



ARKOCONSULT VALESTRANDSMARKA RUNDT 2023 **Oppdatert**

Arr: **Osterøy IL** friidrett.
Trimløp/marsj (4400 m) med start og mål på Furubakken idrettsplass.
Osterøysport på internett
<http://www.osteroyil.no> **Osterøy IL**
sitt grasrotandel nr. **975 682 447**

Merk at det er fleire nye datoar og starttider for løpa resten av sesongen. Start for løp (april-sept.): «gåande» frå kl. 18.45 og «hovedfelt» med tidtaking kl.1900. Tida i "gåfeltet" vert registrert med 30 minutt eller meir. Påmelding ved start. Startpengar kr. 30,-. (ikkje lisenspliktig *Osterøy IL/friidrett vipps 121337* (sist oppdatert 30.5.2023))

Kontaktperson Vidar Simmenes sms 91322643 eller mail vidsimm@online.no



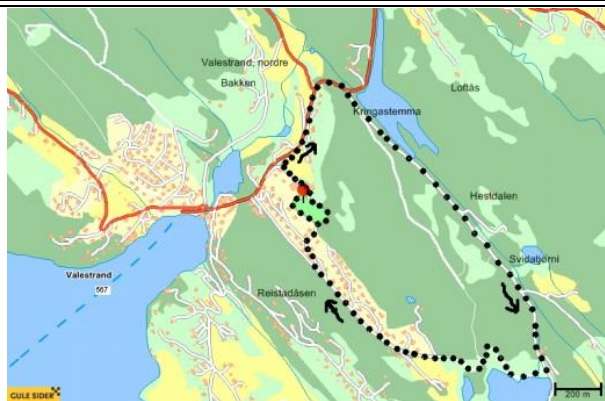
3. løp fre 9. juni
4. løp fre 30. juni
5. løp fre 7. juli
6. løp fre 14. juli
7. løp fre 4. aug

8. løp fre 8. sept (+ Ole Bulløpet)

9. løp fre 15. sept

Juleløp tys 26. des kl. 12.00
Nyttårsløp søn 31. des kl. 14.00

Årets løpar den som har flest poeng samanlagt etter plassiffer i løpa 1-9 med 7,5,4,3,2,1 poeng. Premie: Valestrandsmarka rundt ryggsekk vert delt ut etter løpet 15. september. Utmerkingar for sum løp alle år: merke for 10 løp, bronse for 25 løp, sølv for 50 løp, gull for 100 løp, plakett for 150, 200, 250 løp og Valestrandsmarka Rundt ryggsekk for 300 og 400 løp.



Dei som er hindra i å delta p.g.a. arbeid, sportsleg representasjon og liknande kan delta for løpet, tida må meldast til løpsansvarleg vidsimm@online.no **LØYPEREKORDAR:** premiert med gåvepremie. Løyperekordar pr. 1.1.2023 Bjarte_Vik 13.24 og Hilde Aasheim 15.24. 2 FLAKSLODD til dei som er med på alle løpa t.o.m. 15. september. Trekking av premiar på startnr. elles i løpa.

