

# Årsmelding for 2023, OIL friidrettsgruppa

## Styret i 2023

Leiar:	Bjarte Vik (2023)
Nestleiar:	Åse Bergheim (2023-2024)
Skrivar:	Herdis Helle (2023-2024)
Kasserar:	Ingri Mjelde Birkeland (2022-2023)
Styremedlem:	Tore Hannisdal (2022-2023)
Styremedlem:	Marianne Feidje Mjelde (2023-2024)
Styremedlem:	Jonas Lillejord (2023-2024)
Styremedlem:	Anne Lise Mastrevik (2022-2023)

Valnemnd: Mats-Eirik Elvik (leiar), Bjarte Lohne og Helga Reigstad.

## Arbeidet til styret

Frå starten konsentrerte styret seg om å setja opp nokre konkrete mål og fordela arbeidsoppgåver. Noko har me fått til, andre ting står på venteliste. Høgast prioritet fekk det å få tak i trenarar til eit treningstilbod for born, noko som lukkast frå hausten av. Trivsel er viktig, og sosialnemnda har laga til små og litt større sosiale hendingar som paintball, pizza, sosial samvære ved Husavatnet, utlodding og ekstra kos på enkelte treningar. Elles er det arrangement og dagleg drift som pregar styrearbeidet.

Friidrettsgruppa har heldigvis fleire eldsjeler som lettar arbeidet til styret. Me har dyktige og engasjerte trenarar som gjer at den daglege aktiviteten går sin jamne gang. Me har også ein gjeng dommarar og arrangørar som alltid tar i eit tak og er godt drillar. Det er også til stor avlasting for styret at Helga Reigstad tar seg av arbeidet med sponsorar og Craft-utstyr, at Arne Reigstad bestiller reiser og overnatting, og at Vidar Simmenes trår til med smått og stort arbeid på stadion i tillegg til «papirarbeid» med nettside og statistikk.

## Styremøte

Styret har i 2023 hatt fem styremøte og handsama 41 saker. Det er 1-2 færre møte enn planlagt, men likevel ein auke frå føregåande år. Oppmøtet har vore bra, og bortreiste medlemmer har ofte vore med via Teams. Utanom møta har styret tatt opp saker pr. epost eller telefon.

## Økonomi

Økonomien til gruppa er svært solid, og me har ein god reservekapital i banken. Ein kombinasjon av god støtte frå lokale sponsorar og tilskot til utbetring av banedekket er hovudårsaka til dette. Årsmøtet gav styret fullmakt til å auka budsjettet slik at gruppa i 2023 kunne gå med maksimalt 150 000 kr i underskot. Målet var å stimulera til auka aktivitet. Årets underskot vart i overkant av 180 000 kr, men av dette er 50 000 kr utbetalingar til rehabiliteringa av stadiondekket, ei utgift som ikkje var budsjettert.

## **Resultatrekneskap med balanse**

Rekneskapet ligg som vedlegg til årsmeldinga.

### **Trenarar i 2023** (høgste fullførte trenarutdanning i parentes)

Mats-Eirik Elvik (trenar 1)

Bjarte Lohne (trenar 2: hopp)

Helga Reigstad (trenar 2 kast, held på med trenar 3)

Arne Reigstad (trenar 2: hopp og kast)

Karl Johan Reigstad (trenar 2, sprint/hekk, langdistanse, kast)

Bjarte Vik (trenar 2: løp, hopp og kast)

