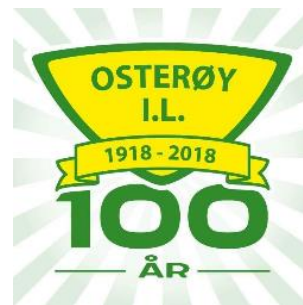


Osterøy IL/Friidrett Sesongen 2022

sist oppdatert 30.11.2022 (delar av oppsettet til bruk for årsmelding 2022)

Vert oppdatert når stevnesesongen er slutt 31.12.2022 og når serieplasseringa er klar.



Friidrettsesongen og seriane har ulike tidsperiodar: Kretsserien Jenter og Gutar 1.11.2021 – 31.12.2022 (frå 2023 også kalenderåret). Senior og veteran kalenderåret. Sentralt vert «uteresultat» ført i kalenderåret og inneresultat ført 1.7. til 30.6. året etter (hopp u.t. ute vert og ført som inneresultat sentralt).

Inneresultat skal også vera med i seniorseriane frå 1.1.2022 i tillegg til nokre endringar i kva øvingar som skal vera med. Frå 2023 skal alle seriane følgja kalenderåret.

Starten av året framleis litt prega av corona restriksjonar.

Grunna Coronarestriksjonar 2019-2021 medførte m.a. at uvanleg mange ikkje fornya medlemskapet i Osterøy IL. Medlemstilgangen er i betring etter kvart som aktiviteten er vorte meir «normal».

Medlemsmassen vert også frå 2022 registrert eit sentralt register med mange muligheter. Her er det endå meir viktig at utøvarar også vert registrert i kva idrett dei er tilslutta.

For 2022 har Magnus Gjerstad fått plass på U23 juniorlandslag. Nora Bergan har fått plass på juniorlandslaget mellom og langdistanse U20 for 2023.

Osterøytrearen (3000m baneløp) var eit nytt tiltak i 2019 og ein skikkeleg arrangemessig godt tiltak og god deltaking. I 2022 var det gjennomført 2 stevne med totalt 82 resultat. Som er ein nedgang frå tidlegare år.

Grasmatta Osterøy Stadion har i 2022 og hatt ein god sesong med pleie av gras og vanndyser. Dette er eit samarbeid mellom fotball og friidrett. Sjølvgåande grasklippar kom på plass frå våren 2022 (gåve frå LOBAS). Dette har letta arbeidet med m.a. å kjøra vekk gras. Det må likevel kantklippast langs løpebana og i slegge og kuleområdet med plenklippar (om lag 8 gonger pr. sesong).

Osterøy deltok Fristafetten med 1. plass i Menn junior og 2 andreplassar i MV 35+ og MV45+. I Askstafetten vart det 2 førsteplassar i Menn junior og Kvinner senior. Menn veteran 35+ sikra seg 2. plassen.

Dei 2 banestevna i Haus har god deltaking i dei yngste klassane med totalt 136 resultat. Dei fleste som deltek har ikkje aktivt medlemskap i Osterøy IL.

På Osterøy Stadion er det arrangert 3 HTB kaststevne med 91 resultat og 5 HTB karusellstevne med 174 resultat og 1 lengdestevne.

Eigne idrettsarrangement i kalenderåret. Sum deltaking/resultat i parantes.

		2023 plan	2022	2021	2020	2019	2018
Terrengløp			0	0	0	0	0
Testløp			0	0	0	0	0
Brakvatnet barneløp	Brakvatnet	1	1 (17)	1 (10)	1 (20)	1 (17)	1 (12)
Brakvatnet Halvmaraton	Brakvatnet	1	1 (6)	1 (12)	1 (24)	1 (43)	1 (21)
Brakvatnet Halvmaraton stafett lag	Brakvatnet	1	1 (14/112)	1 (20/160)	1 (25/200)	1 (15/120)	1 (10/80)
Sumarkarusell ny frå 2020	Brakvatnet	0	0	4 (13)	4 (133)		
Vinterkarusell	Brakvatnet	5	4(34)	5 (38)	5 (77)	4 (55)	4 (18)
Valestrandsmarka jul og nyttår	Furubakken	2	2	0	2 (25)	2 (55)	2 (54)
Valestrandsmarka	Furubakken	9	9(165)	9(231)	9 (181)	9 (338)	11 (324)
Haustrimmen	Haus idrettsplass	0	0	6(34)	6 (33)	6 (59)	9 (64)
Serie	Haus idrettsplass	2	2(136)	2(162)	1 (64)	2 (50)	2 (83)

