

Alle tiders Osterøy IL Kvinner						
3000m, 5000m 10000m						
1976 - 2024 sist oppdatert 29.10.2024						
	3000m	født				
9.35,0	Brit-Helen Simmenes (-75)		27	2002		3000m
9.35,27	Hilde Aasheim (-84)		28	2012		3000m
9.45,51	Nora Bergan -04		17	2021		3000m
10.47,63	Bente R. Midtun (-58)		51	2009		3000m
10.48,54	Marianne F. Mjelde -01		20	2021		3000m
10.49,72	Anette Bru (-69)		35	2004		3000m
11.17,99	Sigrid Sundquist Torp -79		20	1999		3000m
11.18,48	Monika Bru (-70)		35	2005		3000m
11.18,52	Annelin Lunde -98		17	2015		3000m
11.21,31	Kristin Löfgren -89		27	2016		3000m
11.24,7	Marianne Kalleklev -72		23	1995		3000m
11.25,47	Karoline Loftås (-91)		29	2020		3000m
11.25,60	Eli Simmenes -73		34	2007		3000m
11.36,21	Ruth Simmenes -59		40	1999		3000m
11.36,80	Kristin Aasheim (-81)		17	1998		3000m
11.36,7	Vibecke Bernes (-70)		15	1985		3000m
11.38,14	Lillian H. Reigstad (-81)		17	1998		3000m
11.39,1	Marie Mostrau -04		15	2019		3000m
11.40,59	Ingri Mjelde Birkeland -84		38	2022		3000m
11.45,37	Mirjam Mjelde (-69)		52	2021		3000m
12.20,0	Liv K. Simmenes (-49)		36	1985		3000m
12.38,51	Anne Lise Leiren Mastervik -72		50	2022		3000m
12.41,76	Margrethe Fjellskålnes -07		16	2023		3000m
12.45,9	Solveig Simmenes (-74)		16	1990		3000m
12.51,5	Johanna Aakre Høgli -03		16	2019		3000m
12.55,2	Grete Brandsdal (-42)		42	1984		3000m
13.00,11	Solveig Svenheim Varberg (-61)		46	2007		3000m
13.01,1	Marit Iren Reigstad (-83)		31	2014		3000m
13.16,96	Maia Hammer (-10)		13	2023		3000m
13.20,2	Elise Vikne (-88)		20	2008		3000m
13.21,77	Ragnhild Balsvik (-68)		53	2021		3000m
13.41,31	Amalie Nithoer Hustrulid	2006	18	2024		3000m
13.42,9	Elena Mostrau -06		13	2019		3000m
13.49,04	Reidun Dalseid (-55)		45	1997		3000m
13.56,3	Mailen Simmenes Fotland -03		16	2019		3000m
13.58,7	Randi Kleppe (-49)		42	1991		3000m
13.59,26	Regine Hojem Litland	2013	11	2024		3000m
14.36,8	Heidi Daltveit -07		12	2019		3000m
14.51,0	Sunniva Vevele -03		16	2019		3000m
14.51,22	Helga Reigstad (-72)		34	2006		3000m
15.03,47	Mari Tysse-Røsland (-10)		13	2023		3000m
15.03,6	Kari Stamnes (-37)		49	1986		3000m

15.05,5	Elin Simmenes (-87)		17	2004		3000m	
15.06,0	Marit Brakvatne Mjelde -65		56	2021		3000m	
13.33,66	Amalie Nithoer Hustrulid (-06)		17	2023		3000m	
15.35,6	Berta Seime (-39)		52	1991		3000m	
17,49,56	Ingvild Seilen	1984	40	3000m	Osterøy st	3000m	ikkje medl NFIF
18,42,46	Laila Tinbod	1984	40	3000m	Osterøy st	3000m	ikkje medl NFIF
	5000m						
16.27,11	Brit-Helen Simmenes (-75)		31	2006		5000m	
16.27,31	Hilde Aasheim (-84)		29	2013		5000m	
17.16,60	Nora Bergan -04		17	2021		5000m	
18.56,9	Anette Bru (-69)		40	2009		5000m	
19.14,32	Bente Rosvold Midtun (-58)		49	2007		5000m	
19.23,3	Ingri Mjelde Birkeland -84		31	2015		5000m	
19.42,94	Monika Bru (-70)		35	2005		5000m	
20.04,9	Marianne Kalleklev (-72)		24	1996		5000m	
20.05,34	Eli Simmenes (-73)		36	2009		5000m	
20.35,24	Ruth Simmenes (-59)		38	1997		5000m	
22.29,1	Elise Vikne (-88)		20	2008		5000m	
22.49,1	Solveig Simmenes (-74)		16	1990		5000m	
23.20,1	Marit Iren Reigstad (-83)		25	2008		5000m	
23.22,8	Grete Brandsdal (-42)		48	1990		5000m	
23.52,5	Randi Kleppe (-49)		40	1989		5000m	
23.55,7	Anne Daltveit (-71)		18	1989		5000m	
24.27,8	Elna Haugen (-51)		44	1995		5000m	
25.12,0	Helga Reigstad (-72)		33	2005		5000m	
27.19,2	Ragnhild Balsvik (-68)		53	2021		5000m	
30.06,7	Elin Simmenes (-87)		20	2007		5000m	
	10000m						
34.03,46	Brit-Helen Simmenes (-75)		31	2006		10000m	
34.44,80	Hilde Aasheim (-84)		28	2012		10000m	
40.08,91	Anette Bru (-69)		39	2008		10000m	
40.15,93	Bente Rosvold Midtun (-58)		49	2007		10000m	
43.09,30	Ruth Simmenes (-59)		38	1997		10000m	
44.03,1	Eli Simmenes (-73)		36	2009		10000m	
49.56,7	Randi Kleppe (-49)		41	1990		10000m	
	10km gateløp kontrollmålt						
42,20	Ingri Mjelde Birkeland (1984)		39	2023	Fana230306	10km gateløp	
	5 miles						
28,02	Brit-Helen Simmenes (-75)		27	2002		5 miles	