Marianne Feidje Mjelde

Dagfinn Gjerstad

Amalie Hustrulid

Paul Bruvik

Øyvind Kleiveland

### **Dommarar og startarar:**

Inge J. Reigstad (FD/FS), Arne Reigstad (KD/KS), Karl Johan Reigstad (FD), John Bernes (KD), Randi Kleppe (KD), Bjarne Langhelle (KD), Bjarte Lohne (KD), Harald Løtveit (KD), Helga Reigstad (KD), Sigbjørn Reigstad (KD), Liv Simmenes (KD), Vidar Simmenes (KD), Ann Christin Reigstad (KD), Åse Bergheim (KD), Geir Kleppe (KD), Ingrid Kleppe (KD), Bernt Johan Flæsland (KD), Eystein Markmanrud (KD), Kjetil Stokke (KD), Irene Stokke (KD), Christian Lampe (KD), Jan Magne Langeland (KD), Petter Hennig Sæbø (HA), Annette Bru (KD), Bjarte Vik (KD), Magne Vikne (KD), Terje Simmenes (KD), Karoline Loftås (KD), Torbjørn Simmenes (KD), Markus Loftås (KD), Markus Markmanrud (KD), Trygve Fedje Mjelde (KD), Marit Iren Reigstad (KD), Per Ole Mostrøm (KD), Vegard Trefall (KDA), Dagfinn Gjerstad (KDA), Amalie Hustrulid (KDA).

Nokre av desse er ikkje med i idrettslaget lenger, men er i «reservetroppen». Før sesongen gav Inge J. Reigstad seg etter mange år som startar for idrettslaget og i kretsen sitt startarteam. Tusen takk for innsatsen! Arne Reigstad har traktert startpistolen på dei fleste av arrangementa våre i 2023. Det kan nemnast at gruppa har gjort avtale med Andreas Markmanrud om fast elektronisk tidtaking ved stevna på Hatland.

Å få fleire aktive og foreldre til å ta dommarkurs er nødvendig om gruppa skal ta på seg større arrangement i framtida.

### **Medlemstal**

I 2023 har friidrettsgruppa 125 betalande medlemmer. Dette er ein auke på 19 frå året før. Størst vekst er det i aldersgruppa 6-12 år.

## Medlemsstal for 2023

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
<b>Kvinner</b>	0	7	8	2	19	36
<b>Menn</b>	0	5	17	6	61	89
<b>Totalt 2023</b>						125
<b>Totalt 2022</b>	0	1	28	12	78	106
<b>Totalt 2021</b>	0	0	23	11	74	108
<b>Totalt 2020</b>	0	5	28	9	73	115
<b>Totalt, 2019</b>	0	15	35	8	75	133
<b>Totalt, 2018</b>	0	40	50	11	75	180
<b>Totalt, 2017</b>	0	50	40	12	80	182

## Medlemsutvikling

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
<b>Kvinner</b>	?	113	108	102	85	76	75	51	40		36	36
<b>Menn</b>	?	126	116	121	119	106	105	82	75		83	89
<b>Totalt</b>	270	239	224	223	204	182	180	133	115	108	119	125

## Årsfest

Årsfesten vart arrangert 2. november i klubbhuset med bra oppslutning og velsmakande tapas. Velfortente vinnarar fekk utmerkingar for sesongen.

## Osterøy Stadion

Grasmatta på Osterøy Stadion har i 2023 hatt ein normal god sesong med pleie av gras og vassdyser. Robotgrasklipparen har i år fått eit lite hus ute på bana. Friidrettsgruppa brukar grasmatta til oppvarming, løpstrening og kastøvingar.

Fotballgruppa har gjort ein glimrande jobb med grasmatta, inkludert reingjering og oppfølging av robotklipparen. Friidrettsgruppa har tatt kantklippinga langs sarg og i kast- og hoppområda i søndre sving. Her er det normalt åtte klipp pr. sesong med den bensindrivne klipparen. Vidar Simmenes har tatt dei fleste rundane. Det er ein god del groe langs sargkanten på bana. Dette er i noko grad reinska vekk for hand, men det må salting m.m. til for å halda groe og ugras i sjakk. Bana vart ikkje vaska i 2023, og dermed er det ekstra mykje groe på dekket.

Det er dårleg drenering i løpebane 1 og 2 på oppløpssida og i satsområda til lengdegropene. Truleg er det mykje tettmasse under bana som gjer at dreneringa sviktar. Ein har prøvd å bora hol under sargen, men det var ingen effekt. Store dammar gjev mykje ekstraarbeid i samband med stevne.

Kastnota vart etter sesongslutt tatt ned og lagra under terrassen i banehuset. Snorene til kastnota vert anbefalt skifta ut. I alle høve må det opp ei heilt ny snor som manglar i eine stolpen.

