



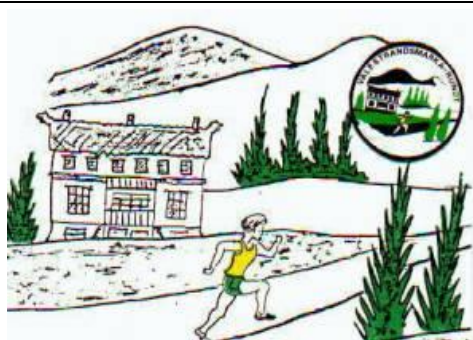
VALESTRANDSMARKA RUNDT 2018

Arr: **Osterøy IL** friidrett. Støtta av **ARKOCONSULT**
Trimløp/marsj (4400 m) med start og mål på Furubakken idrettsplass.

Påmelding ved start. Startpengar kr. 30,-. (ikkje lisenspliktig når startpengar er under kr. 50,).
Osterøy IL/friidrett vipps 121337

Osterøysport på internett <http://www.osteroyil.no> Osterøy IL sitt grasrotandel nr. 975 682 447

Starttider kl. 1915 "gåande" med tidtaking og "springande" med tidtaking kl. 1930



1. løp fre 13. apr
2. løp fre 4. mai
3. løp fre 25. mai
4. løp fre 8. jun
5. løp fre 22. jun
6. løp fre 29. jun
7. løp fre 13. jul

8. løp fre 10. aug
9. løp fre 17. aug (+ Ole Bulløpet)
10. løp fre 31. aug
11. løp fre 14. sep
Juleløp ons 26. des kl. 1200
Nyttårs/kostymeløp
man 31. des. kl. 1400

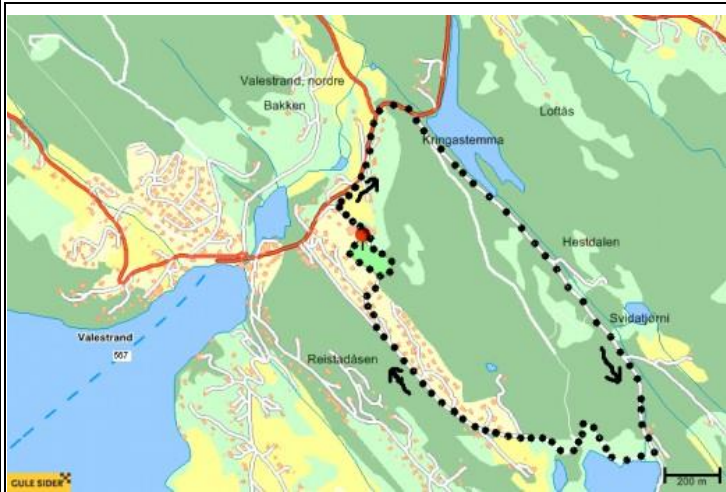
Årets løpar vert den som har flest poeng samanlagt gjennom sesongen etter plassiffer i løpa 1-12 med 7,5,4,3,2,1 poeng. Premie: Valestrandsmarka rundt ryggsekk Utmerkingar vert delt ut etter løpet 14. september.

Utmerkingar for sum løp alle år: merke for 10 løp, bronse for 25 løp, sølv for 50 løp, gull for 100 løp, plakett for 150, 200, 250 løp og Valestrandsmarka Rundt ryggsekk for 300 løp.

LØYPEREKORDAR: vert premiært med gåvepremie.

Løyperekordar pr. 1.1.2018 Bjarte Vik 13.24 og Hilde Aasheim 15.24

2 FLAKSLODD til dei som er med på alle løpa t.o.m. 14. september (vert delt ut etter løpet) Trekking av premiar på startnr. elles i løpa.



Start for løp (april-sept.): «gåande» kl. 1915. "hovedfelt" med tidtaking kl.1930. Tida i "gåfeltet" vert registrert med 30 minutt eller meir. Dei som er hindra i å delta p.g.a. arbeid, sportsleg representasjon og liknande kan delta før løpet, tida må meldast til løpsansvarleg vidsimm@online.no

Andre løp:

Brakvatnet halvmaraton lørdag 13. oktober (også barneløp) Brakvatnet vinterkarusell neste sesong: 1. løp 3. nov. 2018, 2. løp 1. des. 2018, 3. løp 5. jan. 2019, 4. løp 2. feb. 2019 og 5. løp 2. mar 2019

12.2.2018

sport 1
ekte sport.

LERØY

**MJELSTAD
OG STOKKE**



LOBAS

CRAFT

God sjømat - lett å lage

VESTLANDS
Mjelde

HTB

VEVLE
MEK. VERKSTAD AS

GUNNEBO
Industrier

nr1 fitness