Hopp u.t.	Haus skule	1	1(7)	1(20)	0	1 (24)	1 (20)
Stemmeseggi Opp	Mjeldalen	0	0	0	0	1 (50)	1 (37)
Karusell kaststevne	Osterøy Stadion	2	3(91)	3(85)	1 (13)		1 (7)
Karusell vanleg	Osterøy Stadion	3	5(174)	5(183)	1 (42)	4 (261)	4 (231)
Osterøy3ar (3000m, barneløp og andre øv)	Osterøy Stadion	2	2(82)	2(135)	1 (111)	2 (175)	0
Rekrutt	Osterøy Stadion	0					1 (18)
Spystevne	Osterøy Stadion	0					1 (8)
Lengdestevne	Osterøy Stadion	0	1(6)				
Tinestafett lag	Osterøy Stadion	0			0	1 (41)	
Ungdomsleker (2 dager)	Osterøy Stadion	0					1 (708)
Hopp u.t.	Osterøyhallen	2	2(41)	1(17)	1 (32)	2 (38)	2 108)
Hopp u.t.	Valestrand skule	0	0	0	0	0	1 (31)
Bjarte Viks Eliteløp	Vik	0	0	0	0	1 (64)	1 (60)
SUM	Alle	31	34(871)	41(1100)	34955)	38(1390)	45(1884)

Deltaking i poenggjevande øvingar i hopp u.t. og banestevne inne og ute:

Deltakarar med aktivt medlemskap og lisens og ikkje krav til lisens

	Lisens	1-4 øvingar	5-9 øvingar	10 eller fleire øvingar	Utøvarar med 1000p og meir ulike øvingar
2022	30	21	13	3	4
2021	35	24	10	5	4
2020	32	39	10	1	2

Andre med deltaking i poenggjevande øvingar i hopp u.t. og banestevne inne og ute:

Deltakarar med og utan lisens, aktivt medlemskap eller ikkje, ikkje medlem NFIF eller ikkje krav til lisens

	Lisensar	1-4 øvingar	5-9 øvingar	10 eller fleire øvingar	Utøvarar med 1000p og meir ulike øvingar
2022	30	49	9	3	4
2021	35	45	9	1	4
2020	32	93	16	1	2
2019	33	95	18	3	4
2018	32	120	41	6	10
2017	30	113	42		
2016	37	142	57		
2015	43				
2014	49				

Det vart 4 lagsrekordar i 2022.

2,34,12	Jonas	Lillejord	1998	maraton	Oslo maraton	220916
2,35,33	Jonas	Lillejord	1998	maraton	Bergen CM	220429
4,09,57	Trygve F	Mjelde	1994	1 eng mile	Arna idr.park	220801
14,07,59	Trygve F	Mjelde	1994	5000m	Tønsberg	220521
1,06,35	Trygve F	Mjelde	1994	halm	Cardiff	221002

I tillegg er det sett fleire alders besteresultat.

Desse har oppnådd 1000 poeng denne sesongen (ulike øvingar)

8,31,22	Dagfinn	Gjerstad	2006	3000m	Gøteborg/Nya	220619	1110
1,55,65	Vegard Høylo	Trefall	2006	800m	Leikvang	220910	1078

3.div 25	16 11453 nr x	13 8618p nr 5		12 4500p nr 9 ned	25 14170p nr 5	25 14713 nr 4	20 10998 nr 7
3.div 25						20 8351 nr 10 ned	
4.div 20			Ingen res ned	Ingen res ned	10 4776 nr 7	6 3536 nr 6	12 4993 nr 6
4.div 20				Ingen res ned	6 3999 nr 8	6 2875 nr 7	6 4028 nr 7
4.div 20					6 3909 nr 9 ned		
5.di. 15	4 2104 nr x		Ingen res	Ingen res	4 2469 nr 10		4 2564 nr 18
5.div 15	4 1570 nr x				4 2404 nr 11		4 2480 nr 19
5.div 15	4 360 nr x				4 2286 nr 15		4 2408 nr 20
5.div 15					4 2092 nr 17		