Stavmattehuset har fått eit enkel stengsel som har gjort at stavmatta og stavburet har fått vera i fred. Trallevognene til hekkane har hjul som må skiftast eller reparerast. Dei fleste hekkane nærmar seg 20 år og ber preg av forfall, men det er framleis 2-3 hekkesett som kan nyttast i stevne.

På sikt er det ønskje om at det vert bygd ein tett lagerdel under terrassen slik at vinterlagringa av utstyr vert betre. Inne i lagerdelen er det til dels overfylt og behov for betre orden. I 2023 har ein fått på plass registrering og oppbevaring av startpistolar i samsvar med krava.

## Sportsleg aktivitet og statistikk i 2023-sesongen

### Prisar

Årets utøvar vart Trygve Feidje Mjelde etter ein sær god sesong med m.a. to klubbrekordar og svært gode resultat under NM. Stimulanseprisen gjekk til Amalie Hustrulid og Ingri Mjelde Birkeland. Amalie har vore ivrig på trening og stilt opp som trenar for det yngste partiet og tatt dommarkurs. Ingri viste solid treningsvilje og fekk flott framgang på lange løp, både langs vegen og i tøft terreng. Me nemner siger i Osterøy på tvers og maratondebut i Fana med 3.08,50.

### Nye klubbrekordar

8,03,72 937 p	Trygve Feidje Mjelde	1994	3000m	Jessheim	230811
3,46,12 909 p	Trygve Feidje Mjelde	1994	1500m	Jessheim	230708
2,31,24	Jonas Lillejord	1998	Maraton	Malaga/Spania	231210

### 1000-poeng på Tyrvingtabellen

14,50,78	Dagfinn Gjerstad	2006	5000m	Jessheim	230706	1088
49,39	Vegard Høylo Trefall	2006	400m	Sandnes	230826	1084
1,53,58	Vegard Høylo Trefall	2006	800m	Fana	230910	1070
8,34,79	Dagfinn Gjerstad	2006	3000m	Bærum	230616	1068
35,8mt	Vegard Høylo Trefall	2006	80m	Osterøy	230712	1051
4,02,56	Dagfinn Gjerstad	2006	1500m	Arna	230522	1024
1,23,32	Vegard Høylo Trefall	2006	600m-inn	Leivanghallen	230128	1017
10,00,00	Nora Bergan	2004	3000m	Osterøy	230920	1000

### Største poengscorarar i serien

MS 3515p Magnus Reigstad 5 resultat  
 KS 764p Maia Mikalsen 1 resultat  
 MV 3024p John Bernes 6 resultat  
 KV 691p Mirjam Mjelde 1 resultat  
 Gutar 7871p Eirik Reigstad 9 resultat  
 Jenter 2829p Lilly Aasheim Solstad 5 resultat

## Medaljar i nasjonale meisterskap

sølv	17,25	Arne Mjelde	1942	100m	Furumo	230623	mv80-84	NM veteran
sølv	35,60	Arne Mjelde	1942	200m	Furumo	230624	mv80-84	NM veteran
gull	1,23,37	Arne Mjelde	1942	400m	Furumo	230625	mv80-84	NM veteran
bronse	8,66	Benjamin Strand Blichfeldt	2009	60m	Fana st	230930	G14	KM Hordaland
bronse	21,51	Benjamin Strand Blichfeldt	2009	diskos 1kg	Fana st	230930	G14	KM Hordaland
gull	1,35	Eirik Reigstad	2007	hut	Leikvanghallen	230210	g-16	KM hopp u.t.
gull	2,58	Eirik Reigstad	2007	lut	Leikvanghallen	230210	g-16	KM hopp u.t.
bronse	8,61	Even Mathisen	2009	kule 4 kg	Fana st	230930	G14	KM Hordaland
sølv	25,08	Even Mathisen	2009	spyd 600g	Fana st	231001	G14	KM Hordaland
gull	48,05	Kjetil Stokke	1991	spyd 800g	Fana st	231001	MS	KM Hordaland
Sølv	6,97	Magnus Reigstad	2003	lengde	Sandnes	230825	u23	Junior NM
Gull	10,03,77	Nora Bergan	2004	3000m	Fana st	230907	J18/19	UM
Sølv	4,43	Sander Solberg Hopsdal	2009	lengde	Fana st	231001	G14	KM Hordaland
Gull	1,5	Sander Solberg Hopsdal	2009	høgde	Fana st	231001	G14	KM Hordaland
bronse	26,91	Sondre Høylo Trefall	2009	200m	Fana st	231001	G14	KM Hordaland
bronse	22,30	Tord Krakhella Sangolt	2009	spyd 600g	Fana st	231001	G14	KM Hordaland
bronse	49,39	Vegard Høylo Trefall	2006	400m	Sandnes	230826	u20	Junior NM
Sølv	49,74	Vegard Høylo Trefall	2006	400m	Fana st	230908	G-17	UM
Sølv	1,53,58	Vegard Høylo Trefall	2006	800m	Fana st	230910	G-17	UM
Gull	23,35	Vegard Høylo Trefall	2006	200m	Fana st	230930	MS	KM Hordaland

