterøy Stadion

Grasmatta på Osterøy Stadion har i 2022 hatt ein god sesong med pleie av gras og vassdyser. Dette er eit samarbeid mellom fotball og friidrett. Sjølvgåande grasklippar kom på plass frå våren 2022 (gåve frå LOBAS til ein verdi av 250 000 kr). Dette har letta arbeidet slik at ein slepp å køyra vekk gras. Det må likevel kantklippast langs løpebana og i slegge og kuleområdet med plenklippar (om lag 8 gonger pr. sesong).

Sportsleg aktivitet og statistikk i 2022-sesongen

Nye klubbrekordar

2,34,12	Jonas	Lillejord	1998	maraton	Oslo maraton	220916
2,35,33	Jonas	Lillejord	1998	maraton	Bergen CM	220429
4,09,57	Trygve F	Mjelde	1994	1 eng mile	Arna idr.park	220801
14,07,59	Trygve F	Mjelde	1994	5000m	Tønsberg	220521
1,06,35	Trygve F	Mjelde	1994	halm	Cardiff	221002

1000-poeng på Tyrvingtabellen

8,31,22	Dagfinn	Gjerstad	2006	3000m	Gøteborg/Nya	220619	1110
1,55,65	Vegard Høylo	Trefall	2006	800m	Leikvang	220910	1078
1,23,51	Vegard Høylo	Trefall	2006	600m	Osterøy st	220714	1064
50,97	Vegard Høylo	Trefall	2006	400m	Bærum	220826	1061
4,05,89	Dagfinn	Gjerstad	2006	1500m	Fana st	220528	1042
1,58,52	Dagfinn	Gjerstad	2006	800m	Gøteborg/Nya	220617	1026
6,98	Magnus	Reigstad	2003	lengde	Arna idr.park	220801	1006

Største poengscorarar i serien

MS 3213p Magnus Reigstad 5 resultat

KS 1779p Mirjam Mjelde 4resultat

MV 3809p Arne Mjelde 6 resultat

KV 3432p Mirjam Mjelde 6 resultat

Gutar 9580p Eirik Reigstad 12 resultat

Jenter 3028p Lilly Aasheim Solstad 5 resultat

Medaljar i nasjonale mesterskap

sølv	17,57	Arne	Mjelde	1942	100m	Tromsø	220819mv80-84	NM veteran
sølv	35,71	Arne	Mjelde	1942	200m	Tromsø	220820mv80-84	NM veteran
sølv	3,27,77	Arne	Mjelde	1942	800m	Tromsø	220820mv80-84	NM veteran
gull	1,24,47	Arne	Mjelde	1942	400m	Tromsø	220821mv80-84	NM veteran
gull	22,62	Kristoffer	Reigstad	1980	sl7,26	Kristiansand	220325mv40-44	nm vinterkast
sølv	6,73	Magnus	Reigstad	2002	lengde	Trondheim st	220812g18/19	UM
sølv	6,87	Magnus	Reigstad	2002	lengde	Bærum	220816u-20	NM junior
bronse	1,56,84	Vegard H	Trefall	2006	800m	Trondheim st	220813g-16	UM
bronse	12,34	Dagfinn	Gjerstad	2006	4km	Bergen	221009g-16	NM terreng lang løype

Arrangement

Dei 2 banestevna i Haus har god deltaking i dei yngste klassane med totalt 136 resultat. Dei fleste som deltek har ikkje aktivt medlemskap i Osterøy IL.

På Osterøy Stadion er det arrangert 3 HTB kaststevne med 91 resultat og 5 HTB karusellstevne med 174 resultat og 1 lengdestevne.

Eigne idrettsarrangement i kalenderåret. Sum deltaking/resultat i parantes.

