

I løp avkryssing 1 time før øvingsstart.					
I tekniske øvingar opprop 10 minutt før øvingsstart på øvingsstaden.					
Tidsskjema pr.5.9.			Tidsskjema pr.5.9.		
Laurdag 8.9. Osterøy			Søndag 9.9. Osterøy		
10:30	60mh (76) H1	j13	10:00	høgde	j14
10:30	stav	g13	10:00	tresteg	g14
10:30	lengde	j14	10:00	slegge	g13
10:30	diskos	g14	10:00	spyd	j14
10:35	60mh (76) H2	j13	10:00	60m H1	j13
10:45	kule	j13	10:05	60m H2	j13
10:45	60mh (76) H1	g13	10:10	60m H3	j13
10:50	60mh (76) H2	g13	10:15	60m H4	j13
11:00	60mh (76) H1	j14	10:30	60m H1	g14
11:05	60mh (76) H2	j14	10:35	60m H2	g14
11:20	80mh (84) H1	g14	10:40	60m H3	g14
11:25	80mh (84) H2	g14	10:45	60m H4	g14
11:35	diskos	g13	10:50	60m H1	g13
11:35	60mh (76) Finale	j13	10:55	60m H2	g13
11:45	stav	g14	11:00	60m H3	g13
11:45	60mh (76) Finale	j14	11:00	slegge	j14
11:55	60mh (76) Finale	g13	11:05	60m H4	g13
11:55	lengde	j13	11:10	spyd	j13
12:00	kule	j14	11:10	høgde	j13
12:10	80mh (84) Finale	g14	11:10	60m H1	j14
12:25	200m Finale H1	j14	11:15	tresteg	g13
12:30	200m Finale H2	j14	11:15	60m H2	j14
12:30	diskos	j13	11:20	60m H3	j14
12:35	200m Finale H3	j14	11:25	60m H4	j14
12:50	200m Finale H1	g14	11:50	60m Finale	g14
12:55	200m Finale H2	g14	12:00	60m Finale	g13
13:00	200m Finale H3	g14	12:10	slegge	g14
13:10	200m Finale H1	g13	12:10	60m Finale	j13
13:10	kule	g13	12:20	60m Finale	j14
13:15	stav	j13	12:25	spyd	g13
13:15	200m Finale H2	g13	12:30	200h (76) Finale H1	g14
13:20	lengde	g14	12:35	200h (76) Finale H2	g14
13:30	200m Finale H1	j13	12:35	høgde	g13
13:35	200m Finale H2	j13	12:40	tresteg	j14
13:30	diskos	j14	12:40	200h (68) Finale H1	g13
13:40	200m Finale H3	j13	12:45	200h (68) Finale H2	g13
14:20	stav	j14	12:55	200h (68) Finale H1	j13
14:20	kule	g14	13:00	200h (68) Finale H2	j13
14:35	600m Finale	j14	13:25	slegge	j13
14:35	lengde	g13	13:25	200h (76) Finale H1	j14
14:50	600m Finale	j13	13:30	200h (76) Finale H2	j14
15:00	600m Finale	g14	13:40	spyd	g14
15:15	600m Finale	g13	13:40	høgde	g14
15:30	1000m kappgang	j13/14	13:55	tresteg	j13
15:45	1000m kappgang	g13/14	14:35	1500m	g14
16:05	stafett 10x80mix	alle	14:45	1500m	j13
			14:55	1500m	j14
			15:05	1500m	g13
			15:20	Tinestafett	alle