



VALESTRANDSMARKA RUNDT 2024

Trimløp/marsj (4400 m) med start og mål Furubakken idrettsplass.

Arr: **Osterøy IL** friidrett.
Osterøysport på internett
<http://www.osteroyil.no>
Osterøy IL sitt grasrotandel
nr. 975 682 447

Start for løp (april-sept.): «gåande» kl. 18.45 (tider vert registrert med 30 minutt eller meir). «Hovedfelt» start kl.1900. Påmelding ved start. Startpengar kr. 30,-. (ikkje lisenspliktig) *Osterøy IL/friidrett vipps 121337 (sist oppdatert 14.4.2024)*

Kontaktperson Vidar Simmenes sms 91322643 eller mail vidsimm@online.no



1. løp fre 19. april
2. løp fre 3. mai
3. løp fre 10. mai
4. løp fre 24. mai
5. løp fre 14. juni
6. løp fre 5. juli

7. løp fre 9. august
 8. løp fre 23. august
(+ Ole Bulløpet)
 9. løp fre 6. september
- Juleløp tor 26. des kl. 12.00
Nyttårsløp tys 31. des kl. 14.00

Årets løpar den som har flest poeng samanlagt etter plassiffer i løpa 1-9 med 7,5,4,3,2,1 poeng. Premie: Valestrandsmarka rundt ryggsekk vert delt ut etter løpet 6. september. Utmerkingar for sum løp alle år: merke for 10 løp, bronse for 25 løp, sølv for 50 løp, gull for 100 løp, plakett for 150, 200, 250 løp og Valestrandsmarka Rundt ryggsekk for 300 og 400 løp.



Dei som er hindra i å delta p.g.a. arbeid, sportsleg representasjon og liknande kan delta før løpet, tida må meldast til løpsansvarleg vidsimm@online.no
LØYPEREKORDAR: premiert med gåvepremie. Løyperekordar pr. 31.12.2023. Trygve Feidje Mjelde 13.03 og Hilde Aasheim 15.24. 2 FLAKSLODD til dei som er med på alle løpa t.o.m. 6. september. Trekking av premiar på startnr. elles i løpa.