## Arrangement

Friidrettsgruppa hadde 30 arrangement med totalt 1443 deltakarar. Ein er no omtrent tilbake på same deltakartal som før pandemien. På Osterøy Stadion er det arrangert sju ordinære stevne (HTB-karusell og HTB-kastkarusell) med totalt 204 resultat. Nokre av stevna har hatt svært lite deltaking. I tillegg har me hatt to Osterøytreaen med 3000m og 1000m barneløp. Totalt var det 90 resultat på Osterøytreaen, litt meir enn 2022, men godt under deltakinga dei første åra.

Dei to banestevna i Haus har god deltaking i dei yngste klassane med totalt 263 resultat. Dei fleste som deltek har ikkje aktivt medlemskap i Osterøy IL. Der må vi vere obs på å prøve å få verve medlemmer til friidrettsgruppa ved seinare stevne.

Av arrangementa utanfor bane har Arkoconsult Valestrandsmarka rundt fått eit solid oppsving med større deltaking enn på mange år. Ein gjeng lokale entusiastar har tatt grep med servering av gratis lappar, meir synleggjering på sosiale media, aktiv rekruttering og pengepremiar til løyperekordar. Trygve Feidje Mjelde sette ein sterk løyperekord. Bergan Bygg Brakvatnet halvmaraton held dessverre fram nedgangen i deltakartal, sjølv om arrangementet er svært kjekt. Nytt av året var Osterøy på tvers, ein halvmaraton over fjella frå Bruvik til Mjøs vågen – i samarbeid med Mjøs dalen IL, Bruvik IL og Fotlandsvåg IL. Eit vellukka arrangement med 150 deltakarar. Denne gongen gjekk mykje av overskotet til den lokale innsamlinga til Barnekreftforeininga.