		2023 plan	2022	2021	2020	2019	2018
Terrensløp			0	0	0	0	0
Testløp			0	0	0	0	0
Brakvatnet barneløp	Brakvatnet	1	1 (17)	1 (10)	1 (20)	1 (17)	1 (12)
Brakvatnet Halvmaraton	Brakvatnet	1	1 (6)	1 (12)	1 (24)	1 (43)	1 (21)
Brakvatnet Halvmaraton stafett lag	Brakvatnet	1	1 (14/112)	1 (20/160)	1 (25/200)	1 (15/120)	1 (10/80)
Sumarkarusell ny frå 2020	Brakvatnet	0	0	4 (13)	4 (133)		
Vinterkarusell	Brakvatnet	5	4(34)	5 (38)	5 (77)	4 (55)	4 (18)
Valestrandsmarka jul og nyttår	Furubakken	2	2(25)	0	2 (25)	2 (55)	2 (54)
Valestrandsmarka	Furubakken	9	9(165)	9(231)	9 (181)	9 (338)	11 (324)
Haustrimmen	Haus idrettsplass	0	0	6(34)	6 (33)	6 (59)	9 (64)
Serie	Haus idrettsplass	2	2(136)	2(162)	1 (64)	2 (50)	2 (83)

Hopp u.t.	Haus skule	1	1(7)	1(20)	0	1 (24)	1 (20)
Stemmeseggi Opp	Mjeldalen	0	0	0	0	1 (50)	1 (37)
Karusell kaststevne	Osterøy Stadion	2	3(91)	3(85)	1 (13)		1 (7)
Karusell vanleg	Osterøy Stadion	3	5(174)	5(183)	1 (42)	4 (261)	4 (231)
Osterøy3ar (3000m, barneløp og andre øv)	Osterøy Stadion	2	2(82)	2(135)	1 (111)	2 (175)	0
Rekrutt	Osterøy Stadion	0					1 (18)
Spydstevne	Osterøy Stadion	0					1 (8)
Lengdestevne	Osterøy Stadion	0	1(6)				
Tinestafett lag	Osterøy Stadion	0			0	1 (41)	
Ungdomsleker (2 dager)	Osterøy Stadion	0					1 (708)
Hopp u.t.	Osterøyhallen	2	2(41)	1(17)	1 (32)	2 (38)	2 (108)
Hopp u.t.	Valestrand skule	0	0	0	0	0	1 (31)
Bjarte Viks Eliteløp	Vik	0	0	0	0	1 (64)	1 (60)
SUM	Alle	31	34(896)	41(1100)	34955)	38(1390)	45(1884)

Sportsleg aktivitet i 2022-sesongen

Rekruttar

Friidrettsgruppa har heller ikkje i år hatt noko treningstilbod for dei aller yngste. Å få på plass trenarar til denne aldersgruppa, bør ha høg prioritert i 2023.

Friidrettsgruppa hadde ikkje reine rekrutteringsstevne i 2022, men tradisjonen tru vart det halde to stevne i Haus med bra deltaking av lokale born med totalt 136 resultat, så her er det eit potensiale for aktivitet. Dei fleste av deltakarane er ikkje medlemmer av Osterøy IL. Det kan nemnast at Lilly Aasheim Solstad var beste poengsankar for jenter i serien gjennom sine resultat på stevna i Haus.

Gutar og jenter 10-14 år

Denne aldersgruppa har hatt treningar måndagar og onsdagar på Hatland med Helga Reigstad og Mats-Eirik Elvik som trenarar. I vintersesongen trenar dei i Leikvanghallen onsdagar. Ein gjeng med gitar i 8-klasse utgjer ei fast stamme i treningsgruppa. Gutane har vist fin framgang og er blitt meir motiverte for å delta på stevne også utanfor Osterøy, noko me såg under Pingvinleikane i Leikvanghallen i vinter. Sander Hopsdal Solberg vart teken ut og representerte Hordaland under Lerøy-leikane i september. Sander konkurrerte i høgdehopp.

Gutar og jenter 15-19 år

Eit av årets sportslege og sosiale høgdepunkt var deltakinga i Världsungdomsspelen i Gøteborg, der Osterøy deltok med seks utøvarar i denne aldersgruppa. Under UM i Trondheim stilte Osterøy med Magnus Reigstad, Torstein Leiren Mastervik, Vegard Høylo Trefall, Dagfinn Gjerstad og Eirik Reigstad, I junior-NM i Bærum var Magnus og Vegard med.