Gutar pr.30.11. kretsserien (i parantes med og utan lisens og aktivt medlemskap)

	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Elite 60					59 47910 nr 8 ned		
1.div 50	48 35568 nr x (48 36517)			46/50 35251 nr 10 ned		50 41998 nr 2 opp	46 39507 nr 5
2.div 40		40 31243p nr 1 opp	32 21889p nr 7	30/40 14491 nr 10	37 22466 nr 7	39 26339 nr 4	37 25224 nr 5
2.div 40					33 17819 nr 9 ned		37 22079 nr 10 ned
3.div 30			Ingen res ned	12 5392 nr 8	22 11500 nr 8	30 18282 nr 2 opp	30 15088 nr 6
3.div 30			Ingen res ned	2 426 nr 9 ned		30 15662 nr 5	
4.div 25	17 8380 nr x (25 12309)	19 9054p nr 5	Ingen res ned		13 6626 nr 9 ned	25 10796 nr 3	25 9586 nr 6
4.div 25		5 1815p nr 9 ned					
5.div 20	4 1871 nr x 16 4505)		Ingen res	Ingen res	6 4095 nr 14	19 7016 nr 6	20 5867 nr 15
5.div 20	(7 3280)				6 3969 nr 15	16 5525 nr 9	13 4651 nr 19
5.div 20	(2968)				6 3859 nr 17	13/ 4161 nr 14	10 4207 nr 20
5.div 20	(6 2027)				6 3736 nr 18	6 3581 nr 17	6 3754 nr 22
5.div 20					6 3515 nr 21	6 3467 nr 18	6 3671 nr 23
5.div 20					6 3425 nr 23		
5.div 20					6 3234 nr 24		
5.div 20					6 3037 nr 25		

Kvinner senior landsserien (i parantes med og utan lisens og aktivt medlemskap)

	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
3. div 20	10 4906 (17 6955)	14 8316p nr 44	12 5402p	20 11320 nr 13 av 121	18 10013 nr 28 av 131	19 10744 nr 22	17 9835 nr 29/140
3. div 20			Ingen res	10 2332	10 1872	9 2086	10 2750

Menn senior landsserien (i parantes med og utan lisens og aktivt medlemskap)

	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
2.div 25	25 17002	25 16804p nr 5 (17379)		25 15273 nr 11 ned	25 15847 nr 8 av 14	25 15601 nr 10	
3.div 20	19 6167 (20 8340)	11 5091p nr 85 (6922)	20 13862p opp	19 6766 nr 99 av 153	17 7455 nr 71 av 134	17 6816 nr 91	20 14270 nr 1/147 opp
3.div 20	(14 2488)	10 2977p nr x	13 6872p	12 3278	13 4188	14 3463	19 8699 nr 55/147
3.div 20			4 1948	8 1493			17/ 5763 nr 133/147
3.div 20			4 1735				
3.div 20			3 939				

Kvinner veteran landsserien (i parantes med og utan lisens og aktivt medlemskap)

	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
1.div 15	12 6947 (14 8187)	11 5869p nr 6 (12 6713)		10 3375 (3982) nr 8 ned	15 7132 nr 7 v 10		15 7118 nr 8/10 ned
2.div 10			9 5346p nr 1 opp			10 4948 nr 1 av 10 opp	
4.div 10		(2 737 nr.27)	(6 1570 nr. 13)				

Menn veteran landsserien (i parantes med og utan lisens og aktivt medlemskap)

	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
1.div 20	20 12035 (20 12145)	20 12305p nr 7 (20 12395)	19 12104p nr 8	20 141114 nr 7	20 14166 nr 7 av 20	20 14091 nr 6 av 20	20 13636 nr 9/20
2.div 15	(9 3237)		6 3634p nr. 17 ned	11 6096 (6827) nr 11	13 6880 nr 14 av 20	14 8487 nr 12 av 20	12 6767 nr 15/20
3.div 15		9 3801p nr 10 (9 4960)					
4.div 10		(4 2166 nr. 66)	3 1487p nr 101	4 1963 (2024) nr97	6 2837 nr 56 av 249	6/ 3072 nr 44 av 210	4 1692 nr 114/230
4.div 10		(4 1944 nr. 76)	(nr. 126)	1531p nr 119		2 812 nr 158 av 210	
4.div 10		(4 1489 nr. 100)	(nr. 193)	841p nr 168			
4.div 10				293p nr 240			

