



ARKOCONSULT VALESTRANDSMARKA RUNDT 2022

Arr: **Osterøy IL** friidrett.
Trimløp/marsj (4400 m) med start og mål på Furubakken idrettsplass.
Osterøysport på internett
<http://www.osteroyil.no> **Osterøy IL**
sitt grasrotandel nr. **975 682 447**

Start for løp (april-sept.): «gåande» kl. 1915. "hovedfelt" med tidtaking kl.1930. Tida i "gåfeltet" vert registrert med 30 minutt eller meir. Påmelding ved start. Startpengar kr. 30,-. (ikkje lisenspliktig når startpengar er under kr. 50,).
Osterøy IL/friidrett vipps 121337 (10.8.22)

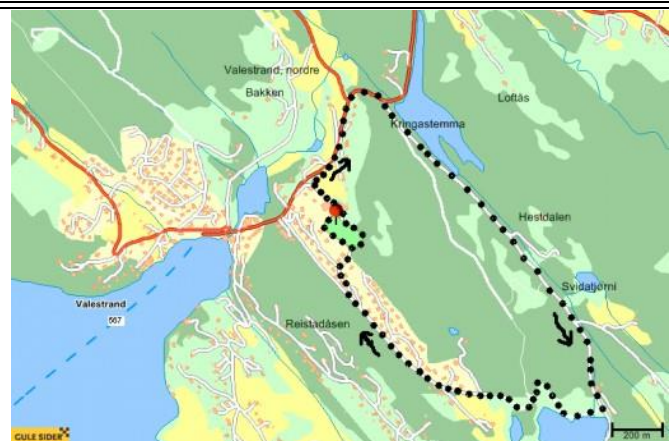
Kontaktperson Vidar Simmenes sms 91322643 eller mail vidsimm@online.no



1. løp fre 8. apr
2. løp fre 29. apr
3. løp fre 13. mai
4. løp fre 3. jun
5. løp fre 17. jun
6. løp fre 8. jul

7. løp fre 5. aug
8. løp fre 19. aug
(+ Ole Bulløpet)
9. løp fre 2. sep
- Juleløp mån 26. des
- Nyttårsløp lør 31. des

Årets løpar den som har flest poeng samanlagt etter plassiffer i løpa 1-9 med 7,5,4,3,2,1 poeng.
Premie: Valestrandsmarka rundt ryggsekk vert delt ut etter løpet 2. september. Utmerkingar for sum løp alle år: merke for 10 løp, bronse for 25 løp, sølv for 50 løp, gull for 100 løp, plakett for 150, 200, 250 løp og Valestrandsmarka Rundt ryggsekk for 300 og 400 løp.



Dei som er hindra i å delta p.g.a. arbeid, sportsleg representasjon og liknande kan delta før løpet, tida må meldast til løpsansvarleg vidsimm@online.no **LØYPEREKORDAR:** premiert med gåvepremie. Løyperekordar pr. 1.1.2022 Bjarthe Vik 13.24 og Hilde Aasheim 15.24 2 FLAKSLODD til dei som er med på alle løpa t.o.m. 2. september. Trekking av premiar på startnr. elles i løpa.