## Statistikk egne idrettsarrangement i 2023 Sum deltaking/resultat i parentes.

		2024 plan	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Terrengløp		0	0	0	0	0	0	1
Testløp		0	0	0	0	0	0	0
Brakvatnet barneløp	Brakvatnet	1	1 (6)	1 (17)	1 (10)	1 (20)	1 (17)	1 (12)
Brakvatnet Halvmaraton	Brakvatnet	1	1 (9)	1 (6)	1 (12)	1 (24)	1 (43)	1 (21)
Brakvatnet Halvmaraton stafett lag	Brakvatnet	1	1 (11/88)	1 (14/112)	1 (20/160)	1 (25/200)	1 (15/120)	1 (10/80)
Sumarkarusell frå 2020	Brakvatnet	0	0	0	4 (13)	4 (133)		
Vinterkarusell	Brakvatnet	0	1 (3)	4 (34)	5 (38)	5 (77)	4 (55)	4 (18)
Valestrandsmarka jul og nyttår	Furubakken	2	2 (76)	2 (25)	0	2 (25)	2 (55)	2 (54)
Valestrandsmarka karus.	Furubakken	9	9 (495)	9 (165)	9 (231)	9 (181)	9 (338)	11 (324)
Haustrimmen	Haus.	0	0	0	6 (34)	6 (33)	6 (59)	9 (64)
Seriestevne	Haus.	2	2 (263)	2 (136)	2 (162)	1 (64)	2 (50)	2 (83)
Hopp u.t.	Haus skule	1	1 (18)	1 (7)	1 (20)	0	1 (24)	1 (20)
Stemmeseggi Opp	Mjeldalen	0	0	0	0	0	1 (50)	1 (37)
Karusell kaststevne	Osterøy St.	2	2 (68)	3 (91)	3 (85)	1 (13)		1 (7)
Karusell vanleg også ekstra	Osterøy St.	3	5 (136)	5 (174)	5 (183)	1 (42)	4 (261)	4 (231)
Osterøytrear (3000m + barneløp 1000m)	Osterøy St.	2	2 (90)	2 (82)	2 (135)	1 (111)	2 (175)	0
Rekrutt	Osterøy St.	0	0					1 (18)
Spystevne	Osterøy St.	0	0					1 (8)
Lengdestevne	Osterøy St.	0	0	1 (6)				
Tinestafett lag	Osterøy St.	0	0			0	1 (41)	
Ungdomsleiker (2 dagar)	Osterøy St.	0	0					1 (708)
Hopp u.t.	Osterøyhall	2	2 (61)	2 (41)	1 (17)	1 (32)	2 (38)	2 (108)
Hopp u.t.	Valestrand sk	0	0	0	0	0	0	1 (31)
Bjarte Viks Eliteløp	Vik	0	0	0	0	0	1 (64)	1 (60)
Osterøy på tvers	Bruvik-Hosanger	1	1 (150)					
SUM	Alle	27	30(1463)	34(896)	41(1100)	34(955)	38(1390)	45(1884)

## Stafettseasonen

<b>Fristafetten:</b> Kvinner junior nr. 1 Menn junior nr. 2 Menn senior nr. 4 (felles Mjøsdaalen) Menn veteran 35+ nr. 3 Menn superveteran 45+ nr. 2	<b>Askstafetten</b> Kvinner senior nr. 4 Menn Junior nr. 1 Gutar 2 lag 13-14 år nr. 3 og 11 Menn superveteran 45+ nr. 1
---	---

## Rekruttar

Etter haustferien 2023 starta friidrettsgruppa opp med eit lenge etterlengta treningstilbod i Osterøyhallen kvar måndag. Målgruppa er 2.-7. klasse. Trenarane Dagfinn Gjerstad og Amalie Hustrulid har gjort ein svært god jobb, og på det meste har det vore 20 på trening frå fleire bygder på Osterøy. Tradisjonen tru vart det halde to stevne i Haus med god deltaking av lokale born, så her er det eit potensiale for aktivitet. Det var meininga å ha friidrett-SFO ved Haus skule i vinter, men det vart usett og kjem vonaleg i gang våren 2024.

## **Gutar og jenter ungdomsskulealder**

Denne aldersgruppa har hatt treningar måndagar og onsdagar på Hatland med Helga Reigstad og Mats-Eirik Elvik som trenarar. I vinterhalvåret har onsdagstreningane vore i Leikvanghallen. Ein gjeng med gutar i 2008 og 2009-årgangen har utgjort den faste stamma i treningsgruppa. Det var også fleire jenter som var med i starten av 2023, men me har ikkje klart å halda på dei.

1. mai stilte Osterøy to lag (4 etappar) på Ask-stafetten i klassen 13-14 år.

Dei som deltok var:

Lag 1 (nr. 11)

300m Nikodem Damian Jackowski

225m Even Mathisen

400m Jone B. Raknes

225m Tord K. Sangolt

Lag 2 ( nr. 3)

300m Sander H. Solberg

225m Benjamin Blichfeldt

400m Sondre H. Trefall

225m Lukas H. Bønes

Utover sommaren var mange av gutane med på konkurransar på Osterøy, men også på nokre stevne utanfor Osterøy. Even Mathisen (kule, diskos, slegge og spyd) og Sander Hopsdal Solberg (60m, lengde og høgde) vart tatt ut og representerte Hordaland under Lerøy-leikane i Haugesund, og følgde opp med gode prestasjonar.