Osterøy IL/Friidrett ÅRSPREMIAR oversikt fleire år

Mest poeng serien og OF lenger nede. Oppdatert 26.11.22

ÅR	GUTAR Stimulanse	JENTER stimulanse	SENIOR stimulanse	ÅRETS UTØVAR
2022	Eirik Reigstad		Daniell Hansen Bruvik	Trygve Feidje Mjelde
2021			Mirjam Mjelde og Aslak Monstad	Trygve Feidje Mjelde
2020				Magnus Gjerstad
2019			Per Ole Mostrøm	Trygve F Mjelde
2018		Anniken Mjelde		Sigrid Borge
2017	Fredrik S Blichfeldt	Marianne Feidje Mjelde		Sigrid Borge
2016	???	Ingvild Martinsen	Muse Okube	Sigrid Borge
2015	???	Annelin Lunde	Ikkje utdelt	Sigrid Borge
2014	Kristoffer Vikne	Ikkje?	Ikkje?	Sigrid Borge
2013	Ikkje?	Ikkje?	Markus Markmanrud	Martin L Kåstad
2012	Ikkje utdelt	Ikkje utdelt	Ikkje utdelt	Markus Loftås
2011	Trygve F Mjelde	Siri Hauge	Elise Vikne	Markus Loftås
2010	Stig A Langeland	Ingeborg Vårdal	Jan R Solberg	Hilde Aasheim
2009	????????????	????????????	????	Martin Loftås Kåstad
2008	Erlend Mjøs	Kristine Mjøs	Øivind Bernes	Martin Loftås Kåstad
2007	Martin L. Kåstad	Sara Nonås Langhelle	Hilde Aasheim	Ida Margrethe Lampe
2006	Kjetil Stokke	Aina Marie Løkkevik	Eli L. Simmenes	Brit-Helen Simmenes
2005	Andreas Varberg	Elise Vikne	Bente R. Midtun	Helga Reigstad
2004	Stian B. Johannessen	Karoline Loftås	Annette Bru	Brit-Helen Simmenes
2003	Espen N. Mjøs	Maren Lampe	Ann Christin Reigstad	Helga Reigstad
2002	Anders Flæsland	Ida M. Lampe	Arne Mjelde	Brit-Helen Langeland
2001	Ingen?	Elin Simmenes	Torbjørn Simmenes	Brit-Helen Langeland
2000	Yngve Reigstad	Ingvild Solvang	Brit-Helen Langeland	Helga Reigstad
1999	Torbjørn Simmenes	Monica Tvedt Sæbø	Jørgen Ommedal	Bjarte Vik
1998	Jørgen Ommedal	Lillian H. Reigstad	Sigbjørn Reigstad	Helga Reigstad

1997	Kristoffer Reigstad	Ingrid Kleppe	Harald Simmenes	Bjarte Vik
1996	Espen Bruvik	Solveig Mo	Kjetil Loftås	Helga Reigstad
1995	Jan Roar Solberg	Kristin Aasheim	Marianne Kallekleiv	Bjarte Vik
1994	Sigbjørn Reigstad	Åshild Håland	Stein Ove Hagenes	Helga Reigstad
1993	Eirik R. Aasheim	Katrine Grønås	Helga Reigstad	Arne Mjelde
1992	Dag R. Aasheim	Frøydis Bergheim	Bjarte Lohne	Frode Bergheim
1991	Åsmund Varden	Beate R. Normann	Frode Langhelle	Frode Bergheim
1990	Roald Bergheim	Hjørdis Aasheim	Mats E. Elvik	Einar Vevle
1989	Terje Simmenes	Åse Bergheim	Geir Atle Mjelde	Ingen?
1988	Frode Bergheim	Gunn Bergheim	Arne Reigstad	Ingen?
1987	Rune Strømsnes	Helga Reigstad	Bjarte Vik	Ingen?

