

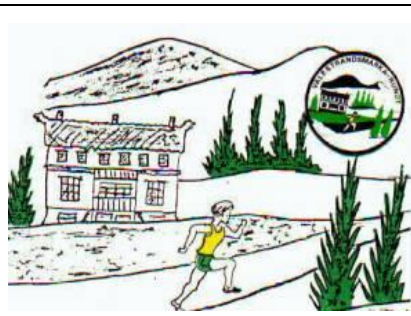


ARKOCONSULT VALESTRANDSMARKA RUNDT 2021

Arr: **Osterøy IL** friidrett.
Trimløp/marsj (4400 m) med start og mål på Furubakken idrettsplass.
Osterøysport på internett
<http://www.osteroyil.no> **Osterøy IL**
sitt grasrotandel nr. 975 682 447

Start for løp (april-sept.): «gåande» kl. 1915. "hovedfelt" med tidtaking kl.1930. Tida i "gåfeltet" vert registrert med 30 minutt eller meir. Påmelding ved start. **Startpengar kr. 30,-** (ikkje lisenspliktig når startpengar er under kr. 50,). **Osterøy IL/friidrett vipps 121337**

Løp kan verta avlyst grunna Coronasituasjon. Info om dette vil koma på websida og facebook. Det vert då Coronaløp høve til eigeninnmelding av resultat som tel det tal løp som er avlyst grunna corona. Resultat kan då sendast på mail eller sms til:
Vidar Simmenes sms 91322643 eller mail vidsimm@online.no



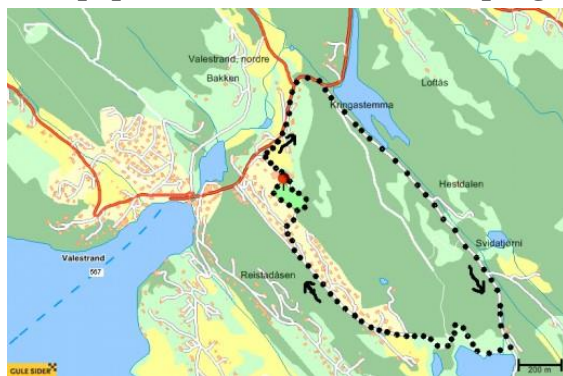
Dei to løpa i april går som CORONALØP med eigeninnmelding av resultat. Frist 30. april.

3. løp fre 7. mai
4. løp fre 28. mai
5. løp fre 25. jun

6. løp fre 9. jul
7. løp fre 6. aug
8. løp fre 20. aug (+ Ole Bulløpet)
9. løp fre 3. sep
Juleløp søn 26. des kl. 1200
Nyttårs/kostymeløp fre 31. des. kl. 1400

Årets løpar den som har flest poeng samanlagt gjennom sesongen etter plassiffer i løpa 1-9 med 7,5,4,3,2,1 poeng. Premie: Valestrandsmarka rundt ryggsekk vert delt ut etter løpet 3. september.

Utmerkingar for sum løp alle år: merke for 10 løp, bronse for 25 løp, sølv for 50 løp, gull for 100 løp, plakett for 150, 200, 250 løp og Valestrandsmarka Rundt ryggsekk for 300 og 400 løp.



Dei som er hindra i å delta p.g.a. arbeid, sportsleg representasjon og liknande kan delta før løpet, tida må meldast til løpsansvarleg vidsimm@online.no
LØYPEREKORDAR: premiert med gavepremie. Løyperekordar pr. 1.1.2021 Bjarte_Vik 13.24 og Hilde Aasheim 15.24 2 FLAKSLODD til dei som er med på alle løpa t.o.m. 3. september. Trekking av premiar på startnr. elles i løpa.



REMA 1000



nr1 fitness

REMA 1000