Under kretsmeisterskapet på Fana stadion deltok Sondre H. Trefall, Even Mathisen, Sander H. Solberg, Benjamin Blichfeldt og Tord K. Sangolt. Alle utøvarane tok medalje.

## **Gutar og jenter 16-19 år**

Når det gjeld kretsserien stod gutelaget for ein sterk prestasjon med 1. plass med 38 637 poeng på 47 resultat og opprykk til elitedivisjon. Jentelaget vart nr. 4 i 2. divisjon med 14 278 poeng på 25 resultat. I seriane er berre dei som er medlem og som har betalt lisens som er med.

I vinterferien 2023 var dei fleste aktive til Albir i Spania på ein vellukka treningsleir. Andre kjekke turar var til Tyrvinglekene i Bærum, Norgeslekene på Jessheim og Junior-NM i Sandnes, der me hadde fire deltakarar. Årets UM var på Fana Stadion der Osterøy også hadde fire med.

Den eldste i denne aldersgruppa er Nora Bergan (f. 2004). Ho slo til med 17.05 på 5 km gateløp om våren, men fekk dessverre ein lårskaade som plaga ho store deler av sesongen. Ho vann likevel gull på 3000 meter i 18-19-årsklassen i UM. I NM terreng vart det ein 5. plass for junior, og Nora vart tatt ut til Nordisk meisterskap på Island, der låret hindra ein god prestasjon. Etter sesongen vart ho uttatt vidare på juniorlandslaget.

To av våre aller beste i denne aldersgruppa er begge fødd 4. oktober 2006: Vegard Høylo Trefall og Dagfinn Gjerstad. Begge debuterte med fine løp i Hovud-NM på Jessheim. Vegard, elev ved toppidrettslinja Tertnes vgs., nådde sesongmåla med sterke 49,39 på 400m og 1.53,58 på 800m. Han fekk med seg to sølv i UM og eitt bronse i junior-NM. Vegard fekk også sin debut i landslagsdrakt då Hordaland representerte Norge i ein europeisk ungdomskonkurransse i Roma. Dagfinn Gjerstad fekk kyssejuka og miste treninga om vinteren. Han imponerte likevel med tre resultat over 1000 poeng og persar på 1500m 4.02,56 og ikkje minst 14.50,78 på 5000m i Hovud-NM. Dessverre gjekk mykje av haustsesongen vekk på grunn av sjukdom.

Den mest allsidige og konkurransevillige av alle i friidrettsgruppa er nok Eirik Reigstad (f. 2007). Han er vår største poengsankar i guteserien og sette totalt ni personlege rekordar gjennom sesongen, m.a. 1,77 i høgde, 6,20 i lengde og 14,78 på 100m hekk. Ein skade i foten rett før UM om hausten hindra nok endå fleire persar.

Noah Raknes (f. 2005) kom tilbake til sommaren etter eit år i USA. Han satsa mot Drammen halvmaraton og viste god framgang utpå hausten. Sjukdom hindra han i å stilla, og no har han tatt ein pause frå friidretten.

Det har elles vore nokre jenter på trening gjennom året, utan at dei stilte opp i veldig mange konkurransar.

Trenarar for denne aldersgruppa er Arne Reigstad, Bjarte Lohne og Bjarte Vik.

### **Junior U23 og senior**

Herrelaget rykte opp til 1. divisjon etter sesongen 2022, og konkurrerte dermed mot dei beste i landet. Nivået vart for høgt og me må ned att etter ein 13. plass av 14 klubbar. Laget fekk 20 241 poeng på 25 resultat. Kvinnelege seniorar er ei mangelvare og i 3. divisjon klarte me berre å få 10 av 20 resultat.

For tredje år på rad vart Trygve Feidje Mjelde (f. 1994) årets utøvar. Han sette lagsrekordar på 1500m med 3.46,12 under NM på Jessheim og 3000m med 8.03,72 under Norgeslekene same stad. Trygve har no åtte individuelle lagsrekordar og er med på fire stafettrekordar! Spesielt gledeleg var dei gode løpa i NM på Jessheim der han vart nr. 8 på 1500m og 7 på 5000m. Dei sterke resultatata er ekstra imponerande med tanke på at Trygve fekk stressfraktur i hofta på vinteren, og trente svært mykje alternativt både då og gjennom heile året.