	Poeng 1.lag Gutar	Poeng 1. lag menn S	Poeng 1. lag veteran M	Poeng 1.lag Jenter	Poeng 1. lag kvinner S	Poeng 1. lag veteran K
2022	Eirik Reigstad 10203/13) (9540/12)	Magnus Reigstad 3213/5	Arne Mjelde 3809/6 (3185/5)	Lilly Aasheim Solstad 3028/5	Mirjam Mjelde 1779/4	Mirjam Mjelde 3432/6 (2775/4)
2021	Magnus Reigstad (7711/8)	Magnus Reigstad (3706/5)	John Bernes (5404/8)	Nora Bergan (4118/4)	Nora Bergan (3025/4)	Helga Reigstad (3118/7)
2020	Magnus Reigstad (4813/6)	Magnus Gjerstad (3528/4)	Øyvind Bjordal (4376/5)	Celina Arbakke (4407/6)	Mirjam Mjelde (1422/3)	Mirjam Mjelde (2183/3)
2019	Magnus Reigstad (5722/6)	Kjetil Stokke (2672/5)	John Bernes (4960/7)	Marianne Feidje Mjelde (6740/9)	Marianne Feidje Mjelde (2950/5)	Randi Kleppe (959/2)
2018	Magnus Reigstad (7570/8)	Magnus Gjerstad (3595/5)	John Bernes (3457/5)	Marie Mostrauum (6877/8)	Marianne F Mjelde (2889/5)	Helga Reigstad (2920/5)
2017	Magnus Reigstad (10655/12)	Trygve F Mjelde (3066/4)	John Bernes (4058/6)	Marie Mostrauum (4623/5)	Sigrid Borge (2817/4)	Helga Reigstad (2567/4)
2016	Frank Odin Niyokindi (7732/8)	Trygve F Mjelde (3806/5)	John Bernes(6976/10)	Marie Mostrauum (5191/6)	Sigrid Borge (2738/4)	Randi Kleppe (3709/9)
2015	Sondre L Kåstad (5966/6)	Sondre L Kåstad (3782/5)	John Bernes (6620/9)	Marianne Feidje Mjelde (4947/6)	Sigrid Borge (3053/5)	Helga Reigstad (3723/7)
2014	Kristoffer Vikne (7774/9)	Martin L Kåstad (3940/5)	John Bernes (4220/7)	Marianne Feidje Mjelde (4548/5)	Sigrid Borge (3064/5)	Helga Reigstad (3495/6)
2013	Markus Loftås (7940/8)	Martin L Kåstad (4030/5)	John Bernes (3699/5)	Sigrid B Reigstad (8251/10)	Hilde Aasheim (3872/5)	Helga Reigstad (3475/6)
2012	Markus Loftås (9197/9)	Markus Loftås (4013/5)	Arne Mjelde (5352/7)	Sigrid B Reigstad (8137/10)	Hilde Aasheim (3926/5)	Eli Simmenes (3077/5)
2011	Markus Loftås (12390/12)	Markus Loftås (3928/5)	Johan Bergesen (3962/5)	Marianne F Mjelde (5897/7)	Hilde Aasheim (3717/5)	Bente R Midtun (5601/7)
2010	Markus Loftås (16076/16)	Martin L. Kåstad (3732/5)	John Bernes (3655/5)	Sigrid Bru Reigstad (6183/8)	Hilde Aasheim (3605/5)	Bente R Midtun (5031/6)
2009	Markus Loftås (15904/16)	Martin L. Kåstad (3810/5)	John Bernes (4039/5)	Sigrid Bru Reigstad (5564/7)	Bente R Midtun (3022/5)	Bente R Midtun (5631/6)
2008	Vebjørn Borge (16364/17)	Martin L. Kåstad (3627/5)	Øivind Bernes (4543/5)	Sigrid Borge (9014/11)	Helga Reigstad (3021/5)	Bente R Midtun (4568/5)
2007	Vebjørn Borge (15369/16)	Bjarte Vik (3345/5)	Arne Mjelde (4170/5)	Sigrid Borge (7121/9)	Ida Lampe (3185/5)	Bente R Midtun (4471/6)
2006	Markus Loftås (12423/13)	Bjarte Vik (3426/5)	John Bernes (5069/7)	Sigrid Borge (9815/11)	Brit-Helen Simmenes (3822/5)	Bente R Midtun (3680/5)
2005	Markus Loftås (11859/12)	Bjarte Vik (3672/5)	Harald Simmenes (4190/5)	Sigrid Borge (10717/12)	Ida Lampe (3260/5)	Bente R Midtun (4510/6)
2004	Markus Loftås (12128/11)	Mats E Elvik (3042/5)	Arne Mjelde (4826/6)	Ida Lampe (9998/10)	Helga Reigstad (3040/5)	Randi Kleppe (1528/3)
2003	Markus Loftås (6015/8)	Sigbjørn Reigstad (3317/5)	Arne Reigstad (4320/6)	Ida Lampe (9939/11)	Helga Reigstad (3103/5)	Ann Chr Reigstad (2159/5)

