

HAUSTRIMMEN 2016

Arr: [Osterøy IL](#) friidrett [Haustrimmen](#)

10.3.16

Trimløp/marsj (3700 m) med start og mål på Haus idrettsplass, Start for «gåande»: 15 minutt før hovedfelt. Påmelding ved start. Startpengar kr. 30,- (ikkje lisenspliktig når startpengar er under kr. 50,-).

Osterøysport på internett <http://www.osteroyil.no> Osterøy IL sitt [grasrotandel](#) nr. 975 682 447

Starttider kl. 1915 "gåande" med tidtaking og "springande" med tidtaking kl. 1930



1. løp ons 13. apr
2. løp ons 27. apr
3. løp ons 18. mai
4. løp ons 1. juni
5. løp ons 15. jun
6. løp ons 29. jun

7. løp ons 13. jul
8. løp ons 10. aug
9. løp ons 24. aug
10. løp ons 7. sep
Etter siste løpet vert det premieutdeling m.m. i gymsalen

LØYPEREKORDAR pr. 1.1.2016: Trygve Feidje Mjelde 14.31 (i 2013) og Hilde Asheim 16.32 (i 2007). Utmerkingar for sum løp alle år: Bronse for 50 løp, Sølv for 75 løp og Gull for 100 løp, Utmerkingar vert delt ut i etter siste løp 7.9.

Husk Seriestevne friidrett Haus idrettsplass onsdag 11. mai kl. 18.30 og onsdag 14. sept. kl. 1830

Husk og: Stemmeseggi opp og over søndag 29. mai, Bruviknipa opp eller halveis lørdag 18. juni og Bjarte Viks eliteløp lørdag 8. oktober.



sport 1
ekke sport.

LERØY

God sjanse - lett å lage

MJELSTAD
OG STOKKE



LOBAS®
- et sikkert valg

CRAFT

VESTLANDS HUS
Mjelde

arkoconsult
Thunestvedt

HTB

ESTERBY
ENTREPRENØR

VEVLE
MEK. VERKSTAD AS

GUNNEBO
Industrier

Solberg Mek. Verksted AS

nr1 fitness