Magnus Reigstad (f. 2003) er ein av våre mest hardtsatsande utøvarar. Han og trenar Arne Reigstad har sidan hausten 2022 hatt eit treningssamarbeid med Frank Brissach i Trondheim. Litt hamstringstrøbbel og tekniske justeringar medverka til at han ikkje nådde 7-meteren i lengdegropa, men Magnus fekk m.a. med seg NM-sølv i U23-klassen med årsbeste 6,98. Under Hovud-NM på Jessheim vart han nr. 7.

Den treningsvillige fysioterapeut-studenten Jonas Lillejord (f. 1998) pynta også i år på lagsrekorden på maraton. Bestetida kom i Malaga på hausten med 2.31,12. På halve distansen oppnådde han 1.09,56 i Berlin. Av mannlege seniorløparar kan ein også nemna treningsvillige Daniel Hansen Bruvik (f. 1996) med fin framgang på lange løp og 2.38,45 på maraton som beste resultat. Torstein Leiren Mastervik (f. 2003) kom ikkje heilt opp på 2021-nivået sitt, men har neppe gjort sine siste sprell på friidrettsbana.

Sjukdomsplagar gjorde at sprintaren Joe Aphisit Tepnuan (f. 2000) ikkje fekk trent og konkurrert som han ville. Joe har god spenst, og 2,97 var lagets desidert beste lengdehopp utan tilløp. Kjetil Stokke (f. 1991) er framleis vår beste kastar på herresida. Besteresultatet 48,05 gav KM-gull i spyd.

Ved inngangen til 2024-sesongen har Osterøy IL fem utøvarar som pr. no er kvalifiserte til Hovud-NM. Dette er Trygve Feidje Mjelde, Magnus Reigstad, Nora Bergan, Dagfinn Gjerstad og Vegard Høylo Trefall. Det er god grunn til å håpa på at fleire kvalifiserer seg i løpet av året.

### **Veteranar**

I veteranserien vart kvinnene nr. 9 og rykte ned frå 2. divisjon. Berre 4 gjeldande resultat og 1511 poeng! Her må veterandamene ta grep! Også mannfolka bør mobilisera og delta på fleire stevne og øvingar. Dei vart nr. 14 i 1. divisjon med 9655 poeng på 20 resultat. John Bernes og Mirjam Mjelde vart største poengscorarar i serien. Allsidige John er fødd i 1944 og kan sjå fram mot opprykk i 2024.

Under NM for veteranar i Modum deltok Arne Mjelde i klassen 80-84 år. I ein svært jamn og sterk klasse tok Arne sølv på 100m og 200m, før gull på 400m siste konkurransedag med tida 1.23,37. Det var over sekundet betre enn året før.

Det er spesielt lange løp som fengjer dei fleste veteranane våre. Team Batti har eit tilbod og miljø som mange trivst med, og det er relativt mange som legg ned mykje trening. Desse deltek hovudsakleg på gateløp og i mindre grad på bane.

Osterøy IL har tradisjonelt stilt sterke veteranlag i stafettar. I 2023 klarte ein ikkje heilt å mobilisera til stafettsesongen, sjølv om superveteranane vann Askstafetten. I Fristafetten vart veteranane nr. 3 og superveteranane nr. 2.

### **Vurderingar av aktivitet opp mot målsetjingar**

Dei viktigaste målsetjingane til gruppa har dei siste åra vore ordna økonomi, å leggja til rette for aktivitet tilpassa den enkelte sine ambisjonar og aktivt bidra til folkehelse gjennom arrangement retta mot mosjonistar. Styret meiner ein på mange måtar har lukkast i å nå målsetjingane. Samstundes ligg det eit stort potensiale i å få til auka aktivitet på alle nivå og for alle alderstrinn.

Styret i Osterøy IL, friidrettsgruppa vil takka aktive, trenarar, funksjonærar, sponsorar og alle andre som har stilt opp for gruppa i 2023.