2002	Stian B. Johannessen (6961/8)	Sigbjørn Reigstad (3183/5)	Arne Mjelde (5047/6)	Monica T. Sæbø (8102/10)	Brit-Helen Langeland (4234/5)	Randi Kleppe (2099/6)
2002 gamal tabell		Terje Simmenes (3332/5)	Arne Mjelde (4881/6)		Brit-Helen Langeland (4379/5)	Randi Kleppe (3184/7)
2001	Martin L. Kåstad (7063/9)	Sigbjørn Reigstad (3422/5)	Arne Mjelde (4045/5)	Monica T. Sæbø (9543/11)	Brit-Helen Langeland (4015/5)	Randi Kleppe (3957/8)
2000	Torbjørn Simmenes 6560/8	Bjarte Vik 4288/5	John Bernes 4735/6	Monica T. Sæbø 10240/12	Brit-H Langeland (3714/5)	Randi Kleppe 4473/8
1999						
1998	Morten Skaar 8864/10	Bjarte Vik 4224/5	Arne Mjelde 6429/8	Monica T. Sæbø 8993/12	Helga Reigstad 2091/3	Randi Kleppe 2703/5
1997	Espen Skaar 8115/10	Bjarte Vik 4369/5	Arne Mjelde 5552/6	Monica T. Sæbø 7818/10	Helga Reigstad 3117/5	Ingunn Rongved 2738/4

OF 2022 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3287p Vegard H Trefall, KS ingen med 5 res MV 3206p Arne Mjelde, KV Mirjam Mjelde 3216p Gutar 5106p Vegard H Trefall, Jenter 3028p Lilly Aasheim Solstad	OF 2021 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3706p Magnus Reigstad, KS Helga Reigstad 1602p MV 3617p John Bernes, KV Helga Reigstad 2844p Gutar 5125p Magnus Reigstad, Jenter 4129p Nora Bergan
OF 2020 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3099p Øyvind Bjordal, KS ingen MV 4376p Øyvind Bjordal, KV ingen Gutar 4769p Magnus Reigstad, Jenter 3927p Celina Arbakke	OF 2019 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3094p Magnus Reigstad, KS 2948p Marianne F Mjelde MV 4090p Øyvind Bjordal, KV ingen Gutar 4909p Magnus Reigstad, Jenter 4160p Marie Mostrau
OF 2018 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3595p Magnus Gjerstad, KS 3164p Marie F Mjelde 2889 MV 3521p John Bernes, KV 2042p Randi Kleppe Gutar 5013p Magnus Reigstad, Jenter 4843p Marie Mostrau	OF 2017 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 2899p Kjetil Stokke, KS 3164p Marie F Mjelde 2544 MV 3279p John Bernes, KV 2170p Randi Kleppe Gutar 4985p Frank Odin Niyokindi, Jenter 4623p Marie Mostrau
OF 2016 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3804p Trygve F Mjelde, KS 3164p Sigrid Borge MV 3893p John Bernes, pr. 15.10. KV 2919p Helga Reigstad pr. 15.10. Gutar 5075p Frank Odin Niyokindi, Jenter 4408p Margarita Solberg	OF 2015 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3782p Sondre L Kåstad, KS 3053p Sigrid Borge MV 4315p Øyvind Bernes, KV 2940p Helga Reigstad (t.o.m.31.10.2015) Gutar 5070p Sondre L Kåstad, Jenter 4563p Margarita Solberg
OF 2014 (statistisk opplysning) 5 beste resultat MS 3921p Martin L Kåstad, KS 3077p Sigrid Borge MV 4220p Øyvind Bernes, KV 3096p Helga Reigstad Gutar 5085p Sondre Loftås Kåstad, Jenter 4548p Marianne Feidje Mjelde	