Magnus Reigstad (19) er den eldste og mest erfarne i denne aldersgruppa. Han strevde litt i starten av sesongen og med 6.98 som besteresultat i spesialøvinga lengde kom han ikkje heilt opp på same nivå som året før. Men Magnus gjer det alltid godt i meisterskap, og her vart det sølv både i UM i Trondheim og Junior-NM i Bærum. Under Hovud-NM i Stjørdal vart han nr. 8. Litt skadetrøbbel gjorde at det vart færre sprintløp på Magnus i 2022, men han vart likevel lagets største poengsankar for senior. Sidan hausten 2022 har Magnus og trenar Arne hatt eit spennande treningssamarbeid med Frank Brissach i Trondheim, som m.a. trenar Ingar Kiplesund. Magnus reiser ein gong i månaden på samling i Trondheim, og Arne har dagleg kontakt med Frank.

To av våre aller beste i denne aldersgruppa er fødd same dag; 4. oktober 2006. Både Vegard Høylo Trefall og Dagfinn Gjerstad heldt fram den gode utviklinga og sette fine personlege rekordar i 2022. Vegard forbetra seg jamt og trutt gjennom året og på spesialøvingane enda han opp med 50,97 på 400m og 1.55,65 på 800m – over 1000 poeng på begge øvingar. Under UM i Trondheim fekk han bronseplass i den sterke 16-årsklassen. Dagfinn kom i storslag til Världsungdomsspelen i Gøteborg og på avslutningsdagen sprang han 3000m på 8.31,22, noko som gjev 1110 poeng. Med det klarte han kravet til Hovud-NM og var berre eit par sekund bak kravet til U18-EM i Jerusalem. Dagfinn fekk også over 1000 poeng på 800m og 1500m. Hausten vart prega av litt skadar og langvarig sjukdom, men han fekk med seg bronse frå terreng-NM lang løype i Bergen.

Den lovande langdistanseløparen Noah Raknes (17) viste solid grunnform gjennom vinteren, men vart sett tilbake av sjukdom i sesongen og reiste eit

skuleår som utvekslingselev til USA frå hausten av. Her han fått trent godt og sprunge fleire sterke terrengløp. Torstein Leiren Mastervik var ikkje like aktiv i 2022 som året før, men er viktig for miljøet og viser god framgang no før 2023-sesongen.

Den mest allsidige og konkurransevillige av alle i friidrettsgruppa er Eirik Reigstad (15). Han deltok og persa på 16 øvingar i 2022, og er slik eit forbilde for alle våre utøvarar. Eirik kvalifiserte seg til UM der han deltok i 300m hekk, høgde og lengde. Han var eit naturleg val til årets Stimulansepris.

Nora Bergan var det store nye stjerneskotet på jentesida i 2021-sesongen. Dessverre fekk ho ein skade etter NM terrengløp seinhaustes det året og fekk ikkje konkurrert før litt på slutten av 2022. Nora viste imponerende uthald og iver i treningsarbeidet med mykje alternativ trening. Gjennom to solide stafettappar på Brakvatnet Halvmaraton fekk ho vist potensialet, og no kryssar me fingrane for sesongen 2023. Ho er no i sitt andre år på juniorlandslaget.

Ein kan også ta med at juniorlaget for menn vart suveren vinnar både av Fristafetten og Askstafetten.

Trenarar for denne aldersgruppa er Arne Reigstad, Bjarte Lohne og Bjarte Vik.

Junior U23 og senior

Herrelaget klatrar vidare i divisjonssystemet og vart nr. 4 i 2. divisjon, bak Fana, Vidar og Ranheim. Med det rykkjer laget no opp til 1. divisjon, som er landets øvste nivå med dei 14 beste klubbane. Damelaget mangla både topp og breidde i 2022 og vart nr. 98 i 3. divisjon. Største poengsankarar vart Magnus Reigstad og Mirjam Mjelde.

For andre år på rad vart Trygve Feidje Mjelde (f. 1994) årets utøvar. Han sette lagsrekordar på engelsk mile (4,09,57), 5000m (14,07,59) og halvmaraton (1.06,35). Trygve har no sju individuelle lagsrekordar og er med på fire stafettrekordar! Tidene på 10 km-gateløp tyder på at 10 000m-rekorden også kan vera innafor rekkevidde. Dessverre vart han sjuk og kunne ikkje delta i Hovud-NM, men Trygve fekk gleda av å vinna 10 km under Oslo Maraton i september på tida 30.30.

