

Alle tiders Osterøy IL:				Mangekamp pr. 28.10.2024	
Poeng	10-kamp	Alder	År	100m-lengde-kule-hø-400m (300m)/110hk(100hk)-diskos-stav-spyd- 1500m(1000m)	Øving
6019p	Mats Elvik (-71)	28	1999	12.08-6.35-10.13-1.85-54.51/16.8-26.71-4.10- 49.30-4.37,9	10-kamp
5585p	Magnus Borge (-44)	18	1962	11.8-6.74-11.85-1.75-54.0/18.2-27.66-3.20- 42.88-4.56.4	10-kamp
5097p	Asbjørn Midtun (-32)	25	1957	12.3-3.81-10.00-1.83-59.3/18.5-29.80-3.02- 51.60-5.03,3	10-kamp
4910p	Stig Andreas Langeland (-94)	16	2010	17,71-24,34-3,33-34,17-38,13-12,12-5,62-9,61- 1,62-3.03,33	10-kamp
4210p	Kjetil Stokke (-91)	26	2017	12,57-5,25-9,61-1,55-62,48-21,26-28,24-2,80- 47,50-5.12,60	10-kamp
	9-kamp			100hk-disk1,5-stav-spyd600/100m-le-ku4-høgde- 1000m	
3998p	Dag Reigstad Aasheim (-77)	16	1993	15.9-20.00-2.90-24.46/12.3-4.93-9.91-1.66- 3.12,8	9-kamp
	8-kamp			100hk-diskos1-stav-spyd600/lengde-kule4- høgde-1000m	
4320p	Mats Elvik (-71)	16	1987	16.9-29.94-3.20-38.70/5.70-10.92-1.75-2.49,7	8-kamp
	7-kamp			100hk-hø-kule-200m/lengde-spyd-800m	
2842p	Helga Reigstad (-72)	28	2000	21.34-1.30-11.19-33.09/4.17-39.19-3.03,13	7-kamp
2825p	Monica T. Sæbø (-86)	15	2001	21.01-1.40-6.45-29.43/4.53-25.32-2.52,07	7-kamp
2799p	Åse Bergheim (-75)	25	2000	18.73-1.35-8.10-30.42/4.55-17.08-2.57,62	7-kamp
	6-kamp			60m-len-kule-60hk-høgde-600m	
5017p	Vebjørn Borge (-94)	13	2007	8.58-4.65-9.54-9.97-1.48-1.42.1	6-kamp
3633p	Stig Andreas Langeland (-94)	13	2007	8.31-x-7.71-11.09-1.45-1.46.0	
	5-kamp			lengde-spyd-200m-diskos-1500m	
2927p	Einar O. Vevle (-19)	28	1947	5.87-44.13-24.6-32.21-4.31,0	5-kamp
	4-kamp			60m-lengde-kule-600m	
3354	Vebjørn Borge (-94)	12	2006	9.33-4.57-9.61-1.45.95	4-kamp
3131	Stig Andreas Langeland (-94)	12	2006	9.33-4.7-8.56-1.52.32	4-kamp
2912	Johannes Langhelle (-96)	10	2006	10,61-3,4-7,1-2.09,13	4-kamp
2681	Martin N. Mjøs (-97)	10	2007	10,54-2,94-5,22-2.07.15	4-kamp
2531	Sara N. Langhelle (-94)	12	2006	10.07-3.32-9.00-2.13.3	4-kamp
2510	Sigrid Borge (-95)	11	2006	10.23-3.45-7.57-2.24.6	4-kamp
1436	Markus Markmanrud (-97)	12	2009	10,61-3,25-5,33-2.13,64	4-kamp
	Kast-5-kamp			slegge-kule-diskos-spyd-vektkast	
2483 (s)	Helga Reigstad (-72)	35	2007	29.04-10.26-32.46-38.17-7.20	kastkamp