Markus Loftås (f. 1994) hadde ein svært god sesong i 2021, men meniskoperasjonen i september det året var ikkje vellukka – og Markus kom ikkje tilbake på friidrettsbana i 2022. No har han hatt ein ny operasjon, og resultatet virkar meir lovande.

Den treningsvillige fysioterapeutstudenten Jonas Lillejord (f. 1998) hadde ein

sterk sesong der han to gonger pynta på lagsrekorden vår på maraton. Bestetida kom i Oslo med 2.34,12. På halve distansen oppnådde han 1.09,56 i Berlin. Han sprang berre eitt baneløp – 10 000m på Hatland med tida 32.17,06.

Av andre seniorar kan ein nemna at Joe Aphisit Tepnuan (f. 2000) har tilført nytt blod til sprintgruppa, med 11,73 på 100m som beste resultat. Joe har i tillegg spenstige eigenskapar få kan visa til, og med 3.06m i LUT i 2022 er han langt oppe på alle tiders statistikken. Kjetil Stokke (f. 1991) er framleis vår beste kastar på herresida og kom seg over 50 meter i spyd også i 2022. Allsidige Marianne Feidje Mjelde (f. 2001) måtte ta ein mellomsesong, men sikra gode seriepoeng i kule og diskos. Ein kan også nemna treningsvillige Daniel Bruvik på lange løp, som fekk stimulanseprisen for senior.

Utanom Marianne hadde ikkje laget kvinnelege utøvarar i denne aldersgruppa i 2022, men vann likevel seniorklassen i Askstafetten med ei god blanding av juniorar og veteranar.

Ved inngangen til 2023-sesongen har Osterøy IL tre utøvarar som pr. no er kvalifisert til Hovud-NM gjennom fjorårsresultata. Dette er Trygve Feidje Mjelde, Magnus Reigstad og Dagfinn Gjerstad. Det er god grunn til å håpa på at fleire kvalifiserer seg i løpet av året.

Veteranar

I veteranserien plasserte kvinnene seg som nr. 8 i 1. divisjon, og rykte dermed ned. Menn veteran vart nr. 11 i 1. divisjon på om lag same poengsum som året før. Arne Mjelde og Mirjam Mjelde, far og dotter, vart største poengskårarar i serien. Mirjam var tett opp mot løpspersane sine frå den sterke 2021-sesongen.

Under NM for veteranar i Tromsø deltok Arne Mjelde, som var nyopprykka til klassen 80-84 år. Etter tre sølv på 100m, 200m og 800m, tok Arne gull siste konkurransedag på 400m med tida 1.24,47.

Det er spesielt lange løp som fengjer dei fleste veteranane våre. Team Batti har eit tilbod og miljø som mange trivst med, og det er relativt mange som legg ned mykje trening. Desse deltek hovudsakleg på gateløp og lokale banestevne. Det beste enkeltresultatet var Øyvind Bjordal som med 2.39,58 på maraton var nr. 2 i landet i klasse 50-54 år.

Osterøy har tradisjonelt stilt sterke veteranlag i stafettar. I 2022 vart Osterøy nr. 2 i veteran og superveteran i Fristafetten og nr. 2 i Askstafetten i veteranklassen.

Vurderingar av aktivitet opp mot målsetjingar

Dei viktigaste målsetjingane til gruppa har dei siste åra vore ordna økonomi, leggja til rette for aktivitet tilpassa den enkelte sine egne ambisjonar og aktivt bidra til folkehelse gjennom arrangement retta mot mosjonistar. Styret meiner ein har lukkast med delar av målsetjingane, men det ligg eit stort potensiale i å få til auka aktivitet på alle nivå og for alle alderstrinn dersom fleire engasjerer seg i aktivitetane til gruppa.

Styret i Osterøy IL, friidrettsgruppa vil takka aktive, trenarar, funksjonærar, sponsorar og alle andre som har stilt opp for gruppa i 2022